

Шеннон Этридж Стивен Артерберн

Искушение каждой девушки

КАК УБЕРЕЧЬ СВОЙ УМ, СЕРДЦЕ И ТЕЛО В МИРЕ, ПЕРЕНАСЫЩЕННОМ СЕКСОМ

Originally published in English under the title: **EVERY YOUNG WOMAN'S BATTLE**

By Shannon Ethridge & Stephen Arterburn Copyright © 2004

Published by WaterBrook Press a division of Random House, Inc. ISBN 1-932247-99-8

12265 Oracle Boulevard, Suite 200 Colorado Springs, Colorado 80921 USA

Russian edition B© 2008 Hope of Salvation Mission

PO Box 5022, Vancouver WA 98668 USA

www.spasenie.org

Наш мир перенасыщен информацией сексуального характера. Однако, об искушениях, возникающих на этой почве у девушек, открыто говорить не принято. Изредка кто-то может найти подругу-наставницу, способную выслушать, понять и дать полезный совет. Чаще всего девушки пытаются бороться с соблазнами самостоятельно, отчего многие терпят фиаско на поле духовного сражения. Книга Шеннон Этридж и Стивена Артерберна «Искушение каждой девушки» - это та долгожданная возможность поговорить о сокровенном, которой вам так не хватало. Если вас гнетет чувство вины, вы не можете преодолеть соблазны, вы зашли в тупик и вам кажется, что Бог отвернулся от вас, - это произведение для вас. Здесь вы найдете свидетельства девушек, оказавшихся в ситуациях, подобных вашей.

Вам расскажут, какими путями грех проникает в сердце и как стать победителем в битве с плотью. Если вы думаете, что сексуальные фантазии - это безобидное занятие, которое оставит вас невинной и никак не отразится на вашей духовной жизни - узнайте, что говорит книга «Искушение каждой девушки» об этом глубочайшем заблуждении. Еще не столкнувшиеся с соблазнами должны прочитать это произведение, чтобы вооружиться информацией о том, как оставаться чистой в обществе, пропитанном грехом.

Отзывы о книге «Искушение каждой девушки»

«Я благодарна Шеннон за честность и прямоту - только так ее книга смогла стать тем, что она есть... Эта сильная книга в Божьих руках будет орудием многих удивительных исцелений!.. Не стану скрывать - она изменила и меня, потому что в ней ясно сказано, Кто есть Иисус, кто такие мы, составляющие церковь - Его невесту, и почему в Нем мы находим то, чего не может дать нам никто другой и ничто другое».

Бетани Диллон, автор песен и режиссер звукозаписи

«Равномерно и бесперебойно, как из капельницы для внутривенного вливания, вводится в умы сегодняшних девочек-подростков смутное и убогое понятие о сексе. Очень важно, чтобы кто-нибудь объяснял им, почему необходимо хранить свою чистоту. Именно такие разъяснения приводит Шеннон Этридж в своей интересной книге. Ее должна прочесть каждая девушка и мама каждой девочки».

Шерон Херш, автор книг «Мама, я такая толстая!» и «Мама, я себя ненавижу!»

«Рекомендуется прочитать каждой девочке-подростку. Честная, насыщенная важной информацией, эта книга не только хорошо написана и легко читается, но и содержит множество советов, охватывающих практически все сексуальные ситуации, в которых может очутиться сегодняшний подросток. Замечательное противоядие от перекошенных представлений о сексе, которые преподносит молодежи современная поп-культура. Так держать, Шеннон!»

Мелоди Карлсон, автор серии «Дневник девочки-подростка», а также книг «Пылающий факел» и «Разорванная раскраска»

«Шеннон пишет откровенно и прямо, но при этом остается тактичной и деликатной, излагая свое взвешенное, целомудренное представление об отношениях между полами. Эту книгу обязательно должна прочитать каждая девушка, которая стремится остаться чистой перед Богом. Предвижу, что очень скоро эта книга станет главным предметом изучения в малых группах».

Фред Стокер, соавтор книги «Борьба каждого юноши»

«Это потрясающая книга! Непременно куплю ее и буду читать вместе с девочками, которых я наставляю. Очень жаль, что во времена моей юности не было такой книги!»

Адриенна Фреас, домохозяйка и сотрудница движения «Campus Crusade for Christ»

«Каждой девочке-подростку, подвергшейся пагубному влиянию нашей культуры через средства массовой информации, музыку, кинофильмы и модные журналы, настоятельно рекомендую прочесть эту книгу. Как человек, много лет занимающийся служением с девочками-подростками, я могу по достоинству оценить искренний и чистосердечный подход Шеннон к сути дела и ее стремление раскрыть некоторые щекотливые проблемы, с которыми сталкиваются молодые девушки. Автор прекрасно справляется со своей задачей, изобличая безбожный характер современной культуры и одновременно предлагая угодные Богу ответы на вопросы, встающие перед молодежью сегодня».

Вики Кортни, основательница служения «Целомудрие и реальность», автор книги «Ваша девочка, или как воспитать добродетельную дочку в нечестивом мире»

Содержание

Предисловие Джоша Макдауэлла
Посвящения и благодарность
К родителям
Введение (Стивен Артерберн)

ЧАСТЬ I: Понять свое искушение

1. Осмелимся сказать себе правду
2. Назад к изначальному замыслу
3. Целомудренная жизнь
4. Мифы, которые усиливают наше искушение

ЧАСТЬ II: Избегать саморазрушения

5. Когда мы сами раздуваем свой сексуальный огонь
6. Когда зеркало становится нашим другом
7. Сверяясь с действительностью
8. Разорвать порочный круг

ЧАСТЬ III: Не искушать других

9. Когда мы жаждем властвовать
10. Одеваемся, чтобы произвести впечатление?
11. Флиртовать или не флиртовать?

ЧАСТЬ IV: Уберечь свое сознание

12. Победить в умственном сражении
13. Целительное голодание
14. СМИ и как с ними бороться

ЧАСТЬ V: Уберечь свое сердце

15. Победить в сражении с эмоциями
16. Можно ехать!
17. Продвигаться с осторожностью
18. Знать, где остановиться!

ЧАСТЬ VI: Уберечь свое тело

19. Одержат победу над собственным телом
20. «Техническая» девственность
21. Секс «без тормозов»
22. «Но мы же любим друг друга!»

ЧАСТЬ VII: Ищите любовь там, где надо

23. Тот, кто вам нужен
24. Быть Той, кто ему нужна
25. Влюбиться в Иисуса

Послесловие

Предисловие Дэвида Макдауэлла

Помните, как вы отчаивались, плутая по лабиринту из сборника головоломок? И задача-то вроде бы не особенно сложная - найти путь от входа до выхода, не пересекая сплошных линий.

Но множество тупиков превращает это путешествие в настоящий экзамен на выдержку и умение сосредоточиться.

А теперь вообразите себе *гигантский лабиринт*, размером с футбольное поле. Допустим, кто-то предложил вам пройти его за четыре минуты от начала до конца, а в награду пообещал десять тысяч долларов. Захочется ли вам попытаться счастья? Ну, еще бы! Но вот вы входите в лабиринт, и оказывается, что, кроме высоких стен впереди и по бокам здесь ничего не видно! Нет ни одной таблички, которая указывала бы направление движения, и невозможно угадать, за каким углом вдруг обнаружится тупик. Шансы на удачу близки к нулю. Вам срочно нужна помощь надежного человека, хорошо знакомого с этим лабиринтом.

Если бы моя дочь, оказавшись в таком положении, позвала в советчики меня, знаете, что бы я сделал? Я бы взял длинную-предлинную стремянку и два мобильных телефона. Один телефон я бы дал дочери, а с другим взобрался бы на самый верх лестницы, чтобы с высоты обозревать весь лабиринт. Оттуда я стал бы по телефону давать указания дочери. Я смог бы вовремя предупреждать ее, чтобы она ненароком не свернула в тупик, и подсказывал бы, где свернуть вправо, а где влево.

А теперь хочу спросить вас: как вы думаете, стала ли бы моя дочь пренебрегать отцовскими советами, решив, что собственное чувство интуиции благополучно выведет ее из лабиринта? Да нет же, ни в коем случае! Она ловила бы каждое мое слово, зная, что я вижу то, чего не видно ей, что на меня можно положиться, что я очень ее люблю и желаю ей успеха.

Все молодые люди сталкиваются с подобным испытанием, вот только ставка в данном случае гораздо больше, чем какие-то жалкие десять тысяч долларов. Ставка - их здоровье, счастье, мир и душевный покой, которые обретаешь, сохранив себя для брака, избрав себе хорошего спутника жизни и родив замечательных детей.

У меня таких детей четверо, и после тридцати лет супружества и отцовства я могу не кривя душой сказать: ничто по эту сторону небес не радует меня так, как моя семья. Вы, скорее всего, принадлежите к тем 93% подростков, которые собираются со временем создать семью, и к 91% тех, кто надеется завести детей. Если это так, знайте, что все ваше будущее, включая возможность вступить в брак и иметь детей, складывается из множества последовательных решений. И вы не всегда предвидите, к чему они могут привести вас.

В книге Притчей 14:12 сказано: «Есть пути, которые кажутся человеку прямыми; но конец их - путь к смерти». По всему миру молодые люди принимают неверные решения, которые им кажутся правильными. О чем бы ни шла речь - о фильмах, которые они смотрят, о лжи, которую они говорят своим родителям, или о том, насколько далеко они намерены зайти в отношениях с человеком, с которым встречаются, - многие из них говорят себе: «Ничего страшного... Все так поступают... Я думаю, это верно». Они не видят разницы между правильным и неправильным, потому что у них нет нравственного компаса, который направлял бы их по пути абсолютной истины.

Многие ваши сверстники, не понимая, в каком направлении они движутся, принимают решения, которые ведут их не к полноценной, богатой радостями жизни, но к саморазрушению и даже к смерти. Каждый день в Соединенных Штатах

- 4.219 подростков заражаются болезнью, передающейся половым путем, отчего многие из них впоследствии преждевременно умирают;
- 1.106 девочек-подростков делают аборт;
- 6 подростков совершают самоубийство, чаще всего из-за несчастной любви или чувства вины из-за добрачной половой связи.

Вот так каждый Божий день мы теряем бесценные жизни, а всему виной - принятое когда-то сгоряча бездумное решение! Шаги, которые казались этим молодым людям вполне разумными, в конечном счете завели их в тупик.

А теперь решайте сами, стоит ли в вопросах сексуальной чистоты полагаться на собственное суждение или лучше все-таки поискать мудрого и доброжелательного советчика, которому можно довериться. И хоть я не могу, вскарабкавшись на высокую стремянку, ждать звонка с вашего мобильного телефона, хочу, чтобы вы знали: у вас есть Небесный Отец, Который охватывает взором весь жизненный лабиринт. Он знает, какие повороты заведут вас в тупик, и видит тот единственный путь, который выведет вас к победе. Бог всеведущ, поэтому Он всегда знает, к чему приведет человека то или иное его решение.

В книге пророка Исаии 30:21 сказано: «Уши твои будут слышать слово, говорящее позади тебя: «Вот путь, идите по нему», если бы вы уклонились направо и если бы вы уклонились налево». Это, конечно, не означает, что голос с небес будет обращаться к вам во всеуслышание, однако, веря, что Иисус Христос проведет вас по хитросплетениям жизненного лабиринта, вы будете слышать Его слухом своего сердца, а для этого нужно отключаться от мирских развлечений и прислушиваться к Его наставлениям. Он не оставит вас в час нужды. Ему можно довериться целиком и полностью. Он очень любит вас и, без сомнения, хочет, чтобы все у вас было благополучно.

Бог так сильно желает, чтобы вы всегда выбирали правильный путь, что снабдил вас дорожной картой (то есть Библией) и дал надежного советчика (Святого Духа), чтобы Он был вашим проводником. Вы, наверное, воображаете себе Бога неким вселенским брюзгой, напридумывавшим кучу запретов, лишь бы отравить вам радость существования? На самом деле Божьи заповеди дают нам важные указания - или ориентиры, - которыми мы должны руководствоваться в жизни. Указания эти играют двоякую роль: они защищают вас и обеспечивают всем необходимым. Вообразите себе эти указания в виде зонтика. Пока вы держите его над головой, он защищает вас от дождя и обеспечивает вам сухость и комфорт. Но стоит вам только выйти из-под зонтика, как вы немедленно ощутите неприятные последствия этого шага. Точно так же обстоит и с интимной стороной вашей жизни: до тех пор, пока вы заботитесь о своем целомудрии и бережно храните его, как повелевает Бог, вы защищены от болезней, которые передаются половым путем, от нежелательной беременности, от нездоровых отношений и эмоциональных потрясений, напоминающих катание на американских горках. Вам обеспечены спокойствие, безопасность и надежда на благополучное будущее. Если же вы пренебрежете Божьим руководством и выйдете из-под Его защиты, то рано или поздно испытаете на себе мучительные последствия этого поступка.

На протяжении последних сорока лет я рассказываю семи миллионам молодых людей, живущих в восьмидесяти четырех странах мира, о том, «Почему настоящая любовь не торопится», как «Отличать правильное от неправильного», а совсем недавно стал говорить еще и о том, как перейти «От верования к убеждению». Больше всего вопросов задают мне подростки, и касаются они, в основном, любви, секса и встреч между юношами и девушками. Меня очень беспокоит то, каким искушениям подвергаетесь вы и ваши сверстники, оставаясь наедине с представителями противоположного пола, однако куда больше меня волнует то, что вы думаете по поводу своей сексуальности и Божьего повеления хранить чистоту. Вот почему я искренне рад, что сейчас вы держите в руках эту книгу. Уверен, очень скоро вы обнаружите в ней бесценную помощницу, которая поведет вас по доброму пути к обновлению ума, силе духа, чистоте сердца, телесному здоровью и замечательным отношениям друг с другом и с Богом. Молюсь о том, чтобы вы приняли к сердцу каждое слово, применяли правила, описанные здесь, изо дня в день и позволяли Богу вести вас к желанной награде - по-настоящему полноценной жизни.

Если эту книгу держит в руках кто-то из родителей, советую вам не просто вручить ее вашей дочери, но читать ее вместе с ней и не стесняться обсуждать эту традиционно табуированную, но насуточно важную тему. Вам кажется, что ваша девочка не захочет говорить с вами о таких интимных вещах? Не спешите с выводами! Может быть, она и не упрашивает вас поговорить с ней о сексе, но знайте, что семь из десяти девочек-подростков (а это 69%) считают, что им намного легче было бы отсрочить половую активность и избежать ранней беременности, если бы они

могли вести с родителями открытые, честные разговоры на эту тему. Столько же девочек полагают, что они готовы слушать то, что, по мнению родителей, пока еще не предназначено для их ушей. 78% белых и 70% афро-американских девочек-подростков причиной преждевременного материнства считают проблему отсутствия общения между девочкой и ее родителями. 31% подростков считают, что наибольшее влияние на их решения, связанные с половой активностью, оказывают их родители, а не друзья.

Подведем итоги сказанного. Когда дело касается интимных сторон жизни, ваша дочь нуждается в руководстве с вашей стороны, причем, вероятно, гораздо больше, чем вы предполагаете. Не ждите, пока она сама заведет об этом разговор. Может статься, вы этого никогда и не дождетесь. Упреждайте события. Помогайте дочери развить стойкую личную убежденность в том, что необходимо хранить целомудрие. Снабдите ее надежным нравственным компасом. Бог даст, в один прекрасный день, благодаря вашему руководству, любви и верности, вы увидите, как она выйдет победительницей из борьбы, которую ведет каждая девушка - борьбы за сексуальную и эмоциональную чистоту.

Джош Макдауэлл

Посвящения и благодарность

От Шенног Этридж: Посвящается Эрни.

Ты вносишь в нашу жизнь невыразимую радость.

Молись о том, чтобы твоё пламенное стремление к Богу и твоё страстное желание хранить чистоты расцвели вместе с тобой

От Стивена Артерберна: Посвящается Мэделин.

Я счастлив быть твоим отцом и всегда буду рядом, чтобы помогать тебе идти по стопам твоего Небесного Отца.

Как всегда, в первую очередь благодарю Иисуса Христа, давшего мне замысел этой книги. Молюсь, чтобы она была именно такой, какой Ты, Господь, хотел ее видеть, и повлияла на жизнь тех, для кого Ты ее предназначил.

Грег, мой муж и лучший друг, спасибо тебе за все, что ты делаешь, и за то, что ты так много значишь для меня и наших детей. Ты замечательный товарищ и отец, и я горячо тебя люблю.

Моя маленькая (ростом почти с меня) дочурка Эрин, спасибо за то, что ты работала с нами, проверяя, не слишком ли старомодно мы изъясняемся. Ты изумительная помощница и лучшая дочка.

Мистер Мэттстер Монстр, пока мамочка трудилась над этой книжкой, ты подрос и стал настоящим умницей. Спасибо за помощь по дому и за твои потешные ужимки, которые так нас веселят. Без тебя жизнь была бы намного скучнее!

Благодарю моих родителей и друзей, оказавших мне большую поддержку. Я бесконечно признательна вам за терпение, проявленное ко мне и за многие молитвы, которые так подкрепляли меня.

Я благодарна своим друзьям из Рокин-Си-Рэнч и всем, кто предоставлял мне удобные места для моих писательских трудов, - спасибо вам за теплое радушие, за уютные уголки, где я могла уединиться с Богом и своим портативным компьютером.

Трэйси Картес, ты стала настоящим благословением для меня и для этой книги. Милая моя подружка, я тебя очень-очень люблю!

Рон и Кэти Люс, Дэйв Хаш и многие стажеры Почетной Академии, содействовавшие созданию этой книги, от всей души благодарю вас за то, что мне было позволено служить рядом с вами в организации «Teen Mania Ministries». Я считаю это одним из самых больших благословений в своей жизни.

Адриенна и Брайан Фреас, спасибо за то, что на завершающем этапе подготовки этой книги вы позволили Святому Духу сделать вас Своим чудесным орудием. Воистину, вы - избранные орудия в руке Божьей и подлинное благословение для меня и многих девочек, которые будут читать эту книгу.

Дон Пэйп, Лора Баркер и все ребята из Уотербрук Пресс, спасибо за сотрудничество с нами. Вместе мы - отличная команда!

Лиз Хени, мой замечательный редактор, благодарю за то, что вы обогатили этот проект своей мудростью и знанием. Моя искренняя признательность всем нашим «младшим редакторам» - ребятам и девочкам. Вас так много, что назвать всех по именам попросту невозможно, но вы знаете, кто вы есть, и Бог тоже знает. Молюсь, чтобы Он благословил вас за то, что вы безотказно помогали нам.

И, наконец, моя особая благодарность - вам, Стив Артерберн, Фред Стокер, Кенни Лак и Майк Йорки. Сотрудничать с вами для меня большая честь и радость. Спасибо за то, что своей серией «Каждому мужчине» вы заложили такое прочное основание для этой книги.

Шеннон Этридж

К родителям

В этой книге мы поговорим о целомудрии, или, как теперь говорят, о сексуальной чистоте. Мы обсудим этот вопрос с эмоциональной, психической, духовной и физической точек зрения. Наша цель - научить читателя, как уберечь свой ум, сердце и тело в мире, перенасыщенном сексом. Мы старались писать простым, современным языком, обращаясь, в первую очередь, к девочкам-подросткам и девушкам.

Наверное, вас интересует, насколько откровенен будет этот разговор и подходит ли эта книга вашей дочери в теперешний период ее жизни. Что ж, если она регулярно смотрит телевизор, слушает поп-музыку или читает журналы для подростков, ничто в этой книге ее не смутит и не шокирует. Повторимся: мы ставили себе целью представить с христианской точки зрения образы, воздействию которых ваша дочь подвергается ежедневно, - и сделать это убедительно, к ее же пользе.

С другой стороны, если вы думаете, что она уже и теперь твёрдо намерена хранить целомудрие, или же опасаетесь, что она пока еще не готова к откровенному разговору на подобную тему, мы рекомендуем вам просмотреть книгу «Искушение каждой девушки», прежде чем давать ее дочери. Затрагивая щекотливые вопросы, мы приложили все усилия, чтобы сделать это как можно тактичнее и деликатнее, подчеркивая Божье желание видеть каждую девушку целомудренной. Стремление помочь нашим юным читательницам требует от нас честности и открытости, и мы надеемся, что такой подход проложит путь вашей дочери к принятию многих правильных решений, касающихся ее интимной жизни.

Введение

(Стивен Артерберн)

Много лет назад, в пору моей юности, молодые люди относились к девушкам потребительски. Они всячески манипулировали ими и «давили» на их чувства, чтобы утвердить собственное «я».

Для этих ребят не было ничего приятнее, чем сознавать, что у них снова «это было», а потому они усердно посещали все «тусовки» и от любой девушки, которая была не против, всеми силами

добивались того, чего хотели. Эти юноши не видели в девушке человека: они рассматривали ее как некий второстепенный предмет, который полезен только время от времени и предназначен специально для их удовольствия. Они судили о девушке по частям ее тела, по тому, что она выставяла напоказ, и по тому, насколько она была уступчива. Их редко интересовало, что она может чувствовать или думать; они четко знали, что им нужно, и если девушка хотела, чтобы «отношения» продолжались, она обязана была сделать то, что от нее требовалось. По мнению этих молодых людей, девушки существовали для того, чтобы помочь парню ощутить себя «настоящим» мужчиной.

Когда я учился в старших классах, а потом в колледже, каждая девушка оценивалась с точки зрения «выдаст - не выдаст». Ребята делились друг с другом своими догадками - «Было у нее уже с кем-нибудь или не было?» - и всюду хвастали своими сексуальными победами. Девушки, славившиеся своей покладистостью, были нарасхват: их часто приглашали на свидания, однако нормальные, здоровые отношения с парнями у них не складывались. Молодым людям хотелось смотреть на них, трогать их, обнимать, но завязывать сколько-нибудь серьезные отношения с такими девушками никто не собирался. От них просто брали то, что можно было взять, а когда интерес к ним угасал, переходили к следующей сексуальной цели.

Молодой человек в мое время готов был на все, лишь бы завладеть телом приглянувшейся девушки. Ему, например, ничего не стоило сказать: «Я тебя люблю» или «Ты необыкновенная!», или «У меня ничего подобного раньше не было!» Он водил девушку в рестораны и в кино, поскольку считал, что таким образом обеспечивает себе вознаграждение в конце вечера. Он демонстрировал ей любовь и заботу, потому что это был самый верный путь добиться желаемого. Но то, что брали эти молодые люди, они уже никогда не возвращали. Всякий раз, вступая в интимные отношения с девушкой, они отбирали у нее частичку души.

Почему я говорю вам об этом? Потому что хочу, чтобы вы знали, что представляют собой большинство парней. К сожалению, таких молодых людей можно встретить даже среди христиан. Сегодня отношение к женщине не изменилось. Положение несколько не улучшилось. Наоборот, во многом оно сделалось еще хуже. Я не хочу, чтобы вами пользовались, чтобы вас бесчестили. Вы - удивительные Божьи создания, и Бог вас любит даже больше, чем я люблю свою дочку. Он желает вам только добра, точно так же, как я желаю добра своей дочери. Бог не хочет, чтобы вас кто-то использовал или чтобы вы использовали кого-то. Он хочет для вас сексуального и эмоционального целомудрия.

Перед вами - целая жизнь, долгая, чудесная. Ее приготовил для вас Бог, и она вполне может состояться, если вы сможете жить целомудренно.

Вы растете в условиях культуры, для которой сексуальное целомудрие и чистота не представляют никакой ценности. Превыше всего современное общество ставит сиюминутные наслаждения и удовольствия, которых следует добиваться любой ценой. Некоторые из вас уже приняли эти ценности. Вы отказались от тех идей, которые в глубине души находите хорошими и правильными. Вы перестали прислушиваться к внутреннему голосу, который подсказывает вам, что нужно беречь свою чистоту и жить, как подобает уважающей себя и осознающей свое достоинство личности. Может быть, вы уже не сопротивляетесь сексуальным домогательствам парней, а может быть, и сами начали вести себя агрессивно. Возможно, вы помогаете молодых людей, и ваше сексуальное поведение бесчестит Бога, вашу семью и вас. Если это так, данная книга направит вас на путь выздоровления и даст вам еще один шанс примириться с Богом. Если вы сохранили целомудрие - она научит вас, как защищать себя, свою репутацию и тот образ жизни, которого Бог хочет для вас. Мы оба молимся о том, чтобы вы прочитали эту книгу и жили в соответствии с Божьими истинами, о которых здесь пойдет речь.

Прежде чем вы прочтете обращение моего соавтора, Шеннон, хочу рассказать вам о том, что произошло с молодыми людьми моего времени. Все мы повзрослели, но не все поумнели. За последние десять лет наша культура сильно изменилась. Интернет, телевидение, кино и реклама, к великому сожалению, окончательно превратили женщин в предмет потребления. Раньше молодые люди удовлетворяли свои сексуальные желания с помощью девушек, теперь они удовлетворяют их с помощью сексуальных картинок, которые можно увидеть, где угодно: на рекламных щитах, в буклетах, рекламирующих белье, в специальных журналах, по кабельному

телевидению, на порнографических сайтах, число которых превышает два миллиона... Они пристрастились к картинкам - подделке реальной жизни. Куда ни глянь, они видят женщину - объект наслаждения. Поверьте мне, сегодня гораздо чаще мужчины смотрят на женщин как на предмет потребления, предназначенный для их утех. Мужчине очень тяжело изменить свой взгляд на женщину и увидеть ее в правильном свете. Многие борются с этим всю жизнь.

Чем больше юноша видит порнографии, чем чаще прибегает к ней и другим изображениям, носящим откровенно сексуальный характер, тем дальше его тянет зайти. Он убеждает себя, что в этом нет ничего плохого - мол, так уж устроены мужчины, они все так делают. Он говорит себе: «Это вполне нормально!» или «Кому это повредит?» - а тем временем его внимание все больше уходит в сторону от реальных женщин, окружающих его, и все глубже погружается в зыбкий, воображаемый мир, цель и смысл которого - любой ценой доставить сексуальное наслаждение. Многие мужья - и христиане, увы, зачастую не исключение! - регулярно замыкаются в своем частном мирке сексуального удовольствия и стыда. Многих перестают удовлетворять интимные отношения в браке, потому что они уже отравлены тем понятием о сексе, которое им предлагает наша изменчивая культура.

Многие мужчины хотели бы вырваться из этого порочного круга, но не знают, как это сделать. Скоро исполнится три года с того времени, как мы с Фредом Стокером, желая показать мужчинам путь к желанной свободе и помочь им выиграть в этом сражении с собой, написали книгу под названием «Борьба каждого мужчины». Она приобрела большую популярность и по сей день остается в списке бестселлеров. Отцы, прочитав ее, захотели, чтобы нечто подобное смогли почитать их сыновья, поэтому мы с Фредом Стокером написали книгу «Борьба каждого юноши». Она также заняла свое место в списке бестселлеров. Мы с Фредом стали получать сотни писем от молодых людей. В них говорилось, что эта книга изменила их взгляд на секс и на женщин, и что им бы хотелось вести целомудренную сексуальную жизнь, о которой мы пишем.

Тогда стало происходить вот что. Мы начали получать письма от женщин. В них выражалось желание, чтобы была и для них написана книга о сексуальном целомудрии. Им тоже хотелось жить в соответствии с Божьими нормами. Потом читательницы книги «Искушение каждой женщины» попросили написать что-нибудь для своих дочерей. Вот так мы с Шеннон и решили создать книгу, которую вы держите в руках. Мы очень надеемся, что она сможет удовлетворить вашу потребность в открытом разговоре о вашей сексуальности и научит вас жить в условиях культуры, стремящейся сбить вас с Божьего пути.

Вам предстоит серьезная работа, от исхода которой зависят ваша безопасность и ваше будущее. В чем она заключается? Вы должны успешно связать свою сексуальность со всеми остальными составляющими вашей жизни. Мы хотим, чтобы в пятницу вечером вы были такими же, какими будете в воскресенье утром, когда пойдете в церковь. Мы не хотим, чтобы перед взрослыми людьми вы выставляли себя примерными христианками, а в обществе парней вели себя совершенно иначе. Двойная жизнь ни к чему хорошему не приводит: она только вызывает чувство унижения, вины, часто - отчаяния.

Этого мы вам не желаем. Мы хотим, чтобы вы вели здоровую сексуальную жизнь. Чтобы вы верили, что секс - такой, каким его задумал Бог, - замечательная вещь, и для того чтобы испытать его во всей полноте, очень стоит дождаться брака. Мы желаем, чтобы и наедине с собой, и в общении с другими людьми вы чувствовали себя спокойно и уверенно, не ощущая ни стыда, ни вины. Мы хотим вам только добра и надеемся, что, прочитав эту книгу, вы начнете стремиться к новой, лучшей жизни, найдете ее, и будете наслаждаться ею.

ЧАСТЬ I

ПОНЯТЬ СВОЕ ИСКУШЕНИЕ

ГЛАВА 1

Осмелитесь сказать себе правду

Тогда сказал Иисус к уверовавшим в Него Иудеям: если пребудете в слове Моём, то вы истинно Мои ученики, и познаете истину, и истина сделает вас свободными.

Иоанна 8:31,32

"Правда или смелость". Наверное, вам случалось играть в эту игру с подружками, собравшись на «ночной девичник» в доме у кого-нибудь из одноклассниц? А может быть, вы слышали о ней от родителей, которые предупреждали вас, чтобы вы ни в коем случае в нее не играли? Суть игры заключается в том, чтобы выполнить любое задание, которое назначит тебе другой игрок, каким бы затруднительным или противным оно ни было, либо чистосердечно ответить на вопрос, какого бы щекотливого или унижительного для вас ответа он ни потребовал.

Когда я была девочкой, я никогда не уклонялась этой игры. Мне никогда и в голову не приходило, что от нее можно отказаться. Мои подружки выдумывали для меня самые ужасные и нелепые задания, например: съесть бутерброд, намазанный кетчупом, горчицей и майонезом; быстро-быстро выпить бутылку газировки, а потом громко отрыгнуть в присутствии старшего брата подруги; или страстно расцеловать свою плюшевую обезьянку, пока подружка снимает эту сцену на «Полароид». И все равно я обычно выбирала «смелость», потому что не хотела отвечать на вопросы. А они были примерно такие: «Кто, по-твоему, самый симпатичный мальчик в школе?», «Сколько раз ты целовалась с мальчиками?», «Как далеко ты заходила в отношениях с мальчиком?» Нет, уж лучше было съесть какую-нибудь гадость или выставить себя полной идиоткой, чем откровенничать насчет некоторых вещей.

Правда иногда бывает очень неприятной, поэтому нам легче держать ее при себе. Порой то, что мы скрываем, причиняет нам такую боль, что мы сами не осмеливаемся взглянуть правде в глаза. Нам кажется, что наши секреты постепенно «рассосутся» сами собой, если только мы не будем о них думать или говорить с другими. На самом деле это совсем не так. Постыдные тайны, как заноза, глубоко застрявшая в пальце, имеют свойство воспаляться и нагнаиваться, так что гораздо лучше вовремя назвать вещи своими именами и обратиться к кому-то за помощью. Чтобы рана зажила, гнойник должен быть вскрыт и очищен.

В этой книге вы прочтете множество историй, которыми поделились молодые девушки (в возрасте от двенадцати до двадцати лет), не побоявшиеся это сделать. Они осмелились сказать правду о своих искушениях и о борьбе, которую они вели, чтобы уберечь свой ум, сердце и тело от сексуального греха. Мы надеемся, что на их примере вы многому научитесь и не станете совершать собственных тяжких ошибок. Мы надеемся, что вы честно признаетесь себе в искушениях, которые испытываете, отстаивая свою сексуальную чистоту, и поймете, как их можно преодолеть.

Неведение и нравственность — это не одно и то же

Некоторые истории, рассказанные здесь, могут открыть вам глаза на то, чего вы до сих пор не знали, или поразить вас. Пожалуйста, не думайте, что мы пытаемся внушить вам отвращение, шокировать или растлить¹ вас. Мы хотим, чтобы вы хорошо понимали обычаи этого мира и умели от них защищаться.

¹ Растлить - испортить, запятнать вашу чистоту.

Неведение - это не духовный дар, и оно не равняется нравственности. Можно все знать и в то же время хранить невинность. Мы хотим научить вас принимать ответственные решения, когда на вашем пути будут вставать соблазны.

Со многими искушениями, о которых здесь идет речь, вы, скорее всего, сталкивались или столкнетесь в своей жизни. Апостол Павел писал:

«Посему, кто думает, что он стоит, берегись, чтобы не упасть» (1 Коринфянам 10:12)

«Поэтому всегда будьте бдительны и готовы действовать... Не позволяйте управлять вами тем желаниям, которые жили в вас, когда вы еще ничего не знали о спасении. Будьте святы во всем, что бы вы ни делали, как свят и Тот, Кто призвал вас. Об этом даже написано: "Будьте святы, потому что Я свят"... (1 Петра 1:13-16)

«Среди вас ни в коем случае не должно быть разврата или другой нечистоты... этому нет места среди святого Божьего народа» (Ефессянам 5:3)²

А теперь давайте заглянем в личную жизнь ваших сверстниц, которые не побоялись сказать правду о своих искушениях и борьбе за сексуальную чистоту.

Личная война Молли

Для Молли сражение началось, когда она как-то раз случайно наткнулась на порнографическое телешоу, а потом стала «наткаться» на него снова... снова... и снова.

«Знаю, это было очень плохо и с тех пор все пошло наперекосяк, но мне в миллион раз хуже оттого, что я не только сама увлеклась порнографией³, но еще и втянула в это дело двух своих лучших подруг. Одна из них нашла в себе силы во всем признаться родителям. Мои родители, когда узнали об этом, были в полном шоке - и как их будешь винить? Они даже нашли человека, который перестроил нашу телепрограмму, чтобы туда не попадала никакая порнография, так что теперь этот канал у нас пустой.

Какое-то время все было нормально, я очень старалась выбросить из головы то, что видела, и это мне до какой-то степени удавалось. Но недавно у меня появилась привычка мастурбировать⁴ при виде таких картинок, и я никак не могу с этим справиться. Знаю, что это плохо, и мне после этого очень противно, как будто я вся вымазалась в грязи, и еще я чувствую себя виноватой. Я признавалась в своих грехах перед Богом, но, похоже, этого недостаточно. Не хочу никому в этом признаваться, потому что тогда все начнут меня презирать и будут относиться ко мне с отвращением».

Мы уверены, что Молли было известно, что порнография грозит привыканием, и она могла заранее избежать этой опасности. Если порнография или привычка к мастурбации всерьез осложняют вам жизнь, эта книга поможет вам избавиться от этих пристрастий, которые мешают вашему сексуальному целомудрию и душевному спокойствию.

Личная война Лорен

Лорен в средней школе посещала уроки полового воспитания и дала себе обещание - до брака воздерживаться от секса. Теперь она перешла в старшие классы, и ее постоянно сбивает с толку поведение подруг. Лорен ничего не остается, как только задаться вопросом: может ли она реально рассчитывать на то, что ей удастся сдержать данное себе слово?

² «Слово Жизни», Новый Завет в современном переводе, изд. Международного библейского общества, СПб., 1993 г.

³ Порнография - графическое изображение сексуально-эротического поведения.

⁴ Мастурбация - искусственное раздражение собственных половых органов для вызывания полового возбуждения и удовлетворения полового чувства.

«У нас в школе была танцевальная вечеринка, и многие мои друзья танцевали так, как будто они, не раздеваясь, на виду у всех занимались сексом, и делали всякие похабные телодвижения - девочки с мальчиками, девочки с девочками, все без разбору! При этом у них был такой вид, словно им ужасно весело. Они все время уговаривали меня расслабиться и звали к себе. А еще две мои подружки играли в «правду или смелость» и согласились заняться оральным сексом с мальчиками в конце автобуса. Теперь эти девочки пользуются у мальчишек бешеной популярностью. Я, конечно, стараюсь себе напоминать, что это не та популярность, к которой стоит стремиться, но иногда все-таки спрашиваю себя: а может, я вправду слишком стыдливая и пропускаю все самое интересное и приятное, тогда как все вокруг этим занимаются?»

Мы знаем, что многие из вас, наши юные читательницы, хотели бы хранить сексуальную чистоту, но, подобно Лорен, вы чувствуете себя «белыми воронами» и сомневаетесь, что такое вообще возможно. Не падайте духом. Это не только возможно, но мы верим, что гораздо лучше подождать несколько лет, чтобы наслаждаться теми интимными отношениями, которые Бог готовит для вас в браке, чем превращать секс в вид активного отдыха. Читайте дальше - и мы покажем вам, что для этого надо делать.

Личная война Элизы

Эмма достаточно давно встречается с молодыми людьми, и у нее есть чем поделиться из собственного опыта и предостеречь от ошибок других молодых женщин. В юности она была очень неуверенна в себе и даже думала, что с ней что-то не в порядке, потому что ребята не обращали на нее никакого внимания. На отношения с родителями ей жаловаться не приходилось, но она хотела, чтобы за ней ухаживал какой-нибудь парень. Первым делом она решила похудеть, чтобы стать похожей на признанных школьных красавиц, и для этого села на диету и начала заниматься физическими упражнениями.

«Очень скоро эта одержимость потерей веса серьезно сказалась на моей психике. Мне отчаянно хотелось, чтобы ребята замечали мое стройное тело, и я, как сумасшедшая, жаждала их похвалы.

Когда какой-нибудь мальчик делал мне комплимент, я просто таяла от счастья и только тогда чувствовала, что действительно что-то из себя представляю. В благодарность за проявленное внимание я начинала буквально увиваться за ним; к тому же мне казалось, что таким образом я как бы делаю «залоговый взнос» на будущее, с тем, чтобы заручиться его дальнейшими комплиментами. Я беспардонно флиртвала с ним: вроде как по-приятельски брала его под руку, а сама при каждом удобном случае задевала его бедром или прижималась к нему.

В течение следующих трех лет у меня были одна за другой несколько связей, которые я считала очень серьезными, но мои парни так не считали. Я отдавала им все, что у меня было, включая и свое тело, но рано или поздно меня бросали ради следующей девушки. Всякий раз, переживая очередной разрыв, я задавалась вопросом: что же со мной не так? Почему он больше меня не хочет? Может, я недостаточно привлекательна? Может, я все-таки еще толстая? Бесцеля свое тело и разрешая использовать себя, я пыталась привлечь к себе внимание парней и возвыситься в их глазах, но каждый раз этого было мало».

Борьба за стройную фигуру, точно так же, как и попытки удовлетворить свои эмоциональные потребности с помощью «молодого человека», могут длиться бесконечно. Если вы томитесь по романтическим отношениям так сильно, что вам порой бывает стыдно за собственное поведение, значит, эта книга - для вас. Она поможет вам установить здоровое равновесие между естественным, Богом данным желанием быть любимой и вашей способностью избегать рискованных, сексуально заманчивых ситуаций.

А если говорить честно, я очень сожалею, что этой книги не было в мое время, когда я была вашей сверстницей и сражалась с собственными искушениями.

Личная война Шеннон

Если бы в возрасте двенадцати лет меня спросили, хочу ли я оставаться девственницей до замужества, я бы ответила: «Конечно!»

В тринадцать я бы сказала: «Думаю, да».

В четырнадцать - «Может быть».

В возрасте пятнадцати лет мой ответ был бы: «Не знаю, возможно ли такое вообще». К несчастью, в тот год от моей невинности осталось одно воспоминание. Я была изнасилована во время свидания и долго молчала об этом, боясь, что меня будут ругать. В конце концов, я сама была во всем виновата: желая привлечь внимание этого восемнадцатилетнего парня, я стала с ним заигрывать и тайком от родителей согласилась остаться с ним наедине. Поэтому я ничего никому не сказала. Поскольку свой секрет я держала при себе, никто не помог мне оправиться от душевного потрясения, и никто не сказал, что в глазах Бога я по-прежнему остаюсь девственной. (О сути девственности мы поговорим в следующей главе.)

Несколько месяцев спустя родители разрешили мне ходить на свидания. А так как я считала, что моя девственность все равно уже украдена, мне вроде бы не было смысла отказывать в физической близости мальчикам, с которыми я встречалась. Секс сделался обыденной частью моих романтических отношений - это была цена, которую я считала себя обязанной платить за желанное внимание и привязанность к себе. Это еще одна из причин, почему я желаю, чтобы вы прочитали эту книгу. Мне хочется, чтобы вы знали то, чего не знала я. А еще я хочу, чтобы вы не вели потайную жизнь и чтобы все видели, кто вы есть и что думаете о парнях и о том, чего они от вас хотят.

К сексуальным, искушениям не вырабатывается иммунитета

Наверное, читая о моем «темном прошлом», вы решили, что я была пропащей девчонкой из неблагополучной семьи и выросла где-нибудь в городских трущобах, или что я не являлась христианкой или что я была просто не очень умной.

Ошибаетесь.

Я выросла в сельской местности на северо-востоке Техаса, мои родители были образованными людьми, принадлежавшими к среднему классу и всю жизнь хранившими верность друг другу. Моя семья жила в скромном доме в деревне, где никому и в голову не приходило, что вокруг может быть небезопасно. Мама регулярно водила меня в церковь, и в возрасте двенадцати лет я торжественно подтвердила свою веру в Иисуса Христа. Я даже несколько лет возглавляла свою молодежную группу. В школе я была круглой отличницей и успешно окончила колледж.

Мой пример доказывает, что необязательно быть распушенной или происходить из неблагополучной семьи, чтобы принимать безответственные решения, которые перевернут вверх дном всю твою жизнь. «Хорошие верующие девочки» не застрахованы от сексуальных искушений. Даже такие, как вы.

Что может заставить таких девочек, как вы или ваши подружки, отказаться от ожидания Прекрасного принца и пойти целоваться с жабами? Можно ли выбраться из жабьего болота, в котором вы увязли? Можно ли вообще победить в этой войне? И если можно, то как?

Ответы на эти вопросы вы найдете в книге, которую держите в руках. Она покажет, как пройти по «минному полю» юности, уцелеть самой и не проиграть сражения за сексуальное и эмоциональное целомудрие. Если вы сумеете обойти наземные мины и победить в этом сражении, то, вернее всего, вступите во взрослую жизнь уверенно и целенаправленно. Ваша жизнь будет свободна от отчаяния, и вы сможете сделать замечательный выбор на будущее. Тогда целый мир будет принадлежать вам... но вначале вы должны определить, насколько сильно ваше внутреннее искушение, а для этого вам нужно ответить «да» или «нет» на следующие вопросы:

1. Смотрите ли вы телевизионные шоу или фильмы, где звучат сексуальные шутки или изображаются откровенные сцены?
2. Побуждает ли вас музыка, которую вы слушаете, вслух рассуждать о сексуальных желаниях вне брака?
3. Пытаетесь ли вы преувеличенным дружелюбием или откровенным обольщением привлечь внимание юноши?
4. Бывает ли, что мысли о том, как найти или удержать молодого человека, поглощают вас до такой степени, что вам какое-то время даже трудно сосредоточиться на чем-нибудь другом?
5. Занимает ли вас мысль о серьезных романтических отношениях, несмотря на то, что думать о замужестве вам еще явно рано?
6. Если вы занимаетесь мастурбацией, что это значит для вас: способ получить сексуальное удовлетворение или же средство воздерживаться от интимных связей с другими людьми?
7. Можете ли вы считать, что оральный секс и другие виды сексуальной активности допустимы, поскольку они не связаны с вагинальным проникновением и вследствие этого нельзя забеременеть?
8. Чувствуете ли вы себя так, словно вашу девственность у вас украли?
9. Чувствуете ли вы себя «испорченным товаром», который не может заинтересовать «порядочного молодого человека»?
10. Считаете ли вы, что пара может сожительствовать без брака?
11. Считаете ли вы, что пара может иметь интимные отношения до брака?
12. Приходилось ли вам лгать своим родителям насчет того, куда вы идете или с кем вы были, потому что, скажи вы правду, они бы вашего поведения не одобрили?
13. Могли бы вы солгать своим родителям, чтобы пойти на свидание с парнем, который вам очень нравится, но к которому они бы вас наверняка не пустили?
14. Занимались ли вы когда-нибудь сексом с парнем только потому, что «так сложились обстоятельства»?
15. Хочется ли вам поскорее ускользнуть из-под родительского надзора и, пользуясь свободой, завести такие отношения, какие вам нравятся?
16. Посещаете вы вебсайты или чаты, которых ваши родители никак бы не одобрили?
17. Давали ли вы когда-нибудь свой номер телефона или домашний адрес незнакомцу, с которым флиртовали в Интернете в тайне от родителей?
18. Установили ли вы какие-то правила или принципы для своего поведения или разорванных отношений?
19. Скрываете ли вы что-нибудь от родителей, например, откровенные любовные письма, журналы или видеофильмы?
20. Воображаете ли вы себе, что, выйдя замуж, одним махом разрешите все свои затруднения и избавитесь от сексуальных и эмоциональных искушений?

На какие вопросы вы бы ответили утвердительно? Каждый из них обнаруживает потенциальную ловушку, в которую вы рискуете угодить, поддавшись возникающим на вашем пути сексуальным искушениям. Независимо от того, кто вы - юная девочка, для которой эта борьба только начинается, или достаточно опытная совершеннолетняя девушка, - вы можете построить для себя прочнейшую линию обороны, чтобы не пасть жертвой на этом поле сражения. Независимо от того, держитесь ли вы за свою невинность, как утопающий за соломинку, или спите с парнем, вы можете сохранить или вернуть утраченное сексуальное целомудрие, причем не только в юности, но и в любой период своей жизни.

Самое главное здесь - признать и понять, что может заставить женщину, невзирая на ее возраст и семейное положение, споткнуться и впасть в искушение. Научившись беречь свой ум, сердце и тело от соблазнов, и понимая, какой вас хочет видеть Бог в сексуальном и эмоциональном отношениях, вы сможете спокойно и уверенно пройти через опасный подростковый возраст... и тогда вам ни о чем не придется жалеть.

Когда вы начнете лучше разбираться в том, что такое дар сексуальности, вы увидите, как сами собой развеются мифы, которые вводят вас в заблуждение. Следующие главы помогут вам:

- понять, как сложна ваша сексуальность, и какую роль играют в искушении ваши эмоции;
- распознать мифы о сексуальности, которые преобладают в нашей культуре, и понять, как они могут повлиять на ваши убеждения и решения, связанные с сексом;
- принять решение вести целомудренный образ жизни, причем не только в физическом, но и в эмоциональном, и в духовном смысле;
- наслаждаться здоровыми, приносящими удовлетворение отношениями с Богом, с собой, с другими людьми;
- найти любовь, которую вы ищете, не забредая при этом в непотребные места и не возлагая пустых надежд на своего парня как на будущего мужа;
- быть довольной собой не только в какой-то определенный момент, но на протяжении всей жизни.

Если до сих пор вам удавалось успешно преодолевать искушения, благодарите Бога за то, что Он хранил вас, и готовьтесь к дальнейшим победам. Если перед каким-то искушением вы не устояли, если чувствуете себя разьединенной с Богом или тревожитесь за свои теперешние или будущие отношения - эта книга проложит для вас тропинку к внутреннему спокойствию. Молим Бога дать вам мудрость, мужество, надежду и силу, чтобы вы смогли вступить в борьбу за сексуальное и эмоциональное целомудрие и одержать в ней победу.

«Он сохраняет для праведных спасение; Он - щит для ходящих непорочно; Он охраняет пути правды и оберегает стезю святых Своих. Тогда ты уразумеешь правду и правосудие и прямоту, всякую добрую стезю. Когда мудрость войдет в сердце твое, и знание будет приятно душе твоей, тогда рассудительность будет оберегать тебя, разум будет охранять тебя». Притчи 2:7-11

ГЛАВА 2

Назад к изначальному замыслу

И сотворил Бог человека по образу Своему, мужчину и женщину сотворил их... И увидел Бог все, что Он создал, и вот, хорошо весьма.

Бытие 1:27,31

Что вы ответите, если кто-нибудь спросит вас: «Что такое секс?» Если вы похожи на большинство людей, то, скорее всего, зальетесь краской и начнете, запинаясь, бормотать что-то невнятное. Может быть, вам даже удастся выдать слова «пенис» и «вагина» и объяснить механику производства детей. Не удивляйтесь, но такой ответ будет неверен. Вы всего лишь описали половое сношение.

Думаете, мы придираемся к словам? Ладно. Тогда скажите: что вы написали в графе «пол»⁵ когда в последний раз заполняли школьную анкету? Неужели «девственница» (или «не-девственница»)? Конечно же, нет! Вы написали: «женский». Бог создал всех людей разнополыми - либо мужчиной, либо женщиной. Наша женственность или мужественность есть выражение нашей сути. Половой принадлежностью мы наделены с момента зачатия и до смертного часа, в который мы покинем земное тело и направимся в свой небесный дом. Ваша принадлежность к женскому полу сказывалась и в том, что вы наряжали своих кукол, и в том, что в один прекрасный день начали брить ноги, и в том, что рыдали над своим первым любовным разочарованием. Собственно говоря, она и в эту самую минуту проявляется в том, что вы читаете эту книгу! Удивлены? Поверьте нам на слово: заниматься деятельностью, присущей тому или иному полу, вовсе не означает вести половую жизнь. Мы - существа, изначально наделенные полом, и тут уж, как говорится, ничего не поделаешь.

Тем не менее, ваша сексуальность (в смысле - половая принадлежность) в разных ситуациях может и не вполне гармонично проявляться в вашей личности. Возможно, вы не имеете постоянства в своем поведении то ли потому, что стыдитесь своего пола, то ли потому, что вам некомфортно в его рамках. Может быть, в школе и в церкви вы - образец благоразумия, но стоит вам оказаться в обществе мальчика, как вы моментально превращаетесь в другого человека. Ваш внутренний дискомфорт, неуверенность в себе, скрытность или стыдливость могут толкнуть вас на импульсивные⁶ - и безответственные поступки. Мы хотим помочь вам правильно воспринимать свою половую принадлежность, чтобы вы стали последовательной, уверенной в себе, цельной и сексуально здоровой личностью.

Узнав о себе такую новость, вы можете подумать: «Что ж, если Бог создал меня сексуальным существом, значит, Он, наверное, хочет, чтобы я занималась сексом!» Но не путайте половую принадлежность с сексуальной активностью. Это совсем не одно и то же. По Божьему замыслу, мы остаемся сексуальными существами (то есть мужчинами или женщинами) до конца своих дней, но Его совершенный замысел предусматривает для нас половые отношения только в рамках супружества.

Или же вы можете ошибочно подумать так: «Я стану женщиной только тогда, когда у меня будет секс. А до тех пор я буду оставаться девушкой». Наше общество умудрилось превратить половой акт чуть ли не в ритуал перехода к взрослости. На самом деле это не так. По сути, это полнейшая бессмыслица.

Посудите сами. Если десятилетняя девочка вступит в половое сношение, разве от этого она делается женщиной? Согласно статистике, замуж выходят только 80% женщин - так неужели это означает, что остальные 20% всю жизнь остаются девушками и никогда не превращаются в женщин? Неужели тот факт, что взрослый человек никогда не занимался сексом, означает, что он

⁵ В англоязычных анкетах в соответствующей графе пишется слово "sex". - Прим. переводчика.

⁶ Импульсивный - совершенный под влиянием порыва, без мысли о последствиях.

так и не дорос до мужчины или женщины? Разумеется, нет. Половое сношение способно сделать из нас мужчину или женщину не больше, чем стояние посреди гаража с цветочной вазой в руках способно превратить нас в «Фольксваген-жучок».

Иначе говоря, ваша сексуальность определяется не тем, что вы делаете, а тем, кто вы есть. По замыслу Бога женская сексуальность отличается от мужской, что видно невооруженным глазом.

Vive la difference!

(По-французски: «Да здравствует разница!»)

Когда я принесла из родильного дома своего новорожденного сына, моя трехлетняя дочка очень скоро заметила: «Мамуся, а у меня такой палочки нет!» Разница между нашими физическими телами - это только начало различий между мужчинами и женщинами.

И для того чтобы хранить свою сексуальную чистоту и помочь другим поступать так же, очень важно хорошо понять эти различия.

Для этого мы с вами совершим мысленное путешествие назад, к сотворению мира.

Представим себе Адама и Еву в Эдемском саду. Бог дает им повеление: «Плодитесь и размножайтесь» (Бытие 1:28). Это повеление расшифровывается так: «Занимайтесь сексом и делайте детей».

Как вы думаете, если бы Адам был настолько похож на Еву, что для полного счастья ему было бы достаточно, держась с ней за ручки, гулять по саду, собирать цветы и делиться сокровенными мыслями и чувствами, пришло бы им когда-нибудь на ум заняться сексом? Вряд ли.

Но Бог устроил Адама так, что тот способен был воспламеняться при виде чудесной красоты Евы, и ему действительно хотелось «плодиться и размножаться», исполняя тем самым Божье повеление. Стоило ему только бросить взгляд на эту женскую фигурку - и ему думалось: «Ну-ка, малышка, беги скорей ко мне!»

Бог возложил на первых людей громадную ответственность - быть прародителями⁷ рода человеческого. Чтобы мужчина был как следует оснащен для этой грандиозной задачи, Бог вложил в него именно то, что требовалось: желание физической близости, которая приносит наслаждение. Мужчина жаждет дотянуться до предмета своего влечения, прикоснуться к нему, ласкать его, обнимать и излить все свои силы в любовном соединении с ним.

С тех пор, как Адам впервые взглянул на Еву, такого рода зрелища действуют на сильный пол возбуждающе. При такой зрительной стимуляции выработка спермы⁸ у мужчины резко подскакивает, повышая его стремление к физическому контакту до такой степени, что он может потерять власть над собой. Тем не менее, с Божьей помощью каждый мужчина может научиться обуздывать свои сексуальные порывы, доказывая тем самым, что он мужчина, а не самец.

Рассуждаем дальше. Если бы Ева точно так же преследовала Адама, стремясь заняться с ним любовью, работала в поле и играла в футбол - могла бы она растить здоровых, уравновешенных, восприимчивых детей? Вряд ли. (В кого со временем превратился ее сын Каин, это уже другой вопрос - не будем терять нити нашего рассуждения!)

Однако Бог вложил в сердце Евы желание быть эмоционально связанной со своими близкими, вскармливать их и заботиться о них. Бог повелел ей «плодиться» и «вращивать». Он возложил на нее (а вместе с ней и на всех женщин) обязанность быть кормилицей рода человеческого и вселил в нее именно то свойство, которое было для этого необходимо: желание эмоциональной близости. Женщина создана, чтобы убаюкивать, ласкать, беседовать и окружать заботой того, кого она любит.

Итак, если мужчины могут испытывать волнение от того, что они воспринимают зрительно, то женщин обычно интересует то, что они слышат и чувствуют. Искушение смотреть порнографию

⁷ *Прародители - родоначальники, основатели рода.*

⁸ *Сперма – семенная жидкость, содержащая мужские половые клетки и способная оплодотворить женскую яйцеклетку*

может оказаться непреодолимым для юноши, но вас скорее привлечет перспектива почитать любовный роман или сходить на концерт любимого рок-певца. Мужчина с наслаждением будет представлять себе раздевающуюся женщину; вы же, скорее всего, вообразите себе юношу, который нежно берет вас за руку и шепчет вам на ушко какие-нибудь милые пустяки. Мужчине хочется смотреть и трогать; женщине - искать эмоционального единения.

Парень испытывает сексуальное искушение, видя нечто соблазнительное; вы томитесь сердцем из-за того, что вам хочется, чтобы вас любили, желали, ценили и лелеяли. И хотя парень тоже нуждается в умственной, эмоциональной и духовной связи, его физические нужды, образно говоря, всегда сидят за рулем, а все прочие потребности размещаются на боковых и задних сиденьях. С вами все обстоит ровно наоборот. Чувства молодой женщины обычно занимают водительское место. Не зря ведь говорится, что парни соглашаются на любовь, чтобы получить секс, а девушки соглашаются на секс, чтобы получить любовь. К сожалению, многие юные леди впервые вступили в интимные отношения в тот момент, когда им хотелось, чтобы их просто обняли.

Мы хотим, чтобы вы знали: секс вне брака никогда не принесет вам ни любви, ни отношений, которых вы жаждете, но с Божьей помощью вы можете реализовать себя и найти удовлетворение в здоровом образе жизни.

Интимная близость может доставлять мужчине наслаждение, нисколько не затрагивая при этом его сердца и не вызывая никакого духовного единства с предметом его вожделения⁹. Это - крайняя степень разграничения. Никогда не считайте, что парни чувствуют то же, что и вы.

Здоровая молодая женщина, со своей стороны, отдает свое тело только тому, о ком думает день и ночь, с кем она слилась душой и сердцем (конечно, и здесь бывают исключения, связанные с расстройством некоторых функций или с приверженностью пагубным привычкам). Когда она отдается разумом, сердцем и душой, обычно вслед отправляется и тело. Эта четверка соединена между собой многочисленными и сложными связями. В книге «Борьба каждого юноши», которую Стив написал в соавторстве с Фредом Стокером, говорится о том, как важно для молодых людей мгновенно отводить взгляд в сторону, чтобы не смотреть на женщину с вожделением. И хотя вам также необходимо следить за тем, куда вы смотрите (ведь женщина тоже может возбуждаться от неосторожных взглядов), главная ваша забота - оберегать свое сердце и немедленно уходить от мыслей об искушении и сосредоточиваться на каком-нибудь постороннем предмете.

В таблице 2.1 приведен краткий перечень различий, которые мы только что обсуждали. Позднее мы поговорим о некоторых других отличиях между юношами и девушками, а пока важнее всего, чтобы вы поняли, что Бог создал мужчин и женщин очень разными. Но при всей своей непохожести мы идеально подходим друг другу.

Юноши	Девушки
<ul style="list-style-type: none"> • Руководятся своими физическими желаниями. 	<ul style="list-style-type: none"> • Руководятся своими эмоциональными желаниями
<ul style="list-style-type: none"> • Жаждут физической близости. 	<ul style="list-style-type: none"> • Жаждут эмоциональной близости
<ul style="list-style-type: none"> • Возбуждаются от увиденного. 	<ul style="list-style-type: none"> • Возбуждаются посредством слуха и чувств
<ul style="list-style-type: none"> • Соглашаются на любовь, чтобы получить секс. 	<ul style="list-style-type: none"> • Соглашаются на секс, чтобы получить любовь
<ul style="list-style-type: none"> • Тело может быть разобщено с разумом, сердцем и духом. 	<ul style="list-style-type: none"> • Тело, разум, сердце и дух тесно связаны между собой

Таблица 2.1

⁹ Вожделение - сильное чувственное влечение, страстное желание.

Созданные, чтобы сочетаться, друг с другом.

В согласии с совершенным Божьим замыслом, мы тянемся к противоположному полу телом, разумом, чувствами и духом, стремясь к тесной близости друг с другом - но не к той близости, которая выражается в словах: «Хочу сидеть с тобой рядом», а к глубокому желанию интимного слияния.

Стремление к интимности - это как просьба: «Загляни в меня!» Это томительное желание быть увиденными и одобренными такими, какие мы есть глубоко внутри, и точно так же заглянуть в самую глубь другого человека, чтобы по-настоящему познать друг друга. Между прочим, согласно словарю Вебстера, одно из значений глагола «познать» - войти в половое, сношение.

Бог устроил наши тела так, чтобы во время полового сношения мужской член идеально помещался в женском влагалище. Но интимная близость была задумана не просто как физическое соединение.

Бог замыслил ее как слияние двух тел, двух разумов, двух сердец и двух душ, которые становятся одной плотью. Кто познал это единение в рамках счастливого супружества, тот испытал одно из самых потрясающих и совершенных ощущений, какие только возможны по эту сторону небес.

Бог хочет, чтобы вы радовались интимной близости. Он дал вам особенную часть тела - клитор¹⁰, у которого нет иного назначения, кроме как доставлять вам чувство сексуального удовольствия.

Созданные, чтобы дожидаться друг друга

Удивительно, правда? Наш Бог сотворил мужчин и женщин так, чтобы они идеально соответствовали друг другу, стремились к эмоциональному единству друг с другом, пробуждались и возбуждались при виде, звуке, даже запахе друг друга. Он любит нас так сильно, что каждую клеточку нашего существа заставляет трепетать от желания исполнить Его повеление - плодиться и размножаться. Он сделал так, чтобы акт интимной близости доставлял мужчинам и женщинам неопишное наслаждение - физическое, умственное, эмоциональное и духовное.

Но если секс - такая потрясающая штука, то почему вам нельзя начать им заниматься, как только вы почувствуете, что готовы к этому? как только ощутите стремление к интимному соединению и близости? как только ваш внутренний «радар» обнаруживает и захватывает цель?

По Божьему замыслу вы должны наслаждаться сексуальной близостью исключительно в браке. Бог прекрасно знает, какое удовольствие приносит человеку секс и как крепко он может соединить супружескую пару. Он также знает о крайне мучительных и болезненных последствиях внебрачного секса - физических, умственных, эмоциональных и духовных, о которых будет сказано далее, - и хочет уберечь вас от них. Потрясающая интимная близость, которая установится когда-нибудь у вас с мужем, будет свободна от болезненных последствий и чувства вины - и, честное слово, ее очень стоит дожидаться!

Представьте себе, что женятся двое сексуально чистых людей. Он берег свое сердце от добрых сексуальных связей и порнографии, так что она - единственная обнаженная женщина, которую он видел в жизни. Можете себе вообразить, что она будет значить для него? А ее не обнимал до него ни один юноша, так что ей знаком запах только его кожи. Ей не с чем сравнивать его прикосновения и ласки. Можете себе вообразить, что он будет значить для нее? Они могут заниматься сексом, к которому не примешивается ни малейшее чувство вины, и делать это, столько раз, сколько захочется, и так, как захочется, до конца своих дней. Вот так выглядит секс, задуманный Богом. Без сравнений. Без разочарований. Без ощущения вины или стыда. Только хорошее, чистое удовольствие между мужем и женой.

«Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть. И были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились». Бытие 2:24,25

¹⁰ *Клитор - маленький орган, расположенный в передней части влагалищной зоны; при возбуждении или стимуляции вызывает чувство наслаждения.*

ГЛАВА 3

Целомудренная жизнь

**А вы, возлюбленные, назидая себя на святейшей вере вашей,
молясь Духом Святым, сохраняйте себя в любви Божией...**

Иуда 20,21

В одном из эпизодов комедийного телешоу «Моя жена и дети» Майкл (которого играет Дэмон Вайанс) и Дженет (которую играет Тиша Кэмпбелл-Мартин) спорят, пускать ли им свою несовершеннолетнюю дочку на первое свидание с молодым человеком. Майкл говорит жене: «Я просто не хочу, чтобы этот парень с моей дочерью переступили границу!»

Жена спрашивает: «Какую еще границу?», на что муж отвечает: «Границу ее трусиков!»

К сожалению, слишком многие молодые женщины считают, что граница трусиков - тот самый предел, у которого кончается сексуальное целомудрие и начинается рискованное поведение. Но действительно ли распущенность начинается с переходом этой границы? Конечно, мы так не думаем.

Целомудрие против распущенности

В предыдущей главе мы говорили о том, что Бог создал нас сексуальными существами и что, по Его замыслу, радости интимного единения могут существовать только между супругами. Помня эти истины, мы приступаем к разговору о целомудрии. Что значит быть целостной личностью? Это значит, что ваша жизнь представляет собой единое целое и что ни одна ее часть не входит в противоречие с другой. Человек, который верует во Христа и провозглашает себя христианином, старается вести такую жизнь, которая бы ни в чем не расходилась с учением Иисуса. Если это ему удастся, значит, он - целостная личность.

Если вы думаете, что целомудренная молодая женщина - это зануда и ледышка, которая никогда не позволяет себе посмеяться и повеселиться в обществе ребят, вы жестоко ошибаетесь. Она, как и любая из вас, вольна радоваться жизни и романтическим отношениям, но без того горького привкуса, который вносит в нашу жизнь сексуальная распущенность.

Распущенность - это то, что противоположно целомудрию. Она толкает вас на поступки, которые уводят ваш ум и сердце от Христа. Обычно распущенность начинается с мелочей, но со временем разрастается в большой грех, который берет над вами власть.

Если вы хотите жить целомудренной жизнью, не изменяйте своему решению хранить чистоту и не допускайте, чтобы сексуальные страсти господствовали над вами. Научитесь владеть собой - и вы сможете безраздельно принадлежать своему мужу, наслаждаясь вместе с ним страстной сексуальной близостью без шрамов и рубцов, без тяжкого эмоционального багажа, который несет в себе распущенность. Подумайте только, как счастлив будет ваш муж узнать, что вы сэкономили себя для него и можете любить его беззаветно, не только телом, но и разумом, и сердцем, и душой!

Сексуальность на четырех ножках.

Чтобы лучше понять, что такое целомудрие, представьте свою сексуальность в виде стола. Стол, как известно, стоит на четырех ножках, которые придают ему устойчивость. Точно так же и наша сексуальность содержит четыре компонента, которые уравнивают нашу жизнь. Если стол колченогий - предположим, отвалилась или сломалась одна ножка, - он легко теряет равновесие и перекашивается набок.

«Когда я прочитал эту книгу, у меня словно открылись глаза: оказывается, у девушек, как и у нас, парней, в области секса также не все просто! Я никогда раньше не думал, что им так трудно уберечь свое сердце. Надеюсь, теперь, когда мне захочется пофлиртовать с девушкой, я сначала остановлюсь и хорошенько подумаю». Джон

Мои друзья Кевин и Рут имели возможность увидеть яркий пример колченогого стола. Это произошло на их бракосочетании. На длинном банкетном столе, покрытом кружевной скатертью, возвышался великолепный многоярусный торт, сверкали чаша для пунша и хрустальные бокалы, сияло столовое серебро и гордо красовались белоснежные, накрахмаленные до хруста салфетки с монограммами. Да вот незадача: тот, кто расставлял стол, позабыл закрепить защелку на одной из складных ножек. Как только алые струи пунша полились в хрустальную чашу, эта самая ножка подкосилась, и вся роскошная сервировка поехала к краю стола и с грохотом грянулась об пол! Торт рухнул прямо в чашу с пуншем; все салфетки промокли. Гости, оторопев, оглянулись на невесту с женихом, ожидая потрясения и ужаса. Но, к всеобщему облегчению, новобрачные только разразились хохотом.

Совсем иначе обстоит дело, когда надламывается одна из «ножек» нашей сексуальности - тут уж бывает не до смеха, потому что наша жизнь может превратиться в скользкий склон, ведущий к недовольству собой, распущенности, отвращению к себе и эмоциональному надлому. Когда это происходит, Божье благословение, которое должно нести в нашу жизнь богатство и радость, ощущается скорее как проклятие, порождающее боль и отчаяние. Как мы уже упоминали, наша сексуальность складывается из четырех различных аспектов: физического, умственного, эмоционального и духовного. Сочетание этих составляющих формирует единственную в своем роде личность, которой Бог предназначил вам быть. И снова повторим: ваша сексуальность - это не то, что вы делаете, это то, что вы есть, а ваше естество состоит из тела, разума, сердца и духа (а не только из тела!). Итак, целомудрие, или сексуальная целостность, заключается не просто в физическом воздержании. Она подразумевает чистоту всех аспектов существа - тела, ума, сердца и души. Когда все четыре составляющих идеально выровнены, ваш «стол» (то есть ваша сексуальность) не потеряет равновесия, и будет держаться прочно.

Скользкие склоны

Многие девушки называют себя целомудренными только потому, что у них не было полового сношения, или потому, что они никогда не позволяли парню переступить границу своих трусиков. Правы ли они? Давайте хорошенько подумаем:

- Может быть, вы никогда не целовались с мальчиком, но смотрите порнографию, читаете развратные романы или слушаете эротически окрашенную музыку, представляете себе интимные ласки или близость с человеком, с которым не состоите в браке? Можете ли вы, положив руку на сердце, сказать, что ведете сексуально чистую жизнь? (Это пример умственного компромисса.)
- Может быть, физически вы остаетесь девственницей, но постоянно ведете рискованную игру с парнями, чтобы получить желаемое удовлетворение? Можно ли сказать, что вы ведете целомудренную жизнь? (Это пример эмоционального компромисса.)
- Может быть, у вас никогда не было интимной близости, но вы позволяете парню класть руку вам на грудь или занимаетесь «ручным трудом»¹¹, или «играете на дудочке»¹². Можете ли вы честно сказать себе, что храните сексуальную чистоту? (Это пример физического компромисса.)

Чтобы достичь физической, умственной, эмоциональной и духовной устойчивости, которых хочет от вас Бог, старайтесь не ставить свой «стол» на скользких склонах, то есть не идите ни на какие компромиссы с собой. Вы спросите, как этого добиться? Не сомневайтесь: дочитав эту книгу до конца, вы узнаете ответы на все вопросы.

¹¹ «Заниматься ручным трудом» - сленговое выражение, означающее ручной массаж мужского члена.

¹² «Играть на дудочке» - сленговое выражение, означающее оральный половой акт.

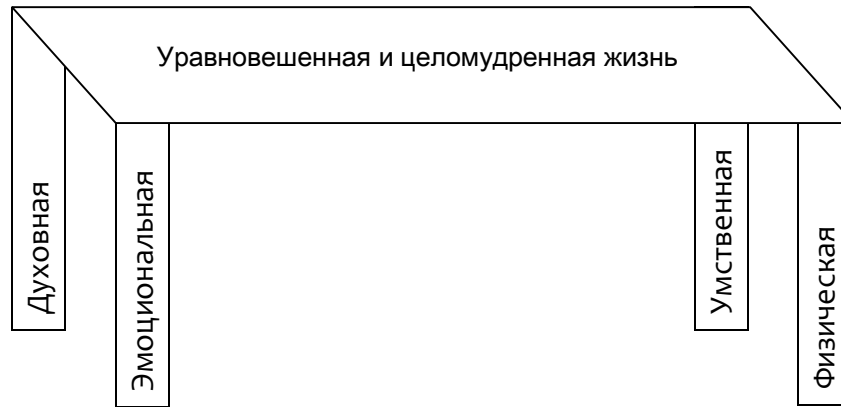


Рисунок 3.1: Сексуальность на четырех ножках

Пока вы не замужем, хранить целомудрие для вас означает беречь себя от таких физических, умственных, эмоциональных и духовных отношений с противоположным полом, которые противоречат Божьему замыслу. Удовлетворение потребностей сердца, ума, духа и тела незамужним девушкам нужно искать у Бога.

Не подумайте, что вы вообще не смеете интересоваться противоположным полом или рассчитывать в один прекрасный день выйти замуж, или встречаться с молодым человеком, или иметь постоянного друга. Это значит только одно: вы должны стараться оберегать свое сердце, ум и тело от рискованных шагов, которые могут поставить под угрозу ваше целомудрие.

Когда вы выйдете замуж, сексуальная целостность будет для вас означать физическое, умственное, эмоциональное и духовное единение со своим мужем - и больше ни с кем, то есть ни с каким другим мужчиной вне брака.

Любой компромисс - физический, умственный, эмоциональный или духовный - нарушит вашу сексуальную целостность. От одного зараженного члена инфекция передается к другому, пока, наконец, не поразит весь организм и не лишит вас сексуальной целостности и полноты, которых желает для вас Бог.

Закон, или любовь?

Когда речь заходит о целомудрии, большинство людей надеются, что им дадут список всевозможных «делай» и «не делай», «можно» и «нельзя», «стоит» и «не стоит». Они хотят знать: *До каких пределов можно действовать безнаказанно? Насколько далеко можно заходить? И что такое «слишком далеко»?* Но уверяем вас, что такой перечень запретов и советов - далеко не лучший вариант ответа, ведь он касается только внешних, физических действий. А как быть с нашими внутренними побуждениями и мыслями, когда мы, например, выбираем, во что одеться, или решаем, как будем себя вести в том или ином случае? Нам нужно такое мерило сексуальной целостности, которое включало бы не только наше физическое поведение, но также умственное и эмоциональное. Разве возможно разработать список правил, который бы охватывал и наш ум, и сердце, и тело?

Ответ заключается не в легализме (а это слово расшифровывается как «строгая приверженность букве закона»), но в христианской любви. Несметное множество правил и предписаний, бытовавших во времена Ветхого Завета, Бог сократил всего лишь до десяти заповедей.

Позднее, уже при Новом Завете, Иисус свел эти законы к двум основным заповедям. Если ты живешь в согласии с этими двумя заповедями, значит, твоя жизнь отмечена целомудрием.

Эти два закона Иисус объяснил, отвечая на вопрос: «Какая заповедь наибольшая?»

"Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумом твоим": это - большая и первая заповедь. Вторая подобна ей: "Возлюби ближнего твоего, как самого себя". На этих двух заповедях держится весь закон и пророки». (Матфея 22:37-40)¹³

Иисус говорит, что важен не закон - важна любовь. Кто любит Бога, любит своего ближнего, любит самого себя (именно в таком порядке!), тот своей жизнью возвышается над любыми сводами правил или предписаний. Дух любви освобождает от всяких формальных стандартов.

Эхом Христову утверждению «свободы и ответственности» вторит апостол Павел:

«"Всё позволено", но не всё на пользу; "всё позволено", но не всё назидает. Никто да не ищет своей пользы, но пользы другого». (1 Коринфянам 10:23,24)¹⁴

Павел говорит: «Делать можно все, что угодно, но не всякий поступок идет на пользу вам или другим людям. Старайтесь делать не то, что "позволено", а то, что будет лучше для всех, кого это касается». Как это применимо к целомудрию?

Возьмем несколько ситуаций и пропустим их через фильтр «закона» и фильтр «любви»:

- Нет закона, который бы запрещал носить обтягивающую одежду, но каковы ваши мотивы, когда вы надеваете ее: стремитесь выглядеть прилично или хотите, чтобы парни провожали вас взглядом?
- В нашей стране существует свобода слова, но всегда ли то, что вы говорите молодым людям, идет на благо им, или же ваши слова - всего лишь инструмент, с помощью которого вы манипулируете парнями, чтобы добиться от них своего?
- Библия не налагает запрета на страстные поцелуи, но хорошо ли с вашей стороны провоцировать парня (не говоря уже о вас самих) возбуждаться сексуальными желаниями, которые не должны удовлетворяться вне брака?

Прежде чем поступить тем или иным образом, всегда старайтесь распознать свое скрытое побуждение. Так вам не придется больше беспокоиться о законе, потому что вы будете руководствоваться более высоким правилом - правилом любви. В таблице 3.2 приведены два вида вопросов, отвечая на одни из них (столбец слева), девушка придет к компромиссу со своей совестью, другие (справа) - помогут ей поступить целомудренно. Они показывают разницу в оценке ваших побуждений и поступков, в зависимости от того, как на них смотреть: через линзу закона или любви.

Вопросы, ведущие компромиссу	Вопросы, ведущие к целомудрию
Нарушу ли я этим закон?	Будет ли это проявлением любви с моей стороны?
Кто об этом узнает?	Не будет ли мне потом за это стыдно?
Кто меня осудит?	Неужели это самое достойное, что я могу сделать?
Принято ли это в нашем обществе?	Не противоречит ли это моим убеждениям?
Так ли уж откровенно я одеваюсь?	Одета ли я так, чтобы привлекать к себе внимание?
Как мне добиться того, чего я хочу?	Чем вызвано мое желание?
Сойдет ли мне с рук то, что я скажу?	Может быть, лучше этого не говорить?
Кому это принесет вред?	Кому это принесет пользу?

Таблица 3.2

¹³ Приводится по изданию Нового Завета на русском языке под редакцией еп. Кассиана (Безобразова).

¹⁴ Приводится по изданию Нового Завета на русском языке под редакцией еп. Кассиана (Безобразова).

Мы держим отчет перед Богом за все свои сознательные поступки. Если вы хотите быть целомудренной женщиной, вам придется распрощаться с некоторыми из своих «свобод» (в одежде, в мыслях, в разговоре и поведении), чтобы, руководствуясь любовью, действовать так, как будет лучше для всех. Бог не только научит вас поступать целомудренно. Он воздаст вам, если вы станете воплощать это знание в своей жизни, и будете действовать ответственно.

Сексуальная и эмоциональная целостность

Итак, подведем итог сказанному. Если вы хотите быть сексуально и эмоционально целостной женщиной, следите за тем, чтобы ваши мысли, слова, эмоции и действия отражали внутреннюю красоту и искреннюю любовь к Богу, к другим людям и к себе. Это, конечно, не гарантирует полной свободы от неподобающих мыслей, слов, чувств или действий - просто вы будете очень стараться противиться этим искушениям и твердо держаться своих убеждений. Вы не станете провоцировать противоположный пол, стремясь удовлетворить свою жажду любовных чувств, и не будете подпитывать свои сексуальные фантазии. Вы не станете одеваться так, чтобы привлечь внимание мужчин, но это не значит, что вы ограничите свой гардероб юбками до пят и свитерами под горло. Вы будете одеваться модно, выглядеть отлично, а в глазах какого-нибудь парня, может быть, даже сексуально (это, как вы понимаете, впечатление сугубо личное, так что некоторые ребята будут считать вас сексуальной, даже если вы будете одеваться более чем скромно), но при этом побуждения ваши будут далеки от корысти или намерения соблазнить. Вы будете держать себя так, как подобает привлекательной молодой женщине, сознающей, что она не должна бросать тень на имя Бога.

Ваши дела не должны расходиться со словами. Если вы объявляете себя последовательницей Христа, то не станете пренебрегать Его нравственным учением - о недопустимости похотливых мыслей, вызывающей манеры одеваться, нескромных разговоров. Вы будете жить так, как велит Бог, и от этого ваша внутренняя красота засияет еще ярче. Наконец, в вашем сердце будет жить надежда на будущий брак - на то, что он будет именно таким, каким его задумал Бог, и принесет с собой пылкие интимные отношения, которыми вы сможете наслаждаться со своим мужем.

Если вы готовы к дальнейшим открытиям на пути к целомудренной жизни, если вам хочется узнать, как уберечь не только свое тело, но и ум, и сердце, оставайтесь с нами. Сейчас мы будем развенчивать мифы, которые только усиливают наши искушения.

«Итак всякого, кто слушает слова Мои сии и исполняет их, уподоблю мужу благоразумному, который построил дом свой на камне; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и устремились на дом тот, и он не упал, потому что основан был на камне. А всякий, кто слушает сии слова Мои и не исполняет их, уподобится человеку безрассудному, который построил дом свой на песке; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и налегли на дом тот; и он упал, и было падение его великое». Матфея 7:24-27

ГЛАВА 4

Мифы, которые усиливают наши искушения

Истреблен будет народ Мой за недостаток ведения...

Осия 4:6

Каждый год я учу сотни девочек-подростков и девушек студенческого возраста преодолевать присущую им склонность «искать любви не там, где надо». Некоторые из этих молодых женщин в прошлом уже имели сексуальные отношения. В конце каждого курса я прошу участниц семинара ответить на такой вопрос: «Какие мифы о сексе, любовных отношениях и встречах ставили вас в рискованные сексуальные ситуации или приводили к нездоровым отношениям?» Семь мифов, описанных в этой главе, отражают самые распространенные ответы, которые я обычно получаю.

Хотя на первый взгляд вам может показаться, что те или иные заблуждения лично вас никоим образом не касаются, мы все-таки советуем внимательно прочитать все, что о них написано. Нередко мы даже не подозреваем, что имеем определенный взгляд на то, с чем мы еще не сталкивались. Понимая суть этих мифов и ту ложь, на которой они строятся, вы сможете увереннее защищать себя, если подвергнетесь подобному искушению.

Миф 1

То, как я одеваюсь — это моя забота. Богу или молодым людям не должно быть до этого никакого дела.

Прежде чем уверять себя, что Богу нет дела до вашего гардероба, примерьте-ка вот этот отрывок из Писания - не придется ли он вам впору?

«Сказал также Иисус ученикам: невозможно не придти соблазнам, но горе тому [той], через кого они приходят; лучше было бы ему [ей], если бы мельничный жернов повесили ему [ей] на шею и бросили его [ее] в море, нежели чтобы он[а] соблазнил[а] одного из малых сих» (Луки 17:1,2).

Припоминаете? - мы уже говорили, что вызывает у парней сексуальное возбуждение. То, что они воспринимают зрительно! Когда они видят что-нибудь сексуально привлекательное, к примеру, нескромно одетую молодую женщину, их естественная реакция - чувство физического влечения к ней и неотступная мысль о близости. Причем христианин этот парень или нет, не имеет никакого значения. Даже верующие молодые люди могут быть подвержены этому соблазну. Так что, если вы захотите избавить своих братьев во Христе от подобного преткновения и падения, то будете одеваться скромно.

Многие молодые женщины, в том числе и христианки, носят облегающие трикотажные маечки, которые выставляют грудь напоказ, спортивные мини-юбочки или коротенькие шортики, которые уже не оставляют никакого простора воображению. Они щеголяют в обрезанных выше пупка топиках и джинсах, которые держатся на бедрах, или в платьях, состоящих из лифа и юбки, которые оставляют талию открытой, да еще, бывает, и кромка нижнего белья выглядывает наружу. И они же потом еще жалуются: «Ребята такие настырные! Один Бог знает, чего нам, девушкам, стоит отбиваться от них!»

Мы попросили Нэйта, студента колледжа, прокомментировать эту жалобу, и вот что он сказал: «Ребята не были бы такими настырными [в своих сексуальных преследованиях], если бы девушки не одевались так вызывающе. Когда мы видим девчонку в платьице в обтяжку или открытом сверх всякой меры, ясно, что наш сексуальный радар зашкаливает, и мы берем ее на заметку. Конечно, женится на таких обычно никто не собирается. Вообще-то, если парень принципиальный, он от такой отвернется и не будет обращать на нее внимания. Если нет, он начнет к ней приставать - понятно, с какими намерениями».

Хорошо сказано, Нэйт! Спасибо, что помог развеять этот миф!

Миф 2

В невинном флирте нет ничего страшного.

Может быть, вам кажется, что флиртовать можно где угодно и с кем угодно, но это, наверное, оттого, что вы не понимаете, какие чувства способен вызвать у парня неуместный флирт. Дать молодому человеку понять, что ты заинтересована в более серьезных отношениях с

ним - это одно дело, но бездумный флирт, который воспринимается как желание подразнить или соблазнить, - совсем другое. Нужно ли будоражить парня эмоционально или физически, если не собираешься завязывать с ним отношений? Можно ли обнадеживать человека, намекая ему на некое особое внимание и симпатию с твоей стороны, если на самом деле ты не намерена оправдывать эти надежды? Искренняя любовь и уважение к людям несовместимы с таким поведением, и вы не должны вести себя, словно заинтересованы в сексуальном сближении с парнем, когда в действительности это не так.

Конечно, не зря говорится, что дела красноречивее слов, но нельзя сбрасывать со счетов воздействие, которое слова могут производить на окружающих людей, да и на нашу личную целостность. В Послании Иакова 3:5,6 сказано: «Так и язык - маленький член, а много хвастается. Вот какой малый огонь зажигает великий лес. И язык - огонь, этот мир неправды: язык помещается между нашими членами, оскверняет всё тело и воспламеняет круг жизни, будучи сам воспламеняем геенною».¹⁵ Если вы не хотите разжечь в мужчине огонь вождения и стремитесь сами управлять своими страстями, взвешивайте свои слова и поступки. Выказать свой интерес к человеку, который вам нравится, можно взглядом, улыбкой, теплой интонацией - но следите за собой, чтобы не возбуждать в нем желаний, которые Бог заповедал удовлетворять только в браке.

Миф 3

Мне нужен парень, чтобы чувствовать себя «полноценной личностью». Это сразу разрешит все мои проблемы.

Вот еще новость! Если вы думаете, что вам нужен парень, значит, на самом деле вы к этому еще не готовы. Да, в кино сплошь и рядом можно видеть сцены, когда один персонаж проникновенно говорит другому: «Ты для меня все!» Несмотря на всю убедительность этих слов, не верьте им: ни один человек не в состоянии избавить от душевной пустоты, которую может заполнить лишь Бог. И все-таки многие молодые женщины изо всех сил стараются найти того единственного, который заставит их почувствовать вкус к жизни (как будто незамужней женщине и жить-то не стоит!).

Если это хоть в какой-то степени похоже на пас, послушайте нашего совета. Окажите себе услугу - начните жить! Но только не сказочной жизнью, которую вы себе нафантазировали - той, где вы встретили прекрасного юношу, влюбились и стали с ним жить-поживать да добра наживать. Вы должны жить в реальном мире, понимать, кем вас создал Бог, и признавать себя таковой, а следовательно, и быть таковой.

«А если я себе не нравлюсь такая, какая я есть?» - спросите вы. Может быть, вы ощущаете себя неуклюжей, чересчур застенчивой, даже уродливой? Может быть, вы отчаянно стараетесь изображать из себя невесту что? С Божьей помощью можно научиться принимать то, чего нельзя исправить, и работать над тем, что поддается изменению. Не сосредоточивайтесь на незначительном и скоропреходящем - на юноше, который и не подозревает о вашем существовании, или на зловредных прыщиках, которые повадились выскакивать у вас на носу. Лучше отступите на шаг назад и попытайтесь обозреть картину в целом. Чего бы вы хотели достичь в этой жизни? Какие образовательные, карьерные, общественные цели вы ставите перед собой? Что бы вам хотелось сделать в своей церкви? Следуйте этим целям с увлечением и настойчивостью. Вы начнете лучше понимать, для чего вас создал Бог, и тогда обязательно научитесь любить себя, независимо от того, замечает ли вас какой-нибудь парень, и сколько прыщиков выскочило сегодня у вас на носу.

Почему так важно жить в реальном мире и добиваться поставленных перед собой целей? Потому что ни муж, ни молодой человек никогда не сделают тебя совершенно счастливой. И неважно, насколько он красив, богат, хорошо сложен, умен, благочестив и обаятелен. Ни один мужчина никогда не заставит женщину чувствовать себя полноценной личностью. Понимание своей значимости приходит вместе с сознанием того, что вы небезразличны Богу, и с реализацией себя как личности, задуманной Им. Станьте такой - и вам никогда не понадобится жаждать

¹⁵ *Приводится по изданию Нового Завета на русском языке под редакцией еп. Кассиана (Безобразова).*

мужского взгляда, чтобы почувствовать себя счастливой. Вам это будет попросту незачем, потому что вы будете довольны собой и собственной жизнью.

Правда и то, что, чем более достойной личностью вы будете становиться, тем более достойные личности станут вами интересоваться. Если вы любите Бога и живете осмысленной жизнью, то такие же люди будут обращать на вас внимание. Если же круг ваших интересов ограничивается тем, чтобы найти человека способного заполнить вакуум в вашей душе, то и привлечете вы к себе такого же отчаявшегося парня. И будете вы с ним, как два клеща без собаки, которые сосут живительную кровь друг из дружки. А если вы попытаете разрешить свои трудности, плавая в мутных водах нездоровых отношений - убедитесь сами, что вам станет только хуже!

Конечно, одиночество имеет свои неприятные стороны. Иногда вы чувствуете себя неприканной. Тревожитесь о том, что думают о вас люди. Бойтесь заглянуть в будущее, потому что вам кажется, что вы так на всю жизнь и останетесь одинокой. Но пот какая штука: отношения с мужчиной вовсе не избавляют от проблем. Просто меняешь один набор трудностей на другой. Когда вы к кому-то привязаны, вы лишаетесь свободы. Невозможно свободно планировать собственное будущее, потому что всегда приходится принимать в расчет другого человека, и вы, как и прежде, тревожитесь о том, что о вас думают окружающие.

Вам может казаться, что полчеловека плюс еще полчеловека равняется полноценным отношениям, но это неправда. Два человека, связанных узами брака, умножают положительные и отрицательные стороны друг друга. Если у вас изранена душа, если вы чувствуешь себя «неполноценной», вы притянете к себе в точности такого же человека, и вдвоем будете испытывать всего лишь малую часть того, что хотел для вас Бог, а того, чего Он для вас не хотел, как теперь говорят, вам «мало не покажется».

Мы надеемся, что у вас не создалось впечатления, будто мы осуждаем какие бы то ни было встречи и отношения с молодыми людьми. Конечно же, нет.

Здоровые, чистые взаимоотношения могут доставлять много радости, а брак - это очень прекрасно. Но в процессе отношений происходит не столько обретение нужной вам личности, сколько становление вас самих. Здоровый брак - это союз двух уже состоявшихся, полноценных людей, которые решили вложить свои ценности друг в друга. Два человека, которые опустошают друг друга, потому что им нечего вкладывать - а значит, они могут только отнимать, - строят очень и очень нездоровые отношения.

Миф 4

Парни, в принципе, ожидают от добрых отношений того же, что и девушки.

На случай, если вы еще не совсем усвоили, повторяем медленно и четко: юноши руководствуются совершенно иными побуждениями, чем девушки. Чаще всего парень соглашается на любовь, чтобы получить секс; девушка же соглашается на секс, чтобы получить любовь. Замечаете, какая опасная может сложиться комбинация? Если вы до сих пор этого не видите, приведем наглядный пример. Рассказывает семнадцатилетняя Кристель:

«Я думала, мы с Дэниелом понимаем друг друга без слов. Я очень стремилась к тесным, очень близким отношениям, но с сексом мне хотелось подождать до брака. И Дэниел говорил, что хочет того же, но однажды, когда мы остались наедине, он, недолго думая, перешел к делу. Какое-то время мне было вполне достаточно душевных разговоров и поцелуев. Дальше я заходить не собиралась, но постепенно он стал давать волю рукам и «заводил» меня до такой степени, что я позволяла ему делать то, чего потом стыдилась. Секса как такового у нас с ним пока не было, но я очутилась на очень опасной грани, так как чувствовала, что должна дать ему то, что он требует, иначе он потеряет ко мне интерес».

Кристель должна была проявить больше осмотрительности и не оставаться наедине с Дэниелом, коль скоро он уже начал склонять ее к физической близости, которой она не хотела. Если вы достаточно наивны, чтобы смиряться с таким положением (а мы надеемся, что это не так), вы очень скоро обнаружите, что задушевные беседы и чувственные восторги - далеко не предел мечтаний для вашего молодого человека. Мы не хотим сказать, что все парни - свинтусы, у

которых на уме только секс. Многие из них, сознавая, что не умеют обуздывать свои сексуальные страсти, стараются не оставаться наедине с девушками, если мы только говорим о том, что Бог сотворил мужчин иначе, чем женщин. Они созданы для того, чтобы возбуждаться при виде соблазнительного зрелища. Их конечная цель - интимная близость. Так уж они устроены. И не то чтобы они совсем не ценили или не хотели эмоциональной близости - многие и ценят ее, и стремятся к ней. Но не это их конечная цель.

С другой стороны, женщины созданы для эмоциональной и душевной близости. Это - ваша конечная цель. Так уж вы устроены. Когда парень до брака начинает требовать от вас того, что переходит границы, установленные Господом, пора сказать себе, что подобные отношения не делают чести ни вам, ни Богу.

Миф 5

Моя любовь спасет его. Я сумею сделать из него другого человека.

Не совершайте ошибки: не встречайтесь с парнем, над которым требуется основательно поработать, прежде чем он сгодится кому-нибудь в мужья. Многих девушек поначалу привлекает в парне необузданный, бунтарский характер, а потом они берутся исправлять его и переделывать в мужчину своей мечты. Не хочется вас огорчать, но вы не в состоянии никого изменить или спасти. Это может сделать только Бог - и этим Он успешно занимается. Давно известно, что женская любовь никак не влияет на поведение испорченного мужчины. Она только подливает масла в огонь. Ее любовь словно бы говорит ему: «Ты хорош такой, как есть!»

Когда молодая женщина пытается стать спасительницей своего друга, она просто обречена на частые и болезненные разочарования. Именно об этом пишет Гэри Коллинз в своей книге «Библейские основания христианского консультирования», поясняя так называемый «комплекс мессии»:

«Комплекс мессии связан с тенденцией заботиться о людях... быть спасителем, который старается избавить ближних от их проблем и трудных жизненных обстоятельств. Кому из нас не хотелось, уподобившись мессии, увести человека из неблагополучной семьи, спасти от наркомании или алкоголизма, отучить от пагубного образа жизни...»

Но когда люди пытаются быть спасителями, в конце концов их почти всегда ждут обиды и разочарования. И все равно, временами нас так и тянет примерить на себя роль мессии. Один мой друг сказал: «Хорошо было бы, если бы я мог спасти людей от боли и избавлять их от трудностей... но каждый раз, когда мне приходится браться за это дело, я вспоминаю, как я беспомощен, и думаю о том, что произошло с настоящим Мессией. Его распяли».

Если вам не хочется, чтобы ваши чувства то и дело распинали, предоставьте дело спасения и исправления Господу. А сами просто молитесь за ребят, которым еще нужно долго взрослеть и изменяться, прежде чем они сгодятся кому-то в мужья.

Помните: тот, с кем вы встречаетесь, может стать вашим мужем. Всегда старайтесь убедиться, что характер молодого человека, с которым вы завязываете отношения, не нуждается в капитальном ремонте.

Миф 6

Мне ужасно хочется попробовать, что такое секс. Наверное, я и так уже очень провинилась перед Богом — так что толку сопротивляться ?

Сатана любит орудовать ложным чувством вины, убеждая нас переступить границу между искушением и грехом. Он, например, посылает нам такие мысли:

- Ты же не будешь отрицать, что очень хочешь его! Вот и не отказывай себе в этом удовольствии!
- Ты и так уже зашла чересчур далеко. Лишний шаг ничего не решает.

- Он уже знает, что ты собой представляешь. Нечего теперь притворяться благонаправной девочкой!

С помощью таких мыслей сатана заставляет вас ощущать себя виноватой, но это *ложное* чувство, потому что подумать еще не значит согрешить. Вы испытали искушение, но в грех еще не впали.

Когда Иисус сказал, что думать о плотском грехе - все равно, что совершать его (Матфея 5:27,28), Он подразумевал случаи, когда люди с удовольствием снова и снова предаются сексуальным фантазиям. Некоторые мысли возникают у нас в голове просто в силу нашей человеческой природы, но мы не должны искусственно поддерживать их или сосредоточиваться на них. Нужно отгонять от себя их, стараться чем-нибудь отвлечься - точно так же мы можем противостоять любому искушению. Юноша может научиться «отводить глаза» от неподходящего зрелища; вы можете научиться «отводить мысли» от предметов, на которых не следует задерживаться. Помните: искушение само по себе не есть грех. Соблазнам подвержены все без исключения, и здесь не нужно чувствовать себя виноватой. Не верите нам - почитайте, что пишет автор Послания к евреям:

«Ибо мы имеем не такого первосвященника, который не может сострадать нам в немощах наших, но Который, подобно нам, искушен во всем, кроме греха. Посему да приступаем с дерзновением к престолу благодати, чтобы получить милость и обрести благодать для благовременной помощи». (Евреям 4:15,16)

Теперь поняли? Сам Иисус подвергался всевозможным искушениям! «*Даже сексуальным?!*» - подумаете вы. А почему же нет? Ведь Он был человек в полном смысле этого слова. Его окружали красивые женщины. Он учил их и проповедовал им, и многие из них, наверное, мечтали оказаться в Его объятиях. Ведь написавший эти строки не сказал: «Искушен во всем, за исключением плотского соблазна». Иисус был человеком и не избежал ни одного человеческого искушения. Но Он подал нам пример того, как в искушениях не поддаваться собственным страстям.

Миф 7

Никто не понимает, как мне трудно.

Этот миф наверняка существует, потому что девушки, опасаясь пересудов, редко разговаривают о своей сексуальной жизни друг с другом. К сожалению, эти страхи вполне обоснованны, поскольку горький опыт приобретается еще в детстве. К примеру, девочка по секрету рассказывает подружке, что влюбилась в мальчика из их класса. Та неминуемо разбалтывает ее секрет двум другим подружкам или, еще того хуже, посвящает в тайну пойдя исповеди самого мальчика. Если вы через это прошли, то волей-неволей научились держать свои тайны при себе и ни в коем случае не посвящать в них других девушек.

Некоторые девочки с детства дружат с мальчиками и считают их лучшими друзьями, которым можно доверять то, что не расскажешь ни одной приятельнице. Многие на собственном горьком опыте убедились, что доверять товарищам мужского пола может быть *гораздо* опаснее, чем подругам. Женщина может не сдержать вашей тайны, мужчина же - воспользовавшись вашей слабостью, делает вас очередной целью своих домогательств, если вы не тверды в своих убеждениях.

Молодые женщины не склонны откровенничать по поводу своих сексуальных борений еще и потому, что это так унижительно - соглашаться на все, лишь бы получить любовь. И хотя некоторые даже хвастают своей интимной близостью с тем или иным парнем, большинство все-таки предпочитают умалчивать о том, сколько всего сексуальных партнеров у них было. Это потому, что для женщины цель - любовные отношения, а секс - всего лишь цена, которую приходится за них платить. Если цена уплачена, а цель так и не достигнута, девушка испытывает невероятное унижение: ведь ее тела оказалось недостаточно, чтобы заинтересовать мужчину. Кому хочется разглашать такой позор на весь мир?

Мы надеемся, что, узнав об особенностях, свойственных всем женщинам, вы больше не будете молчать и сможете откровенно говорить о своих искушениях со старшими, которым

доверяете, или со зрелой подругой-христианкой. Мы думаем, что различной степени сексуальные искушения испытывают около 99,9% женщин.

Павел в Первом послании к коринфянам 10:13 пишет: «Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести». Не сказал же он: «Если вас постигло сексуальное искушение, стало быть, с вами что-то неблагополучно, потому что никто, кроме вас, не испытывает подобных искушений»!

Павел говорит, что искушения вообще присущи человеческой природе. А поскольку Бог всех людей (независимо от пола, национальной принадлежности или социального положения) сотворил существами сексуальными, то можно не сомневаться, что сексуальные и любовные искушения больше всего распространены на этой земле.

Какое же «облегчение» обычно дает Бог, чтобы мы смогли устоять перед искушением?

Может быть, Он вообще «отключает» все ваши эмоции? Нет. Действенное облегчение приходит через мудрый совет христианского наставника - например, молодежного пастора или учителя воскресной школы, или надежной подруги, которой вы подотчетны¹⁶ и которая поможет вам не поддаваться искушению. Разрешите такому доверенному человеку задавать вам тяжелые, очень личные вопросы, например, такие: «Позволяла ли ты своему парню действия, которые возбуждали в ком-нибудь из вас сексуальные желания? Говорила ли ты слова, которые обычно «заводят» мужчину? Вызывала ли ты в себе сексуальные фантазии? Смотрела ли ты порнографию?»

Если у вас появится человек, перед которым вы станете отчитываться, вам будет несравненно легче исследовать состояние собственного сердца и ума, чем если бы вы пытались делать это в одиночку. Когда вы оступаетесь и не дотягиваете до Божьего стандарта, мудрый наставник или надежный друг может правильно настроить вас - причем не резким осуждением, а напоминанием о том, что нужно быть рассудительнее.

Готовьтесь к победе

Может быть, до сих пор и вы верили в подобные мифы? Дай Бог, чтобы, прочитав эту главу, вы осознали, что в своем сражении за сексуальную целостность вы стоите на линии огня. Пожалуйста, читайте дальше. Сейчас мы поговорим об истинах, которые помогут вам успешно развеять эти мифы и подготовиться к тому, чтобы уберечь свой ум, сердце и тело в этом перенасыщенном сексом мире.

«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди. И Я умолю Отца, и даст вам другого Утешителя, да пребудет с вами вовек, Духа истины, Которого мир не может принять, потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и в вас будет». Иоанна 14:15-17

¹⁶ *Быть подотчетным - значит отвечать перед другим человеком за свои действия, за выполнение поставленных задач.*

ЧАСТЬ II

ИЗБЕГАТЬ САМОРАЗРУШЕНИЯ

ГЛАВА 5

Когда мы сами разжигаем свой сексуальный огонь

**Возлюбленные, прошу вас, как странников и пришельцев,
удаляться от плотских похотей, воюющих против души.**

1 Петра 2¹⁷

Бог послал нам множество потрясающих даров. Один из них - огонь. С его помощью мы согреваем свои дома, готовим пищу, стерилизуем инструменты. А как славно посидеть холодным зимним вечером у жарко горящего очага!

Но огонь приносит нам не только блага. Одновременно он очень опасен - поговорите с людьми, лишившимися крова из-за пожаров. Одна наша знакомая сжигала листья во дворе и, чтобы ускорить процесс, плеснула на них бензина. Произошел взрыв - в результате она сильно повредила ноги, получив ожог третьей степени. Если мы недооцениваем разрушительную силу огня и халатно относимся к нему, это может привести к плачевным последствиям.

Вы спросите, к чему я клоню? А вот к чему: сейчас мы поговорим о другом, столь же удивительном и потрясающем Божьем даре - сексуальном желании. Жажда плотского соединения одновременно и приятна, и важна, но она таит в себе угрозу и опасность, если относиться к ней легкомысленно и разжигать ее без нужды. В супружестве, то есть в тех самых рамках, которые установил для секса Бог, сексуальные желания женщины влекут ее к мужу, в интимной близости с которым она достигает такого глубокого уровня эмоционального единения и физического наслаждения, какой только возможен на этой земле.

И все-таки многие люди поддаются искушению и разжигают огонь сексуального желания задолго до того, как они вступят в брак, а иногда даже вне каких бы то ни было романтических отношений. Каким образом? Путем мастурбации, или самоудовольствия. Послушайте, что рассказывают по этому поводу ваши сверстницы. Нам думается, вы сами увидите, что мастурбация несколько не гасит, а наоборот, только раздувает огонь сексуальных желаний.

Несколько искренних, исповедей

Хэзер была в шестом классе, и одна подружка, ночевавшая у нее дома, научила ее мастурбировать. Хэзер не догадывалась, что тем самым заложила начало пристрастия, которое длится уже двенадцать лет и все больше подрывает ее уважение к себе.

«Я чувствую, что не в силах владеть собой, и это очень меня мучает. Я постоянно об этом думаю и «завожусь» при одной мысли о мастурбации. Сколько раз я каялась в этом перед Господом... Что мне делать? От этого чувствуешь себя такой грязной и низкой, и все равно не можешь остановиться».

Иногда мастурбация перерастает в желание большей сексуальной активности. Дениз признается, что она мастурбировала нарочно для того, чтобы избежать внешних сексуальных контактов. Но эта уловка, как обратная вспышка пламени, обратилась против нее самой.

¹⁷ Приводится по изданию Нового Завета на русском языке под редакцией еп. Кассиана (Безобразова).

«Каждый раз, когда я мастурбировала перед свиданием, весь вечер меня одолевало ощущение жуткой неудовлетворенности. Поэтому я часто сдавалась и шла на секс просто от чувства разочарования в своих экспериментах с мастурбацией. А потом меня изводило и то и другое».

А вот это признание, наверное, окажется для вас неожиданным - если, конечно, вы раньше не знали, что трогать и возбуждать свои половые органы может быть небезопасно. Так произошло с Эмили, которая рассказывает:

«Мастурбировать я стала очень рано. Я даже и не подозревала, что в этом может быть что-нибудь плохое или неправильное. Теперь, когда я выросла (мне сейчас семнадцать), это стало самой ненавистной моей привычкой.

Я никогда никому об этом не говорила, так как боялась, что меня будут считать извращенной и перестанут со мной общаться. Такого от меня никто не мог ожидать. Я живу в прекрасной семье, у меня чудесные, любящие родители, которых я очень уважаю и люблю больше всех на свете. В школе я отличница, активно работаю в своей молодежной группе. Мне просто не к кому обратиться за помощью, и я чувствую, что все дальше и дальше ухожу от Христа. Я уже не слышу Его голоса и даже не помню, как когда-то Он разговаривал со мной. Как мне прекратить этот ужас и стать хорошей христианкой?»

Итак, чему учит нас пример Хэзер, Дениз и Эмили?

- Мастурбация - это не сугубо юношеская проблема. В какой-то момент с ней сталкивается большинство как мужчин, так и женщин. Как бы хороши, умны, привлекательны вы ни были, в какой бы благополучной семье ни росли, вы, как и любой другой человек, подвержены этому искушению. При этом не имеет никакого значения, где вы живете, где проводите досуг, в какую школу и в какую церковь ходите - этот соблазн может настичь вас в любой момент. Исключений нет и быть не может.
- Если вы испытываете искушение мастурбировать, это не означает, что вы порочны. Это всего лишь значит, что вы - человеческое существо, со всеми присущими ему сексуальными желаниями и страстями. Если до сих пор вы этого не испытывали, это вовсе не означает, что с вами что-то не в порядке. Просто благодарите за это Бога и набирайтесь решимости противостоять этому искушению, если оно вас посетит.
- Мастурбация вызывает привыкание и может превратиться в пагубное пристрастие. Люди, испытывающие непреодолимое влечение к мастурбации, нередко при всем желании не могут покончить с этой привычкой. Часто она оказывается сильнее их.
- Мгновенное облегчение, которое может приносить этот акт самоублажения, не стоит того длительного подавленного состояния, которое после него возникает. Он нередко вызывает стыд, отвращение к себе, страх перед окружающими, ощущение, что с тобой что-то неладно.
- Мастурбация не удовлетворяет сексуальных желаний: она только усугубляет их. Если для того, чтобы погасить свой сексуальный огонь, вы прибегаете к мастурбации, вы не приобретаете навыков самоконтроля. На что же вам надеяться, если какой-нибудь сладкоречивый молодой человек станет нашептывать вам на ушко милые пустячки, когда вы и с собой-то совладать не можете?
- Привычка к самоудовлетворению может возвести преграду между вами и Богом, в результате чего вы утратите ощущение Его присутствия. И хотя Бог никогда нас не покидает, грех порождает чувство отчужденности от Него и от тех, кого мы любим.

- Выйдя замуж, вы не перестанете мастурбировать «автоматически». Привычки, которые вы приобрели будучи незамужней женщиной, вы заберете с собой и в супружескую постель.

Пожалуйста, поймите, что, пробудив однажды свои сексуальные желания - а именно это и произойдет, если вы начнете заниматься мастурбацией, - вы обнаружите, что усыпить их снова очень трудно. Стоит только начать подкармливать этих маленьких чудовищ, как их аппетиты начнут расти, и они с каждым разом будут требовать все больше пищи. Уж лучше не кормить их вообще!

Победа — возможна!

Избавиться от привычной мастурбации и вправду очень трудно, но все-таки возможно! Как может подтвердить Кристель, единственный верный способ убить вредную привычку - это заморить ее голодом до смерти. Еще совсем юной девочкой она привыкла мастурбировать перед сном, чтобы лучше спать, но затем сумела справиться со своим пристрастием.

«Вначале я мастурбировала просто ради удовольствия, потому что это было приятно. Где-то лет после двенадцати я пришла к выводу, что мастурбация снимает нервное напряжение, так что потом можно расслабиться и заснуть. Я и понятия не имела, что это постепенно войдет у меня в привычку, которая будет преследовать меня долгие годы. Когда я поняла, что это превратилось в настоящее пристрастие, мне стало понятно, что Бог не хочет, чтобы я жила в рабстве у этого греха. Я входила в спальню с твердым намерением сопротивляться искушению, потому что ненавидела себя за тягу к мастурбации. Среди ночи я вставала, выходила в коридор и часами ходила взад-вперед. Я нарочно старалась довести себя до полного изнеможения, чтобы сразу упасть и уснуть. Иногда такое хождение продолжалось до самого утра. И это действительно помогло мне справиться со скверной привычкой. Прошло уже несколько недель, и теперь я твердо знаю, что я больше не обязана поддаваться этому искушению. Бог показал мне выход».

Борьба с вредной привычкой может быть тяжелой и болезненной, но еще более тягостное чувство возникает, когда вы позволяете вредной привычке властвовать над собой. Потому-то Петр и предупреждает: «Возлюбленные, прошу вас, как странников и пришельцев, удаляться от плотских похотей, воющих против души» (1 Петра 2:11).

Путь мира и путь Слова

К несчастью, мы живем в мире, где мастурбация одобряется как вполне приемлемый способ разрядить сексуальное напряжение или желание. Вот, например, что пишет Меган Бейнэм, журналистка, ведущая постоянную рубрику в газете, издаваемой Канзасским университетом (ах, да! и по совместительству - модель журнала «Плейбой»):

«Иногда, даже если под боком имеется партнер, готовый тебе подыграть, нет ничего лучше, как взять дело в свои руки... Но как быть, если твое эротическое переживание подавляется присутствием нежеланного свидетеля - к примеру, соседки по комнате? Мастурбировать в общежитии действительно сложновато, но, как говорится, было бы желание, а способ найдется!»

Хотя некоторые вполне благонамеренные христиане не согласны с нашей точкой зрения, мы твердо убеждены, что мастурбация способна увести человека от того совершенного замысла, который Бог приготовил для него. Так что, прежде чем советоваться со сверстницами или с кем-нибудь еще, узнайте Его мнение. Для этого нужно читать Писание и молиться.

Вот самые разные аргументы в пользу мастурбации, которые часто можно услышать. Сопровождаем их своими комментариями:

• Сексуальное «самоисследование» - нормальное, здоровое и вполне невинное занятие. Может быть, для маленьких детей это нормально - «обнаруживать» свои сексуальные органы и их реакцию на тактильную стимуляцию, но в свое время наступает возраст (в период полового созревания или чуть позднее), когда каждый обязан научиться ответственному отношению к своей сексуальности и умению владеть собой. Когда «самоисследование» превращается в мастурбацию (что у женщин часто включает сексуальные фантазии о других людях, а иногда обращение к порнографии), оно становится пагубной привычкой, которая лишает молодое существо сексуальной невинности. Мы также считаем мастурбацию нездоровым занятием, поскольку она приучает человека «летать в одиночку», действовать независимо от кого бы то ни было. Мастурбируя, вы приучаете свое тело и сознание к определенным удовольствиям и определенному способу достижения оргазма.¹⁸ Когда вы выйдете замуж, ваш муж не в состоянии будет доставить вам в точности такое наслаждение, к какому вы привыкли. В результате супружеская близость может принести вам огорчение и разочарование. Так произошло, например, с Куинн:

«Выйдя замуж, я разочаровалась в нашей сексуальной жизни. Я надеялась, что мой муж владеет тем же даром волшебного прикосновения, что и я, но у него все оказалось гораздо грубее и агрессивнее. Я объясняла ему, как мне нравится, но однажды ночью, когда я в очередной раз его тренировала, он мне сказал: «Может, сама все будешь делать, раз тебе не нравится, как я делаю?» С одной стороны, мне вроде бы стало легче, потому что я наконец получила возможность делать то, что мне приятно, но с другой стороны, я понимаю, что это, наверное, ранит его самолюбие - ведь его прикосновения не возбуждают меня так, как мои собственные».

Большинство мужей находят удовольствие и удовлетворение в том, чтобы доводить своих жен до оргазма. Если вы регулярно находите сексуальную разрядку в мастурбации, то рискуете лишиться своего будущего мужа этого удовольствия, так как непременно будете испытывать необходимость «помочь ему».

• Она не предполагает участия другого человека, следовательно, не является греховной. Хотя мастурбация действительно не требует физического участия партнера, она, как правило, предполагает мысленное его участие. Чтобы добиться оргазма, одинокая женщина в процессе мастурбации обычно представляет себе людей, с которыми она не состоит в браке. Эти воображаемые картины так же вредят вашему целомудрию, как если бы вы занимались вполне реальным сексом со вполне реальным партнером, поскольку тем самым вы создаете себе некий мысленный идеал, с которым не в состоянии будет сравниться ни одно живое существо, в том числе и ваш будущий муж.

• В Писании она даже не упоминается. Действительно, слова «мастурбация» в Писании вы не найдете, однако Библия многократно обращается к смежным вопросам о похотливых мыслях и сексуальной безнравственности. Вот несколько примеров того, что, по нашему мнению, говорит Библия о мастурбации и связанной с этим умственной деятельности:

«А блуд и всякая нечистота и любостяжание не должны даже именоваться у вас, как прилично святым». (Ефесеям 5:3)

«Итак, умертвите земные члены ваши: блуд, нечистоту, страсть, злую похоть и любостяжание, которое есть идолослужение, за которые гнев Божий грядет на сынов противления». (Колоссянам 3:5,6)

«Ибо воля Божия есть освящение ваше, чтобы вы воздерживались от блуда; чтобы каждый из вас умел соблюдать свой сосуд в святости и чести, а не в страсти похотения, как и язычники, не знающие Бога». (1 Фессалоникийцам 4:3-5)

¹⁸ Оргазм - наивысшая точка сексуального наслаждения.

Мы не ханжи и знаем, что практически каждый человек экспериментирует с мастурбацией. Но отсюда вовсе не следует, что мастурбировать полезно. Даже если согласиться с аргументом, что мастурбация не есть грех, поскольку о ней не упоминается в Писании, то все равно мы возвращаемся к наставлению Павла: «Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но не все назидает» (1 Коринфянам 10:23).

Вывод: мастурбация может поработить вас и сделаться над вами владычицей. Уже только поэтому следует вообще воздерживаться от этой пагубной практики. Если же мастурбация уже завладела вами, пора сделать все, чтобы ослабить ее цепкую хватку.

Нести свои желания к Богу

В завершение этой главы приводим последний довод против мастурбации: самоублажение - это проявление вашей гордости. Такими действиями мы словно бы говорим Богу: «Ты хочешь научить меня придерживать свои сексуальные порывы до брака, а я этого не хочу. Это слишком долго и требует чересчур сильного самоконтроля. Я буду делать по-своему». Слышите в этих словах явный признак гордыни? Ощущаете в них нежелание признавать Божье всевластие и способность помочь вам держать себя в руках?

Бог сотворил каждую клеточку, каждый нерв вашего тела, так Ему ли не знать, какие чувства вас обуревают? Бог знает вас лучше, чем вы сами. Он знает, что ждать тяжело, но Ему также известно, что Его путь - наилучший.

Несите свои сексуальные желания к Богу, и вместо того, чтобы брать дело в свои руки, препоручайте его Божьим рукам. Эти чувства вложил в вас Бог, и Он хочет помочь вам сдерживать их до тех пор, пока они не смогут исполниться в согласии с Его замыслом. Попробуйте хоть раз положиться на Него - и вы поймете, что самоудовлетворение в действительности несколько не удовлетворяет. Если вы хотите, чтобы ваши тело, ум, сердце и душа оставались чистыми, ищите удовлетворения у Бога, а не у самих себя.

«Кто взойдет на гору Господню, или кто станет на святом месте Его? Тот, у которого руки неповинны и сердце чисто, кто не клялся душою своею напрасно и не божился ложно».
Псалтирь 23:3,4

ГЛАВА 6

Когда зеркало становится нашим, другом.

Мы же все открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу Господню, преобразуемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа.

2 Коринфянам 3:18

Кого вы видите, когда смотрите в зеркало? Друга или врага? Благодарны ли вы Богу за Его создание или относитесь к делу Его рук неодобрительно? Сколько времени и энергии уходит у вас на придирчивую критику ваших черт лица? волос? телосложения? Сравниваете ли вы себя с девушками с обложек журналов или с подругами? Ощущаете ли разочарование, когда вам кажется, что вы не дотягиваете до своего идеала?

То, что вы видите в зеркале, имеет самое непосредственное отношение к тому, что происходит у вас в сердце.

А может, вы часто заглядываете в зеркало, потому что вам очень нравится то, что вы там видите? Может, вы считаете, что это другие не дотягивают до вас? Может, дело здесь не столько в каком-то несчастном отражении в зеркале, сколько в вашей тщеславии и гордыне?

Хотелось бы, чтобы все сказанное здесь не имело к вам никакого отношения. Мы надеемся, вам нравится то, что вы видите в зеркале, потому что вы - одно из прекрасных Божьих творений. Но в то же время мы очень надеемся, что от собственной красоты у вас не кружится голова. Где-то между «Ненавижу свою внешность!» и «Посмотрите, какая я классная!» пролегает тонкая грань, которую вам нужно найти и придерживаться ее всю жизнь. Почему это так важно? Потому что любая из двух крайностей очень скоро выведет вас на путь сексуального падения.

Оглядываясь на собственную жизнь, я вижу, как эти крайности нередко вынуждали меня искать любви не там, где надо. Вспоминаю, что в возрасте 10-12 лет я была полненькой, неуклюжей коротышкой - точь-в-точь маленький моржонок. И я, конечно, с завистью взирала на тоненьких, изящных одноклассниц. Но к тому времени, как я перешла в старшие классы, мое тело совершенно преобразилось. Я выросла на несколько дюймов, и все мои лишние фунты так удачно расположились в нужных местах, что придали моей фигуре довольно приятные очертания. Мне льстило внимание, которым я была обязана своему новому телу, особенно со стороны старших мальчиков, и очень скоро я сообразила, что чем больше подчеркиваешь эти приятные очертания с помощью соответствующей одежды, тем больше внимания на тебя обращают. К сожалению, моя новая, дерзкая уверенность в себе привела меня к отношениям с ребятами, которые весьма высоко ценили мое тело, но очень мало уважали меня. Так было положено начало моей сексуальной активности. Я пользовалась своим телом, чтобы привлечь их внимание, и ощущала, что обязана и впредь пользоваться им, чтобы это внимание удержать.

Перематываем пленку на четыре года вперед... Я окончила среднюю школу и устроилась работать на одну военно-воздушную базу, чтобы накопить денег на обучение в колледже. В первую же неделю, когда началась общая подготовка, я, к своему ужасу, узнала, что, пока не сброшу десять фунтов веса, буду числиться в списке «пухленьких цыпочек». Сознавать, что тебя считают толстушкой, было совершенно невыносимо, и я стала отчаянно искать подтверждения, что *не такая уж я и толстая*. Хотя за несколько месяцев до поступления в ВВС я дала себе обещание воздерживаться от интимных отношений, я вдруг поймала себя на том, что пристально присматриваюсь к мужскому личному составу, в надежде, что кто-нибудь остановит на мне взгляд. Мне важно было убедиться, что я по-прежнему сексуально привлекательна, пусть даже как «пухленькая цыпочка». За несколько недель общей подготовки я поощряла сексуальные авансы трех разных молодых людей, причем не потому, что мне хотелось снова заняться сексом, а только для того, чтобы увериться в своей красоте, которой даже лишней вес не помеха.

Здесь, конечно, гордиться нечем, но я рассказываю вам о своем постыдном прошлом, потому что хочу, чтобы вы усвоили один очень важный принцип: ни самолюбование, ни самоистязание по поводу своей внешности до добра не доводят - *и та, и другая крайность одинаково опасны для вашего сексуального благополучия*. Если из-за своего тщеславия вы попадаете в рискованные ситуации с молодыми людьми, которые считают, что вы выглядите «круто», или если внешняя неприметность подстрекает вас вешаться на шею любому парню, который, вопреки вашему самоощущению, назовет вас сексапильной, вы подвергаете себя опасности.

Иное дело, когда понимаешь красоту так, как ее определяет наш Создатель, а не примеряешься к исковерканным понятиям этого мира.

Рисуем, новый образ совершенной красоты

Откуда наше общество берет свои понятия о женской красоте? Шерон Херш, автор книги «Мама, я такая толстая!», беседуя с двадцатью пятью школьницами, ученицами средних классов, попросила их описать идеальную девочку. Вот их ответы (приведены в порядке убывания):

- тоненькая
- блондинка
- пользуется вниманием
- красивая
- спортивная

- с большой грудью
- имеет друга
- уверена в себе
- с красивыми белыми зубами (без скобок!)
- имеет свою машину
- без прыщиков
- с собственным мобильником

Мы вполне согласны с Шерон: единственная, кто полностью подходит под такое описание - это кукла Барби. Забавно, как детская игрушка может вылепить представления девушки о том, что такое «красиво». Сердечному стону многих юных женщин вторит девятнадцатилетняя Ким:

«По мере того, как я подрастала, отражение в зеркале все больше напоминало не Барби, а мою маму. Собственное тело казалось мне предателем, потому что оно не хотело становиться таким, каким я желала его видеть».

Подобно Ким, многие девушки растут, лелея несбыточные надежды по поводу своего тела. Эти фальшивые представления о красоте создают не только куклы Барби. Тем же занимаются телевизионные знаменитости, кинозвезды, модели с обложек глянцевого журналов, модельеры и многое другое, что составляет нынешнюю поп-культуру.

Но откуда же в действительности берется красота? Обратимся к Библии и посмотрим, что говорит Творец красоты о том, откуда она происходит и как нам с ней обращаться.

«Миловидность обманчива и красота суетна; но жена, боящаяся¹⁹ Господа, достойна хвалы». (Притчи 31:30)

«Да будет украшением вашим не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде, но сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом. Так некогда и святые жены, уповавшие на Бога, украшали себя, повинувшись своим мужьям». (1 Петра 3:3-5)

Сказано ли здесь, что мы должны укладывать волосы в красивую прическу, носить модную одежду или украшения? Конечно, нет. Библия говорит, что такая красота преходяща, и надеяться на нее нечего. Эти стихи служат замечательным напоминанием о том, что физическая привлекательность недолговечна, поэтому не на внешности нам следует сосредоточивать свое внимание. И напротив, та красота, которая рождается в любви и искреннем служении Богу, остается навсегда и будет видна даже тогда, когда ваше лицо покроется морщинами. Такая красота происходит не от качественного макияжа, не от наимоднейшего фасона прически, не от новеньких джинсов в обтяжку. Она исходит изнутри, из сердца, которое радуется о Господе.

Вот еще один стих, над которым очень стоит поразмыслить:

«Ты... была чрезвычайно красива, и достигла царственного величия. И пронеслась по народам слава твоя ради красоты твоей, потому что она была вполне совершенна при том великолепном наряде, который Я возложил на тебя, говорит Господь Бог. Но ты понадеялась на красоту твою, и, пользуясь славой твоею, стала блудить и расточала блудодействие твое на всякого мимоходящего, отдаваясь ему». (Иезекииль 16:13-15)

Здесь речь идет об Иерусалиме. Прибегая к этой аналогии, пророк Иезекииль укоряет его, говоря: «Духовную красоту, которой наделил тебя Бог, ты используешь для служения другим богам! Ты делаешь все, что тебе вздумается, вместо того, чтобы служить примером другим

¹⁹ Жена, боящаяся Господа - та, что чтит Бога и служит Ему.

народам!» В этом отрывке содержится поучение и для сегодняшних молодых женщин. Бог говорит (устаи Иезекииля): «[Красота твоя] была вполне совершенна при том великолепном наряде, который Я возложил на тебя». Иными словами, совершенная красота исходит как дар от Господа всем, кто верит в Него, а не от безупречной кожи, отбеленных зубов или джинсов. Бог, как и много веков назад, дарует нам красоту - духовную и физическую, - для того чтобы мы воздавали славу нашему Творцу, а не самим себе. Ему мы должны доверять свои желания (например, жажду внимания и привязанности в здоровых отношениях), а не полагаться на свою физическую красоту. Она рано или поздно нас покинет, а Бог - никогда.

Кто забывает, что красота рождается в сердце, любящем Бога, тот приписывает ее телу. А что если ваше тело не походит на тот образ красоты, который вы создали в своем воображении? Как это отразится на вашем мнении о себе, на ваших отношениях с другими людьми? Быть может, Ханна сумеет ответить на этот вопрос лучше нас.

Красота в глазах, твоего парня

Девятнадцатилетняя Ханна страдает избыточным весом и, по ее словам, совсем не ощущает себя красивой. Однако у нее есть парень, и это обстоятельство помогает ей справляться с неприятными чувствами. В самом деле, раз Митч считает ее достаточно хорошенькой, чтобы с ней встречаться, то, может быть, она и вправду не такая уж некрасивая? Ханна считала, что с появлением друга она излечится от боли, связанной с невысоким мнением и себе, но со временем выяснилось, что она ошибалась. Вот что она рассказала нам:

«Мы с Митчем встречались уже примерно год. Вначале он был такой милый и обходился со мной очень хорошо, но потом от этих золотых дней осталось одно воспоминание. Началось все со случайного вроде бы замечания, что, мол, если бы я его любила, то хотела бы спать с ним. Я, конечно же, его любила и очень хотела ответной любви, поэтому мы стали с ним заниматься сексом. Потом он захотел, чтобы я помогала ему платить по его счетам, потому что он учился в колледже, а я работала. Пришлось мне снова доказывать ему свою любовь, к тому же я очень боялась, что он меня разлюбит. Потом он начал говорить мне всякие неприятные вещи насчет того, как я выгляжу: «Если хочешь, чтобы я с тобой появлялся на людях, приведи себя в порядок... Прекрати объедаться - думаешь, мне приятно, когда друзья видят меня с такой толстухой?.. Во что это ты вырядилась? Не будешь нормально одеваться, я себе найду другую девчонку». Наверное, я все это терпела потому, что боялась, что больше на меня никто не обратит внимания - кому я нужна, такая толстая? Что ж, если такова цена любви, значит, я буду ее платить. Мне кажется, без него я не смогу жить».

Мы спросили Ханну, почему она считает, что без Митча ей никак не прожить. Она ответила, что ей очень важно сознавать, что у нее есть парень, пусть даже он плохо с ней обращается. Но вот вопрос: не будь Ханна так неуверенна в себе, неужели она допустила бы такое обращение с собой? Если бы она сознавала себя драгоценным и прекрасным Божьим творением, неужели ей понадобился бы любовник, чтобы ощущать себя любимой? Вряд ли.

Разумеется, как мы уже говорили раньше, заниженная самооценка - это не единственная причина, почему молодая женщина вступает в сексуальную связь. Иногда ее к этому побуждает нечто прямо противоположное.

Когда красота заводит на скользкую дорожку

Рэтта участвовала не в одном параде красавиц и завоевала много призов, а вот одержать победу над собой оказалось гораздо труднее. Она годами страдала от нервной анорексии - нарушения питания, которое выражается в том, что человек отказывается поддерживать адекватный вес тела и панически боится располнеть. Рэтта рассказывает:

«Я с детства участвовала в парадах красавиц и прилагала огромные усилия, чтобы всегда оставаться тоненькой и изящной. Я морила себя голодом, худела все больше и больше, но

мне все казалось мало. Худоба сделалась моим вторым «я», и мне всегда было страшно думать, что случится, если вдруг я начну набирать вес.

Моя привычка вечно недоедать давала мне не только ощущение полной власти над собой, но и осознание того, что моя неотразимая внешность привлекает ребят. Я начала встречаться с одним мальчиком-христианином, по имени Джош. Он относился ко мне очень трепетно и никогда не позволял себе никаких вольностей. Один раз мы с друзьями поехали в горы, и оттуда я позвонила Джошу, пригласив его присоединиться к нам. Там у меня была отдельная комната, и, помню, когда он пообещал приехать, я задумала «вознаградить» его за это. К тому времени мы встречались уже полгода, и я была в своей наилучшей форме - стройненькая и, как мне казалось, необыкновенно соблазнительная. Я решилась в ту же ночь подарить ему свою девственность, совершенно не отдавая себе отчета, что тем самым лишу невинности его. До сих пор мне не верится, что под влиянием такого прекрасного чувства можно было совершить такую ужасную вещь».

Как свидетельствует история Рэтты, сознание собственной неотразимости может толкнуть вас на эгоистичный поступок, который доказывает вашу внутреннюю непривлекательность - а ведь красота души намного важнее красоты телесной. Впрочем, можно ведь быть красивой и внутренне и внешне...

Будьте красивой

Поначалу мы собирались поместить в этой главе таблицу, где бы указывался минимальный и максимальный вес, какой должна иметь молодая женщина, но потом отказались от этой мысли. Почему? Потому что мы не хотим поддерживать миф о том, что ваша красота зависит от того, на каком делении остановится стрелка напольных весов в ванной комнате. Но хотя истинная красота и не определяется наружными параметрами, пренебрегать своей внешностью не следует, потому что вы все-таки представляете Бога. Секрет того, как выглядеть и чувствовать себя наилучшим образом, прост: нужно питаться здоровой пищей и упражнять свое тело. Если вы просто будете есть то, что необходимо, в нужных количествах и тренироваться, чтобы поддерживать правильный обмен веществ и мышечный тонус, ваше тело само приобретет тот вес, который будет для вас оптимальным.

Но ваша красота не находится «в состоянии ожидания», пока вы достигнете идеального веса. Можно ощущать себя красивой при любом весе, а можно чувствовать себя убогой уродиной, чье счастье зависит от стрелки весов - и неизвестно еще, удастся ли вам вообще довести ее до вожаденной цифры, а если даже удастся, может случиться, что и эта цифра вас тоже не удовлетворит. Так что выбирайте сами.

Подумайте об этом хорошенько. Среди ваших знакомых наверняка найдется девушка, на которой джинсы сидят потрясающе, но зато сама она такая отъявленная эгоистка или насквозь испорченный человек, что слово «красивая» с ней попросту не вяжется. С другой стороны, вы, наверное, знаете девушку, чей порог, может, и не обивают агенты дома моделей, но зато она такой прекрасный человек, каких мало.

С одной из таких замечательных девушек мы знакомы. Ее зовут Трейси, и ей двадцать лет.

Баловать со смыслом.

Ее рост пять футов десять дюймов, она носит одежду 16-го размера²⁰, но и при этих габаритах Трейси превосходит красотой любую модель, даже самую изящную, даже тоненькую, как папиросная бумага. Она слишком умна, чтобы верить в миф о том, что плоский живот - залог пожизненного счастья, и не придает чрезмерного значения своей внешности (хотя она очень миловидна). Вы никогда не услышите, чтобы Трейси жаловалась на массивность своих бедер, или сокрушалась по поводу большого шрама на груди, оставшегося после операции, перенесенной в детстве.

²⁰ Рост приблизительно 177 см, размер - около 56-го.

Ее красота исходит изнутри, отражая несравненную красоту Христа. Постоянный оптимизм и доброжелательность, искреннее желание служить Богу и помогать людям делают эту молодую женщину абсолютно неотразимой.

Хотя Трейси мечтает стать косметологом и завести собственный салон, она стремится помочь другим женщинам обнаруживать и подчеркивать свою естественную красоту, радуясь тому, какими их создал Бог, и менять к лучшему не только свое физическое, но и духовное состояние. Поэтому она служит пациенткам женской клиники: моет и укладывает им волосы, делает маникюр, словом, помогает им чувствовать себя привлекательными, несмотря на то, что они прикованы к больничной койке. Вот это называется - баловать со смыслом!

Трейси поняла, что настоящая красота исходит изнутри и, в конечном счете, прославляет Бога, потому что люди, общаясь с нами, стремятся узнать Его. Любя Христа и служа Ему от всего сердца, вы можете, подобно Трейси, открыть для себя источник подлинной красоты.

А сейчас мы представим вам другую красивую девушку. Зовут ее Тина. Когда-то она очень расстраивалась, видя свое отражение в зеркале, но теперь она - живое подтверждение того, как можно поверить в свою красоту, уверовав в то, что говорит о вас Создатель.

Комплимент от Создателя

В подростковом возрасте Тина страдала сильным воспалением сальной железы. От угрей остались глубокие рубцы не только у нее на лице, но и на душе тоже. Сверстники безжалостно дразнили ее и насмехались над ней, и Тина убедила себя в том, что она уродина.

Только в возрасте восемнадцати лет, съездив с христианской молодежью в летний лагерь, она стала понемногу избавляться от этого предубеждения и смотреть на себя иначе. Вот запись в дневнике, которую она сделала спустя несколько недель по возвращении из лагеря:

«В Песнях песней 4:7 сказано: «Вся ты прекрасна, возлюбленная моя, и пятна нет на тебе!» Бог считает меня красивой! Творец Вселенной, создавший солнце, луну и звезды, называет меня прекрасной! Я никогда не понимала потрясающего смысла этих слов. Если Бог сказал - и возник мир, значит, Его Слово - это власть. Бог сказал: «Да будет свет!» - и стал свет, значит, если Он называет меня прекрасной, то так оно и есть. Наверное, я не сразу привыкну смотреть на себя Его глазами, но так сказал Бог, следовательно, это правда. Если Бог считает меня красивой, значит, то, что думают о моей внешности люди, не так уж важно».

В наши дни, когда люди на каждом шагу «чинят» свою внешность с помощью пластической хирургии, липосакции и всевозможных «экстремальных» методов реконструкции, пришло время молодым женщинам взглянуть на себя глазами Бога, как это сделала Тина. Вдумайтесь в эти слова, взятые из псалма 138:13-18:

«Ибо Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей.

Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это.

Не сокрыты были от Тебя кости мои, когда я созидаем был в тайне, образуем был во глубине утробы.

Зародыш мой видели очи Твои; в Твоей книге записаны все дни, для меня назначенные, когда ни одного из них еще не было».

Закljučая эту главу, мы хотели бы, чтобы вы подумали о женщинах, которых вы уважаете и которыми восхищаетесь. Вспомните библейских героинь, выдающихся исторических личностей или просто женщин, которые сыграли какую-то особую роль в вашей жизни, и составьте список тех, кто произвел на вас сильное впечатление. А затем позвольте нам задать вам следующие вопросы.

Что скажет история о вас?

Чем поразили вас женщины, которых вы занесли в свой список? Какой вклад внесла каждая из них в общественную или в вашу собственную жизнь? Что вас так восхищает в них - физическая привлекательность, вес, или красота их поступков и ценность вклада, который они внесли в жизнь других людей?

А что вы скажете о себе? Чем бы вы хотели запомниться людям? Одержимостью собственным внешним видом и весом или страстным желанием любить людей и служить им? Чем вы хотели бы заполнить свою жизнь - верчением перед зеркалом, вечной озабоченностью тем, как вы сегодня выглядите и как, в сравнении с вами, выглядят другие, или заботой о людях, которые через вас могут познать Божью любовь?

Помните, что сказал Иисус Христос: мы должны любить ближних, как самих себя (Матфея 22:39).

Следовательно, чтобы по-настоящему любить других людей, мы должны для начала полюбить ту особу, которая каждое утро смотрит на нас из зеркала. Ищите золотой середины между двумя крайностями - ненавистью и тщеславием. Повторяйте себе: «Я люблю себя, потому что меня создал Бог, и с каждым днем я становлюсь все красивее, потому что все больше похожу на Иисуса».

Когда зеркало станет вашим другом, а вы постепенно научитесь думать о действительно важных вещах, в вас засветится такая красота, которая и не снилась кинозвездам и знаменитым моделям. Вы увидите, что в вашей жизни есть цель, которая способна доставлять куда большую радость, чем заветная циферка на весах.

«И возжелает Царь красоты твоей; ибо Он Господь твой, и ты поклонись Ему... Вся слава дочери Царя внутри; одежда ее шита золотом; в испещренной одежде ведется она к Царю; за нею ведутся к Тебе девы, подруги ее, приводятся с весельем и ликованьем, входят в чертог Царя». Псалтирь 44: 12,14-16

ГЛАВА 7

Сверяясь с действительностью

Но, отвергнув скрытые постыдные дела, не прибегая к хитрости и не искажая слова Божия, а открывая истину, представляем себя совести всякого человека пред Богом.

2 Коринфянам 4:2

22 мая 2002 года в выпуске «Нью-Йорк Таймс» репортер Кори Килганнон писала:

«Днем она была Кристиной Лонг, тринадцатилетней девочкой, прислуживающей в алтаре, и одним из капитанов команды болельщиц в римско-католической школе Святого Петра в Дэнбери. Директор характеризует ее как «хорошую ученицу примерного поведения».

Но вечерами, как потом выяснилось при расследовании, она выходила в Интернет под именем «Горячая малышка» и под девизом «Все, что угодно, хотя бы раз». В ее спальне стоял компьютер; она регулярно посещала различные чаты и знакомилась со взрослыми мужчинами, с которыми потом вступала в сексуальные отношения. В разделе «Семейное положение» она писала: «Может, одинокая, а может, и нет».

В понедельник утром тело Кристины было обнаружено в глубоком овраге в стороне от проселочной дороги, ведущей в Гринвич. Как стало известно, девочка была задушена двадцатипятилетним мужчиной из Гринвича, с которым она познакомилась в одном из чатов.

У Сола Дос Рейса было несколько сексуальных свиданий с Кристиной, а в пятницу ночью он убил ее и сбросил тело в овраг».

Если вы думаете: «Ну, со мной такого случиться не может!», тогда подумайте: «А почему, собственно, не может?» Если вы общаетесь в Интернете с незнакомыми людьми, то где гарантия, что вы не попадете в какую-нибудь нехорошую историю? С чего вы взяли, что ваш приятный собеседник действительно желает вам только добра? Откуда вы знаете, что он и в самом деле тот, за кого себя выдает? Отчего вы так уверены, что этот человек достоин хотя бы капли вашего внимания, а тем более - существенной жертвы вашего времени и эмоциональной энергии? Почему вам знать - а вдруг он окажется массовым убийцей, серийным насильником или распространителем детской порнографии?

Ненастоящее

Знакомство по Интернету многим кажется развлечением вполне безопасным. На самом деле это не совсем так. Кибернетические отношения чаще всего так же далеки от реальной жизни, как волшебные сказки, которые вы читали в детстве. Конечно, чудесно было бы влюбиться в прекрасного принца, как Золушка или Белоснежка, выйти за него замуж и жить с ним долго и счастливо. Но в действительности все происходит иначе, и это не случайно.

Что знали Золушка и Белоснежка о своих принцах, когда давали согласие выйти за них (разумеется, кроме того очевидного факта, что они прекрасны и очаровательны)? Ровным счетом ничего. Ноль. И если тогда для вас, маленькой девочки, нее это выглядело обворожительно, то теперь-то вы достаточно повзрослели и поумнели, чтобы понимать, что такие сказки - чистой воды фантазия, а попытки превратить их в действительность чаще выливаются в трагедию, чем в историю великой любви.

Вы и без нас знаете, насколько популярна сегодня переписка в Интернете в режиме реального времени. Вы должны это знать, поскольку, если даже сами никогда не шарили по Интернету в поисках знакомств, то наверняка имеете знакомых, которые этим увлекаются. Может быть, вы или ваши знакомые заходили в этом развлечении настолько далеко, что занимались даже «киберсексом», то есть вели по Интернету разговоры сексуального содержания.

Джон Эддридж в своей книге «Путь желания» пишет об этом повальном увлечении киберпространством:

«Кибернетические отношения вывели поиски идеального мужчины или женщины на новый уровень, так как позволяют гораздо дольше поддерживать манящую таинственность. У электронного любовника никогда не пахнет изо рта, от терминала не заразишься венерической болезнью, к тому же об этой вашей связи никто никогда не узнает».

Что в этом, заманчивого?

Почему же люди ищут романы во «всемирной паутине»? Что делает виртуальные взаимоотношения столь заманчивыми?

Приведем разные мнения, услышанные нами о знакомстве через Интернет, и прокомментируем их. Причины, побуждающие девушек заниматься этим, иногда носят подсознательный характер, об этом мы также с вами будем говорить.

Виртуальные отношения	Реальные отношения
Основаны на фантазии	Основаны на реальности
Не требуют больших усилий	Требуют определенных усилий
Не предполагают отчета перед окружающими	Развиваются на глазах у окружающих

Подразумевают ложную загадочность и претенциозность	Требуют целостности и взаимного доверия
Дают одностороннее представление о личности	Дают полноценное представление о личности

Таблица 7.1

- *Это так увлекательно - сблизиться с незнакомым человеком!* Согласны - заводить новые знакомства, может быть, и увлекательно, но не обманывайте себя. С каких это пор сидеть за клавиатурой и обмениваться печатными сообщениями называется «сблизиться»? Узнавать что-то новое о человеке, с которым вы только что познакомились, вовсе не означает сближение: это всего лишь новизна. Сближение подразумевает познание внутреннего мира другого человека, что становится возможным только при длительном и тесном общении. Вы знакомитесь с парнем и часами болтаете с ним через компьютер - это действительно может быть интересно и приятно. Но будьте осторожны: не принимайте интенсивное общение за интимное. Интенсивность снижается, по мере того как проходит новизна; интимность же расцветает тем больше, чем дольше ты знаешь человека.

- *В онлайн-режиме я могу быть такой, какой захочу.* Этот ответ выказывает недостаточное самоуважение. Вы боитесь, что ваше истинное «я» никого не заинтересует, а потому притворяетесь другой, более привлекательной или забавной, чем вы есть на самом деле. Но если вы не будете собой, если вы прячете свою настоящую сущность или играете несвойственную вам роль, что за радость вам от чувств молодого человека? Ведь он вас даже не знает. Кстати, не забывайте, что и он тоже может притвориться, кем захочет!

- *Мне нравится, когда мной интересуются, независимо от того, как я выгляжу.* Только не воображайте, что он так никогда и не заинтересуется вашей внешностью! Так уж устроены мужчины — им интересно, как вы выглядите. И что вы тогда будете делать? Зачем вам ввязываться в такие истории? Не попадайтесь на крючок!

- *Мне просто нравится болтать с парнем, без всякого дальнего прицела на физическую близость.* Поначалу вы, может, и не помышляете о физической близости с ним, но, изливая ему свою душу и упиваясь каждой строчкой, которую он вам скармливает, вы обязательно захотите выйти за пределы чисто эмоционального общения. Привязавшись к нему сердцем, вы ощутите потребность встретиться с ним, оказаться в его объятиях, почувствовать вкус его губ, а там все быстрее и быстрее покатитесь вниз, к сексуальному компромиссу.

Нам кажется, что к знакомствам через Интернет женщин может побуждать не только заниженная самооценка, но и еще два обстоятельства:

- *Чувство одиночества.* Если вам кажется, что у вас совсем нет близких друзей и мало надежды завести себе молодого человека, вы ощущаете соблазн попытаться счастья за пределами своего маленького мирка, в необъятной «всемирной паутине». Но поскольку Интернет-связи часто отбирают энергию, обычно предназначенную для реальных взаимоотношений, вы делаете дырку в том самом ведре, которое пытаетесь наполнить, и упускаете возможность завязать более содержательную дружбу.

- *Стадное чувство.* То, что «так делают все», еще не означает, что это правильно или безопасно. Если ваши подружки знакомятся с парнями в Интернете, дайте им почитать эту книгу, и в особенности посоветуйте прочесть вот эту самую главу. Чем позволять подругам увлечь себя по скверной дорожке, лучше помогите им стать на правильный путь, ведущий к здоровым отношениям.

Уроки на всю жизнь

Мы, конечно, не хотим сказать, что все знакомства, завязанные в киберпространстве, кончаются плохо, но виртуальные отношения гораздо чаще, чем реальные, заводят в тупик. В процессе работы над этой книгой мы опросили 120 молодых женщин, выясняя, не были ли они затянuty в нездоровые отношения благодаря общению в Интернете. Мы просили их поделиться своим опытом и ожидали получить максимум четыре-пять ответов. Каково же было наше удивление, когда откликов оказалось раз в десять больше! Разумеется, мы не смогли поместить здесь все полученные ответы, но и рассказах Амбер, Эйми и Тиффани, как в капле воды, отразился печальный опыт многих ваших сверстниц, бродивших по Интернету в поисках сердечного друга.

В возрасте тринадцати лет Амбер переживала душевный упадок, но спасительный выход скоро нашелся в Интернете. Она рассказывает: «Я обнаружила, что сама могу придумать и вылепить собственный образ, и никто не узнает ни о моем прошлом, ни о том, какая я из себя». Общась с парнями, Амбер часами просиживала за компьютером, так что ее родители, в конце концов, даже встревожились. Она что-то им соврала и начала выходить в онлайн-режим тайком от родителей.

«Однажды в субботу, когда мамы с папой не было дома, я просидела в Интернете восемь часов подряд! Я завязывала общение все с большим и большим числом людей, а с некоторыми даже разговаривала по телефону. Со временем реальные люди стали меня интересовать гораздо меньше, и мне хотелось только одного - общаться со своими интернетовскими друзьями. Мне они казались намного интереснее, да и самой было веселее представляться другой, не такой, как я есть. Я так увлеклась одним парнем, с которым познакомилась в Интернете, что мы с ним решили встретиться. Я поехала навестить своих родных в Калифорнию, а так как он жил где-то неподалеку, мы договорились о свидании, назначив место и время. Я пришла со своей двоюродной сестрой, мы долго ждали его, но он так и не явился. Думаю, меня помиловал Бог, потому что этот парень мог оказаться убийцей или насильником. Я ведь не имела никакого представления ни о нем самом, ни об особенностях его характера».

Амбер теперь понимает, какую опасную игру она затеяла, представляясь не той, кем она была на самом деле, и согласившись встретиться с незнакомцем. Она говорит, что это воображаемое общение не стоило той цены, которую она за него платила, и время было потрачено зря.

Эйми познакомилась с Заком в христианском чате для неженатых и незамужних. Вначале он показался ей славным парнем, искренне ищущим Бога. Но реальность подействовала на нее отрезвляюще. Эйми рассказывает:

«Мы с Заком общались все дольше и дольше, пока не стали проводить за разговорами по несколько часов подряд. Через пару недель он решил приехать ко мне в гости. Когда я его увидела, он совсем не произвел на меня того впечатления, которого я ожидала. Повстречайся он мне на улице, я бы на него и не взглянула. Но раз уж он был моим гостем, я показала ему город и повела в свою церковь. Я все думала: «Зачем он здесь? Мне всего восемнадцать, и я еще не готова к таким серьезным отношениям!» Несмотря на эти тревожные мысли и даже предупреждения со стороны друзей и родных, я все-таки сблизилась с ним и даже позволила ему зайти довольно далеко. Правда, тогда я чувствовала себя очень одинокой, поэтому мне приятно было видеть, что кто-то проявляет ко мне внимание. По-настоящему мы с ним не переспали, но были уже на грани. Мне страшно думать, что я чуть было не отдалась человеку, который при встрече показался мне совсем не привлекательным».

Эйми решила отныне и впредь держаться реальных отношений, чтобы больше не попадать в лопушки, которые расставляет неумная фантазия.

Тиффани потратила два года на виртуальное общение с Уэсом, после чего вынуждена была признать, что эти отношения так и не переросли в близкую дружбу, на которую она рассчитывала. Поскольку львиную долю свободного времени она проводила за компьютером, общаясь с Уэсом, вместо того чтобы посвящать свой досуг семье и друзьям, отношения с ними также зашли в тупик. Тиффани признается:

«Уэс буквально засыпал меня комплиментами, и мне было ужасно приятно слышать такие вещи от парня, тем более что мой папа был недоволен моим поведением и считал меня грубой и раздражительной. А вот Уэс никогда не жаловался на мою грубость, потому что никогда с ней не сталкивался. Постепенно я раздружились со всеми своими друзьями, так как все время проводила в Интернете и общалась только с Уэсом. Оценки мои тоже стали хуже, потому что учебу я совсем забросила.

Через пару месяцев я стала бояться, что Уэс потеряет ко мне интерес, так как он начал рассказывать о других девочках, которых встречал. Я стала привирать ему насчет того, где я бываю и что делаю, лишь бы поддержать у него интерес к себе. Но все равно наше общение мало-помалу сошло на нет, когда он решил, что ему все-таки нужна «настоящая» девушка.

Когда наша переписка оборвалась, я почувствовала внутри жуткую пустоту, потому что привыкла думать, что мы с ним поженимся. Мне было очень плохо. К тому же чуть ли не целый год пришлось восстанавливать испорченные отношения в семье, да и своих друзей я растеряла за то время, пока была увлечена Уэсом».

Наверное, многим из вас хорошо понятны переживания Амбер, Эйми и Тиффани, поскольку они созвучны вашему собственному опыту общения с молодыми людьми через Интернет. Если это так, то мы хотели бы помочь вам...

Выпутаться из «паутины»

Если вы уже завязли в нездоровых виртуальных отношениях или чувствуете, что это может произойти с вами, примите несколько добрых советов, как выпутаться из «всемирной паутины».

- *Не создавайте засекреченных и никому не доступных ящиков электронной почты.* Вы, конечно, можете считать, что посторонние не имеют права знать о вашей жизни в виртуальном мире и общении по сети, но помните: где нет секретов, там нет места и лжи. Не поддавайтесь искушению вести двойную жизнь, как это делала Кристина (девушка, о которой мы рассказывали выше, убитая партнером по компьютерному сексу). За свои секреты она, в конце концов, заплатила слишком дорого.
- *Избегайте компьютерных диалогов с людьми, с которыми вы никогда не встречались лично.* Поддерживайте реальные отношения с реальными людьми, чтобы иметь возможность составить более полное представление об их личности и поведении.
- *Нажимайте клавишу «Игнорировать», если человек, с которым вы прекратили общение, продолжает вторгаться в ваше виртуальное пространство, используя средство диалогового обмена сообщениями или электронную почту.* Помните, что отвечать вы не обязаны. Ваш бывший собеседник либо со временем поймет намек, либо сразу потеряет к вам интерес. Это не грубость, а просто способ защитить себя.

Стремитесь к реальной близости

Наверное, вам не раз приходилось слышать, что виртуальные отношения намного лучше реальных, но так ли это? Нет, это далеко не так. Вероятно, люди, стремящиеся к воображаемым отношениям, никогда не испытывали радости настоящего, живого общения.

Когда кто-то знает вас, что называется, вдоль и поперек, со всеми вашими причудами и «заморочками», знает о вас все, что положено знать, и все-таки без ума от вас - это просто

потрясающе. Такая близость - подлинная близость! - поднимает вас в собственных глазах, обогащает вашу жизнь, делает вас по-настоящему счастливой.

И знаете, что еще? Кое-кто уже знает вас досконально и очень вас любит. Он знал вас еще до того, как вы родились. Он знал все, что вместит каждый день вашей жизни. Он заранее знал каждую ошибку, которую вы допустите, каждую бунтарскую мысль, которая вас посетит, каждый грех, который вы совершите, - и все-таки любит вас так сильно, что ради вас пошел на смерть.

Своей смертью на кресте Христос заплатил за все ваши грехи, а потому вы теперь не только неотделимы от Бога, но имеете доступ к Нему через Святого Духа в любое время дня и ночи. Вам не нужно ждать, пока Он включит Свой компьютер, чтобы принять ваше сообщение.

Вам не нужно ежеминутно заглядывать в свой электронный почтовый ящик, чтобы проверить, нет ли от Него письма, потому что множество Его посланий уже ожидают вас в Библии.

Молитва открывает вам неограниченный - семь дней в неделю, и двадцать четыре часа в сутки! - доступ к Богу. Так что, если вы стремитесь к близости и душевному контакту, не обращайтесь к виртуальности... обращайтесь к реальности!

«... чтобы дал Он вам по богатству славы Своей быть могущественно укрепленными Духом Его во внутреннем человеке так, чтобы вселился Христос в сердца ваши чрез веру, и вы были укоренены и утверждены в любви, чтобы вы могли постигнуть со всеми святыми, что - широта, и долгота, и высота и глубина, и познать превышающую познание любовь Христа, чтобы вы были исполнены всей полнотою Божией».
Ефесеям 3:16-19²¹

ГЛАВА 8

Разорвать порочный круг

Потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесной. Для сего примите всеоружие Божие, дабы вы могли противостать в день злый и, все преодолев, устоять.

Ефесеям 6:12,13

Доводилось вам когда-нибудь выбирать свадебный подарок? Наверное, вы заходили в разные универсальные магазины и просматривали товары для новобрачных. А до чего увлекательно листать списки предметов, на которых остановила внимание та или иная пара! Можно составить представление о вкусах и склонностях этих людей - в особенности по тому, какой фарфор, хрусталь и столовое серебро они выбирают. Так и воображаешь себе нарядный стол, за которым они принимают гостей! Судя по этим спискам, посуда, которую покупают молодожены, не дешева: цена тарелки, или чашки, или салатника иногда переваливает за двадцать пять долларов. Полный фарфоровый сервиз может стоить сотни долларов - и это не считая столового хрусталя и серебра! А теперь представим себе такую картину: после свадебного пира молодая жена начинает ставить дорогие фарфоровые тарелки вместо собачьих и кошачьих мисок, муж уносит хрустальные бокалы в гараж и сыпает в них всякий хлам, а новенькие серебряные ножи, ложки и вилки используются как садовый инвентарь? Смешно? Конечно! Но разве это нелепое применение дорогостоящих предметов делает их менее ценными? Если их отмыть и

²¹ Приводится по изданию Нового Завета на русском языке под редакцией еп. Кассиана (Безобразова).

почистить, разве не засверкают и не засияют они снова, украшая собой праздничный стол? **КОНЕЧНО!** Как ни плохо с ними обращались, как ни злоупотребляли ими, все равно их можно использовать по назначению, для которого они были созданы. К сожалению, многие молодые женщины, прекрасные и бесценные, потеряли представление о собственной значимости и считают себя грязными или ничтожными, оттого что ими злоупотребляли и пользовались вопреки Божьему назначению.

Мы говорим о молодых женщинах, которые подверглись сексуальному насилию, а таких немало. Вот, ознакомьтесь с пугающей статистикой:

- Приблизительно одна из трех девушек будет изнасилована еще до того, как ей исполнится восемнадцать лет.
- Согласно некоторым исследованиям, на протяжении двадцатилетнего периода времени двенадцать миллионов женщин и детей - то есть примерно 10% женского населения Соединенных Штатов - подверглись изнасилованию.
- Одну из четырех студенток изнасилуют или попытаются это сделать.

Хотя сексуальное насилие само по себе является для женщины огромным потрясением, трагичность положения усиливается, если жертва не получает соответствующей психологической помощи. Когда моральные раны не лечатся, пострадавший нередко сам превращается в насильника. Но вы должны помнить, что такое следствие не является неизбежным и что надлежащее лечение помогает вырваться из этого порочного круга.

Читая приведенные ниже истории, отметьте для себя, что насилие бывает физическое, словесное и сексуальное и может исходить от разных людей - незнакомцев, возлюбленных, работодателей, сотрудников, друзей и родственников. Хотя типы насилия разнятся между собой, все насильники схожи в одном: это эгоисты, которые обращаются с другими людьми не так, как подобает обращаться с драгоценными детьми Божьими.

История Шелли

7 апреля 2000 года неизвестный мужчина ворвался в квартиру Шелли и грубо ее изнасиловал. После этого она провела неделю в больнице, радуясь уже тому, что выжила. Но вскоре девушка впала в странное душевное оцепенение.

«Долгие месяцы я не испытывала никаких чувств, была равнодушна и к себе самой, и к окружающим. Постепенно я стала обращать внимание на мужчин, внешне напоминавших моего насильника, и находить их привлекательными. Прежние нравственные правила и ценности, которых я раньше придерживалась и очень этим гордилась, сделались мне безразличны. Я стала спать с этими мужчинами. Мне казалось, что благодаря этому я возвращаю власть и контроль над собой, которые утратила, когда меня изнасиловали. Я выбирала, с кем быть, когда и как. Мне плевать было на этих мужчин, плевать на себя, и я никогда не признавала и не искала Того, Кто спас мою жизнь».

В конце концов, Шелли обратилась за консультацией к психологу и узнала о таком явлении как сексуальная зависимость. Со временем она поняла, что секс стал для нее средством заглушить внутреннюю боль и обрести ощущение, что она снова принадлежит себе. Хотя Шелли знает, что прошлое больше над ней не властно, все-таки не проходит дня, чтобы она не вспоминала о том, что с ней произошло. Благодаря тому, что у нее хватило мужества рассказать о своем поведении и ощущениях, Шелли понемногу оправляется от ран, причиненных насилием. А еще она поняла, что Бог простил ее, что Он ее любит и всегда находится рядом. И ничто - ни насилие, совершенное над ней, ни ее прежние беспорядочные связи - не в силах этого изменить.

К сожалению, насилуют не только незнакомцы. Иногда это делает тот, от кого ничего подобного не ожидаешь, кому доверяешь, кого любишь.

История Меган

Когда Меган было семнадцать, ей нравился Боб. Она была христианкой и не собиралась вступать в близкие отношения до брака. С Бобом они встречались все лето, и отношения между ними становились серьезнее и серьезнее: они все больше времени проводили вместе, разговаривали и целовались. Однажды вечером они пошли на пикник с еще одной молодой парой. Когда друзья удалились, а Боб и Меган остались наедине, в их отношениях наступил неожиданный поворот.

«Сначала мы просто целовались, и вдруг Боб повалил меня на землю и изнасиловал. Я как будто оказалась в другом мире. Просила его перестать, но он не слушал. Только потом, увидев кровь на своем белье, я поняла, что произошло. После этого я испытывала смешанные чувства. *Значит ли это, что я ему действительно нравлюсь?* Если бы это был чужой человек, я бы, конечно, ему не далась, но это же был Боб... я ему доверяла. Как я могла быть такой наивной? Прошло какое-то время, и друзья стали меня спрашивать, правда ли, что у нас с Бобом был секс. Я все отрицала. Все мои нежные чувства к Бобу испарились, когда я узнала, что он хвастается этим всем. Я представляла себе, как вхожу в раздевалку в тот момент, когда он всем об этом рассказывает, и говорю: «А что ж ты не скажешь им правду, Боб? Уж кто-кто, а ты-то прекрасно знаешь, что это было изнасилование!» Я была так зла, что просто возненавидела его! Я не могла дождаться менструации, чтобы убедиться, что не беременна. После того случая я очень изменилась. Спала, с кем попало, забеременела от другого парня и сделала аборт. Я уже не могла жить без романов и переходила от одного парня к другому, разрывая связь, когда она мне надоедала.

Я так благодарна Господу, что Он показал мне, как простить Боба и жить дальше, не *измываясь над собой*».

Меган начала понимать, что в ней может что-то измениться, когда увидела в передаче «Клуб 700» интервью с девушкой, которая была изнасилована своим парнем. Та говорила о чувстве освобождения, которое ощутила, простив своего обидчика. Меган тоже захотелось освободиться от непреходящего чувства злобы и пристрастия к беспорядочным связям. Она стала молиться, чтобы Бог убрал из ее сердца горечь и обиду. С помощью консультанта она научилась смотреть на тогдашнего Боба как на заблудшего восемнадцатилетнего мальчишку. Меган, в конце концов, сумела простить его и избавилась от своей ненависти к нему. Она и себя стала воспринимать иначе, отчего к ней пришло чувство облегчения и покоя.

Моя собственная история

Я хорошо понимаю Меган и сопереживаю ей, потому что сама, будучи девочкой, испытала на себе и сексуальное домогательство, и насилие. Когда я стала подрастать и расцвела физически, двое моих дядей, которых я искренне любила и которым доверяла, стали бесстыдно преследовать меня, флиртуя со мной и ставя в рискованные ситуации. Хотя страх не позволял мне уступить их сексуальным авансам, мне нравилось ощущение власти, которую давал флирт с ними. Каждый из них обещал мне, что, мол, «это будет нашим маленьким секретом», но между собой они явно говорили обо мне. Один позднее сознался, что они даже заключили пари: кто из них первый затащит меня в постель. И хотя ни тот, ни другой в этом не преуспели, я стала чувствовать себя какой-то грязной.

В конечном счете, я, как говорится, оказалась не в том месте, не с тем человеком и не в то время. Когда мне было четырнадцать, я тайком от родителей согласилась на свидание с восемнадцатилетним парнем. Он изнасиловал меня, и я об этом молчала, так как боялась скандала: ведь я сама позвала его к себе, пользуясь тем, что никого не было дома. Я пала так низко и, видимо, так нуждалась в эмоциональной связи, что, хотите - верьте, хотите - нет, некоторое время питала надежды на развитие дальнейших отношений со своим насильником. Но он уже получил то, чего хотел, и я была ему больше не нужна. Так к потрясению от случившегося добавилась еще и горечь оттого, что меня отвергли.

Когда я начала открыто встречаться с ребятами, то легко поддавалась сексуальному натиску. Я не слишком противилась домогательствам парней, если надеялась, что близость с ними положит начало романтическим отношениям. Пять лет я не в силах была разорвать этот порочный круг, пока, наконец, в один прекрасный день не осознала, что позволяю использовать себя и сама использую других людей вопреки Божьим намерениям.

Вот несколько практических советов, как избежать физического или сексуального насилия:

1. По возможности, избегайте одиноких прогулок после наступления темноты.
2. Запирайте двери, если вы дома одна. Если вы часто остаетесь одна в доме, не распространяйтесь об этом всем и каждому.
3. Встречаясь с молодым человеком, старайтесь бывать в людных местах, так чтобы вас могли услышать, если вы позовете на помощь.
4. Не позволяйте себе поступков, провоцирующих сексуальное возбуждение: смелого флирта, глубоких страстных поцелуев или интимных ласк.
5. Установите строгие границы и придерживайтесь их. Если кто-то пытается склонить вас к сексу, сразу же дайте понять, что вы не позволите переступить границу дозволенного. Скажите это громко и решительно, отодвиньтесь в сторону или уйдите совсем, если нужно.

Семь полезных, советов

Дай Бог, чтобы вы никогда не испытывали насилия над собой - ни сексуального, ни какого-либо иного. Однако мы понимаем, что со многими из вас это произошло. Если вы стали жертвой насилия, примите советы, которые помогут вам справиться с душевной травмой и прервать этот порочный круг.

1. *Расскажите об этом кому-нибудь!* Не страдайте молча. Доверьтесь матери или отцу, учителю, пастору, профессиональному психологу, оператору «горячей линии» для подростков или просто взрослому человеку, которого считаете надежным другом. Откройтесь тому, кто способен помочь вам пережить случившееся и повести вас по пути выздоровления. Если вам не поверили, расскажите об этом кому-то еще, пока не найдете того, кто в состоянии оказать вам помощь. Лучше сделать это немедленно, особенно в случае изнасилования, чтобы можно было собрать доказательства преступления и завести уголовное дело. Если вы никому не рассказывали о совершенном над вами насилии, сделайте это теперь.

2. *НИКОГДА не относитесь терпимо к насилию - словесному, физическому или сексуальному.* Если люди плохо обращаются с вами, имейте в виду, что вы сами приучаете их обходиться с вами так, а не иначе. Если вы безропотно сносите грубость, ваш парень будет думать, что вам можно грубить или измываться над вами. Если вы готовы терпеть самое нечеловеческое обращение, лишь бы не остаться без друга, вернитесь к главе 4 и перечитайте раздел под названием «Миф 3». Потом предложите своему дружку-грубияну катиться подальше и впредь приучайте молодых людей к подобающему обращению.

3. *Не покупайтесь на ложную идею, что вы чем-то заслужили насильственное обращение.* Насилия не заслуживает никто и никогда. Многие женщины не выдвигают обвинений против мужчин, совершивших над ними сексуальное насилие,¹ говоря себе: «Я сама довела до этого» неосторожными словами или поведением. *Насилия не заслуживает ни одна женщина, независимо от того, как она одевается, куда ходит и что делает.* Перечитайте эту фразу еще раз и поверьте, что это - святая правда. Даже если вы побудили мужчину к физическому сближению, вы всегда имеете право передумать и не допускать дальнейшей сексуальной активности. Разумеется, лучше с самого начала избегать рискованных моментов, но даже если вы оказались в такой ситуации, это не дает права другому человеку совершать над вами насилие.

4. *Не бойтесь быть грубой со своим насильником, но не переносите свою озлобленность на других людей.* Многие женщины, подвергшиеся насилию, испытывают желание «поквитаться» с обидчиком, «наказывая» при этом другого мужчину. Обычно они инсценируют сексуальные ситуации, стремясь восстановить ощущение самообладания, утраченное в момент надругательства над собой. Такое поведение выказывает полное отсутствие уважения к другим мужчинам, но оно несколько не поможет разрешить вашей проблемы, а только загонит вас в тупик.

5. *Помните, изнасилование и половая распущенность - разные вещи.* Если вас изнасиловали, не впадайте в заблуждение, думая, что вы утратили свою чистоту и что вам незачем больше беречь себя. Ваше нравственное состояние определяется не тем, проникал ли кто-то в ваши гениталии или заставлял вас делать что-то против вашей воли, а вашей готовностью предоставить свое тело для сексуальной стимуляции или сексуального удовольствия другого человека. Если вы никогда не принимали подобного решения сознательно и добровольно, а были изнасилованы или стали жертвой развратных действий - вы по-прежнему чисты.

6. *Постарайтесь простить своего обидчика.* Кажется, это последнее, что вам захочется сделать, и тем не менее, только это сможет избавить вас от чувства ожесточения и обиды. Причиняют боль те, кому больно, и, скорее всего, с вашим насильником кто-то когда-то поступил жестоко. Это, конечно, ни в коей мере не оправдывает его и не преуменьшает вашей боли, но понять, что он пережил, и что побудило его к этому действию - значит сделать шаг к прощению. Ведь вы не знаете, под влиянием какой боли ваш обидчик сделал то, что сделал, и какое насилие претерпел он сам. Если когда-нибудь он попросит у вас прощения или хотя бы признает, что сделал вам больно, постарайтесь простить его. Это освободит вас от злобы и ненависти - чувств, которые слишком тяжело носить в себе всю жизнь.

7. *Насилие, совершенное над вами, никогда не забудется, но все же учитесь справляться с тяжелыми воспоминаниями и жить дальше, несмотря ни на что.* Многие женщины, ставшие жертвами сексуального насилия, благополучно вышли замуж и ведут полноценную жизнь; более того, часто они помогают подругам по несчастью справиться с эмоциями, возникающими вследствие жестокого обращения. Делясь с другими своим рецептом выживания, вы не только помогаете им исцелиться, но и сами обретаете великую радость, потому что ваши слова сочувствия и ободрения несут людям утешение от Бога.

Помните: вы - Божье дитя, невеста Христова, драгоценная дочь Царя вселенной. Если даже кто-то обходится с вами неподобающим образом или использует вас далеко не в тех целях, для которых вы предназначены Богом, *никогда не забывайте, кто вы есть на самом деле.*

Вы заслуживаете достойного и уважительного обращения. Не забывайте также, что и другие люди достойны такого же уважения. Не допускайте, чтобы порочный круг насилия продолжал разрушать вашу жизнь и ваши отношения. Подведите под своим прошлым черту и не позволяйте ему больше омрачать ваше будущее. Бог приготовил для вас много радостей - нужно только постараться понять истинную цель, для которой вы были созданы - божественную цель!

«Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду». Иеремия 29:11

ЧАСТЬ III НЕ ИСКУШАТЬ ДРУГИХ

ГЛАВА 9

Когда мы жаждем, властвовать

... чтобы Бог... просветил очи сердца вашего, чтобы вы знали, что есть надежда призвания Его, что - богатство славы наследия Его во святых, и что - безмерное величие силы Его в нас, верующих...²²

Ефесеям 1:17-19

«Заставь его ходить перед тобой на цыпочках». «Пусть он пожалеет, что расстался с тобой». «Он сделает все, что ты захочешь».

Таковыми заголовками пестрят сегодня обложки многих журналов, пытающихся привлечь ваше внимание.

Средства массовой информации непрестанно вдавливают вам в голову, что при желании вы можете завладеть любым парнем: для этого вам от природы дана соответствующая способность - так воспользуйтесь ею! Статьи наподобие «30 дней девичьей власти», или «428 способов уложить на обе лопатки», или «Одежда, от которой у него захватит дух», или «Заставь его позвонить сегодня же» волей-неволей наводят на мысль, что, если ты не пытаешься всеми силами обращать на себя внимание мужчин, питая тем самым свой эгоизм, значит, с тобой что-то не так.

В такое уж время мы живем - многие женщины относятся к противоположному полу как к средству удовлетворения своего тщеславия: эти хищницы бывают страшнее мужчин-распутников. Многие отчаянно добиваются подтверждения своей привлекательности и в поисках этого нередко подавляют других людей. Нежелание женщины быть жертвой мужского деспотизма вполне естественно и здраво, но совершенно неприемлемо, когда женщина стремится к противоположной крайности - безраздельно властвовать над мужчиной.

Приведем несколько примеров хитроумного манипулирования²³, к которому прибегают некоторые женщины, стараясь взять власть над мужчинами:

- Когда Лиза одевается по утрам, она обязательно учитывает, кто из ребят ее сегодня увидит, и нарочно выбирает соблазнительную одежду, чтобы привлечь их внимание, в надежде затеять с ними флирт. (Лиза злоупотребляет своей властью, подчеркивая с помощью нескромной одежды свою сексуальную привлекательность. Она манипулирует мужчинами, заставляя их проявлять к ней интерес.)

²² Приводится по изданию Нового Завета на русском языке под редакцией еп. Кассиана (Безобразова).

²³ Манипулирование - стремление скрыто управлять другим человеком в своих личных целях.

- Марисса обнаружила, что, как только молодой человек заинтересуется ею и начинает то и дело попадаться ей на глаза, она мгновенно теряет к нему интерес. И напротив, видя, что парень к ней равнодушен, она уже не в состоянии выбросить его из головы и прилагает все усилия, чтобы ему понравиться. Она, что называется, подбивает под него клинья. (Марисса не заинтересована в душевной близости. Она тешит свое самолюбие, заставляя парней оборачиваться на нее и завлекая их своей соблазнительностью.)
- Кэти не слишком нравится Джейсон, хотя он от нее без ума - судя по тому, что он буквально засыпает ее комплиментами. Тем не менее, она приходит к нему на свидания, если он предлагает поужинать вместе в ресторане, а иногда идет просто для того, чтобы показаться с ним на людях. (Кэти беззастенчиво пользуется привязанностью Джейсона и его бумажником, поскольку и не думает отвечать ему взаимностью.)

Многие девушки давно уже руководствуются не тем, что правильно (с точки зрения Писания), но тем, что общепринято, а идея о верховенстве женщины над мужчиной, к сожалению, все больше распространяется и укореняется в нашем обществе. Наверное, у вас не раз возникала мысль: «Раз все так делают, значит, и мне тоже можно». Но давайте вспомним стереотипную фразу, которую наверняка в детстве каждому из нас говорила мама: «А если все начнут прыгать с крыши вниз головой, ты тоже прыгнешь?» Мама права. То, что делают все, не всегда бывает правильно или разумно.

Новое лихое племя или Большая ошибка?

Готовя для «Нью-Йорк Тайме» статью под названием «Девушки-мачо», журналист спрашивал у разных людей их мнения по поводу нового племени соблазнительных и властных молодых женщин, которые без тени смущения преследуют молодых людей и берут на себя роль лидера во взаимоотношениях. В статье цитируется ответ психолога Тэби Аптон, ежемесячно консультирующей от двадцати до тридцати подростков: «Мальчики-подростки часто говорят, что девочки подталкивают их к сексу и ожидают от них сексуальных домогательств, а не дождавшись, берут инициативу в свои руки. Произошел странный перекокс, в результате которого девочки видят себя совратительницами, так что их подход к мужчинам можно было бы выразить фразой: «Это все, что я могу предложить».

Лиза Циммерман, шестнадцати лет, считает, что в отношениях между полами всегда существовало неравенство, потому что мужчинам изначально принадлежало право выбирать. «Им нечего было бояться, что их отвергнут, - говорит она. - Зато теперь наступил наш черед!»

Тэби Аптон рассказывает также о пятнадцатилетней девочке, увлекшейся ролью этакой бесшабашной, лихой красотки - излюбленным типажом современной поп-культуры. «Навидавшись таких девушек в кино и на музыкальных каналах, она без колебаний вступила в интимные отношения сразу с несколькими молодыми людьми». Аптон сообщает, что девочка эта забеременела и даже толком не знала, кто именно отец ее ребенка. Вдобавок она подхватила болезнь, передающуюся половым путем. Оглядываясь на прошлое, девочка спрашивает себя: «Ох, зачем же я это делала?» Аптон заключает, что се молоденькой пациентке просто очень хотелось любви, а еще она жаждала выглядеть смелой и безрассудной. «В кино и в видеоклипах это смотрится так здорово и красиво! Но в жизни все совсем не так...» Ребенка она отдала на усыновление.

Даже если жажда власти и не поставит вас в столь затруднительное положение, она почти неизбежно вынудит вас снизить свои требования к отношениям с молодыми людьми. Рассказывает Керри:

«Я решила, что не стану сидеть и ждать, когда мной заинтересуется какой-нибудь парень. Раз мне нужен друг, я могу взять дело в свои руки и найти его сама. Когда мне было семнадцать, я встретила в молодежной группе одного мальчика и подумала: «Вот парень как раз для меня - симпатичный и к тому же христианин». Хотя я видела, что тоже ему

понравилась, он так и не попросил у меня номер телефона. Тогда мы с подружкой решили сами найти его номер в справочнике и позвонить ему. У него оказалась масса однофамильцев - целых сорок человек! Стыдно признаваться, но мы обзванивали всех подряд, пока не нашли его.

Наши с ним отношения длились всего год, и за это время я испытала множество огорчений и сложностей и часто даже плакала, а все потому, что мне ужасно хотелось, чтобы он ухаживал за мной, но чем больше я старалась заставить его проявить инициативу и хоть немного романтики, тем больше он стремился «оставаться на заднем сиденье», а меня «усаживать за руль». Я ему звонила; я его приглашала на свидания; я все брала на себя; когда мы куда-нибудь выезжали, я вела машину; часто, я платила за развлечения из своего кошелька; всегда и везде я была инициатором - в том числе и наших физических контактов. Он вел себя со мной совсем не так, как я хотела, а я его заставляла. Какая ошибка!»

Когда-то единственной возможностью для девушки проявить инициативу было приглашение на белый танец. Сегодняшние молодые женщины не только преследуют молодых людей, не только сами приглашают их на свидания, но даже иницируют интимные отношения. Когда-то девушка, уступившая сексуальным домогательствам, чувствовала себя жертвой, униженной и оскорбленной. А сегодня молодые женщины все чаще и чаще сами делают мужчин жертвами своего тщеславия, унижают их и оскорбляют. Мы спросили нескольких молодых людей, что они думают насчет девушек, которые преследуют ребят и в отношениях с ними берут на себя роль лидера. Вот что они ответили:

Брент, 16 лет: «Девушки ведут себя намного агрессивнее парней и стараются сами всем распоряжаться. Прямо жутко делается!»

Виктор, 17 лет: «Когда девушка за мной бежит, то у меня возникает естественное желание от нее удрать. Одна девчонка повадилась писать мне записки и класть их в мой шкафчик в раздевалке. Я ей ничего не отвечал - надеялся, что она поймет намек, но вместо этого она начала мне звонить и ездить мимо моего дома. Она явно навязывала мне свою игру, но я не поддавался. Думаю, в конце концов, она просто устала, потому что больше мне не пишет и не звонит. Но теперь, когда какая-нибудь девчонка начинает выказывать ко мне интерес, я уже боюсь, что она тоже начнет меня преследовать. Мне хочется, чтобы моя девушка подчинялась мне, а не командовала мной».

Чед, 19 лет: «В наше время быть девственником не модно... Столько девушек пытались сбить меня с пути, что я однажды поддался и чуть было не утратил физическую невинность. Я так хочу сохранить все для своей будущей жены - и объятия, и поцелуи, даже за руки хочу держаться только с ней. Но как-то так получается, что меня окружают совсем не те девушки, и я никуда не могу от них деться...»

Порядочный юноша никогда не захочет быть игрушкой в руках девушки. Точно так же, как и мы с вами, молодые люди хотят, чтобы к ним относились уважительно.

Назад в Эдем.

Хотя на первый взгляд может показаться, что мы переживаем какие-то новые веяния, на самом деле секс испокон веков был для женщин средством завоевать власть над мужчинами. Это повелось еще с библейских времен. Помните, что случилось в Эдемском саду? Змей обманул Еву, сказав: «Нет, вы не умрете, вкусив плодов от этого дерева. Просто Бог знает, что тогда откроются глаза ваши, и вы будете, как боги, знающие добро и зло» (Бытие 3:4,5) Ева была недовольна тем, что ей приходится подчиняться Божьим распоряжениям. Она захотела сама уподобиться Богу, чтобы обладать мудростью и властью, а потому вкусила запретного плода. И тогда Бог сказал,

какое наказание постигнет ее за этот грех: «... к мужу твоему влечение твое, и он будет господствовать над тобою» (Бытие 3:16, курсив мой. - Ш.Э.).

С первых же дней творения женщину соединяют с мужчиной отношения любви/ненависти. Она жаждет любви сильного пола, но противится даже мысли о том, что ему дана власть над ней. Долгие годы велась ожесточенная борьба за женские права, и выдвигались протесты - иногда вполне разумные (против насилия над женщиной, предрассудков или дискриминации), а иногда порождаемые чувствами неуверенности, страха, жадности, гордыни или себялюбия. Жажда власти - и вера в то, что власть над мужчиной способна дать то, чего нам недостает, то есть уверенность в себе, любовь, чувство собственной значимости, - порой заставляет женщину использовать секс как средство добиться уступок себе.

Сексуальная власть действует на молодую женщину как наркотик, к которому легко привыкаешь. Вскружить голову своему сверстнику приятно, но не более того; когда же от тебя теряет голову взрослый мужчина - капитан футбольной команды, профессор колледжа или начальник отдела, - это уже доставляет твоему «я» громадное наслаждение. Такое злоупотребление властью обычно приводит к компрометирующим или даже запретным отношениям, о которых мы подробнее поговорим в главе 18.

Что кроется за вашим стремлением, к власти?

Если вы настроены против сексуальной неприкосновенности, за этим может скрываться неосознанное желание власти над мужчинами. Так было и со мной. Опытный психолог открыл мне движущий мотив всех моих отношений с мужчинами: я была маленькой девочкой внутри материнской утробы, подсознательно ищущей воплощения своего отца, чтобы обрести любовь, которой мне не доставало.

До того как выйти замуж, я пользовалась своей внешностью как приманкой для завлечения молодых людей. Они ловились на мои прелести, и это необычайно тешило мое тщеславие.

Когда мне удавалось подцепить очередную жертву, я втайне чувствовала себя всемогущей. Но довольство мое, как правило, длилось недолго, и вскоре я уже подыскивала себе нового парня, который, как я надеялась, сделает меня счастливой.

Я утешалась мыслью, что после свадьбы мое отношение к мужчинам изменится, но надежды мои оказались напрасны. Тогда я обратилась к христианскому психологу, желая понять, почему искушения не оставляют меня. На одном из сеансов мой врач попросила меня к следующему разу составить список всех мужчин, с которыми я вступила с интимную связь или к которым стремилась эмоционально.

На следующем посещении она предложила мне нею будущую неделю молиться, спрашивая себя: «Что общего между всеми этими людьми?» И Бог показал мне, что всякий раз это была связь с человеком старшего возраста, имевшим надо мной какую-либо власть - с моим учителем, моим начальником, моим адвокатом, и т.д.

Пытаясь уяснить себе природу этой закономерности, я обнаружила одну очевидную вещь: стремление властвовать над мужчиной. Чувство моей полной беспомощности в отношениях с отцом, который правил мною железной рукой, заставляло меня подсознательно стремиться к авторитарности в отношениях с мужчинами, чтобы «наверстать упущенное». Всякий раз, когда мне удавалось взять верх в отношениях с сильным полом, я тем самым как бы говорила: «Видишь, папа? Меня любят по-настоящему! Я ДОСТОЙНА внимания и привязанности!»

Своими попытками заполнить пустоту, оставленную в моем сердце отцом, и установить некое подобие самоуважения, я причиняла вред самой себе. По собственному опыту знаю, что отношения, которые строятся исключительно на сексе, лишены настоящей душевной близости и еще больше обостряют жажду власти и ощущение ее недостатка.

С тех пор мне открылся единственный подлинный источник удовлетворения и самоуважения - тесные взаимоотношения с моим Небесным Отцом. Когда я стала искать в первую очередь Его, Иисус не только стал моей главной любовью, не только дал мне ощущение собственного достоинства, какого не в силах дать ни один мужчина: Он восстановил мои отношения с земным отцом и помог мне хранить верность супругу.

Конечно, желание любви - не единственно возможная мотивация, которая кроется за стремлением властвовать над мужчиной. К примеру, если вы подвергались сексуальному насилию или ощущали эмоциональное пренебрежение со стороны мужчин, вы можете стремиться к власти над ними из чувства озлобления, обиды или желания наказать каждого, кто хоть немного напоминает вашего обидчика. Так поступала Шелли — ее историю вы читали в главе 8. Еще одна причина - страх очутиться под пятой у мужчины. Может быть, вы опасаетесь, что он попытается взять над вами верх, и потому спешите предупредить его. А может быть, все дело в обыкновенной гордыне: вам хочется, чтобы все считали вас сильной женщиной, поэтому вы стремитесь главенствовать в отношениях, чтобы вас не причислили к слабому полу!

Отчаянно стараясь привлечь к себе внимание мужчин, вы можете на некоторое время преуспеть в этом, но молодые люди, которые хотят оставаться нравственно чистыми, начнут вас избегать (что совсем не входит в ваши планы), так как со временем станет ясно, что вы чересчур себялюбивы, чтобы заботиться об их чистоте и отношениях со Христом.

Нейл

Замечаете ли вы за собой чрезмерную напористость в отношениях с молодыми людьми, склонность манипулировать ими ради собственного удовольствия и своих эгоистичных целей? Если так, то за этим, несомненно, кроется нечто большее. Просите Бога, чтобы Он помог вам обнаружить эти подспудные побуждения, и обратитесь к хорошему психологу, который открыл бы вам глаза на самих себя и научил здраво относиться к противоположному полу. Без помощи мудрого наставника или просто здравомыслящих взрослых людей вы рискуете утратить всякие ориентиры и окончательно сбиться с пути. Не совершайте этой ошибки.

Восстанавливая равновесие власти

Завершая эту главу, подведем итог нашей беседе. Мы не предлагаем вам добровольно обречь себя на бессилие и сложить все свои права к ногам мужчины, предоставляя ему попираť ваше достоинство в свое удовольствие. Каждый человек должен обладать сознанием своей личной власти. Вполне естественно и нормально употреблять эту власть, чтобы защититься от мужчины, который посредством насилия пытается подавлять вас или принуждать к сексу. Пользуйтесь своей властью, чтобы уберечься от вредного воздействия или дурного обращения. Но не прибегайте к ней для того, чтобы самой отрицательно влиять на людей или плохо относиться к ним. Поступайте с другими так, как хотите, чтобы поступали с вами (Матфея 7:12). Уважайте других и требуйте такого же уважительного отношения к себе.

В заключение откроем вам один секрет. Только Бог в состоянии полностью удовлетворить вашу потребность в любви и власти. Дарует ли Бог Свою любовь и власть мужчинам? Да. Но обязательно ли вам проходить через их руки, чтобы обрести все это? Нет. Тоже самое Бог дарует женщинам. Когда вы поймете, какую эмоционально здоровую, трезвую, полноценную жизнь помогает вести могущественная любовь Святого Духа, власть обольщения померкнет в сравнении с нею.

«Ибо, поступая по плоти, мы не по плоти воинствуем; ибо оружия нашего воинствования не плотские, но сильные у Бога на разрушение твердынь; мы сокрушаем умствования и всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и пленяем всякое помышление в послушание Христу, и готовы наказать всякое непослушание, когда исполнено будет ваше послушание». 2 Коринфянам 10: 3-6

ГЛАВА 10

Одевается, чтобы произвести впечатление?

... облекитесь в Господа нашего Иисуса Христа, и попечения о плоти не превращайте в похоти.

Римлянам 13:14

Неверное, в телепередачах для гурманов вы не раз слышали от кулинаров, что правильно подать блюдо - значит обеспечить половину успеха. Заметим: это весьма справедливо, причем не только в отношении еды, но и в том, что касается вашего тела. Мы уже говорили об этом раньше и теперь, поскольку это очень важно, повторяем снова: вы сами приучаете людей обходиться с вами так, а не иначе. Вы учите их относиться к вам либо уважительно, либо нет. Как бы вы того не хотели, а ваша манера одеваться - то ли скромно прикрывать вызывающие возбуждение части тела, то ли обнажаться «дальше некуда» - сообщает окружающим определенную информацию о вас. Не верите нам - поверьте своим сверстникам.

После одной радиопередачи, где я говорила о том, как важно быть скромной, мне написала письмо двадцатилетняя девушка по имени Кристи:

«Впервые начав работать воспитателем в летнем христианском лагере, я дала себе слово не поддерживать никаких отношений с парнями, чтобы целиком сосредоточиться на работе с девочками из моего коттеджа. Мне так хотелось им понравиться, чтобы они считали меня «классной девчонкой», что я начала одеваться по «последнему писку» молодежной моды... джинсы в обтяжку с поясом ниже талии, коротенькие шортики, маечки-спагетти на бретельках или топики, достаточно короткие и облегающие, и в то же время достаточно длинные, чтобы избежать обвинений в том, что я одеваюсь неподобающим образом. По вечерам я обучала своих девочек, мы все с нетерпением ждали этих занятий и ужасно веселились.

Я добилась своего: девочки действительно воспринимали меня как закадычную подружку, но в то же время я стала объектом внимания и восхищения некоторых воспитателей мужского пола. Я решила отнестись к этому невозмутимо и не принимать этих ребят всерьез. Они же обстреливали меня из водяных пистолетов, таскали за плечами в кафетерий, бросали мне за шиворот кусочки льда и всякое такое. Я просила их оставить меня в покое, но они упорно пропускали мои слова мимо ушей, хотя я старалась говорить с ними как можно тверже и строже.

Тогда я пожаловалась одной из старших воспитательниц, что ребята не дают мне проходу, так что я не могу спокойно работать. Она взяла мою руку и ласково сказала: «Кристи, твои поступки говорят громче слов. Хоть ты и не собиралась привлекать внимание ребят, но они просто не могут тебя не замечать, когда ты так одета. Если ты будешь похожа на легкомысленную девчушку-подростка, в чьей голове только веселье, мальчики воспримут тебя как игрушку, с которой можно поразвлечься!»

На следующий год в лагере я уже носила шорты длиннее и рубашки, заправленные внутрь. Ребята не особо приставали ко мне, так что я могла спокойно заниматься со своими девочками. На этот раз я уезжала из лагеря с совершенно другим настроением!»

Поздравляем Кристи: она сумела понять, что ее манера одеваться влияет на то, как окружающие воспринимают ее, она поменяла свой гардероб, чтобы люди относились к ней с должным уважением.

Роз получила такой же урок, когда, устав быть неприметной, явилась в школу преобразившейся.

«Знаете поговорку: «Шестнадцать лет - а милого все нет»? Так это почти обо мне, с той лишь разницей, что мне к тому времени уже стукнуло восемнадцать, и я оканчивала среднюю школу. Я все думала: «Что же это со мной такое?» Я никогда ни с кем не встречалась, и никто не приглашал меня на свидания. Ребята меня, что называется, в упор не замечали, а если и видели, то только «как друга».

И вот я накопила денег и купила себе короткую черную юбку, черную майку на бретельках с черной прозрачной блузкой, которая надевается поверх, и черные сапожки до колен. На следующий день я взбила волосы вверх, нарисовала ярче, чем обычно, а губы намазала блестящей помадой. Вначале я почувствовала себя немножко неловко и даже натянула сверху футболку, но от этого пропадал весь эффект, так что пришлось ее снять. Идя по улице, я слышала, как люди перешептывались за моей спиной и говорили, что я выгляжу, как проститутка. Где-то в глубине души я была с ними согласна, но все-таки на меня уже обращали внимание, а ведь именно этого я добивалась! В конце дня я шла по коридору, и меня остановил какой-то парень. Он заговорил со мной и как бы невзначай стал поглаживать мне плечи и руки. Когда я попыталась вырваться и сказала, чтобы он немедленно прекратил, он сказал: «А в чем дело? Ты разве не этого хочешь?» Тут только я поняла, какую глупость сделала... Нет, я хотела совсем не этого. Я мечтала, чтобы меня заметили и начали уважать, а не презирать. Как только мне удалось от него отделаться, я сразу же бросилась в раздевалку и поскорее натянула свою футболку».

Роз и Кристи на собственном горьком опыте убедились, что мы сами задаем тон тому, как к нам относятся люди, в том числе и своей манерой одеваться. Если вы хотите, чтобы к вам относились с должным уважением, читайте дальше.

От светского к святому

Как-то раз, идя по торговому центру, я наткнулась на огромное макетное объявление - причем было это не в «Эберкромби-энд-Фитч» и не в «Секрете Виктории», где подобные картинки не редкость, а в «Джи-Си-Пенни», куда мы с детьми обычно ходим за покупками. Объявление изображало девушку, сфотографированную со спины. На ней были коротенький топик, джинсы, держащиеся на бедрах, и трусики-тесемки, натянутые гораздо выше брючного пояса. Я стала рассуждать: «Это, конечно, творческая попытка прорекламирровать нижнее белье... Нельзя же было, в самом деле, сфотографировать девушку в одних только тесемочных трусиках - пришлось надеть на нее джинсы...»

Тридцать минут спустя, когда мы сидели в кафетерии, мимо нашего столика продефилировала молоденькая девочка - угадайте, в чем? - совершенно верно: в коротеньком топике и джинсах на бедрах, над поясом которых гордо торчали трусики-тесемки. Я подумала: «Стало быть, это последнее веяние...» Конечно, мне и в голову не могло прийти, что веяние это просочится в церковь. Но недели через две-три, высаживая детей у церкви по соседству, я не поверила своим глазам: одна из девочек в тамошней молодежной группе была одета в полном соответствии с упомянутым стандартом!

Одеваться скромно не значит носить старушечью одежду. Конечно, в силу этого ваш выбор несколько сокращается, но жертва того стоит. Если в магазинах, которые вы обычно посещаете, ассортимент скромной одежды невелик, напишите заявление и представьте его менеджеру. Когда мы подали в наш местный торговый центр такую петицию, под которой значилось больше тысячи подписей, тамошние менеджеры организовали консультативный комитет по вопросам подростковой моды и теперь прислушиваются к нашему мнению, поскольку для них это означает расширение бизнеса.

Мари

Собственно говоря, молодежные пасторы часто сокрушаются: «Я поражаюсь, как девочки, идя на занятия в молодежную группу, могут одеваться так нескромно! Неужели они не понимают, что находятся в церкви? Неужели им неизвестно, что мальчиков это возбуждает? Неужели они не знают, что при виде такой манеры одеваться у людей складывается о них превратное впечатление?» К сожалению, очень многие молодые женщины действительно этого не сознают, а если даже сознают, все равно желание привлечь к себе внимание (пускай даже нездоровое!) превозмогает в них доводы здравого смысла.

Но если вы хотите быть целомудренной женщиной, вы будете вести себя иначе. Вы приучите своих друзей относиться к вам с подобающим уважением, а не видеть в вас «сладкую конфетку» или игрушку для возбуждения острых ощущений. Ловя на себе мужской взгляд, вы будете знать, что вами интересуются не из-за вашего скудного наряда, а благодаря вашей манере держаться с уверенностью и достоинством. Юноша, привлеченный вашей внутренней красотой, скорее всего, окажется порядочным молодым человеком, из которого может выйти прекрасный муж, а не каким-нибудь никчемным шалопаем, которому требуется только ваше тело, да и то лишь на время. Вы станете обращаться к Божьему Слову, чтобы знать, как вам одеваться, и будете для своего поколения примером чистоты и скромности.

Ищем руководства в Писании

В Библии, конечно, нет свода правил, предписывающих скромный стиль одежды, но, ища ответа на этот вопрос, мы всегда можем обратиться к заповеди Христовой, которая повелевает любить ближнего, как самого себя (Матфея 22:39).

Представьте себе такую ситуацию: вы знаете, что наша подружка села на диету, чтобы похудеть перед школьным балом. Вам известно также, что если она не похудеет, бальное платье окажется ей тесно, и вечер будет для нее испорчен. Сами вы ужасная сладкоежка, притом тоненькая, как тростинка, и нам нечего беспокоиться о том, как бы сохранить фигуру, но зато вы обожаете лакомиться сладостями в дружеской компании. Поэтому, отправляясь в торговый центр за покупками, вы всякий раз уговариваете подружку угоститься восхитительными рулетами с корицей. Кроме того, у вас дома всегда есть запас хрустящего печенья с кремовой начинкой, поэтому каждое утро в школе вы непременно угощаете подружку этим лакомством. Вы считаете эти поступки дружескими или все-таки эгоистичными?

А теперь другая ситуация: вам известно, что молодые люди возбуждаются при виде женского тела, особенно полураздетого (если вы до сих пор не усвоили эту истину, очень рекомендуем вам почитать книгу «Борьба каждого юноши!»). Вы также знаете, что молодые христиане борются с собой и очень стараются отводить глаза от зрелищ, способных вызвать сексуальное возбуждение. А теперь скажите, можно ли назвать дружеским ваше поведение, если, зная все это, вы, тем не менее, носите одежду, которая до последнего предела обнажает ваши стройные формы и загорелую кожу?

Если вы носите короткие рубашки, попробуйте надеть под низ майку подлиннее. Во-первых, это смотрится очень симпатично и стильно, а во-вторых, таким образом вы прикроете свою талию, и она не будет обнажаться при каждом движении.

Бет

Одеваясь по утрам, старайтесь подходить к этому делу взвешенно. Спрашивайте себя: выкажет ли эта одежда мою любовь к ближнему? Не станет ли она для моих братьев тем самым камнем, о который они споткнутся и упадут?

Хотя в Писании нет конкретных указаний на то, как нам одеваться, все же в нем говорится о том, во что нам следует быть одетыми. Вот несколько примеров:

«Как днем, будем вести себя благочинно, не предаваясь ни пиროваниям и пьянству, ни сладострастию и распутству, ни ссорам и зависти; но облекитесь в Господа нашего Иисуса Христа, и пощения о плоти не превращайте в похоти». Римлянам 13:13,14 (курсив мой. - Ш.Э.)

«Итак облекитесь, как избранные Божии, святые и возлюбленные, в милосердие, благодать, смиренномудрие, кротость, долготерпение... Более же всего облекитесь в любовь, которая есть совокупность совершенства». Колоссянам 3:12-14 (курсив мой. - Ш.Э.)

«Все же, подчиняясь друг другу, облекитесь смиренномудрием, потому что Бог гордым противится, а смиренным дает благодать». Шетра 5:5 (курсив мой. - Ш.Э.)

Как видим, Библия ничего не говорит ни о голой талии, ни о трусиках-тесемках! Вместо этого Бог учит нас облекаться в Иисуса, в смирение, в милосердие, в благодать, в кротость, в терпение и в любовь. Вы скажете: «Но я же не могу во всем этом пойти в школу!» Можете, можете! Только не забудьте при этом об обыкновенной одежде!

Итак, как же нам осуществлять на практике библейские советы? Читаем дальше.

Наведем порядок в шкафу

В наши дни, когда обнажать телеса считается н порядке вещей, когда нижнее белье становится верхней одеждой, а интимные предметы дамского туалета никакой интимности больше не представляют, пора нам, наверное, пересмотреть свой гардероб. Только вы, в конечном счете, примете решение, во что вам одеваться, а во что нет, но мы хотим вам помочь, рассказав, какое впечатление ваш наряд производит на окружающих, среди которых вы ходите, наклоняетесь, потягиваетесь, изгибаетесь.

С помощью приведенного ниже списка вопросов вы сможете оценить каждый предмет своей одежды. Утвердительный ответ будет означать, что эту вещь, лучше исключить из своего гардероба.

Блузки и майки

- Если ваша блузка застегивается на пуговицы, видно ли в промежутках между петельками ваше тело?
- Заметна ли в вырезе вашего декольте ложбинка между грудями, когда вы наклоняетесь или когда кто-нибудь стоит над вами?
- Есть ли у вас блузки, прозрачные настолько, что сквозь них просвечивает лифчик?
- Есть ли у вас блузки без рукавов или майки, под которые не наденешь лифчика т.к. будут видны бретельки?
- Есть ли у вас блузки или майки, которые оставляют обнаженной талию и спину или задираются вверх, когда вы поднимаете руки над головой?
- Есть ли у вас майки с надписями провокационного содержания (например, «секс» или «флирт»)?

Джинсы и брюки

- Тесны ли ваши джинсы настолько, что можно различить год, когда была отчеканена монетка, лежащая у вас в кармане?
- Приходится ли вам ложиться и втягивать живот, чтобы застегнулась «молния» на брюках?
- Носите ли вы джинсы на бедрах так низко, что сзади виден край ваших трусиков?
- Есть ли у вас брюки с надписями или картинками на задних карманах, привлекающими взгляд к вашим ягодицам?

Юбки и шорты

- Опустите руки вдоль тела и посмотрите, достает ли подол вашей юбки или край шорт верхней кромки ногтя большого пальца.
- Станьте спиной к зеркалу и наклонитесь так, чтобы достать руками пальцы ног. Видны ли при этом ваши интимные части тела или трусики?
- Задирается ли ваша юбка гораздо выше колен, когда вы садитесь?
- Есть ли у вас такая юбка, которая вынуждает вас плотно скрещивать ноги при сидении, чтобы не видно было трусиков или внутренней части бедер?
- Есть ли у вас юбки с передними, задними или боковыми разрезами, которые чересчур высоко обнажают ноги?

Нижнее белье

- Если вы носите трусики-тесемки, высовывается ли наружу их поясок, когда вы приседаете или наклоняетесь вперед?
- Есть ли у вас лифчик, который вы особенно любите надевать, потому что его кружевные бретельки красиво смотрятся в сочетании с некоторыми блузками?

Трудно сосредоточиться на христианских идеалах, когда видишь девушку в короткой обтягивающей майке и в джинсах, которые держатся на бедрах. Я стараюсь не осуждать женский пол, потому что мы и сами не без греха. Но я бы не хотел, чтобы моя девушка одевалась нескромно и выставляла свои прелести напоказ перед другими парнями. Я хочу, чтобы я мог уважать мою избранницу, а она - меня, чтобы пока мы с ней не женаты, она не давала мне повода желать ее тела.

Кертис

Если все ваши одежды благополучно прошли этот тест, можете быть уверены: вы одеваетесь скромно. Облеченные в добродетельность, скромность и достоинство, вы будете производить впечатление на молодых людей, которые действительно этого заслуживают!

«Крепость и красота - одежда ее, и весело смотрит она на будущее». Притчи 31:25

ГЛАВА 11

Флиртовать или не флиртовать?

**Слова из уст мудрого — благодать, а уста глупого губят его
же: начало слов из уст его - глупость,
а конец речи из уст его - безумие.**

Екклесиаст 10:12,13

Многие молодые люди думают, что если они «только флиртуют», то никому не причиняют этим вреда. Но так ли это? Действительно ли это всего лишь забава, невинная игра?

Алисия, Рейчел и Диана тоже так думали... но только до поры до времени. Опыт научил их, что флирт может приводить к компрометирующим и даже опасным ситуациям. Посмотрим, согласитесь ли вы с ними, когда узнаете, куда завело их кокетство.

Смотреть смотри, а руками не трогай!

Однажды вечером, после занятий молодежной группы, когда все разошлись, Алисия начала флиртовать с одним мальчиком. Хотя она кокетничала с ним «просто так», у него, очевидно, были решительные намерения, и он повел себя напористо: прижал ее к стене, стиснул в объятиях и стал целовать. Ей сделалось страшно и она сумела вырваться. Полученный урок Алисия подытоживает так:

«Мое легкомысленное желание пофлиртовать и позабавиться за счет выброса гормонов у этого мальчика вылилось в опасный и совсем уж не забавный опыт!»

У Рейчел был подобный случай, когда она, окончив среднюю школу, устроилась работать официанткой в небольшой, но приятный ресторанчик. Бармен там был «похожий на Мела Гибсона», и она чувствовала себя необыкновенно привлекательной, когда он заигрывал с ней. Рейчел одевалась вызывающе, чтобы подогреть его внимание, и наградой ей были его одобрительные замечания насчет того, какая она «сексуальная». Все это выглядело игрой, пока он не предложил ей покататься на машине.

«Сначала мы немножко поболтали, а потом он спросил, не хочу ли я покататься. Я чувствовала, что не стоит этого делать, но так боялась его разочаровать, что согласилась. Он завез меня в аллею за автозаправочной станцией и стал целовать. Я просила его перестать, но он сказал, что это невозможно, после того как я сделала все, чтобы свести его с ума. И хотя он меня даже не раздевал, все равно для меня это оказалось очень болезненным потрясением. В конце концов, я уволилась, чтобы уйти подальше от него и от неприятных воспоминаний».

Когда Диане было четырнадцать лет, будучи в зимнем лагере, они с подружками затеяли игру, чтобы обратить на себя внимание мальчиков. Один восемнадцатилетний парень сразу же стал ухаживать за ней. Ей это очень нравилось. Диана понимала, что ее родители не одобрили бы этих отношений с молодым человеком, но она считала, что они никогда не узнают, чем она занималась в лагере, а раз не узнают, следовательно, и не огорчатся.

«Через какое-то время он начал вести себя смелее, что, конечно, должно было меня насторожить, но тогда я как-то не придавала этому значения. Он то и дело ко мне притрагивался; на общих собраниях всегда садился поближе, так чтобы наши руки и ноги соприкасались. Иногда усаживал меня на колени, лицом к себе. Я чувствовала себя неловко, потому что все это вызывало во мне какое-то странное волнение. Потом он стал делать мне всякие сексуальные намеки, а в последний день крепко притиснулся ко мне и, медленно проведя руками вниз по спине, сжал меня сзади. Я обиделась, но не посмела ничего сказать, потому что сама довела его до этого своим поведением».

Алисия, Рейчел и Диана поняли, что флирт - не такое уж безобидное развлечение и что нельзя играть мужскими страстями во имя собственного удовольствия. Девушки всего лишь «забавлялись», по своим поведением они дали молодым людям понять, что заинтересованы в романтических или физических отношениях с ними. Хотя Алисия, Рейчел и Диана нарочно делали все для того, чтобы парни тарасились на них, никаких физических контактов им не хотелось. Некоторые виды флирта могут оказаться для парня жестоким испытанием - а заодно и побуждением жестоко обойтись с вами!

А как быть, если он мне нравится?

Вы спросите: «А если меня тянет к какому-то парню? Разве нельзя вести себя с ним по-дружески и в то же время давать понять, что он тебе нравится?» Можно, но только при условии, что...

- ваше поведение и/или слова не содержат в себе сексуальных намеков, не являются соблазнительными или явно нежелательными;
- он подходит вам по возрасту;
- он свободен (не женат и ни с кем больше не встречается);
- у него нет душевных расстройств
- те, кто вас знает лучше всех и любит больше всех - ваши родители и друзья, — не имеют ничего против этих отношений.

Если вы хотите сохранить сексуальное и эмоциональное целомудрие, ваши поступки будут отвечать этому стремлению. Вы не станете сбивать молодого человека с толку, намекая на некий особый интерес к нему, тогда как на самом деле он вас не привлекает.

Ищем. руководства в Писании

В Писании вы, конечно не найдете слова «флирт», но это не значит, что Бог по этому поводу хранит молчание. Ему совсем не безразлично то, что мы выражаем своими словами и действиями.

«... от избытка сердца говорят уста. Добрый человек из доброго сокровища выносит доброе, а злой человек из злого сокровища выносит злое. Говорю же вам, что за всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда: ибо от слов своих оправдаешься, и от слов своих осудишься» (Матфея 12:34-37).

Что говорят ваши слова о вашем характере, и о нашем сердце?

«А блуд и всякая нечистота и любостяжание не должны даже именоваться у вас, как прилично святым. Также сквернословие и пустословие и смехотворство не приличны вам...» (Ефесеям 5:3-4).

Вы утверждаете, что в ваших словах и поступках нет и намека на сексуальную безнравственность?

«Вот, мы влагаем удила в рот коням, чтобы они повиновались нам, и управляем всем телом их. Вот, и корабли, как ни велики они и как ни сильными ветрами носятся, небольшим рулем направляются, куда хочет кормчий; так и язык - небольшой член, но много делает. Посмотри, небольшой огонь как много вещества зажигает! И язык - огонь, прикраса неправды; язык в таком положении находится между членами нашими, что оскверняет все тело и воспаляет круг жизни, будучи сам воспаляем от геенны». (Иакова 3:3-6)

Если ваши слова, мысли, поступки и убеждения не расходятся друг с другом и согласуются со Словом Божиим, значит, вы действуете как сексуально и эмоционально целостная личность. Но когда вы отходите от Божьего Слова, нарушается ваша сексуальная целостность, независимо от того, как далеко вы заходите в физическом смысле. В одном из стихов содержится обещание: если мы будем отражать в своих словах чистую любовь нашего Спасителя, Бог вознаградит нас Своей милостью и дружбой:

«Кто любит чистоту сердца, у того приятность на устах, тому царь - друг» (Притчи 22:11).

Ваши слова небезразличны Богу - Ему важно и то, что вы говорите, и то, как вы это говорите.

Фильтр для наших, слов и поступков

Теперь вы лучше понимаете, что такое флирт, чем он грозит обернуться, насколько это занятие может быть жестоким и опасным, и как Бог расценивает наши слова. Давайте попробуем

разобраться, как нам говорить и действовать, чтобы наши слова и поступки соотносились с интересами других людей, и что нужно делать, чтобы «блуд и всякая нечистота даже не именовались у нас».

Задайте себе приведенные ниже вопросы. Они помогут вам определить, служат ли ваши слова и поступки к благу юноши, или же они продиктованы обыкновенным себялюбием.

- На что я рассчитываю, говоря или делая это? Обернутся ли, в конечном счете, эти слова или поступки к нашему общему благу или же повредят нам обоим?
- Встречается ли этот парень с кем-то еще? Если да, то не будет ли его девушка огорчена, узнав, что я говорила с ее другом в таком тоне?
- Не побуждают ли его мои слова к более частому и тесному общению со мной? Не пробуждаю ли я в нем чувственность?
- Не пытаюсь ли я словами или действиями управлять им так, чтобы удовлетворить эмоциональные потребности и самолюбие?
- Если я действительно говорю, что думаю, или делаю, что намереваюсь делать, то как отнеслись бы к этим словам и поступкам мои родители, братья и сестры или друзья, присутствуя они при этом?
- Как я поступаю, когда парень, к которому я не испытываю интереса, флиртует со мной: потешаюсь над ним, поддерживая эту игру, или действую в согласии со своими убеждениями, которые предписывают хранить в чистоте мои уста и его сердце?

Мы также рекомендуем вам:

- Игнорировать молодых людей, которые демонстративно сверлят вас взглядом, обращаются с окликами наподобие: «Эй, малышка!» Делайте вид, что вы их не слышите. Все, что им надо - добиться вашего внимания, и если вы откликнетесь - хотя бы для того, чтобы поставить их на место, - все равно вы сыграете им на руку. Поступки говорят красноречивее слов. Если они не встретят с вашей стороны ни малейшего отклика, то поймут, что вы не та девушка, с которой можно затеять игру, и в другой раз, уже не станут к вам приставать.
- Разговаривая с молодым человеком по телефону, не позволяйте себе никаких сексуальных намеков. Золотое правило, основанное на практическом опыте - не говорить ничего такого, чего вы не сказали бы в присутствии посторонних людей. Избегайте также ночных телефонных разговоров, поскольку обычно такие беседы обладают свойством распалить сексуальные страсти.
- Любой разговор или вопрос, касающийся секса, переадресуйте родителям или наставнику, которому вы доверяете - своему духовному воспитателю. Не разговаривайте на сексуальные темы со сверстниками, особенно противоположного пола. Те, как правило, не больше вашего осведомлены о сексе и легко могут ввести вас в заблуждение. Кроме того, подобные разговоры могут быть истолкованы как флирт, они способны оказать на вас или на ваших собеседников крайне возбуждающее действие и открыть путь к физическим искушениям. Единственное исключение из этого правила — отчеты перед доверенной наставницей или старшей подругой, которая сможет поправлять вас и советовать, как поступить правильно.

Спасайтесь в надежном, месте

В следующий раз, когда вам захочется пофлиртовать «просто так», вспомните о Том, Кому вы можете доверить свои сердечные желания, общение с Кем не только не нанесет ущерба вашему целомудрию, но, напротив, укрепит его. Если вы ищете надежных отношений, в которых смогут реализоваться ваши стремления дарить внимание и привязанность, ищите, прежде всего, Христа. Он станет радостью вашего сердца и души, утолит жажду каждой частицы вашего существа, и такого довольства, какое вы ощутите от общения с Ним, не сможет дать ни один мужчина на свете.

Если вы говорите себе: «Ну вот еще! Разговор с Богом никогда не доставит мне такого удовольствия, как разговор с молодым человеком!», значит, вы еще не ответили на любовь Создателя. Бог, по Чьему слову была сотворена вселенная, жаждет прошептать вашему сердцу слова, способные взволновать вас, исцелить, вовлечь в любовные отношения, глубину которых вы и представить себе не можете. Парень может сказать: «Ты классно выглядишь!». Бог говорит: «Вся ты прекрасна, возлюбленная моя, и пятна нет на тебе!» (Песни песней 4:7). Парень может сказать: «Конечно, я тебя люблю!» Бог говорит: «Любовью вечною Я возлюбил тебя и потому простер к тебе благоволение» (Иеремия 31:3). Ваш будущий муж, может быть, скажет: «Буду верен тебе всю жизнь». Бог же говорит вам: «Не оставлю тебя и не покину тебя» (Евреям 13:5). Он говорит, что и сама смерть не отделит вас от Его любви во Христе Иисусе (Римлянам 8:38-39).

Поспешите к Богу и скажите Ему все, что хотели бы сказать своему возлюбленному или дорогому другу. Излейте перед Ним все, что лежит у вас на сердце, а затем услышите сердцем Его ответ. Он не только откроется вам Сам, но и поможет вам лучше узнать саму себя, научит, удовлетворять сокровенные желания настоящей любви и близости. Он знает ваши нужды лучше вас и хочет дать вам подлинное и полное удовлетворение.

«Да будут слова уст моих и помышление сердца моего благоугодны пред Тобою, Господи, твердыня моя и Избавитель мой!» Псалтирь 18:15

ЧАСТЬ IV УБЕРЕЧЬ СВОЕ СОЗНАНИЕ

ГЛАВА 12

Победить в умственном сражении

Итак, я нахожу закон: когда хочу творить доброе, мне предлежит злое. Ибо я услаждаюсь Законом Божиим во внутреннем человеке, но вижу иной закон в членах моих, который воюет с законом ума моего и делает меня пленником закона греха, который в членах моих.²⁴

Римлянам 7:21-23

²⁴ Приводится по изданию Нового Завета на русском языке под редакцией еп. Кассиана (Безобразова).

Главный герой фильма «Чего хочет женщина» (его играет Мел Гибсон) обретает телепатическую способность слышать все мысли, мнения и желания, какие только рождаются в голове женщин. Как ни странен замысел фильма, он дает немалую пищу для размышлений.

Как бы вам понравилось, если бы молодые люди, с которыми вы встречаетесь, обладали свойством проникать в ваше сознание, просто находясь рядом с вами? Наверное, вы даже поежились, представив себе такое? Поежились, поежились - не отнекивайтесь! Иногда в голову приходят такие мысли, о которых даже лучшей подруге не расскажешь. Ну, вот такие, например:

- *Интересно, считает он меня хорошенькой или нет?*
- *Ух, ты! У него, наверное, бешеный темперамент!*
- *Любопытно узнать, как он целуется...*
- *А может, он - Тот, Кто Мне Нужен?*

А теперь представьте себе, что и каждая женщина развила в себе такую же способность, и теперь ваши тайные мысли ни для кого не являются секретом:

- *Вот противная, воображает о себе невесть что!*
- *Ты смотри, какого классного парня она себе отхватила!*
- *Может, они когда-нибудь расстанутся, и тогда ее парень заинтересуется мной?*
- *Ну, я-то, по крайней мере, не такая толстуха, как она!*

Вы, конечно, можете утешаться тем, что в будущем люди вряд ли обретут такую способность, но оснований для полного спокойствия у вас нет, потому что Богу известно все, что думает человек.

Что кроется в вашем сердце, в вашем сознании? Посмели бы вы, как Давид, взмолиться: «Искуси меня, Господи, и испытай меня; расплавь внутренности мои и сердце мое» (Псалтирь 25:2)? Заметьте, Давид не сказал: «Исследуй мои поступки». Он просил Бога исследовать *то, что он думает*.

Даже совсем юных девушек, которые еще не встречались с молодыми людьми и не имели сексуальных отношений, посещают иногда нечистые мысли и желания. С этим сталкивается любая из нас, невзирая на то, как сложилось ее прошлое.

Как бы вы ни старались преградить путь мыслям-искусительницам, как бы ни запирали от них порога своего сознания, некоторым из них удастся просочиться сквозь все запоры. Испытания преподносит нам сама жизнь. Вы можете считать, что навсегда покончили с ними - но не перестали же вы читать романы и смотреть кинофильмы. От искушений вас не спасет ни обручальное кольцо, надетое на палец, ни круглосуточные молитвы, ни пост. С искушениями для вас будет покончено в тот день, когда вы умрете. Испытания - неотъемлемая часть человеческой природы, и вы не составляете исключения из общего правила.

Но именно потому, что каждый из нас подвержен соблазнительным мыслям, мы и не должны предаваться и потворствовать им. Мы не в силах запретить мысли возникать в вашем сознании, и Бог это понимает. Но мы всегда можем отказаться питать и лелеять такие мысли. Как гласит знаменитый афоризм Сэмюэла Смайла:

Посеешь мысль - пожнешь поступок;
Посеешь поступок - пожнешь привычку;
Посеешь привычку - пожнешь характер;
Посеешь характер - пожнешь судьбу.

Если вы хотите быть эмоционально и сексуально целостной женщиной, старайтесь сеять добрые мысли, чтобы пожинать добрые поступки и привычки, отражающие Христов характер, благодаря которым исполнится судьба, предназначенная вам Богом. Чтобы вы лучше поняли, как это делать, давайте рассмотрим три вопроса, которые касаются вашей умственной жизни:

1. Как воздействуют ваши мысли на стремление хранить сексуальное и эмоциональное целомудрие?
2. Как уберечь свое сознание от влияния извне, которое подталкивает вас к греху?
3. На чем, согласно Библии, вы должны сосредоточивать свои помыслы и как это можно сделать?

Чтобы ответить на вопрос о воздействии, оказываемом на вас мыслями, вообразите себе актрису, которая готовится играть в спектакле. Она заучивает наизусть текст, входит в роль, старается понять свою героиню, ее чувства и мотивы ее поступков. Она вживается в ее образ. Мысленно проникает в ее намерения, говорит и поступает так, как говорила и поступала бы ее героиня. Чем больше она вдумывается в характер своего персонажа, тем точнее и произвольнее становится ее игра.

Нечто подобное происходит, когда вы воображаете себе сексуально или эмоционально неподобающее поведение. Вы репетируете, представляя себе разговоры, которые будете вести с тем или иным человеком, оказавшись с ним наедине. Вы тренируетесь, рисуя в воображении интимную встречу, сексуальную близость, свои слова и действия. Нафантазированный и хорошо отрепетированный сценарий рано или поздно должен быть сыгран. Не раз повторяемые тренировки подогревают ваше желание и подрывают способность сопротивляться. И как только сатана расставит свою ловушку и подсунет вам сходную ситуацию - догадайтесь, что произойдет? Вы автоматически начнете играть свою роль, в точности так, как ее репетировали. Если вы не бережете свое сознание, то увидите, что в отношениях с противоположным полом окажетесь почти беспомощной. Но ведь вам совсем необязательно служить неподвижной мишенью для стрел сатаны. Вы можете научить свое сознание осторожности.

Учим свое сознание осторожности

Одна из моих любимых поговорок: «Невозможно помешать птице пролететь у тебя над головой, но можно помешать ей свить гнездо у тебя в волосах». То же можно сказать и об искушении.

Предположим, за вашей подружкой ухаживает очень славный парень, и вы мечтаете как-нибудь после уроков поболтать с ним наедине - просто так, чтобы посмотреть, куда повернет разговор. (Втайне вы, конечно, надеетесь понравиться ему больше, чем подружка.) А может быть, ваше воображение будоражит мысль о том, как любимый учитель вдруг возьмет да и пригласит вас на ужин (хотя за подобное неформальное общение с учащимися ему грозит увольнение). Может статься, что при взгляде на футбольную форму, которая так красиво сидит на симпатичном паренке, вы невольно представите себе, как бы этот молодой человек выглядел без формы... Эти случайные мысли - еще не грех, а вот задерживаться на столь неподобающих фантазиях с сексуальным оттенком уже грешно, кроме того, возрастает вероятность, что в будущем они станут оказывать на вас большое влияние. От искушений не застрахован никто, но вы можете запретить себе возвращаться к соблазнительным мыслям, а тем более действовать в соответствии с ними.

Итак, позволяете ли вы птицам вить гнездо у себя в волосах? Как вы поступаете, когда вам в голову приходят искушительные мысли? И каким образом вы избегаете соблазна возвращаться к ним снова и снова?

Отгонять от себя искушительные мысли

Как мы уже упоминали в главе 4, Писание говорит, что Иисус подвергался искушениям, в том числе и сексуальным, но оставался безгрешен.

«Ибо мы имеем не такого первосвященника, который не может сострадать нам в немощах наших, но Который, подобно нам, искушен во всем, кроме греха. Посему да приступаем с дерзновением к престолу благодати, чтобы получить милость и обрести благодать для благовременной помощи». (Евреям 4:15,16)

Иисус знает, что значит быть искушаемым. Он был человеком, и подвергался тем же искушениям, каким подвергаетесь и вы, но не поддался ни одному из них. Если в вас живет Святой Дух, то и вы научитесь противостоять соблазнам и побеждать их.

Неподобающие мысли можно гнать прочь, повторяя про себя соответствующие возражения против них. Например, если вам вдруг вообразились тесные объятия вашего молодого человека, гоните эту мысль, представляя себе, как вы ответите ему, если он начнет страстно целовать вас или попросит о какой-то сексуальной ласке. Вы должны отказать ему вежливо, и остаться непреклонной. Продумайте хорошенько свой ответ и повторите его про себя много раз. Вместо того чтобы мечтать о том, как бы вам остаться с ним наедине, представляйте себе, как весело вам будет гулять в парке вместе с друзьями. Всякую нездоровую идею нужно уничтожать в самом зародыше. Итак, выбрасывайте из головы соблазнительные мысли и сосредоточивайтесь на здравых рассуждениях. Вы также можете отогнать соблазн, представляя себе общение с парнем, который вас совершенно не интересует:

- *Как бы вы отреагировали, если бы ваш лучший друг, улучив момент, когда вы оказались наедине, подошел к вам и сказал, что вы очень хорошенькая и всегда ему нравилась? Представьте себе, что вместо того чтобы начать кокетничать с ним или допускать неподобающие мысли (что было бы предательством по отношению к вашей дружбе), вы просто поблагодарите его и удалитесь туда, где собрались все остальные.*
- *Что если ваш красавец-сотрудник скажет вам, что одна только мысль о вас так его горячит, что ему даже приходится принимать холодный душ? Вместо того чтобы чувствовать себя польщенной столь неприличным замечанием, представьте себе, что вы даете своему сотруднику достойную отповедь: «Я бы попросила вас воздерживаться от подобных признаний» - и уходите. Если нечто в этом роде произойдет и ваш ответ не остановит его, сообщите своему начальнику, что этот человек докучает вас сексуальными домогательствами.*
- *Представьте себе, что молодой человек, пользующийся дурной репутацией и не верующий в Бога, приглашает вас на свидание. Вместо того чтобы говорить себе, что «ваша любовь изменит его к лучшему», и воображать, каково это будет - встречаться с ним, лучше представьте, что вы отвечаете ему: «Благодарю за приглашение, но это невозможно».*
- *Представьте себе, что молодой человек гораздо старше вас начинает с вами заигрывать и приглашает вас встретиться с ним после занятий. Вместо того чтобы радоваться и думать, как это было бы интересно и приятно, лучше представьте себе вежливый ответ: «Простите, но меня не заинтересовало ваше предложение».*

Еще есть один способ победить непотребные мысли - направить их в другое русло.

Переориентировать соблазнительные мысли

Вот несколько примеров того, как можно сориентировать свои мысли в верном направлении.

- При виде красивого молодого человека не поддавайтесь побуждению фантазировать о нем. Просто скажите себе: «Господи, воистину Ты велик!» - и сосредоточьтесь мыслями на Боге, а не на молодом человеке.
- Когда в голову вам приходит неуместная или греховная мысль, переориентируйте ее, размышляя о Библейских стихах, которые вы запомните специально для того, чтобы сосредоточиваться на них. Вот эти стихи:

«Побеждающему дам сесть со Мною на престоле Моем, как и Я победил и сел с Отцем Моим на престоле Его». (Откровение 3:21)

«И глупец, когда молчит, может показаться мудрым, и затворяющий уста свои - благоразумным». (Притчи 17:28)

«И не применяйтесь к веку сему, но преображайтесь обновлением ума, дабы испытывать вам, что есть воля Божия: добрая и благоугодная и совершенная».²⁵ (Римлянам 12:2)

- Пропойте в уме какую-нибудь христианскую песню, которая помогла бы вам противостоять искушению, удерживая ваши мысли там, где им положено быть.

- Вместо того чтобы возвращаться к неуместным или сексуальным мыслям о молодом человеке, помолитесь о его будущей жене или о своем будущем муже. Напомните себе, что, допуская в сознание подобные мысли, вы создаете себе такой эмоциональный багаж, который вам неловко будет переносить в свои супружеские отношения. Благодарите Бога за то, что с Его помощью вы можете хранить свое сердце и сознание в чистоте.

- Наконец, как говорит мой соавтор Стив в своей радиопередаче «Живите новой жизнью», когда сталкиваешься лицом к лицу с искушением, просто *делай то, что нужно*. Вы шли на автобусную остановку, когда вам встретился этот красавец? Тогда без колебаний продолжайте свой путь и садитесь в автобус. Если вы шли к подруге заниматься? Так не заставляйте ее ждать. Ступайте своей дорогой. Если хотите идти путем праведности, не позволяйте встречным красавцам сбивать вас с пути.

Как вы намереваетесь отгонять соблазнительные мысли и направлять их в другое русло? Как вы поступите, когда эта птица станет летать над вашей головой? Прогоните ее прочь или позвольте ей свить гнездо у себя в волосах? Один из способов отогнать зловредную птицу - сосредоточиться мыслями на Создателе (Боге), а не на Его созданиях (симпатичных молодых людях).

Чтобы главное оставалось главным

Мы уже упоминали об этом раньше, но запомнили ли вы слова Иисуса о самом главном, что только есть в жизни?

«Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь». (Матфея 22:37,38)

Как видим, Иисус не говорит, чтобы вы любили Господа тем, что останется от вашего сердца, души и разума. Не говорит Он и о том, чтобы весь день напролет вы сидели и размышляли о Боге. Он знает, что вам дана жизнь. Он - Тот, Кто дал вам эту жизнь, и Он хочет, чтобы вы были самой лучшей ученицей, дочерью, сестрой и подругой.

Из этих стихов видно, что Иисус хочет, чтобы мы любили Бога больше всего, что требует от нас времени, усилий и внимания. Мы должны любить Бога больше всего на свете, всей силой и страстью, какая нам отпущена. Такое отношение к Создателю мы проявляем, сосредоточивая свои мысли и силы на том, что Он предназначил нам делать, и на том, что Ему угодно. Бог хочет от нас того, к чему апостол Павел побуждал филиппийцев:

«Что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте». (Филиппийцам 4:8)

²⁵ Приводится по изданию Нового Завета на русском языке под редакцией еп. Кассиана (Безобразова).

Вот вам образец молодой девушки, которая любит Бога и служит Ему всей своей жизнью: она встает рано, чтобы встретить наступивший день и подготовиться прожить его. Она старается выглядеть наилучшим образом, чтобы производить благоприятное впечатление на окружающих - ведь она христианка, следовательно, в глазах людей представляет Бога. Она помолится и прочтет несколько стихов из Писания или споет Господу песню, причесываясь в ванной перед зеркалом. Она позавтракает, просмотрит напоследок свое домашнее задание и сложит свой школьный ранец - ведь она серьезная и прилежная ученица. Слушая учителей и стараясь усвоить как можно больше, она старается увеличить!, тот потенциал, который вложил в нее Бог.

Переходя из одной классной комнаты в другую, она внимательно смотрит, не нуждается ли кто-нибудь из подруг в ее помощи и ободрении. Если у нее есть подруга, которая не знает Иисуса, она ищет возможности показать этой девочке своим поведением и поступками, кто Он есть. Она напишет поздравительную открытку однокласснице, успешно возглавлявшей школьную команду болельщиц, от правит подружке забавное электронное письмо, чтобы развеселить ее, позвонит бабушке, чтобы узнать, как ее здоровье, - и все это она делает для того, чтобы строить и поддерживать со всеми здоровые и добрые отношения.

Хотим ли мы тем самым сказать, что думать вам нужно исключительно о Боге? Нет. Мы хотим сказать, что, даже думая о самых обычных вещах, которые каждый день требуют вашего внимания, вы все равно можете любить Бога всем сердцем, всей душой и всем разумом и делиться этим с теми, кто вас окружает. Подходя серьезно и ответственно к жизни, которую Он вам подарил, вы тем самым неопровержимо доказываете свою любовь к Нему.

«Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире, ибо на Тебя уповает он». Исая 26:3

ГЛАВА 13

Целительное голодание

Итак, умертвите земные члены ваши: блуд, нечистоту, страсть, злую похоть и любостяжание, которое есть идолослужение, за которые гнев Божий грядет на сынов противления.

Колоссянам 3:5,6

В душе каждого христианина борются между собой два начала. В Писании они именуются плотью и духом. Хотя верующий человек находит радость и наслаждение в законе Божьем, ему в то же время приходится вести борьбу с «законом греха», который побуждает нас совершать несправедливые поступки. Об этом пишет Павел в Послании к римлянам:

«Итак я нахожу закон, что, когда хочу делать доброе, прилежит мне злое. Ибо во внутреннему человеку нахожу удовольствие в законе Божиим; но в членах моих вижу иной закон, противоборствующий закону ума моего и делающий меня пленником закона греховного, находящегося в членах моих. Бедный я человек! кто избавит меня от сего тела смерти? Благодарю Бога моего Иисусом Христом, Господом нашим. Итак тот же самый я умом моим служу закону Божию, а плотию закону греха». (7:21-25)

Вам это ничего не напоминает? Наверное, каждому знакомо чувство, когда делаешь что-то заведомо скверное и все-таки не можешь остановиться. Бывало ли так, что только неумолимые обстоятельства вынуждали вас подчиниться дисциплине в определенной области вашей жизни? Исход этих сражений обычно предсказуем. Когда внутри вас добро борется со злом, знаете ли вы,

что победит? Когда ваша плоть воюет с духом, догадываетесь ли вы, что возьмет верх? То, что вы регулярно подкармливаете. Если вы постоянно услаждаетесь передачами канала MTV и любовными романами, можете не сомневаться: при встрече с сексуальным искушением плоть одержит победу над вашим духом. Если же вы наслаждаетесь Божьим Словом, молитвой и здоровыми отношениями с Божьим народом, ваш дух может постоянно торжествовать над плотью, даже посреди жесточайших искушений.

Так что же вы намереваетесь лучше питать - плоть или дух?

Мусор вложишь — мусор извлечешь

Может быть, вы считаете, что можно безболезненно смотреть низкопробные телевизионные шоу, слушать непристойные песни и даже смотреть порнографию. Но я - живое доказательство того, что мусор, вложенный в сознание, в конце концов, загнивает и окутывает смрадом всю жизнь. В возрасте двенадцати лет я начала, как губка, впитывать в себя мыльные оперы. Каждое лето, пять дней в неделю, с 11.30 до 15.00 я, не отрываясь, смотрела сериалы «Надежда Райана», «Все мои дети», «Жизнь дается один раз» и «Больница».

Вспоминая эту пору своей жизни, я вижу прямую параллель между тем, какие я допускала мысли, и тем, что происходило в моей жизни. «Надежда Райана» не оставляла мне никакой надежды на чистую, целомудренную жизнь. До сих пор удивляюсь, как это после сериала «Все мои дети» я не умудрилась до брака обзавестись собственными детьми. А еще я бесконечно благодарна Богу за то, что Он не допустил мне распрощаться с жизнью, которая «дается один раз», из-за болезней, передающихся половым путем. Слава Господу, что, снедаемая любовью, я не попала в ту самую «больницу», трудовые будни которой я так самозабвенно наблюдала по телевизору.

Моим идолом в те годы была Эрика Кейн, персонаж сериала «Все мои дети», сыгранный Сьюзен Луччи. Ее обольстительная манера держаться просто завораживала меня. Все мужчины падали к ее ногам. Уже в шестом классе я небезуспешно применяла ее трюки, убеждая мальчиков, что родителям можно врать и что встречаться в кино - еще не значит ходить на свидания.

Итак, летние каникулы проходили для меня под знаменем мыльных опер, а поскольку двадцать лет назад программировать видеомэгафон на запись было под силу, разве что ракетным конструкторам, то новый учебный год отлучал меня от любимых телепередач. Впрочем, очень скоро мыльным операм нашлась достойная замена: подружка прирастила меня к чтению сентиментальных романов для подростков.

Эти наставления по любовной подготовке, спрятанные между страниц какого-нибудь школьного учебника, я упоенно изучала прямо на уроках, мысленно репетируя приемы обольщения и манипулирования молодыми людьми, от которых я ждала внимания.

Десять лет спустя, к моменту выпуска из колледжа, мой список сексуальных связей заставил бы разинуть рты даже персонажей мыльных опер. Не смотря на то, что я была христианкой, я питала свою плоть гораздо обильнее, чем дух, и в результате она стала определять мой сексуальный выбор.

Опасная диета

Я узнала, что, наполняя свое сознание сексуальными образами, мы пробуждаем желания, которые должны поддерживаться и исполняться только и браке, - и эта наука далась мне дорогой ценой. Так же было у Крисси. Она увлеклась чтением маминых любовных романов и скоро обнаружила, что они возбуждают ее не только эмоционально, но и сексуально. Крисси рассказывает:

«Иногда, читая роман, я мастурбирую. Мне так страшно и стыдно, что я даже не могу ни у кого спросить, что это со мной делается. В церкви о подобных вещах никогда не говорят, и я порой думаю: «Неужели я одна такая?»

Несмотря на то, что Крисси чувствует себя отщепенкой среди нормальных людей, на самом деле она, конечно, не единственная. Не существует такого искушения, которое не было бы свойственно другим женщинам (1 Коринфянам 10:13), и более всего распространены, конечно же, сексуальные фантазии и мастурбация.

Увы, многие молодые женщины, не задумываясь, претворяют свои фантазии в действительность.

Так, например, было с сестрой Уитни. Обе девушки обожали смотреть передачи MTV и мыльные оперы - «Район Мелроуз», «Бухта Доусон» и старые серии «Бeverли-Хиллз 90210», но Уитни покончила с этой привычкой, услышав рассказ молодежного пастора о вреде, который мы причиняем себе, впуская в свое сознание такие образы. К несчастью, сестра не последовала ее примеру, и вот какую печальную историю рассказала нам Уитни:

«Когда моей сестре было шестнадцать, она одевалась, как Мадонна и другие поп-звезды. У нее был возлюбленный, с которым она регулярно встречалась у него дома. К семнадцати годам она забеременела. Ей пришлось бросить школу, потому что она очень плохо себя чувствовала. Ее дружок не захотел иметь ничего общего ни с ней, ни с ребенком, так что ей пришлось отдать малыша на усыновление. Она растеряла всех своих друзей, и теперь ни один парень не хочет с ней встречаться. К сожалению, она по-прежнему смотрит сериалы, которые, как мне кажется, и довели ее до этого».

Уитни рассуждает очень мудро. Больно видеть, как под влиянием средств массовой информации ломается жизнь близкого и любимого человека, и как не смотря на это он так и не хочет отказываться от вредной привычки.

Хотя мы не знаем случаев, когда человек сознательно стремился бы пристраститься к порнографии, нам знакомы молодые люди, которые, случайно наткнувшись на эротический фильм или вебсайт, не переключались немедленно на другой канал, а начинали его смотреть - просто из любопытства, чтобы проверить, действительно ли это может выжать привыкание. Джен рассказывает, что именно это произошло с ней.

Однажды ночью, переключая каналы, она наткнулась на шоу, которое поначалу показалось ей похожим на «Пляжный патруль». Парень и девушка были на пляже, и он делал ей искусственное дыхание по способу «рот в рот» - якобы он только что вытащил ее, утопавшую, из воды. Джен была шокирована, когда они начали выделывать всякие сексуальные штуки, которых обычно в телевизионных шоу не показывают. В конце концов, она поняла, что это порнофильм, но все-таки досмотрела его, а потом еще два таких же фильма. Она начала засиживаться допоздна, и когда все домашние уходили спать, включала тот самый канал. Джен рассказывает:

«Недели через две-три меня внезапно разбудила мама в 2 часа ночи и спросила: «Что это вы тут смотрите, юная леди?» Я смотрела эротические фильмы, но побоялась в этом признаться и соврала, что смотрела какое-то вечернее шоу и сама не заметила, как задремала часов около 10, а ночью стали транслировать порно. Мама поверила мне, однако у меня надолго остался неприятный осадок в душе. Я решила, что во мне должен быть страх Божий и что больше я не буду смотреть такие передачи. Я действительно их больше не смотрю. Мне хотелось бы забыть то, что я видела тогда».

Если бы мы знали какое-нибудь чудодейственное средство, которое помогло бы Джен вытравить из памяти то, что она видела! Но его не существует. Таково одно из ужасающих свойств порнографии - вы уже не смотрите ее, но грязные изображения продолжают появляться на экране вашего сознания.

Эротическая картинка может внезапно возникнуть у вас перед глазами, даже если вы не искали ее. Когда Кейли открывала электронное сообщение под заголовком «Девочки, которые просто хотят развлекаться», ей и в голову не приходило, что она сейчас увидит порнографическое послание. Она думала, что это какой-нибудь смешной рисунок или записка от подруги. Увидев эротическую картинку, она сочла ее забавной и даже показала однокласснице в компьютерном

классе. Та в ответ рассказала ей о порнографических вебсайтах, где можно найти подобные изображения. Так Кейли, сама того не подозревая, попала на крючок:

«Сначала я заходила на эти сайты просто для того, чтобы поужасаться и посмеяться над ними, а потом поняла, что разглядывать такие штуки меня тянет все больше и больше. Я думаю о них, лежа в постели, а иногда даже встаю и включаю компьютер, чтобы поискать в Интернете что-нибудь еще в этом роде. Боюсь, не возникло ли у меня пристрастие к порнографии, потому что я никак не могу остановиться».

Джейн и Кейли обнаружили то, что замечают многие молодые женщины: порнография может вызывать привычку и заполнить ваше сознание мыслями, которые неотступно осаждают вас, даже когда ваши глаза закрыты.

Садитесь на голодную диету

Если вы постоянно питаетесь информацией подрывающей вашу систему обороны в войне за целомудрие, мы очень советуем вас сесть на голодную диету. Уморив голодом свой грех, мы лишим его власти над нами. Тогда жажда праведности и чистоты начнет управлять нашими мыслями, поступками и настроениями.

Чтобы сесть на такую диету нужно просто:

- *Принять решение больше не смотреть в дневное и вечернее время мыльные оперы.* Многие сериалы, популярные в среде подростков, обычно изображают секс вне брака как нечто общераспространенное и вполне приемлемое. Однако персонажи этих шоу редко сталкиваются с такими вещами как нежелательная беременность, болезни, передающиеся половым путем, неуважение к себе, депрессия, сознание своей греховности и со всем остальным, с чем связан добрачный секс. Конечно, мыльные оперы – не единственный вид телевизионного искусства, пропагандирующий секс вне брака, и в следующей главе мы еще поговорим об этом, а также о том, как отличить приемлемые телепрограммы от неприемлемым.
- *Не смотреть телевизионные ток-шоу, в которых высмеивается Божий замысел сексуальных отношений.* Наверное, очень интересно послушать захватывающие подробности из интимной жизни других людей в различных программах, но мы считаем, что суть подобных шоу – пустая трата времени, т.к. они приносят больше вреда, чем пользы. Чего только стоят названия тем: «Чьи фальшивые груди выглядят лучше?», «Кто с кем спит?», «Кто папочка моего малыша?» Если нам предоставляли выбор: смотреть эти шоу или скучать до смерти, мы бы всякий раз выбирали смерть от скуки. Вы, без сомнения, можете найти более осмысленное занятие, чем смотреть всю эту чепуху.
- *Не читайте непристойных любовных романов.* Мы считаем такую литературу порнографией для женщин. Сексуальные сцены, описанные в книге, врезаются в сознание и возбуждают наши эмоции, а это для женщин бывает еще соблазнительнее, чем видимые образы. В такой литературе, как правило, приукрашены внебрачные половые связи, что вызывает возбуждение. Они также исподволь настраивают вас на разочарование в будущих романтических отношениях и даже в последующем браке, поскольку любовные книги не отражают жизненных реалий. Имейте в виду: если ваше представление об идеальных отношениях формируется с помощью такого рода литературы, вы заранее обрекаете себя на вечное крушение иллюзий.
- *Не смотрите МТВ.* 75% видеофильмов, которые показывают на МТВ, включают сексуальные образы; более 50% содержат сцены насилия, а 80% сочетают и то, и другое, прививая, таким образом, вкус к насилию над женщиной. Уже одно это обстоятельство

служит достаточной причиной, чтобы полностью отказаться от просмотра МТВ - ведь мы не хотим, чтобы этот мусор проникал в наше сознание и отравлял нашу жизнь. Взамен этого найдите каналы, где передают хорошую христианскую музыку. Прошли те времена, когда христианские песни бледнели в сравнении с душераздирающими звуками современной музыки. Сегодняшние христианские певцы успешно составляют конкуренцию любой группе, работающей в стиле рок, поп, кантри, хэви-метал и так далее. Эти видеоканалы ничуть не уступают прочим программам на рынке развлечений, а порой и превосходят их.

- *Избегайте порнографии в любой форме - печатной, снятой на кино- или фотопленку, виртуальной. Порнография - это соблазнительное изображение непристойных сцен для разжигания низменных инстинктов. Бывают эротические журналы, кинофильмы, вебсайты и даже телефонные «горячие линии».*

В псалме 100:3 сказано: «Не положу пред очами моими вещи непотребной». Рассматривать подобные изображения - значит создавать в своем сознании конфликт, который вам придется разрешать всю жизнь. Выйдя замуж, вы с большим трудом будете отрешаться от мысленных образов, которые накопили в своей памяти, чтобы полностью соединиться со своим супругом. Не хотите, чтобы ваши сексуальные желания пробудились еще до брака? Не хотите, чтобы воспоминания об эротических сценах вклинивались в вашу интимную жизнь с мужем? Тогда не позволяйте порнографии господствовать над вами, а вместо этого властвуйте над своим желанием питать плоть подобными изображениями.

Делитесь своим, секретом

Отказываясь воспринимать, читать и слушать до предела насыщенную сексом информацию, вы укрепляете свою способность сопротивляться искушению. Допускайте в свое сознание только то, что здраво и способно помочь вам вести нормальную, полноценную, угодную Богу жизнь, к которой вы стремитесь.

К сожалению, большинству ваших сверстниц неведом секрет такой жизни. Доктор Энн Кирни-Кук говорит:

«Видеоклипы и телевизионные шоу, которые показывают на канале МТВ, создают у девочки-подростка ощущение, будто секрет ее успеха в том, чтобы всегда выглядеть сексуальной и почаще ходить на свидания... В средней школе всеобщее завистливое почтение вызывает та девушка, которая вперед своих сверстниц начинает встречаться с мальчиками. Подростки, томясь по любви и родительскому вниманию, упиваются образами, которые услужливо преподносят им средства массовой информации. Сегодняшние дети, возвращаясь из школы домой, чаще всего не застают там родителей. Они смотрят МТВ и ток-шоу, путешествуют по Интернету и именно из этих источников черпают сведения об отношениях между мужчиной и женщиной».

Делитесь со своими друзьями секретом, как беречь свое сознание и побеждать в умственной борьбе. Советуйте им искать здоровых отношений в реальном мире и обращаться за помощью к Божьему Слову, а не к средствам массовой информации. Приглашайте их в свою церковь, где они смогут познакомиться с людьми, которые счастливы в браке и живут полноценной жизнью - той, к которой стремится каждый из нас. Будьте примером для всех своих друзей и подруг. Таким образом вы достигнете сразу трех великих целей: сохраните себя, уберезете других и прославите Бога.

«... вы... были научены...: отложить вам прежнее поведение ветхого человека, разлагающегося в обманчивых похотях, 23 и обновиться умом, вашим в Духе, и облечься в нового человека, созданного по Богу в праведности и святости истины»²⁶. Ефесеям 4:21-24

²⁶ Приводится по изданию Нового Завета на русском языке под редакцией еп. Кассиана (Безобразова).

ГЛАВА 14

СМИ и как с ними бороться

«Итак, призываю вас...[сестры], милосердием Божиим предать тела ваши в жертву живую, снятую, благоугодную Богу: духовное служение ваше; и не применяйтесь к веку сему, но преображайтесь обновлением ума, дабы испытывать вам, что есть воля Божия: добрая и благоугодная и совершенная»²⁷.

Римлянам 12:1,2

Слышали ли вы когда-нибудь об эксперименте с лягушкой и горячей водой? Бросьте лягушку в сосуд с кипящей водой - и она немедленно выпрыгнет оттуда, в доказательство того, что это место для нее небезопасно. А что если поместить ее в сосуд с водой комнатной температуры и на медленном огне довести воду до температуры кипения? Что произойдет? Вы получите блюдо под названием «вареные лягушачьи лапки». Дело в том, что тело этого земноводного постепенно привыкает к температуре окружающей среды. Лягушка перестает воспринимать опасность.

Точно так же и мы можем мало-помалу сделаться нечувствительными к угрозе - но только не к той, что таится в закипающей воде, а к той, что через средства массовой информации влияет на нашу чистоту. Наше общество стало настолько невосприимчиво к сексуальной информации, что часто мы, образно говоря, отвинчиваем свои головы, кладем их на мягкую подушку и предоставляем телевидению и другим СМИ начинать их чем попало.

Однажды я в течение двух часов записывала телепередачи, транслировавшиеся в вечернее время, когда максимальное число телезрителей сидит у экранов. После небольшой редакции вся запись свелась к 12-минутному видеоклипу, который состоял сплошь из сексуальных инсинуаций²⁸, кое-как соединенных между собой простейшей сюжетной линией, чтобы зрители не заскучили. Показывая эту запись подросткам, я предлагаю им подсчитать все сексуальные намеки, которые они слышат или видят на протяжении 12 минут, пока длится видеоклип.

Угадайте, что происходит? Аудитория улавливает первые три-четыре момента, но потом так увлекается забавными сценками, что перестает считать. Самое большее, что удастся насчитать - это 10-11 сексуальных намеков. Хотите знать, сколько их там на самом деле? - Сорок один! Даже взрослые, присутствующие при показе, обычно «засекают» не более 50% этой сексуальной информации.

В предыдущей главе мы говорили о том, чего следует избегать вообще: мыльных операх, низкопробных ток-шоу, любовных романах, программах МТВ и любых формах порнографии, но что мы скажем о других носителях информации? Каждый день нас буквально бомбардируют всякого рода посланиями, иногда пристойными, иногда - не очень. В этой главе мы постараемся научить вас распознавать подтекст сообщений СМИ - телевидения, музыки, кино, журналов, Интернета, - чтобы вы могли разбираться во всяком роде информации и вовремя решить, что впускать в свое сознание, а что - нет.

Для начала попытаемся рассмотреть некоторые послания, передаваемые телевидением, журналами и музыкальной индустрией.

Послания, передаваемые телевидением

Недавно мы прошлись по телевизионным каналам, желая узнать, что нынче смотрят. Вот что мы обнаружили:

- В одном из эпизодов сериала «Друзья» Рэйчел (актриса Дженнифер Энистон) напоминает кинозвезде Вайноне Райдер, как в дни юности они ласкали друг друга, и страстно ее целует.

²⁷ Приводится по изданию Нового Завета на русском языке под редакцией еп. Кассиана (Безобразова).

²⁸ Инсинуация - здесь: комментарий, содержащий косвенный сексуальный намек или подтекст.

Любопытствуя, что в этом такого, Фиби (актриса Лиза Кудроу) неожиданно срывает поцелуй у Рэйчел, после чего заявляет: «Подумаешь! У меня бывало и получше!»

- В одном из первых эпизодов комедийного шоу «Я - с ней» Патрик, учитель, начинает встречаться с обворожительной кинозвездой Алекс Янг. По сюжету, Алекс ревнует Патрика к его бывшему любовнику, который снимает ту же квартиру. Изюминка всего шоу заключается в том, что все (включая Патрика и Алекс) с нетерпением ожидают, что благодаря этому третьему возлюбленному они проведут «особенную ночь» и что он-то и зажжет «секс-свечу», когда настанет время «перейти от слов к делу».

- В одном из эпизодов сериала «Все относительно» обрученная пара ссорится из-за того, что ей не нравятся его ботинки, а ему не нравится ее ночная рубашка. «А я-то думала, тебе нравится моя уютненькая рубашечка с зайчиками!» - говорит она, на что он отвечает: «Я так сказал, потому что хотел забраться к зайчику в норку!» Назло невесте он ложится спать в ботинках, на что она замечает: «Не снимешь ботинки - не пуцу в норку!»

Многие шоу не только поощряют добрый секс, но и создают иллюзию, будто к строительству отношений не нужно прилагать никакого труда. Ярким примером тому служит телепрограмма «Холостячка». Триста встречает Райана, и уже через пару недель тот, преклонив колено, протягивает ей колечко с бриллиантом и просит выйти за него замуж, а вокруг горят сотни свечей и кружатся, падая душистым дождем, лепестки роз.

Такого рода программы именуются «реальным телевидением», но на самом деле они от начала до конца поставлены продюсерами, оплачены телевизионной сетью и предназначены исключительно для привлечения зрителей. Справедливости ради надо отметить, что местами правда жизни действительно врывается в эти передачи - в виде рекламы лекарств от герпеса, одной из многочисленных болезней, передающихся половым путем (и об этом мы еще поговорим в главе 19).

Телешоу заранее настраивают вас на поражение в борьбе за умственное, сердечное и телесное целомудрие. Такую же недобрую службу готовы сослужить вам журналы.

Влияние журналов

«Космодевочка!», «УМ», «Семнадцать» - вот некоторые из многочисленных журналов, нашептывающих вам на ушко, как стать сексуальной и самоуверенной. Страница за страницей разворачивается перед вами целый набор интимных советов на тему: как лучше играть в плохую девочку.

Оцените названия всего лишь полудесятка статей из ноябрьского выпуска журнала для подростков «Teen people» за 2003 год:

- «Встречайте Мур: Мэнди Мур - о своем парне, о своих «буферах» и о своем нежелании быть суперзвездой»
- «Секс от А до Я: сенсации мира эротики»
- «Дневник свиданий: ты хочешь оторваться по полной, но твой сексуальный магнит нуждается в починке»
- Тест на сексуальность. Проверь себя: ты уже горишь или тебя еще нужно поджечь?
- Специальное секс-обозрение: чем ты занимаешься, когда потушен свет - и почему?»

К несчастью, многие девочки, ища жизненного руководства, заглядывают в такие журналы куда чаще, чем в Библию. Вот почему мы были приятно поражены, увидев глянцевый журнал «Revolve» - иллюстрированное массовое издание Нового Завета для девочек-подростков, дополненное пояснениями, вопросниками и рубрикой «Советы». Вот некоторые из заголовков, увиденных нами в «Revolve»:

- «Верит ли в Бога парень, с которым ты встречаешься?»
- «Секреты красоты, о которых ты еще не слышала»
- «1001 способ применить на деле свою веру»
- «Парни всегда высказываются «по делу»»

Наши дочери и их подружки очень любят и с большим интересом читают этот журнал не только и минуты уединенного общения с Богом, но и в погадках, и просто отдыхая у себя в комнате.

Помимо телевидения и журналов, на сексуальные воззрения молодой девушки сильное влияние оказывает музыка.

Влияние музыкальной индустрии

Несколько лет назад я встретила с шестнадцатилетней девушкой по просьбе ее матери. Мой разговор с Мелодии, помимо прочего, касался ее любимой музыки, одежды, которую она носит, и предметов, вызывающих у нее наибольшие разногласия с матерью. Девушка заявила, что труднее всего добиться от мамы, чтобы та давала деньги на одежду, привлекающую ее, а не покупала «всякое барахло», которое она никогда не наденет. «Мне просто нравится одеваться сексапильно. Это ведь еще не делает из меня проститутку», - рассуждала она.

Когда я спросила, почему ей нравится выглядеть именно так, Мелоди призналась, что она без ума от Мадонны, от песен, которые та исполняет, и от ее «обалденной» манеры одеваться. На туалетном столике Мелоди лежал номер журнала «People». На обложке красовалось лицо Мадонны в рамке из портретов таких знаменитостей как Шон Пенн, Деннис Родман и Майкл Джексон. Тут же была надпись, гласившая: «Мужчины Мадонны: те, кого она любила, кто ее боялся, кому она звонила в час по тридцать раз».

Заинтересовавшись феноменом рок-звезды, которая еще во времена моей юности сводила с ума молоденьких девочек, я обратилась к статье под названием «Влюбленная женщина». В ней я прочитала о том, что Мадонна всегда «меняла мальчиков, как перчатки» да и теперь нередко использует мужчин в качестве привлекательных спутников, с которыми не стыдно появиться на людях. Несмотря на многочисленные любовные связи (причем некоторые - с женатыми мужчинами или женщинами-лесбиянками) и два аборта - просто потому, что «тогда не время было заводить ребенка», - статья провозглашала Мадонну образцом для подражания.

«Прошлой зимой, собирая материал для биографии Мадонны, Эндрю Мортон встретился с одной из ее обожательниц, чьи чувства к 43-летней звезде поп-музыки выходили далеко за пределы обычного поклонения. [Мортон вспоминает] «Она сказала мне: «Когда передо мной встают какие-нибудь жизненные трудности, я думаю: А как на моем месте поступила бы Мадонна?»»

Вам это ничего не напоминает? Представляете, куда способен завести такой образ мышления? А как на моем месте поступила бы Мадонна! Вот уж воистину пугающая мысль! К чести «People», в следующем абзаце сказано:

«Судя по книге Мортон... поклонники должны хорошенько подумать, прежде чем следовать по стопам своего кумира - по крайней мере, когда речь идет о любви... [Мортон] рисует [Мадонну] как опасного манипулятора, страдающего жаждой любви и отпугивающего этим многих своих возлюбленных, большинству из которых она изменяла. Почти всегда решения, принимаемые Мадонной, были безрассудными».

Поймите нас правильно: мы не собираемся бросать камни ни в Мадонну, ни в Мелоди. Если бы кто-нибудь взялся написать биографический очерк о наших с вами безрассудствах, картина вышла бы такой же неприглядной. Молим Бога, чтобы Мадонна на и Мелоди пришли к Нему, Тому, Кто может утолить их стремление к настоящей любви - той, которую не получишь ни от

многочисленных связей, ни от «обалденного» гардероба, ни от «супер-хитовых» песен, ни от мировой славы, ни от богатства.

В том же журнале «People» помещено фото Бритни Спирс, раскинувшейся поперек постели и джинсах с поясом ниже талии, в белом кожаном лифе, с кольцом в пупке и таким количеством туши на ресницах, что ее хватило бы, чтобы вымостить небольшую площадку для парковки автомашин. Бывший член клуба «Микки Маус», Бритни очень скоро сделалась одной из самых популярных молодых звезд; ее личико стало украшать все подряд, от футболок до блокнотов и жестяных коробок для завтрака. Тем не менее, как замечает писатель Чак Арнольд, Микки Маус, должно быть, затыкает уши от стыда, когда Бритни поет такие песни как «Я твоя раба», «Одиночество», «Мальчишки», «Предвкушение» и «Дутая любовь».

Возмутительнее всего на этом откровенно эротическом снимке выглядит серебряный крест, болтающийся у Бритни на шее. Конечно, не исключено, что таким образом певица демонстрирует ту веру во Христа, которая у нее имеется, но ведь ее молодые поклонники-христиане, видя этот крест, могут сделать вывод, что такое поведение вполне допустимо для христианина. Нет, и еще раз нет!

К сожалению, музыкальная индустрия безудержно восхваляет поп-звезд, которые, по ее мнению, выглядят, двигаются и одеваются, «как надо». Многие из этих женщин подают дурной, отнюдь не библейский пример поведения, далекий от скромности, сексуальной чистоты, умственного, сердечного и телесного целомудрия. Поэтому не спешите спорить себе кумира из какой-нибудь поп-звезды; для начала прислушайтесь к ее песням и сопоставьте ее слова со Словом Божиим, а потом решите, действительно ли вам хочется впускать все это в гное сознание.

Как перебороть СМИ

О сексуальных идеях, внушаемых через средства массовой информации, можно было бы говорить еще долго, но главная мысль вам ясна. От этого никуда не денешься, поэтому нужно просто признать, что мир буквально бомбардирует нас дурными советами и нечестивыми примерами, и научиться, быстро пригнув голову, мчаться в укрытие.

Если вы хотите быть сексуально и эмоционально целостной женщиной, советуем вам сделать следующие шаги:

1. Переберите в уме все носители информации, к которым вы с удовольствием прибегаете: составьте список журналов и книг, читаемых вами, любимых кинофильмов и телепередач, песен и музыкантов. Включите сюда и вебсайты, которые вы посещаете.
2. По поводу каждого пункта в своем списке задайте себе следующие вопросы:
 - Ощущала бы я неловкость, если бы мои верующие друзья, пастор или родители узнали, что я увлекаюсь этим? Чувствую ли я необходимость держать это от них в секрете?
 - Восхваляет ли это идеи, ценности или обстоятельства, противоречащие моей христианской вере?
 - Оставила ли у меня эта книга (шоу, песня, фильм, вебсайт) ощущение подавленности или недовольства собой, пробудила ли она во мне стремление к нездоровым отношениям?

Если на любой из этих вопросов вы ответили утвердительно, примите это как предостережение: вы ступили на неверный путь.

3. Наконец, помолившись об этом, задайте себе такие вопросы:
 - Как поступил бы на моем месте Иисус?
 - Что стал бы смотреть Иисус?
 - Что стал бы слушать Иисус?
 - Что стал бы читать Иисус?

Повторяем, один из основных способов защитить свои мысли от вредного влияния - не допускать в свое сознание негодные фантазии и картины, вызывающие сексуальное возбуждение. Внимательно присмотритесь к тому, что вы привыкли читать, смотреть и слушать. Поначалу такой самоконтроль покажется вам трудноватым, но со временем он сделается вашей второй натурой.

Где я ищу укрытия

Перед вами перечень моих личных убеждений относительно того, что мне смотреть и слушать, а также пояснения, почему я приняла такое решение. Эти принципы помогают мне находить укрытие в нашем небезопасном, хаотичном мире. Благодаря им я могу радоваться жизни, не подвергаясь искушениям, которые могут оказаться непреодолимыми. Надеюсь, они побудят и вас искать пути, чтобы уберечь свое сознание от соблазнов.

- *Я не смотрю телепередачи, наводящие на мысль о сексе.* Они обычно изобилуют грубыми шутками, но идеи, которые в них выдвигаются, и обсуждаемые темы не приносят пользы ни уму, ни сердцу и только отбирают у меня драгоценное время. Писание запрещает взирать на то, что нечисто (Матфея 6:22,23), а в этих передачах, как правило, говорится о сексе вне брака. Если по телевизору показывают шоу, оказывающее здоровое и благотворное влияние, я сажусь и смотрю его. Но как только оно подходит к концу, заканчивается и мое сидение у телевизора. Я встаю и принимаюсь за какое-нибудь более продуктивное и полезное занятие. Лучше посвятить эти вечерние часы тем, кто тебе дорог - семье и друзьям.
- *Я не слушаю музыку, которая пробуждает нездоровое сексуальное томление или выставляет людей в негативном (с точки зрения секса) свете.* Подобные вещи я слушала, будучи подростком, и убеждена, что впоследствии они оказали пагубное влияние на мою сексуальную жизнь. Я до сих пор помню непристойные песенки 1980-х годов, формировавшие (и далеко не лучшим образом) мою личность. Теперь я слушаю только ту музыку, которая не подрывает моих христианских ценностей.
- *Я также с большой осторожностью подхожу к журналам для женщин.* Многие из того, что там печатается, не приносит мне никакой пользы. Читая страницу за страницей о том, как стать стройнее, и разглядывая тоненьких красавиц в одном белье, я могу испытать чувство недовольства собственным телом и даже отвращение к себе. Когда же я стараюсь не сравнивать себя с моделями, а благодарить Бога за крепкое и здоровое тело, которое Он мне дал, я чувствую себя намного лучше.

Помните: впуская в свое сознание опасную информацию сексуального содержания, вы постепенно становитесь нечувствительной к обстоятельствам, встречающимся в вашей жизни, которые могут подтолкнуть вас ко греху. Защищая себя от подобных идей, вы тем самым оберегаете свое сердце и свою жизнь.

Тридцатидневный эксперимент

Проделайте над собой эксперимент: в течение 30 дней избегайте всех сексуально окрашенных сведений, поступающих через телевидение, кино, журналы, музыку и Интернет. Можете смотреть новости или явно невинные программы, но при малейшем сомнении насчет характера передачи немедленно выключайте телевизор. Продержитесь так тридцать дней. Вы дадите своему сознанию отдохнуть от непрестанной сексуальной информации, которой бомбардируют вас СМИ. Оказывая сопротивление, вы станете гораздо разборчивее и сможете сразу распознавать, когда СМИ пичкают вас всяким мусором.

Многие из тех, кто прошел через этот эксперимент, говорят: «Большинство телепередач я теперь просто не могу смотреть, и не хочу больше слушать развратные песни. Терпеть не могу, когда меня опускают до уровня животного и так бесстыдно унижают мое достоинство!» Эти люди потом настоятельно советовали своим друзьям проделать такой же эксперимент.

Ну как, согласны? Попробуете тридцать дней обходиться только теми книгами, передачами, музыкой, которые поддерживают христианские ценности? Молитесь и просите Бога помочь вам видеть и слышать так, как видит и слышит Он. Тогда вы одержите победу над СМИ!

Проявляйте осмотрительность и мудрость, и тогда агрессивные наскоки поп-культуры будут вам не страшны, ваше сознание освободится от пагубной, унижительной информации, которая разъедает вашу личность и подрывает вашу способность побеждать в борьбе за свое сексуальное и эмоциональное целомудрие. То малое, чем вы пожертвуете, несоизмеримо с великой наградой, которая вас ожидает.

«Я, Господь, проникаю сердце и испытываю внутренности, чтобы воздать каждому по пути его и по плодам дел его».
Иеремия 17:10

ЧАСТЬ V УБЕРЕЧЬ СВОЕ СЕРДЦЕ

ГЛАВА 15

Победитель в сражении с эмоциями

Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни.

Притчи 4:23

Когда я слышу, как кто-нибудь глубокомысленно замечает: «Для девушек сексуальные искушения не представляют такой проблемы, как для парней», мне хочется спросить: «С какой планеты вы прибыли к нам?» Разве на каждого молодого человека, поддающегося сексуальному искушению, не приходится по девушке, впадающей в такой же грех вместе с ним? Наверное, говоря так, люди имеют ввиду, что для девушки физическая сторона сексуальности не так важна, как для парня.

Запомните: и парни, и девушки борются с сексуальными соблазнами, только по-разному. Молодой человек, чтобы сохранить свою целостность, должен защищать от искушений свои глаза; девушка же, которую Бог создал эмоционально возбудимой, должна тщательно оберегать свое сердце. Вы ведете борьбу за свое сексуальное и моральное целомудрие, потому что, если вам не удастся сохранить сердце, ваше тело станет гораздо уязвимее для физических искушений.

Вы созданы женщиной, и ваша душа от природы жаждет внимания и привязанности со стороны противоположного пола. (В случае если ваше сердце жаждет привязанности другой женщины - читайте послесловие.) Однако ваше влечение к кому-либо еще не означает, что этот кто-либо вам подходит.

В поисках любви

Каждый человек томится желанием любви, и в этом нет ничего дурного. Все дело в том, где ее искать. Если вам не дают любви там, где каждый из нас вправе получить ее - то есть в семье, в здоровых дружеских отношениях, - вы можете очертя голову броситься на ее поиски. Но Бог указывает вам иной, лучший путь. Вам не нужно рисковать своим сердцем и телом только потому, что вам хочется, чтобы вас любили. Вы можете искать здоровых, полноценных отношений и в то же время оберегать свою душу от опасности. В этой главе и в трех последующих вы узнаете:

- что Бог говорит о сердце и почему вам нужно его беречь;
- как «задавать тон» своим эмоциям в здоровом общении;
- как определить, не стоите ли вы на пороге нездоровых отношений, и что делать, если это так;
- где найти любовь, по которой томится ваше сердце.

Центр всего

Бог велит нам хранить свои сердца превыше всего на свете - сильнее нашей жизни, веры, взаимоотношений, денег, мечтаний, всего, что нам дорого. В Писании сказано (и стих этот вынесен нами в эпиграф данной главы): «Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни» (Притчи 4:23).

Почему же это так важно для Бога? Ответ заключается в слове «источники». Сердце - источник жизни. Создавая человека, Бог поместил сердце в самом центре его существа - физического, духовного и эмоционального. Физически этот орган находится в центре кровеносной системы. Он гонит насыщенную кислородом кровь по всему телу. Если в сердце возникают неполадки, все тело может лишиться этого жизнетворного потока. В духовном смысле сердце есть обитель Святого Духа, Которого мы призвали войти в нашу жизнь (Ефессянам 3:16,17). В эмоциональном смысле - это средоточие наших чувств: наша душа счастливо трепещет, когда мы радуемся чему-нибудь или кому-нибудь, и мучительно болит, когда мы испытываем разочарование или скорбим об утрате. Сердце находится в центре всех наших ощущений, поэтому, когда Бог велит хранить его превыше всего, Он, по сути, говорит: «Защищайте источник вашей жизни - физическое, духовное и эмоциональное начало вашего благополучия».

Как не может быть чистым озеро, когда его источник грязен, так не могут быть праведными ваши мысли, слова и дела, если грешно ваше сердце. Юджин Петерсон, перефразируя библейскую заповедь, пишет об этом так:

«Следующая заповедь вам тоже знакома: «Не ложись в постель с чужим мужем или женой». Но не воображайте, что, если от этого вы воздержались, то ваше доброе имя не запятнано. Вождение развращает сердце еще скорее, чем тело. Похотливые взгляды [или мысли], которых, по вашему убеждению, никто не видит, тоже растлевают».

Итак, если вы хотите быть сексуально и эмоционально целомудренной молодой женщиной, осмотрительно выбирайте направление, в котором позволите двигаться своему сердцу. Одно дело - определять, когда добрачные физические связи зашли слишком далеко, но кто скажет, что значит «слишком далеко» в отношениях эмоциональных? Чтобы понять, где пролегают границы эмоциональных отношений с противоположным полом, посмотрите на рисунок 15.1.

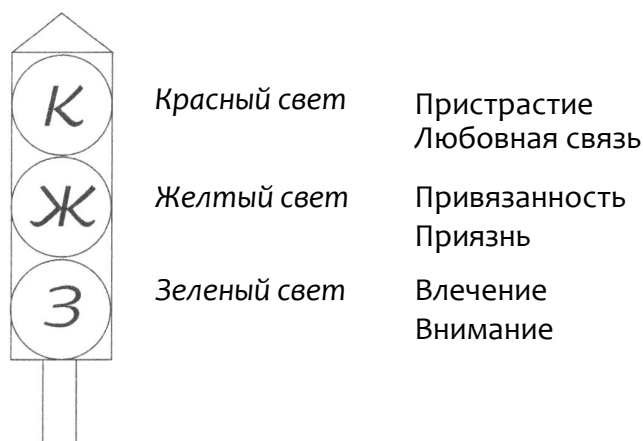


Рис. 15.1: Уровни эмоциональной связи

Эта схема поможет вам определить шесть уровней эмоциональной связи:

- 1) внимание;
- 2) влечение;
- 3) приязнь;
- 4) привязанность;
- 5) любовная связь;
- 6) пристрастие.

(Мы еще не раз вернемся к этой схеме, когда будем обсуждать каждый пункт в отдельности.) Хотя, по замыслу Божьему, мы должны наслаждаться отношениями с противоположным полом, Бог предостерегает нас, чтобы мы не отдавали свое сердце тому, кто для нас «под запретом», или тому, кто подрывает нашу сексуальную и эмоциональную целостность. Держа в уме эту схему, вы сможете решать, где нужно положить предел своим эмоциям, во избежание рискованных ситуаций. Научившись определять различные уровни эмоциональной связи, вы будете знать, где можно ехать безопасно (зеленый свет нашего «светофора»), где необходимо двигаться с большой осторожностью (желтый), а где нужно развернуться и мчаться в обратную сторону (красный).

Мы советуем вам вы зубрить эту схему наизусть. Прежде чем перейти к следующим трем главам, помолитесь и попросите Бога помочь вам хорошенько разобраться в этих трех уровнях и понять, как они помогут вам уберечь свое сердце от опасности. Потом читайте эти главы так, словно вы готовитесь сдать самый важный экзамен в своей жизни. От понимания, усвоения и применения этой информации зависит, пройдете ли вы успешно эмоциональные тесты, которые неминуемо когда-нибудь встанут перед вами, или провалите эти испытания.

«Благословлю Господа, вразумившего меня; даже и ночью учит меня внутренность моя. Всегда видел я пред собою Господа, ибо Он одесную меня; не поколеблюсь. Оттого возрадовалось сердце мое и возвеселился язык мой; даже и плоть моя успокоится в уповании». Псалтирь 15: 7-9

ГЛАВА 16

Можно ехать

[Дочь моя!] словам моим внимай, и к речам моим приклони ухо твое; да не отходят они от глаз твоих; храни их внутри сердца твоего: потому что они жизнь для того, кто нашел их, и здравие для всего тела его.

Притчи 4:20-22

Каждая из нас может припомнить случай, когда кто-то по той или иной причине приковывал наш взгляд.

Может быть, на концерте рок-группы вы заметили потрясающего гитариста, а может, старший брат вашей подружки такой симпатяга, что просто загляденье. А может быть, у хорошенького паренька-рассыльного из супермаркета, который подносил ваши покупки к машине, на редкость славная улыбка, и вы спрашиваете себя, не было ли в его прощальных словах - «Всего хорошего. Приходите к нам еще!» - скрытого смысла.

Нужно ли пугаться, если вдруг какой-то парень, покажется вам привлекательным? Не ступаете ли вы при этом на опасную почву? Может быть, найдя кого-то красивым, вы уже не уберегли своего сердца? Совсем нет! Вы не сделали ничего такого, что противоречило бы Писанию, не нарушили никаких обетов, и всякое чувство вины в этих обстоятельствах будет ложным. Будьте

совершенно спокойны: ваши глаза вам верно служат, так что можете просто поблагодарить Бога за то, что Он сотворил такую красоту. В том, что молодой человек привлек ваше внимание, нет никакого преступления, и в этой главе мы поговорим о «зеленом уровне» эмоциональной связи, первой ступенью которого является внимание.

Когда он привлекает ваше внимание

Сара, студентка-первокурсница, сидела в университетской библиотеке, когда дверь отворилась, и вошел очень симпатичный мужчина. «Ух, ты! Кажется, это мой будущий муж!» - шутливо воскликнула она, обращаясь к подруге, на что женщина, стоявшая рядом, спокойно отозвалась: «Извини, милая, но это мой муж!» Стоит ли говорить, как отчаянно покраснела Сара при этих словах, - хотя краснеть тут было нечего, потому что она решительно ни в чем не провинилась.

Когда мы замечаем красивого парня, он привлекает наше внимание. Это вполне нормально, здраво и естественно - даже если потом выяснится, что встречаться или знакомиться с ним ближе невозможно. До тех пор, пока уровень вашей эмоциональной связи не выходит за рамки «зеленого сигнала», вам не в чем себя винить.

Многие молодые женщины спрашивают нас: "Наступит ли такое время, когда я буду обращать на красивого мужчину не больше внимания, чем на любого другого?" Да, со временем, с наступлением зрелости ваш интерес к противоположному полу уменьшится, но он не исчезнет бесследно. Помните: желание любви, внимания, приязни и душевной связи неотъемлемо от человеческой природы. Оно не меняется оттого, что вы оканчиваете школу, надеваете на палец обручальное кольцо, заводите детей, стареете, седеете и покрываетесь морщинками. Отсутствие этого желания означает только одно: что вы умерли.

В этот день с поля брани вы перейдете к пиршественному столу. Там, в обществе Иисуса, ваша душа, наконец, насытится лучшими угощениями (псалом 62:5).

Прежде чем перейти к следующему уровню, хотим развеять один широко распространенный миф, касающийся уровня внимания.

А если это любовь?

Вы засмотрелись на парня и спрашиваете себя: «А вдруг это любовь с первого взгляда?». Не выдумывайте.

Такой штуки не существует вообще. С первого взгляда бывает только внимание. Любовь - не внезапное опьянение, кружащее голову. Это серьезная убежденность, к которой приходишь после продолжительного и близкого общения с человеком. Если кто-то завоевал ваше внимание, это еще не значит, что он уже завоевал ваше сердце. Такое может произойти только по прошествии времени, и только с вашего дозволения.

Внимание основывается на том, что вы видите, и хотя ваш взгляд вполне может остановиться на красивом мужчине, это еще не дает гарантии, что вас потянет к нему. Внимание перерастает во влечение только после того, как вы не раз и не два поговорите с человеком и узнаете его лучше.

В доказательство этого приведем вам один пример. Предположим, вы заметили симпатичного парня и тут же услышали, как он орет на свою сестру, хвастает своей машиной, или злобно кого-то ругает. Ощутите ли вы влечение к такому человеку? Едва ли! При всей своей неотразимости он не вызовет у вас симпатии. Он привлек ваше внимание, но вас не потянет к нему. С другой стороны, вы можете встретить внешне ничем не примечательного парня и поначалу вовсе не обратить на него внимания, но, узнав его поближе, почувствовать, что вас к нему влечет. Так происходит потому, что им - женщина, а женщина, как говорится, «любит ушами, а не глазами».

Переходим теперь ко второму уровню эмоциональной связи - влечению. (См. рисунок 15.1)

Когда внимание становится, влечением

Внимание становится влечением, когда вы узнаете молодого человека достаточно хорошо, чтобы понять, что он вам действительно нравится. Опять же, в чувстве влечения нет ничего греховного. Однако не думайте, что оно уже дает вам зеленый свет, чтобы начать встречаться или сближаться с этим парнем.

Если у вас появилось к кому-то влечение, это отнюдь не означает, что вам необходимо срочно предпринимать по этому поводу какие-то шаги, - хотя средства массовой информации, разумеется, уверяют вас в обратном. Если вас тянет к кому-нибудь из друзей, не воображайте, что вам непременно нужно начать с ним заигрывать и таким образом вывести ваши отношения на качественно новый, сексуально окрашенный уровень. Вы не беспомощная раба своих эмоций. Вы вовсе не «обречены» на сближение, а тем более на интимную связь с ним, как будто здесь уже ничего нельзя поделать. На самом деле вы можете совершенно его игнорировать, если потребуются - то ли потому, что слишком велика разница в возрасте между вами, то ли потому, что у вас с ним совершенно разные интересы и система ценностей, то ли потому, что те или иные обстоятельства делают отношения между вами невозможными. (О запрещенных отношениях мы поговорим подробнее в главе 18.)

Итак, можно ощущать влечение к молодому человеку и все же продолжать хранить свое сердце и тело от сексуальной компрометации, отказываясь развивать это чувство ненадлежащим образом.

Почему на одного человека мы обращаем внимание, а на другого - нет, объяснить нетрудно. Труднее понять, почему нас влечет к тому, а не к другому. Причин здесь может быть великое множество, у каждой из нас свои и часто основаны на опыте, который мы приобретаем с возрастом.

Приведу пример из собственной жизни. Однажды я ощутила сильное влечение к другу нашей семьи. Я не могла понять, почему так случилось, пока не познакомилась с так называемой «имаго-терапией» - методом, который учит, что некоторые люди просто «соответствуют вашей модели», а каждая личность - это особая «модель». Бывает так, что подруга восторженно расхваливает вам своего нового парня, а вы, увидев его, недоумеваете: «И что она в нем нашла?» А все дело в том, что он соответствует ее внутренним идеалам, а вашим - нет.

Разобравшись немного в своей собственной «модели», я уразумела, что этот друг семьи очень похож на моего старшего брата, а его манера держаться очень напоминает мне поведение моего отца. Стоит ли удивляться, что я нашла его привлекательным? Он соответствовал моей «модели». Но испугалась ли я мысли, что между нами неизбежно завяжется любовная и сексуальная связь - раз уж меня так влекло к нему? По молодости я могла бы натворить много ошибок, но, к счастью, я уже знала, что внимание и влечение к противоположному полу свойственны человеческой природе. Я просто начала следить за своим поведением в присутствии этого человека и проверять, что движет мною при выборе тем для разговора с ним. Понимая, что на самом деле мне не хватает общения с братом и отцом, я также старалась улучшить и укрепить отношения с ними.

Более высокая цель

Бог дал нам «зеленые» уровни эмоциональной связи - внимание и влечение - как дары, которыми можно наслаждаться. Он наделил нас зрением, чтобы мы видели красоту Его творения - в том числе и представителей противоположного пола. Он наделил нас слухом, даром речи и способностью думать, чтобы, общаясь с окружающими людьми, мы получали о них представление и сближались с ними. Бог хочет, чтобы мы ценили друг друга и тянулись друг к другу в христианской любви.

Но у Господа есть и более высокая цель, ради которой Он вложил в наши сердца жажду внимания и влечения друг к другу. Он хочет, чтобы умом и сердцем мы обращались к Нему. Когда мы прозреваем и замечаем нашего Бога, и не жалеем времени, чтобы познавать нашего чудного Создателя, Он открывается нам как дивный Возлюбленный, входит с нами в глубокую эмоциональную связь и вселяет в нас томление по щедротам Его любви, способной до отказа

переполнить наше сердце. Когда мы узнаем Иисуса в этом качестве, все земные симпатии и связи меркнут в сравнении с Ним.

«Господи! милость Твоя до небес, истина Твоя до облаков! Правда Твоя, как горы Божии, и судьбы Твои - бездна великая! Человеков и скотов хранишь Ты, Господи! Как драгоценна милость Твоя, Боже! Сыны человеческие в тени крыл Твоих покойны: насыщаются от тука дома Твоего, и из потока сладостей Твоих Ты напояешь их». Псалтирь 35: 6-9

ГЛАВА 17

Продвигаться с осторожностью

«Посему, кто думает, что он стоит, берегись, чтобы не упасть!»

1 Коринфянам 10:12

А вы знаете, что одна из задач этой книги - научить вас любить, не раздеваясь? Вы удивлены? Смущены? Хихикаете? Вы, вероятно, спрашиваете себя: «Это что, шутка?» Ну что ж, в данном случае слово «любить» не имеет ничего общего с сексом. Вы можете научиться выражать свою приязнь, не компрометируя себя, но в то же время так, чтобы дорогой вам человек ощущал вашу любовь и глубокую заботу.

Мы хотим, чтобы вы берегли свое сознание, сердце и тело от опасности, но в то же время получали удовольствие от нормальных дружеских отношений с ребятами и даже от свиданий и ухаживаний (целомудренных, разумеется), поскольку все это готовит вас к будущей совместной жизни. Но здесь очень легко взять очень быстрый темп и зайти слишком далеко, а потому вам нужно продвигаться медленно и осторожно. Если вы научитесь определять, достоин ли тот или иной юноша вашей привязанности и преданности, и будете держать в руках свои эмоции, вам не грозят внезапные и неуправляемые всплески чувств. Вам не придется потом горестно думать: «Как я могла позволить себе такое?»

В этой главе мы сосредоточимся на «желтом уровне» эмоциональной связи, где, как мы помним, следует соблюдать большую осторожность (Снова просим вас обратиться к рисунку 15.1). Находясь на первой ступени этого уровня (она именуется «приязнью»), вы должны понимать, как правильно выражать свои чувства к молодому человеку, с которым вы дружите и к которому испытываете влечение. Переходя на вторую ступень «желтого уровня» (она называется «преданностью»), вы должны знать, кому готовы отдать свое сердце.

Когда влечение переходит в приязнь

Вы обратили внимание на молодого человека. После знакомства с ним вы обнаруживаете, что вас к нему влечет. Угадайте, что произойдет дальше?

Мам захочется проявить свою симпатию к нему так, чтобы он понял, что для вас он не просто друг.

Хотя выразить приязнь естественно для многих видов отношений, в общении с противоположным полом делать это нужно крайне осмотрительно. Знать, когда и как уместно проявить свое расположение - дело непростое. Если вы заинтересованы в романтических отношениях, умейте быть искренней, но пусть это не выглядит так, словно вы отчаянно стремитесь к сближению, и, конечно же, ни в коем случае не действуйте вызывающе.

Итак, когда же уместно выразить приязнь к молодому человеку, привлекающему вас? Когда это неуместно? Как уловить разницу? Где пролегает эта тонкая грань?

Хотя мы не в состоянии составить для вас список всяческих «можно» и «нельзя», зато подскажем вам некоторые вопросы для самопроверки. Помолитесь и задайте их себе, прежде чем решитесь выказать расположение к парню, к которому ощущаете влечение.

- Хорошо ли я знаю этого человека? Уверена ли я в его характере? Не пожалею потом, что выказала ему свою приязнь?
- Что побуждает меня проявить к нему расположение? С какой целью я хочу это сделать? Хороша ли эта цель?
- Если я хочу дать ему понять, что он мне очень нравится только для того, чтобы он пригласил меня на свидание, то как отнеслись бы к этому мои (и его) родители?
- Пытаюсь ли я проявить к нему искреннюю симпатию или же делаю это не без задней мысли? Не напрашиваюсь ли я на комплимент, чтобы потешить свое самолюбие?
- Свободен ли он? Нет ли у него девушки, которую выражение моей приязни может огорчить?
- Не будет ли мое проявление расположения превратно истолковано: не смутится ли он, не ощутит ли соблазна, не заподозрит ли меня в каких-то скрытых намерениях?
- Нет ли у него ко мне таких чувств, которых не ощущаю я к нему? А если так, не покажется ли ему, что я хочу чего-то большего, чем просто дружба (хотя на самом деле это не так)?
- Стало ли бы мне стыдно, если бы об этом выражении приязни узнали другие люди (мои родные или близкие друзья)?
- Может ли это проявление расположения быть истолковано как обольщение или же оно вполне подходит христианке?

Если вы просили Бога открыть вам ваши истинные побуждения, если на каждый вопрос ответили честно и не обнаружили никаких признаков опасности, то, похоже, все в порядке и вы можете выказать свою приязнь подобающим образом.

Но если в ответ хотя бы на один из этих вопросов в вашей душе замаячит красный флажок, воздержитесь от всяких проявлений расположения до тех пор, пока не будете целиком и полностью убеждены, что действуете прямо и честно. Пусть ваше общение остается дружеским, но ничем не выдавайте особого отношения к нему, пока вам не вполне ясно, что вами руководит. Молитесь об этом, советуйтесь со зрелыми верующими подругами и постоянно проверяйте свое сердце. Следите, не исчезают ли «красные флажки», по мере того как вы лучше узнаете этого человека, или, напротив, их появляется все больше. Может случиться и так, что внутри нас растет уверенность, что завязывать отношения с ним не стоит.

Если вы, не кривя душой, полагаете, что можете выказать приязнь парню, с которым хотели бы встречаться, подумайте, как вам лучше это сделать. Автор книги «Пять языков любви» Гэри Чепмен считает, что мы проявляем свое расположение с помощью пяти «языков»: подарков, услуг, слов одобрения, личного времени и физического прикосновения. Эта модель отражена у нас на рисунке 17.2. Изучите его, и вы сможете отличать приемлемые способы выражения приязни к парню, который вам нравится, от неприемлемых.

Вы сами способны существенно расширить этот список. Это очень увлекательное занятие, так что можете далее привлечь к нему подруг.

	Допустимо	Недопустимо
Подарки	<ul style="list-style-type: none"> • маленькая фотография, снятая в школе • домашнее печенье • записка с благодарностью за помощь 	<ul style="list-style-type: none"> • большой цветной глянцевый снимок в рамке • пространное, надушенное письмо

Услуги	<ul style="list-style-type: none"> • сообщить домашнее задание по уроку, который он пропустил • предложить свою помощь в выборе подарка ко дню рождения его сестры 	<ul style="list-style-type: none"> • предложить ему массаж спины после футбольного матча • помочь ему мыть машину, одевшись в купальник и короткие шорты
Слова одобрения	<ul style="list-style-type: none"> • похвалить его характер • оценить какой-то предмет его одежды (например: «Симпатичная рубашка». 	<ul style="list-style-type: none"> • делать комплименты наподобие: «В этой рубашке ты выглядишь так сексуально!»
Личное время	<ul style="list-style-type: none"> • вместе работать в библиотеке над рефератом • пригласить его в вашу молодежную группу 	<ul style="list-style-type: none"> • проводить наедине субботние вечера • быть везде и всегда неразлучными, как сиамские близнецы
Физическое прикосновение	<ul style="list-style-type: none"> • похлопать его по спине в знак поощрения за хорошую оценку • встретившись в коридоре, на ходу шлепнуть ладонью о ладонь 	<ul style="list-style-type: none"> • обниматься, прижавшись всем телом • сидеть у него на коленях • сидя рядом, гладить его по бедру

Рис. 17.2

Прежде чем вы станете парой

Помните: если вы ощущаете к парню влечение и приязнь, это еще не значит, что вы с ним непременно должны стать парой. Подобное решение нужно принимать с очень большой осторожностью и осмотрительностью.

Мы очень советуем, чтобы вы и парень, которым вы интересуетесь, как можно дольше оставались на стадии приязни и не торопились переходить к следующему уровню. (Снова просим вас обратиться к рисунку 15.1) На этой стадии вы часто бываете вместе, развлекаетесь, лучше узнаете друг друга и ведете себя как добрые друзья, не связывая себя обязательством встречаться исключительно друг с другом. Вы просто исследуете свое возможное будущее и более серьезные отношения, не бросаясь в них сломя голову.

Находясь на стадии приязни, знакомьтесь с его друзьями и семьей. Присматривайтесь к его характеру, чтобы потом, если вы решите стать парой, вам не пришлось раскаиваться в принятом решении.

Поскольку этот уровень является своего рода «разведкой», мы рекомендуем вам видаться с парнем только в компании друзей и ходить только в места, посещаемые публикой, чтобы не подвергаться соблазнам, которыми чревато уединение. Если вы согласились пойти к нему домой (или пригласили его к себе), удостоверьтесь, что дома есть кто-нибудь из взрослых или соседи по комнате и оставайтесь в гостиной, а не уединяйтесь за дверью спальни. Если вы живете в студенческом общежитии, принимайте его в общественных местах или, в самом крайнем случае, оставляйте дверь комнаты открытой, чтобы пресечь самую возможность двусмысленного поведения.

Если вы оба знаете, что нравитесь друг другу, и этом нет ничего дурного. Но не спешите давать ему обещания на будущее, о которых вы можете пожалеть, когда ближе узнаете его. Желтый сигнал светофора быстро сменяется красным; точно так же привязанность к недостойному человеку может очень скоро привести к развалу отношений.

На этом этапе, правду сказать, любовь нередко бывает слепой. Вы можете быть настолько очарованы достоинствами, которые находите в нем, что все его недостатки растворятся где-то далеко, на заднем плане. Вот почему так важно хорошо узнать человека, прежде чем у вас

возникнет эмоциональная привязанность к нему, и вы станете парой. Вначале трезво взвесьте все его сильные и слабые стороны, а уж потом решайте, хотите ли вы отдать ему предпочтение перед всеми и станете ли отныне встречаться только с ним.

Хотя эмоциональная привязанность вполне естественна и присуща нам, неразумно снова и снова прилепляться к молодым людям всей душой, как будто каждый, с кем вы встречаетесь, и есть Тот Самый, Единственный.

Для наглядности представьте себе два бумажны сердечка, одно красное, другое черное. Намажьте их клеем и, крепко прижав друг к другу, подержит« чтобы клей хорошенько схватился. Когда сердечки прочно склеились, разорвите их. Что произойдет? На красном сердечке останутся черные волокна, а на черном - красные. Вывод: когда сильно при вызываешься к кому-нибудь, к тебе навсегда прилипает частичка этого человека; воспоминания о нем остаются в твоём эмоциональном багаже и, в конце концов, переходят в твою супружескую жизнь. А потом возникает искушение сравнивать своего мужа с кем-нибудь или даже со всеми прежними молодыми людьми. Не забывайте также, что частицу собственного сердца, с которой вы расстались когда-то, вы больше не сможете никому отдать: первую любовь, первый поцелуй, первый сексуальный опыт.

Но это не единственная опасность, которая кроется в привычке снова и снова привязываться всем сердцем. Вот еще один пример: представьте себе длинный кусок клейкой ленты. Она липнет ко всему, с чем соприкасается. Прилипнув к коробке, она уже не оторвется, не повредив картона, и унесет на себе лоскутки бумаги. Ею можно будет еще что-нибудь запечатать, но чем больше прилепляешь и отдираешь ленту, тем меньше на ней остается клея. В конце концов, она совсем перестанет скреплять упаковку.

Нечто подобное происходит и с нашим сердцем. То и дело, привязываясь к разным людям, мы теряем свою эмоциональную «клейкость». Так что, если вы будете заводить себе одного парня за другим - просто так, по привычке, - то рискуете утратить способность оставаться всю жизнь преданной и верной одному человеку. Когда при малейшем признаке скуки бросаешь одного и переходишь к другому, чтобы насладиться очередным «ароматом месяца», но настраивает на вечную жажду чего-то нового. Потом, когда вам встретится хороший парень, и вы сделаете окончательный выбор, ваши старые привычки еще напомнят о себе. Как только в супружеских отношениях пройдет ощущение новизны, нам нестерпимо захочется попробовать чего-нибудь свеженького.

Вот что рассказывает Линетт, состоящая в браке уже четыре года:

«Помню, в старших классах мальчики у меня, что называется, не переводились. Иногда утром я порывала с одним, чтобы еще до окончания учебного дня обзавестись другим. Одну неделю это был Джеймс, другую - Уэндел, третью - Крис, а потом снова Джеймс. Тогда я над этим как-то не задумывалась, но теперь, когда я замужем, должна сознаться, что часто тоскую по той трепетной радости, которую приносят новые отношения или давняя связь, которая разгорелась новым огнем. Когда в моей семейной жизни что-то не ладится, я с усилием подавляю желание бросить все и найти себе нового интересного парня. Оказалось, что оставаться верной брачным обязательствам гораздо труднее, чем я себе представляла, потому что я привыкла каждую неделю перебегать от одного молодого человека к другому».

Как же повысить крепость эмоциональной связи, которая в будущем установится между вами и вашим мужем? Старайтесь не привязываться к парню, пока не станет очевидно, что он со своим характером подходит вам в качестве возможного спутника жизни.

Вот несколько практических советов, которые помогут вам решить, стоит ли отдавать исключительное предпочтение тому или иному парню:

- Вы знаете его как друга (по меньшей мере, в течение года), уверены в его душевных качествах и довольны его характером.

- Вы оба веруете, что Иисус Христос есть наш Господь и Спаситель.
- У него нет серьезных недостатков, которые вам хотелось исправить (он не пьет, не принимает наркотики, не склонен ко лжи, не имеет сексуальных пристрастий, и т.п.).
- Вы оканчиваете среднюю школу. (Не стоит допускать эмоциональной связи с молодым человеком раньше, чем вы перейдете в выпускной класс.)
- Вы имеете представление, к чему призывает вас Бог, и уверены, что это замужество не помешает, а, напротив, будет способствовать этому.
- Ваше дальнейшее образование или намерения, относительно будущей карьеры, не противоречат его планам.
- Ваша семья одобряет этот выбор и бережно поддерживает вашу эмоциональную привязанность.
- Вы познакомились с его близкими родственниками и уверены, что они не против ваших отношений.

Когда приязнь перерастает в привязанность

Если вы убеждены, что время пришло и вы нашли Того, Кто Вам Нужен, ваша приязнь, скорее всего, перерастет в эмоциональную привязанность, особенно если ваш друг так же сильно стремится к романтическим отношениям, как и вы. Вы то и дело ощущаете, как бьется и трепещет ваше сердечко.

Порой вы грезите о том, как станете его женой. А иногда даже пишете рядом свое имя и его фамилию - просто чтобы полюбоваться, как это выглядит. В вашей жизни наступил чудесный период: вы и дорогой вам человек решили стать «официальной» парой.

Тем не менее, вы должны по-прежнему внимательно присматриваться к его характеру, чтобы определить, действительно ли он тот, с кем вы хотели бы провести жизнь, а не только встречаться по выходным дням. И хотя вам будет казаться, что вы достаточно хорошо его знаете - ведь вы встречаетесь уже давно, - возможно, постепенно на поверхность начнут всплывать неприятные подробности, которые заставят призадуматься.

Не совершайте ошибки, которую обычно делают девушки, когда у их парней обнаруживаются серьезные изъяны в характере. Они думают: «Я так много вложила в эти отношения, так неужели теперь мне придется их разорвать?» Пусть вы считаетесь его девушкой, но если вы узнаете о нем такое, что не укладывается в ваши представления о будущем муже, лучше разорвать отношения сразу, а не дожидаться, пока вы пойдете с ним под венец.

Количество эмоциональной энергии, которую вы используете на новые отношения - ничто в сравнении с той громадной массой нравственных усилий, что затрачивают женщины, храня верность мужчинам, за которых им вообще не следовало выходить замуж.

Вам необходимо будет также держать под строгим контролем свои сексуальные эмоции и желания, и особо блюсти свое физическое целомудрие. Не забывайте: тело женщины стремится туда, где находится ее сердце. Девушки на этом этапе эмоциональной связи нередко снижают бдительность, так как их чувства находятся на подъеме. Во многих случаях добрачную интимную близость оправдывают так: «мы просто не в силах были сдержаться. От любви мы потеряли голову!» О разумных границах на этой стадии отношений мы еще поговорим в главе 22, а в главе 23 вы найдете некоторые полезные советы: они помогут вам решить, выходить ли замуж за молодого человека, к которому вы испытываете душевную привязанность. Причем, переходя от «зеленых» уровней эмоциональной связи к «желтым», имейте в виду, что время работает на вас.

Время — ваш союзник

Все отношения поначалу складываются просто великолепно. В первые недели или месяцы молодые люди настолько обходительны и обворожительны, что ваше сердце тает от счастья. Но

только время покажет, истинны ли их любовь, уважение и преданность. Сделайте себе одолжение - будьте терпеливы. Насильно раскрывая бутон розы, вы только губите цветок; точно так же нельзя искусственно ускорять развитие отношений: их истинная красота должна расцвести постепенно. В здоровых романтических взаимоотношениях не должно быть места спешке. По природе своей они требуют времени, чтобы неторопливо раскрыться и достичь заложенного в них Богом потенциала.

Если бы девушки давали по мелкой монетке каждому, кому хотели отдать свое сердце, многие люди существенно обогатились бы. Но мудрая женщина, которая не торопит события и в добрых отношениях бережет себя, пойдет к алтарю, неся с собой сокровище, с которым не сравнятся никакие богатства - уцелевшее сердце, готовое на всю жизнь соединиться с ее будущим мужем.

«Да удержит сердце твое слова мои; храни заповеди мои, и живи. Приобретай мудрость, приобретай разум: не забывай этого и не уклоняйся от слов уст моих. Не оставляй ее, и она будет охранять тебя; люби ее, и она будет оберегать тебя. Главное - мудрость: приобретай мудрость, и всем именем твоим приобретай разум. Высоко цени ее, и она возвысит тебя; она прославит тебя, если ты прилепишься к ней; возложит на голову твою прекрасный венок, доставит тебе великолепный венец». Притчи 4:4-9

ГЛАВА 18

Знать, где остановиться

Не обманывайтесь: худые сообщества развращают добрые нравы. Отрезвитесь, как должно, и не грешите; ибо, к стыду вашему скажу, некоторые из вас не знают Бога.

1 Коринфянам 15:33,34

Вам не приходилось задерживаться у светофора, когда для вас уже загорелся зеленый свет, только потому, что какая-то машина, прибавив ходу, пролетала перекресток на красный? Это случается сплошь и рядом, и в результате такого неразумного поведения водителей часто происходят крупные аварии. Человек за рулем, вероятно, рассуждает так: «Тормозить на полном ходу - только стирать покрышки. Лучше я поднажму и проскочу этот перекресток!» Но разве «облысевшая» покрышка идет хоть в какое-то сравнение с разбитыми всмятку машинами и искалеченными людьми?

Столь же дорого обходится нам и «езда на красный свет» в эмоциональном смысле. Мы желаем вам наслаждаться здоровым любовным общением, но не забывайте, что существуют также отношения вредные и нездоровые: это тяга к «запретному плоду» и пристрастия. (Снова просим вас обратиться к рисунку 15.1)

«Запретный плод»

Существуют романтические отношения, которых женщина не должна поддерживать ни под каким видом, потому что Бог в Своем Слове недвусмысленно запрещает иметь их. Вот несколько примеров такого «запретного плода»:

- неверующие - «Не преклоняйтесь под чужое ярмо с неверными». (2Коринфянам 6:14)

- женатые мужчины - «Брак у всех да будет честен и ложе непорочно; блудников же и прелюбодеев судит Бог» (Евреям 13:4).

- другие женщины - гомосексуализм абсолютно недопустим, ибо это мерзость перед Господом (см. Левит 18:22).

Если вы стремитесь уберечь свое сердце от опасности, все перечисленные ситуации будут неприемлемы для вас. Саманта, например, горько сожалеет, что не подумала раньше, чем для нее могут обернуться подобные отношения.

Еще школьницей она познакомилась с Рэнди. Это было в больнице, где она подрабатывала. Хотя он был на двенадцать лет старше и ее родители не одобряли этого знакомства, Саманта и Рэнди много времени проводили вместе и стали близкими друзьями. Через некоторое время кто-то сказал ей, что Рэнди женат, но было поздно: она уже влюбилась в него. Саманта признается:

«Конечно, мне надо было сразу же прекратить с ним встречаться, но я этого не сделала. Он сказал мне, что разведется, и наш роман, поначалу невинный, перерос в сексуальную связь. Это случилось, когда я уехала из родительского дома и поступила в колледж. Я оправдывала свою первую интимную близость тем, что она произошла уже после его развода. Я знаю, что даже просто любить женатого человека - неправильно, но когда он был рядом, это не имело для меня значения.

Первый семестр в колледже я закончила весьма и весьма посредственно, так как, вместо того чтобы заниматься, почти все время проводила с Рэнди. Собственно, я вынуждена была сама отказаться от нескольких дисциплин, чтобы их не провалить. После второго семестра из-за плохих оценок меня лишили стипендии. Теперь я боюсь, что мне придется вообще распрощаться со своей мечтой - выучиться на медсестру. Если бы прошедший год можно было вернуть, я бы, конечно, такого не допустила. Я бы сразу вычеркнула Рэнди из своей жизни».

Если бы Саманта берегла свое сердце, она бежала бы от этого женатого мужчины со всех ног, и потом ей не пришлось бы тревожиться ни о своем телесном целомудрии, ни об оценках, ни о стипендии, ни о своих дальнейших планах. Возможно, вас тянет к какому-нибудь «запретному плоду», и вы нет-нет, да и вообразите себе, как, должно быть, сладок вкус этих отношений. Даже если сейчас такого человека нет, в какой-то момент он, скорее всего, возникнет на вашем горизонте - то ли это будет ваш неверующий однокурсник, то ли женатый сотрудник, то ли близкая подруга. (О лесбийских отношениях мы поговорим в главе 20 и в послесловии.) Вот несколько практических вопросов, которые вы можете задать себе, чтобы убедиться, не заносит ли вас на «красный» уровень эмоциональной связи:

- Одеваюсь ли я так, чтобы понравиться этому человеку?
- Стараюсь ли я чаще попадаться ему на глаза, чтобы привлечь его внимание?
- Пользуюсь ли я любой возможностью побыть с этим человеком, пренебрегая другими отношениями?
- Приходится ли мне скрывать от окружающих свою дружбу с этим человеком?
- Ищу ли я повод позвонить ему (ей) только для того, чтобы услышать его (ее) голос?
- Общаюсь ли я с этим человеком по электронной почте, чтобы никто не знал о нашей дружбе?
- Преследует ли меня мысль о том, чтобы поговорить или остаться с этим человеком наедине, вдали от чужих глаз и ушей?

Если на какой-нибудь из этих вопросов вы ответили утвердительно, развернитесь и бегите прочь от этих отношений. Молитесь, чтобы Бог защитил от этой напасти не только ваше тело, но и сердце, и разум, и уста - чтобы вам не сделать и не сказать ничего такого, что открыло бы этому человеку путь к недопустимому сближению.

Продолжайте взывать к Богу всякий раз, когда вы чувствуете, что вас одолевает слабость, но смотрите, чтобы главным предметом ваших молитв не стал этот человек.

Просите Господа также благословить ваши отношения с родными и друзьями. При необходимости ищите их поддержки, чтобы уберечься от дальнейшей опасности. Сосредоточьтесь, прежде всего, на своих отношениях с Богом, прося, чтобы Он дал вам возрастая духовно и укреплял вашу решимость избегать запрещенных связей. Имейте в виду, что, моря голодом свое желание сблизиться с кем-то эмоционально, вы постепенно его убиваете. Чем больше вы сдерживаете свое стремление к нездоровым связям, тем больше в вас возрастает чувство собственного достоинства и удовлетворенности тем, что вы способны быть сексуально и эмоционально целомудренной молодой женщиной.

Если же вы не подчините Божьей власти свою склонность к нездоровым романтическим отношениям, то очень скоро вам придется бороться не только со жгучим желанием любви, но и кое с чем более мощным и гораздо сложнее управляемым.

Когда любовь превращается в пристрастие

Человек, одержимый пристрастием, то есть сильной склонностью к чему-либо, предается или уступает своей слабости то ли по привычке, то ли в силу своей одержимости. Если не держать себя в руках, пристраститься можно к чему угодно - к алкоголю, к хождению по магазинам за покупками, к наркотикам и даже к любовным отношениям. А вы знали, что привычка заводить романы и вступать в сексуальные связи может быть еще неотступнее, чем наркомания или алкоголизм?

История Гретхен служит тому подтверждением. Она поддерживает отношения сразу с тремя разными парнями, и ни один из них не подозревает о существовании двух других. Гретхен рассказывает:

«Мой «официальный» ухажер - баскетболист Том из нашей школы. Он провожает меня в класс, садится рядом со мной в столовой и отвозит меня на своей машине домой, когда у него нет занятий после уроков. Другого зовут Ронни. С ним я познакомилась в Интернете. Мы с ним обмениваемся электронными письмами почти каждый день. Вообще-то я не считаю его своим парнем, но все-таки о двоих других ему ничего не говорю. Есть еще Айзек, студент-первокурсник. Он учится вместе с моей двоюродной сестрой. Когда по выходным я еду в университетский городок ее навестить, Айзек всегда бывает моим кавалером на студенческих вечеринках. На этих сборищах все очень романтично, и Айзек шикарно целуется. Время от времени мы обмениваемся письмами, а когда у него выдается свободная минутка, он звонит мне по мобильному телефону. Я знаю, что веду с этими ребятами двойную (нет, даже тройную!) игру, но все трое мне ужасно нравятся, и мне даже думать не хочется, что придется порвать с кем-нибудь из них».

Гретхен не отдает себе отчета в том, что она не только играет сердцами ребят, но и себе готовит печальное будущее. Плутуя с любовью многих - даже в подростковом возрасте, - вы закладываете основу для своей будущей неверности, так как приучаете себя не к близким, а к поверхностным отношениям. Вместо того чтобы углублять эмоциональную связь, с одним человеком, вы гоняетесь за новыми мимолетными ощущениями в обществе все новых и новых поклонников.

Что заставляет молодую женщину пристраститься к любовным отношениям или сексу? Сомнение или неверие, что Бог может исполнить ее самые сокровенные желания.

Женщина, которая сомневается в этой истине, обычно ищет удовлетворения в запретных отношениях, но рано или поздно осознает, что ее ожидания так и не сбылись. Такая связь не приносит полного удовлетворения, каким бы внимательным, красивым и чудесным ни был человек. Непрестанно переключаясь с одного парня на другого, иногда даже позволяя новой связи пересекаться с прежней, вы просто ищете любви не там, где надо. Ваши романтические

отношения сводятся к простым «интрижкам», с помощью которых вы безуспешно пытаетесь заполнить вакуум в своей душе.

Наши сердца устроены Богом так, что человеческие взаимоотношения не в силах дать нам полное удовлетворение. Эту жажду может утолить только общение с Ним.

Наполняясь Его любовью, мы обретаем способность любить по-настоящему. Когда наши отношения чисты и целомудренны, мы способны уважать других людей и оберегать их сердца, а не тешить за их счет свое самолюбие или возмещать очередной ущерб, нанесенный нашим чувствам.

Дай вам Бог никогда не испытывать эмоциональных пристрастий, и пусть эта книга убедит вас и необходимости строго следить за тем, чтобы не переступить границу «красного» уровня.

Если, однако, вы уже пересекли опасную черту, знайте, что еще не все потеряно. Многие девушки спускались в бездну отчаяния в поисках того, что заполнит пустоту в их сердце, но оказалось, что пропасть гораздо глубже, чернее и страшнее, чем они себе представляли. И я была одной из них, но после многих лет внимания и привязанности, сосредоточенных на моей первой любви - Иисусе Христе, моя жизнь стала свидетельством того, что Божья благодать способна коренным образом изменить все. Как бы низко мы ни пали, Божья любящая рука простирается гораздо дальше, чем мы способны себе вообразить.

Поскольку в рамках одной книги невозможно подробно обсуждать все вопросы, касающиеся секса и любовных пристрастий, мы советуем вам обращаться к родителям, к молодежному пастору, к школьному или даже к профессиональному психологу, если ваша жажда секса, любви, романтических отношений и связей делается неуправляемой.

Просите помощи. Она вам очень пригодится, если вы захотите избавиться от пагубных увлечений и исцелиться от ран, которые стали одновременно их причиной и результатом. Не нужно страдать молча. Рекомендуем также почитать книгу Стива «Пристрастившиеся к любви»²⁹, которая поможет вам справиться с любовными и сексуальными пристрастиями.

Награда за мудрость

Может быть, когда-то вы считали, что научиться беречь свое сердце невозможно, потому что дело это темное и в принципе бесполезное. Надеемся, что прочитанные главы «раскрасили» для вас вопрос об эмоциональной целостности в красный, желтый и зеленый цвета, и теперь вы знаете, где можно ехать без опаски, где следует продвигаться с осторожностью, а где надо поскорее нажать на тормоза, чтобы не разбиться. Это новое понимание избавит вас от ошибок, ложного чувства вины, преждевременном эмоциональной привязанности, запретных отношений, и так далее. Но самое главное - когда Бог увидит, что вы бережете свое сердце, Он наградит вас, открывая вам Себя и Свою великую любовь.

«Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят». Матфея 5: 8

ЧАСТЬ VI УБЕРЕЧЬ СВОЕ ТЕЛО

²⁹ *Английское название - Addicted to Love. - Прим. переводчика.*

ГЛАВА 19

Одержатъ победу надъ собственнымъ теломъ.

Итак да не царствует грех в смертном вашем теле, чтобы вам повиноваться ему в похотях его; и не предавайте членов ваших греху в орудия неправды, но представьте себя Богу, как оживших из мертвых, и члены ваши Богу в орудия праведности. Римлянам 6:12,13

После школы я собиралась выучиться на патологоанатома и проводить хирургические вскрытия мертвых тел, определяя причину смерти. Но поскольку обучение в медицинском колледже было мне не по карману, я, недолго думая, выбрала, так сказать, смежное учебное заведение и поступила в колледж, где готовили специалистов в области погребальных услуг.

Обучаясь там, я работала в одном из крупнейших похоронных бюро в Далласе. Помимо прочего, мы осуществляли бальзамирование, которое заказывали нам тринадцать остальных таких же заведений, имевшихся в окрестностях города. Хотя большинство умерших, которыми я занималась, были, как и положено, стариками, чей жизненный срок подошел к концу, меня поражало, как много молодых людей и подростков оказывалось в моей бальзамировочной. Что обычно было причиной их смерти? Кто-то умирал от осложнений, вызванных СПИДом, кто-то кончал с собой, узнав, что он ВИЧ-инфицирован. Не нужно было иметь семи пядей во лбу, чтобы догадаться, что безвременным уходом из жизни эти люди были обязаны особенностям своего сексуального выбора, и я стала задумываться о собственном образе жизни. Я все чаще говорила себе: «Только милостью Божьей я стою над этим бальзамировочным столом, а не лежу на нем!»

Через несколько лет, когда я уже была замужем и родила первого ребенка, мне довелось побывать на лекции о болезнях, передающихся половым путем, и об их воздействии на женскую репродуктивную систему. Лекция сопровождалась показом слайдов. Я многое знала о СПИДе и ВИЧ, но мне и в голову не приходило, как много болезней передается таким образом - герпес, хламидия, гонорея, сифилис, вирус папилломы человека, и еще множество других, столь же труднопроизносимых названий. Я сидела, смотрела на снимки инфицированных гениталий, слушала истории о молодых женщинах, заразившихся такими болезнями, и по щекам у меня текли слезы. Многие из пациенток и результате необратимого поражения половой системы утратили способность к деторождению. Мне хотелось вскочить, броситься домой, крепко обнять свою маленькую дочку и тысячу раз благодарить Бога за то, что Он успел изменить мою жизнь, прежде чем я подхватила какую-нибудь из этих ужасных болезней и навсегда лишилась возможности родить собственного ребенка.

Я спрашивала Бога: «Как случилось, что я не умерла от СПИДа? Как избежала болезни, которая могла сделать меня бесплодной? Почему Ты помиловал меня? И как мне выразить свою глубокую благодарность за Твое милосердие?» И в сердце моем отчетливо прозвучал Божий ответ: «Истреблен будет народ Мой за недостаток ведения [Осия 4:6]. Ты должна передавать свое знание другим, чтобы они не погибли».

Хотите жить так, чтобы в один прекрасный день выйти замуж за любимого человека? чтобы носить на руках своих новорожденных малышей? чтобы увидеть, как ваши чада вырастут и заведут собственных детей? чтобы пройти жизнь и состариться вместе с любимым мужем? Тогда внимательно отнеситесь к тому, что будет сказано дальше. Сейчас мы с вами посмотрим, что бывает, когда мы проигрываем борьбу за свою сексуальную чистоту. Нас будут интересовать две темы: ваше здоровье и здоровье ваших будущих детей. Но для начала узнаем, что говорит Бог о внебрачных связях.

Почему для Бога это так важно

Вот несколько примеров того, что Бог говорит о блуде и прелюбодеянии (термины, отражающие половую связь вне брака).

«Бегайте блуда; всякий грех, какой делает человек, есть вне тела, а блудник грешит против собственного тела. Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии». (1Коринфянам 6:18-20)

«Дела плоти известны; они суть: прелюбодеяние, блуд, нечистота, непотребство, идолослужение, волшебство, вражда, ссоры, зависть, гнев, распри, разногласия, [соблазны,] ереси, ненависть, убийства, пьянство, бесчинство и тому подобное. Предваряю вас, как и прежде предварял, что поступающие так Царствия Божия не наследуют». (Галатам 5:19-21)

Наверное, вы удивляетесь: «А что такого страшного в сексе вне брака? Многие этим занимаются! Почему для Бога это так важно?»

Для Бога это очень важно, потому что Он сотворил наши тела и предназначил их для единения с одним человеком - супругом или супругой, в чистой интимной близости.

Он знает, что наш организм от природы не в состоянии побороть некоторые виды микробов и бактерий. Также наше тело не в силах справиться с болезнями, передающимися половым путем, которые наносят огромный вред и нам самим, и нашей способности исполнять Его повеление - «плодиться и размножаться», то есть вести половую жизнь и зачинать детей. Бог запрещает некоторые виды сексуальной активности, потому что заботится о нашем здоровье и благополучии в отношениях друг с другом.

Коротко говоря, Бог хочет нам только добра, а потому через Писание дает нам знать, что внебрачные половые связи идут вразрез с Его замыслом и представляют большую опасность. И вот почему...

Что вы должны знать о своем, теле

Прежде чем начать разговор о болезнях, передающихся половым путем, посмотрим, как Бог устроил наше тело, предназначив его для вынашивания детей. Хотя в женскую половую сферу входит множество составляющих, мы рассмотрим здесь только самые важные элементы репродуктивной, или детородной системы, которые более всего страдают от упомянутых болезней: это яичники, фаллопиевы трубы, матка, шейка матки и влагалищный канал.

- *Яичники.* Это два маленьких миндалевидных органа, в которых находятся тысячи женских репродуктивных клеток, называемых *яйцеклетками*. Девочка появляется на свет с запасом яйцеклеток, отпущенных ей на всю жизнь, которые начинают высвобождаться по одной в месяц при наступлении половой зрелости. Этот процесс называется *овуляцией*. При половом сношении, если сперматозоид (то есть мужская половая клетка) проникает внутрь яйцеклетки, последняя оплодотворяется, и таким образом зачинается будущий ребенок.

- *Фаллопиевы трубы.* Эти две узкие трубки, соединяющие яичники с маткой, изнутри сплошь усеяны тоненькими, похожими на волоски жгутиками, которые называются «ресничками». Их назначение - гнать яйцеклетку из яичника, а сперму - из матки навстречу друг другу, с тем, чтобы они встретились, и состоялось оплодотворение.

- *Матка.* Иначе этот орган называют *утробой*. Это - домик будущего ребенка, потому что именно здесь он растет и развивается на протяжении девяти месяцев. Матка по своей форме напоминает перевернутую грушу. Каждый месяц внутренние стенки матки обильно насыщаются кровью, в ожидании оплодотворенной яйцеклетки, которая прикрепится к стенке, и начнет расти, превращаясь в будущего ребенка. До самого своего появления на свет дитя получает питательные вещества из этой крови. Если оплодотворения не происходит, кровяная выстилка постепенно разрушается и выходит из организма в ходе менструального цикла, который обычно длится от трех до семи дней.

- *Шейка матки.* Это круглая мышца, отделяющая матку от влагалищного канала. Ее главное назначение - сокращаться, смыкаться и формировать слизистую пробку, когда женщина забеременеет. Таким образом, создается защита *амниотического мешка* - наполненного жидкостью пузыря, который окружает ребенка во все время его развития. Если малыш уже готов родиться, шейка матки начинает открываться, или расширяться, и слизистая пробка выходит. Когда шейка матки достигает в диаметре десяти сантиметров, образуется проход, сквозь который может пройти голова и тельце ребенка.

- *Влагалищный канал.* Это эластичный мышечный коридор длиной в три-четыре дюйма (7 - 10 см.). Если при менструации вы пользуетесь тампонами, то они помещаются именно во влагалище. При половом сношении в этот канал входит мужской член. Он называется также *родовым каналом*, потому что через него появляется на свет ребенок.

Теперь, когда вы больше узнали о своем теле, посмотрим, что может произойти, если вы не будете воздерживаться от добрых половых связей.

Что необходимо знать о болезнях, передающихся половым путем

До 1970-х годов были известны лишь два основных типа болезней, которыми можно было заразиться при половом контакте: сифилис и гонорея. Обе легко излечивались с помощью курса пенициллиновых инъекций, так что они мало кого удерживали от сексуальной активности.

На сегодняшний день по данным медицинских исследований существует от двадцати до двадцати пяти основных типов заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП). О некоторых из них мы с вами поговорим. Вот что говорят эксперты об этих болезнях в США:

- Каждый год среди американцев регистрируется 15 млн. новых случаев ЗППП.
- Более 68 млн. человек в США страдают ЗППП.
- Ежегодно ЗППП обходятся Америке более чем в 8 миллиардов долларов.
- Генитальным герпесом в настоящее время заражается больше американцев (45 млн.), чем каким-либо другим ЗППП.
- Среди новых инфекций каждый год наиболее часто регистрируются случаи заболевания вирусом папилломы человека (ВПЧ) - 5,5 млн.

Наибольшую тревогу среди всех ЗППП вызывает ВИЧ (вирус иммунодефицита человека). Он лишает тело его природной способности сопротивляться болезням, в результате чего обычно развивается СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита), который разрушает иммунную систему и делает человека совершенно беззащитным перед множеством недугов: он может умереть как от лейкемии, так и от воспаления легких. СПИД может передаваться через кровь матери плоду, находящемуся в ее утробе, что грозит ребенку смертью в раннем возрасте. По некоторым данным, от СПИДа уже умерло более 20 млн. человек, а заражено в настоящее время 42 млн. Меры по предотвращению СПИДа предпринимаются в основном в среде подростков, так как они чаще, чем взрослые, вступают в рискованные сексуальные связи с разными партнерами.

Если бы ВИЧ не занимал все наше внимание, мы слышали бы гораздо больше о ВПЧ (вирусе папилломы человека). Это заболевание имеет самый высокий ежегодный уровень инфицирования (напомним - только в Соединенных Штатах каждый год им заражаются 5,5 млн. человек!). Бактериальные инфекции лечатся с помощью антибиотиков, но от вирусов, таких как ВПЧ, герпес и ВИЧ, лекарства не существует. Симптомы этих болезней поддаются лечению, но сам вирус

остается в вас на всю жизнь. Вот данные Медицинского института сексуального здоровья (МИСЗ) о ВПЧ:

- ВПЧ присутствует в более чем 93% всех случаев заболевания раком головного мозга.
- Каждый год в Соединенных Штатах от рака шейки матки умирает больше женщин, чем от СПИДа.
- Большинство американцев, включая и работников здравоохранения, не осведомлены о том, насколько распространен ВПЧ. Помимо рака шейки матки, ВПЧ может стать причиной рака влагалища, пениса, прямой кишки (как следствие анального секса) или полости рта (как следствие орального секса).
- Д-р Ричард Клауснер из Национального Института онкологии утверждает: «Презерватив - неэффективная защита от ВПЧ, поскольку данный вирус размножается не только в слизистых [влажных] тканях, но и на сухой коже живота и паховой области, он способен мигрировать [передвигаться] с этих участков во влагалище и шейку матки».

ВПЧ стимулирует появление папиллом (остроконечных бородавок), которые врачи выжигают с помощью лазера, нередко оставляя после этого поврежденные ткани (обычно при этом страдает шейка или внешняя область влагалища, так называемая вульва). Часто в результате такой операции ослабевает мышца шейки матки и во время беременности она уже не может держать этот орган закрытым, что увеличивает риск выкидыша³⁰.

Даже если у вас нет никаких симптомов...

Невзирая на все предостережения насчет ЗППП, многие люди продолжают заниматься вагинальным, анальным и оральным сексом. Они говорят себе: «Я здоров, потому что у меня нет никаких симптомов болезни!» или: «Я всегда практикую «безопасный секс», так что мне нечего бояться этих болячек». Или же осторожно спрашивают своего потенциального партнера: «А ты ничем не болен?», на что тот с готовностью отвечает: «Конечно, нет!»

Прежде чем убеждать себя, что риска нет, имейте в виду, что, согласно данным МИСЗ, в 70-80% случаев у носителей ЗППП не наблюдается никаких симптомов. Не пройдя соответствующего медицинского обследования, вы и не заподозрите, что у вас имеется та или иная болезнь, которая может передаваться каждому новому партнеру, вступающему с вами в контакт. А некоторые ЗППП - такие как ВПЧ - трудно обнаружить даже с помощью медицинских исследований. Болезнь будет сопровождать вас до конца ваших дней, и вы будете заражать всякого, с кем будете заниматься любым видом секса: вагинальным, оральным, анальным или взаимной мастурбацией.

Сегодня молодых людей усиленно убеждают в том, что, практикуя «безопасный» секс, они могут не опасаться болезней. Действительно, тот, кто пользуется презервативом, рискует меньше, но это никоим образом не делает интимную связь «безопасной». Д-р Сьюзен Уэллер говорит: «Тот, кто поддерживает мнение, будто презерватив предохраняет от заражения ВИЧ, оказывает людям медвежью услугу». Проводились специальные исследования, чтобы определить, насколько презерватив способен препятствовать распространению ВИЧ, и выяснилось, что его использование снижает опасность заражения всего на 69 %. При таком высоком факторе риска - 31%! - надеяться на то, что презерватив уберет тебя от ВИЧ - все равно, что играть в русскую рулетку, вложив в шестизарядный револьвер две пули³¹. Не слишком-то разумно, правда?

³⁰ Выкидыши - преждевременное прекращение беременности, когда плод еще нежизнеспособен вне тела матери.

³¹ «Русская рулетка» - безрассудная и крайне опасная игра, которая заключается в том, что человек вкладывает в шестизарядный револьвер одну пулю, крутит барабан и, приставив оружие к виску, нажимает на курок, в надежде, что выстрел будет холостым и пуля останется в барабане.

Если вы и в самом деле хотите защитить себя, избегайте беспорядочных половых связей. Ни один презерватив не предохранит вас полностью от возможных физических последствий внебрачного секса. Ни один презерватив не предохранит вас от духовных последствий греха - нарушенных отношений с Богом. Ни один презерватив не предохранит вас от эмоциональных последствий - душевной боли, разбитого сердца. Исследования показывают, что девочки-подростки, рано вступившие в сексуальную связь, в три раза чаще кончают жизнь самоубийством, чем те, кто сохранил свою девственность. Отдавая свою невинность, девушка, как правило, теряет уважение к себе, испытывает горькие сожаления, стыд и сильную душевную боль. Поэтому думать нужно не о «безопасном сексе», а о том, чтобы отложить половые отношения до брака.

Если эту истину вы открыли для себя уже после того, как позволили нарушить свои физические границы, обязательно сходите к доктору, чтобы проверить, не заразились ли вы какой-нибудь болезнью, передающейся половым путем. Мы понимаем, что вам будет трудно или неловко, однако надлежащее лечение может спасти жизнь не только вам, но и вашей будущей семье.

Ради ваших будущих детей

Если вы похожи на большинство своих сверстниц, значит, собираетесь когда-нибудь завести детей. Это желание - воспроизводить жизнь и передавать наследие любви своему потомству - присуще почти всем людям. В Псалме 126:3-5 сказано:

«Вот наследие от Господа: дети;
награда от Него - плод чрева.
Что стрелы в руке сильного, то
сыновья [и дочери] молодые.
Блажен человек, который наполнил
ими колчан [дом] свой!»

Если вы хотите когда-нибудь родить детей, вам нужно очень внимательно читать эту книгу. От вашей победы в сражении за целомудрие во многом будет зависеть способность зачинать и вынашивать детей. Дело в том, что некоторые болезни, передающиеся половым путем, вызывают образование в фаллопиевых трубах рубцов, которые препятствуют соединению женской яйцеклетки с мужской спермой. Вы скажете себе: «Подумаешь! А я обращусь в клинику, где лечат бесплодие, и там мне помогут забеременеть». Но, видите ли, нет никакой гарантии, что медицинские процедуры успешно завершатся зачатием и у вас родится здоровый ребенок; к тому же искусственное оплодотворение стоит огромных денег, времени и эмоциональных затрат. Многие наши друзья могли бы это подтвердить.

Имейте в виду, что аборты также негативно влияют на способность вынашивать детей. Часто молодые женщины, забеременев вне брака, видят в этом простой и легкий выход из положения. Ни тебе публичного позора, ни стыда перед друзьями и родными - просто избавляешься от нежеланного плода, и никто никогда об этом не узнает. Но вот что рассказывает Дебра, женщина, которая желает, чтобы вы научились на ее ошибках, вместо того чтобы совершать свои:

«Когда мне было девятнадцать, я забеременела. Мой парень наотрез отказался жениться на мне и сказал, что не собирается помогать мне воспитывать будущего ребенка. Тогда я решила сделать аборт. Мне казалось, что это самый простой и быстрый способ исправить трагическую ошибку. Не могу описать стыд и боль, которые одолевают меня на протяжении уже более двадцати лет, особенно во время Рождественских праздников и в апреле, когда мы могли бы праздновать день рождения этого ребенка. В результате того злосчастного аборта была сильно повреждена моя матка, и теперь я не могу рожать, хотя мой муж, замечательный человек, очень хотел бы иметь детей. Как я жалею о том безрассудном решении - лучше бы тогда я предпочла пережить стыд и унижение от внебрачной

беременности, родила этого ребенка, и отдала бы его на усыновление. Теперь мне было бы гораздо легче. Но сейчас я постоянно ощущаю на сердце тяжкий груз, оттого что убила собственное дитя и стала бесплодной. Эту тоску я унесу с собой в могилу».

В статье «Аборт. Обманутые надежды» Мэгги Галлагер сообщает, что, по статистике, из четырех зачатых детей один ребенок обречен на смерть: мать убьет его, сделав аборт. Она пишет:

«Что аборт дает женщинам - так это возможность практиковать бессмысленный секс с первым встречным и без всяких обязательств... Ирония заключается в том, что эта половая разнузданность даже не доставляет женщине особого удовольствия. Как показывают новейшие исследования, сексуальное удовлетворение у женщины определяется, в первую очередь, эмоциональным качеством ее отношений с мужчиной, которого она допускает к своему телу».

Мэгги совершенно права. Секс вне брака может казаться соблазнительным, но те, кто имел половую связь до свадьбы, подтверждают, что такие отношения не удовлетворяют внутреннего стремления женщины к любви, интимности, надежности. Это способна дать только близость, предначертанная Богом - с любящим, верным, преданным мужчиной, с которым женщину связывают узы брака.

Вы готовы к победе?

Теперь, когда вы узнали о болезнях, передающихся половым путем, и получили представление о том, почему Бог допускает секс исключительно в рамках супружеских отношений, - готовы ли вы построить линию обороны против ЗППП, незапланированной беременности и бесплодия? Отлично!

В следующих главах мы рассмотрим некоторые конкретные способы, с помощью которых вы сможете уберечь свое тело от сексуальной опасности.

«Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет: сеющий в плоть свою от плоти пожнет тление, а сеющий в дух от духа пожнет жизнь вечную».
Галатам 6:7, 8

ГЛАВА 20

Техническая девственность

Тело же не для блуда, но для Господа, и Господь для тела.

1 Коринфянам 6:13

Этого момента я ждала давно, уже несколько недель, и вот, наконец, он настал - вечер, который мне предстояло провести в новом, интересном месте в обществе очень дорогого мне человека. Мы приехали на стоянку только что выстроенного стадиона, где должна была проходить бейсбольная игра с участием команды «Тексас Рэйнджерс». Мы - это я и моя племянница, для которой я устроила это развлечение по случаю ее десятилетия. По дороге на стадион мы оживленно болтали, смеялись, и нам было очень весело. Потом я торжественно сказала: «Пейдж, тебе уже десять лет, и у тебя наверняка есть разные вопросы, с которыми тебе не к кому обратиться. Знай же: ты можешь спрашивать меня, о чем захочешь и когда захочешь, и я обязательно тебе отвечу!» Видела бы я наперед, чем обернется это мое торжественное обещание! Пейдж не замедлила с вопросом: «Тетя Шеннон, а что такое оральные секс?»

Я ожидала вопросов о прическах, о школе, может быть, о мальчиках. Но - оральный секс?.. Этот вопрос, заданный десятилетней девочкой, мягко говоря, застиг меня врасплох. Я осведомилась, где она слышала об оральном сексе, на что она ответила: «Так об этом все время по радио говорят!»

В 1998 году, примерно тогда, когда у вас формировались понятия и собственное мнение о половых отношениях, США сотрясал сексуальный скандал, разразившийся в Белом Доме. Он, разумеется, активно обсуждался всеми средствами массовой информации. Тогдашний президент Билл Клинтон опровергал свою связь с Моникой Левински, утверждая, что оральный секс нельзя квалифицировать как половые отношения. И хотя для его обвинителей этот довод оказался недостаточно веским, к несчастью, многие молодые люди сочли его вполне убедительным.

Статистика свидетельствует:

- Согласно данным опроса, проведенного осенью 1999 года журналом «Seventeen», из 723 подростков обоих полов (в возрасте от 15 до 19 лет), опрошенных в торговых центрах, 49% полагают, что оральный секс «безобиднее» полового сношения, а 40% вообще не считают его «сексом» в полном смысле слова.

- Недавний опрос девочек и мальчиков в возрасте от 15 до 19 лет показал, что 55% из них занимаются оральным сексом.

- По свидетельству одного психолога из Манхэттена, для многих подростков оральный секс - все равно что «поцелуй с пожеланием доброй ночи»: именно так описали его семиклассницы и восьмиклассницы, решившие сохранить свою девственность до брака, но практикующие оральные половые отношения, так как, по их мнению, они безопасны и не представляют риска.

Что кроется за мифом о том, что «оральный секс не есть секс»?

В последнее время много говорят о том, что оральный секс стал излюбленным видом среди подростков и молодежи, причем девушки чаще оказываются «дающей», нежели «получающей» стороной. Почему же это приобрело такую популярность?

Хотите - верьте, хотите - нет, но многие молодые женщины видят в оральном сексе нечто вроде выгодной сделки. Почему? Вот основные причины этого:

- *Не рискуешь забеременеть.* Однако же страсть нарастает очень быстро, и многие молодые люди вступают в половое сношение вскоре после того, как начали экспериментировать с оральным сексом. Таким образом, риск забеременеть становится вполне реальным.

- *От орального секса ничем не заболеешь.* Вы думаете? Вирус папилломы человека, вирус пузырькового лишая и гепатит В - заболевания, которые передаются не только половым путем, но и через рот; гонорея, сифилис, хламидия и мягкий шанкр - бактериальные инфекции, которыми можно заразиться при оральном сексе. Может быть, вам кажется, что лучше носить это во рту, а не во влагалище, но ведь, заразившись таким образом ЗППП, вы можете передать свою болезнь при поцелуе, а тот, кого вы ею наградили, может перенести ее в вашу вагинальную область, занимаясь с вами оральным сексом. Как мы уже упоминали в предыдущей главе, чтобы вам заразиться ЗППП, вагинальное проникновение вовсе не обязательно.

- *Я буду пользоваться большей популярностью среди мальчиков.* Хороша популярность - быть легкодоступной мишенью для орального секса! Нет сомнения, что, оказывая услуги подобного рода, вы приобретете известность и завоюете внимание молодых людей, но не рассчитывайте снискать их уважение, любовь и преданность.

• Мне хочется «сделать его счастливым». Если парень говорит, что оральный секс делает его счастливым, знайте, что он вас не любит. Он только использует вас, и вам нужно бежать от него со всех ног. Если же идея и желание заняться оральным сексом, чтобы его осчастливить, принадлежат вам, ступайте скорее к церковному или школьному психологу, чтобы он помог вам разобраться в этом вопросе, пока вы не натворили дел, о которых потом будете сожалеть. Подобные удовольствия быстро входят в привычку и, в конце концов, превращаются в сексуальные пристрастия.

• Во время орального секса я властвую над ним (очевидно, предполагается, что во время полового сношения он властвует над вами). Поскольку многие молодые женщины подвергались насилию или принуждались к сексуальным действиям, которых они не желали, иллюзия власти над мужчиной во время оральных половых отношений представляется им весьма привлекательной. Но это - всего лишь плод вашего воображения. Если предложение заняться оральным сексом исходит от вас, вы «властвуете» над ним самое большее две-три минуты, но как только происходит эякуляция³² - и напряжение спадает, вы тут же теряете эту иллюзорную власть. Если эта идея принадлежит ему, а вы с этим соглашаетесь, это означает, что не вы берете верх над ним, а он над вами.

Приняв во внимание все сказанное, вы поймете, что оральный секс вне брака есть разновидность половой активности, от которой вам - молодой женщине, стремящейся к сексуальному и эмоциональному целомудрию - необходимо отказаться.

Воздержание и ошибочные представления, о нем

Оральный секс - не единственная разновидность половой активности, которая ошибочно ассоциируется с воздержанием. По данным одного исследования, 61% студенток первых и вторых курсов считают воздержанием взаимную мастурбацию, а 24% полагают, что к этому списку можно отнести и анальный секс. Видимо, они рассуждают так: «Если от этого я не могу забеременеть, значит, это и есть воздержание!» Такая точка зрения крайне ограничена и в корне неверна. Воздержание подразумевает отстранение от всякого генитального контакта и любой деятельности, способной произвести возбуждение. Оральный и анальный секс и взаимная мастурбация подпадают в запретную категорию, следовательно, от них нужно полностью отказаться.

Очень многие полагают, что заниматься такими вещами вполне допустимо. Они считают: «До тех пор, пока нет вагинального проникновения, я воздерживаюсь от секса и, следовательно, по-прежнему невинна». Пускай это девственность в «техническом» смысле слова, но все-таки девственность! В их представлении занятия оральным сексом - это еще не половые отношения. Позволять ему трогать область влагалища или даже проникать пальцами во влагалищный канал, заниматься с ним «ручным трудом» - это еще не секс. По мнению «технической» девственницы, до тех пор, пока пенис не проникал в ее влагалище, она остается невинной.

Не хочется разбивать ничьих иллюзий по части сексуальной чистоты, но «техническая» девственность - вовсе не повод для гордости. Это свидетельство того, что вы не в состоянии противиться искушениям и что вся ваша невинность держится на одном-единственном волоске - «волоске» вагинального проникновения.

Если вы уже занимаетесь чем-то подобным, пожалуйста, не чувствуйте себя потерянной. Господь не осуждает вас (Римлянам 8:1). Божий народ «истребляется за недостаток ведения». Я и мой соавтор хотим дать вам знания, которые помогут вам вести сексуально целостную и чистую жизнь. Было время, когда мы оба по своему неведению совершали серьезные промахи, поэтому хотим сообщить вам все, что нам не было известно тогда, чтобы вы не повторяли наших ошибок. Мы желаем, чтобы и вы нашли ту радость, которую мы обрели в свободе и послушании.

³² Эякуляция - извержение семени из пениса. Высшая точка сексуального наслаждения у мужчины.

Мы хотим помочь вам понять, почему для Бога так важно ваше полное воздержание, но прежде рассмотрим одно из самых распространенных заблуждений по этому поводу.

Соблазн лесбийских экспериментов

Многие молодые женщины ошибочно предполагают, что в так называемой «лесбийской любви»³³ нет ничего страшного. Они думают: «Я только попробую, как это бывает между девочками - это же не половые отношения в полном смысле слова!» И снова мы возвращаемся к пресловутому «пока нет вагинального проникновения, я воздерживаюсь от секса», а поскольку у лесбиянок нет пениса, они считают, что можно экспериментировать друг с другом и при этом оставаться девственными. Для одних это - способ определить свою ориентацию. «Откуда мне знать, гомосексуальна я или нет, если я не попробую и то и другое?» - рассуждают они. Другие предаются интимным ласкам с партнерами своего же пола, потому что в последнее время это считается модным. Некоторым, особенно школьницам средних классов, нравится приводить в шок окружающих, заявляя смело и во всеуслышание «Я - бисексуалка!» Многие девушки думают, что лесбийская связь кажется парням очень «крутой», и надеются таким образом вызвать у них повышенный интерес к себе.

Лесбийские эксперименты ни в коем случае не могут считаться одной из форм воздержания. Подобные отношения идут вразрез с Писанием (Левит 18:22; Римлянам 1: 24-26) и разжигают до крайности сексуальную страсть и любопытство. То, что начиналось как дурачество, превращается в пристрастие и переворачивает вашу жизнь с ног на голову, вызывая острое чувство вины.

«Я хочу жениться на девушке, которая сохранит себя для меня, так же как я берегу себя для нее. Я хочу, чтобы она не только заботилась о своей физической девственности, но была чиста во всех отношениях».

Дэнни

Послушаем Мэри. Она христианка уже одиннадцать лет. Она хочет вести богоугодную жизнь и всегда мечтала о здоровых и чистых отношениях с мужчиной, однако лесбийские эксперименты завели ее в тупик, из которого она не находит выхода.

«В моей жизни возникли серьезные трудности из-за сексуальных отношений с подругой. Я никогда не считала себя лесбиянкой, но после того, как однажды мы дурачились с ней, наше общение приобрело очень сексуальный характер. Я знаю, Бог хочет, чтобы я прекратила этим заниматься, но мне так трудно! Я снова и снова возвращаюсь к этому, и не знаю, как мне остановиться».

Мы уверены, Мэри очень сожалеет о том, что сразу же не положила этому конец. С грехом гораздо легче бороться, когда он еще не успел укорениться. Стоит нам вкусить однажды от запретного плода, и у нас может развиться к нему аппетит. Если, позволив себе втянуться в лесбийскую связь, вы чувствуете, что не в силах ее разорвать, мы советуем вам срочно обратиться к психологу, пока это не стало для вас единственно возможным образом жизни, который когда-нибудь лишит вас и счастливого брака, и насыщенной, полноценной жизни.

Прежде чем продолжить разговор, мы хотим пояснить разницу между детскими сексуальными играми и лесбийскими экспериментами. Может быть, кто-то из вас, читая эти строки, с ужасом думает: «Ой! Это, наверное, то самое, что делали мы с Сюзи, когда нам было по пять лет!» Не пугайтесь! Большинство маленьких детей проходят через период любопытства и сексуально окрашенного поведения - они, например, играют «в доктора» или «в мужа и жену»; иногда девочки берут себе в партнеры мальчиков, но чаще играют в эти игры друг с другом, особенно если подружка или двоюродном сестричка остается ночевать.

³³ Лесбиянство - гомосексуальные отношения между женщинами.

Сексуально окрашенные действия, которые им совершали в детстве, не делают вас лесбиянкой, так что здесь вам тревожиться незачем. Мы и предостерегаем вас от сознательного решения избрать, для себя неподобающий образ жизни. Если вы достаточно взрослая, чтобы читать эту книгу, значит, вы достаточно взрослая, чтобы трезво оценить свое сексуальное поведение и принять решения, которые будут соответствовать подлинному воздержанию.

Надеемся, что наша книга поможет вам не только утвердиться в этом, но и снабдит вас для этого всеми необходимыми знаниями и научит с радостью следовать правильному решению.

Почему наше воздержание так важно для Бога?

Не хотим создавать впечатления, будто Бог придумал перечень строгих правил нарочно для того, чтобы отравлять вам существование, лишая радостей жизни и непрестанно напоминать, «кто в доме хозяин». Ваше полное воздержание от всякой сексуальной активности (а не только полового сношения) очень важно, поскольку для Него нет ничего дороже вашей чистоты и святости. Почему? Потому что только через это нам открывается жизнь, свободная от греха, и та высшая радость, которую Бог приготовил для нас. Помните: сила Его любви к нам столь велика, что превосходит человеческое воображение - она гораздо сильнее, чем те чувства, которые мы сами испытываем к себе. Он хочет, чтобы мы следовали правилу «до брака - никакого секса», и тому есть пять причин:

- *Совершенное физическое здоровье.* Бог, сотворивший ваше тело, знает, что оно восприимчиво к микробам и болезням, которые способны подорвать ваше здоровье и способность в будущем иметь детей. Он создал вас для того, чтобы вы, будучи физически крепкими, «плодились и размножались» (см. Бытие 1:22), а воздержание способствует этому.

- *Совершенное умственное здоровье.* Бог хочет, чтобы вы были свободны от искушений, которые одолевают человека, когда он начинает погрязать в сексуальной нечистоте. Он хочет, чтобы вы мыслили ясно и здраво.

- *Совершенное эмоциональное здоровье.* Бог желает уберечь вас от мук разбитого сердца, от чувства вины, от презрения к себе. Он хочет, чтобы вы не страдали от депрессии, а были полны несказанной радости.

- *Совершенное духовное здоровье.* Бог хочет, чтобы вы входили в Его присутствие и наслаждаться общением с Ним. Он знает, что сексуальный грех лишит вас этой свободы.

- *Совершенное здоровье в отношениях.* Бог устроил вашу половую сферу таким образом, чтобы в ней происходило ваше соединение с мужем - настолько интимное, настолько личное, что никакие другие отношения не смогли бы сравниться с ним. Супружество - это совершенно особый вид общения, сильнее и прочнее которого быть не должно. Именно поэтому Бог хочет защитить ваше тело (которое есть храм Его Святого Духа), и в особенности то «святилище», которое закрыто для всех и предназначено исключительно для святых, угодных Богу целей. А сохранение себя в чистоте, чтобы когда-нибудь соединиться в интимном общении с мужем, несомненно, есть святая и угодная Богу цель.

Каков же ответ?

Если оральный и анальный секс, взаимная мастурбация или лесбийские эксперименты никак не могут быть откликом на правило «до брака - никаких половых отношений», которое Бог установил ради нашей же безопасности и благополучия, то каков же будет ваш ответ? Где вам искать сексуального удовлетворения?

Как уже не раз повторялось в этой книге, существует только один способ обрести полное довольство: поступать во всем так, как заповедал Бог. Существует только один способ избежать нежелательной беременности и болезней, передающихся половым путем. Существует только

один способ сохранять девственность и оберегать свою сексуальную чистоту. С его же помощью вы можете в один прекрасный день сделать дорогого вам человека безумно счастливым и доказать ему, что вы способны хранить верность. Держите себя в руках и не допускайте преднамеренного физического возбуждения. Речь, разумеется, идет не о «технической» девственности, но о полностью воздержанной и духовно богатой жизни.

«Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона». Галатам 5:22,23

ГЛАВА 21

Секс "без тормозов"

«Ибо воля Божия есть освящение ваше, чтобы вы воздерживались от блуда; чтобы каждый из вас умел соблюдать свой сосуд в святости и чести, а не в страсти похотения, как и язычники, не знающие Бога». 1

Фессалоникийцам 4:3-5

19 июня 2003 года в радиопередаче «Доброе утро, Америка» прозвучало сообщение о том, что 20% подростков вступают в сексуальные отношения еще до того, как им исполнится 15 лет. В 2001 году Центр по контролю заболеваемости сообщил, что 45,6% учащихся старших классов состоят в сексуальных отношениях. В газетной статье, озаглавленной «Чего стоит воздержание?» Мэри Михэн пишет: «Согласно опросу, проведенному среди примерно 600 подростков, 61% из тех, кто дал себе обещание жить в воздержании, нарушили его в течение года. 39% утверждают, что соблюдают данный ими зарок, но более половины из них сознались, что занимаются оральным сексом».

Большинство молодых женщин, с которыми мы беседовали, говорят, что не собирались вступать в половые отношения до брака. Что же заставляет девушку отдавать драгоценный дар невинности? Или, если даже физически она остается девственной, что заставляет ее предаваться другим формам половой активности - таким, например, как оральный секс или взаимная мастурбация? По всей видимости, такой девушке не удалось уберечь не только свой ум и сердце, но и тело - а все оттого, что она не сумела установить строгие границы безопасности.

Секс «без тормозов»

Вы, наверное, думаете, что молодые женщины предаются всевозможным видам секса из-за того, что им очень хочется настоящих, серьезных отношений, и они надеются, пусть даже такой ценой, но все-таки выйти замуж. Однако за многими связями сегодня стоят совершенно иные рассуждения. Со времен сексуальной революции 1970-1980-х гг. многие люди вступают в интимные отношения не только вне брака, но даже с малознакомыми партнерами. За последние десятилетия секс стали рассматривать как факультативное занятие, эдакое приятное времяпрепровождение. Многие молодые женщины говорят нам, что «сходить потусоваться и перепихнуться», иметь «приятелей-любовников» теперь в порядке вещей. Иными словами, происходит самое обыкновенное совокупление, безо всяких взаимных обязательств, которых, впрочем, никто не выражает и не ожидает. Люди встречаются, спариваются и разбегаются, чтобы найти следующего партнера.

Эту тенденцию описывает Мэри Бет Марклей и в журнале «USA Today». В своей статье она цитирует Натали Крински, студентку Йельского университета, написавшую 1 ноября 2002 года в университетской газете «Yale Daily News», в рубрике «Секс и город (Вязов)», следующее:

«Женщине достаточно пообщаться с мужчиной пять минут, чтобы понять, переспит она с ним или нет. Но... парень не должен догадываться, что его собираются подцепить на крючок, пока ему самому не захочется... После постели парни обычно начинают вести себя как-то неопределенно [игнорируют вас]. Таким образом они мстят женщинам. Хочется ли ему снова переспать с вами? Без понятия. Встретаться?.. Без понятия. Может, он гомик? Без понятия. А как его звали-то? Без понятия!»

К великому сожалению, сегодня не только неверующие склонны предаваться сексу «без тормозов». Есть люди, которые могут вас в этом разуверить, в Келли - одна из них. Отправляясь как-то вечером на пляж с друзьями, она не собиралась «подцеплять». Но только до тех пор, пока не увидена шикарного парня. Келли рассказывает:

«Он был не парнем, а мечтой: красавец, отлично сложен, и все такое. Ночью мы ехали домой на его машине, и когда он пригласил меня зайти к нему, я не отказалась. Мы поболтали пару минут, а потом стали целоваться. Еще через несколько минут одежда полетела на пол, и вот я уже отдала свою девственность парню, которого встретила несколько часов назад. Не знаю, почему я его не остановила. Все произошло так быстро, что у меня не было времени на раздумья».

Келли поняла, что парень, который внезапно потрясает твой мир, может оставить его в руинах, если ты вовремя не позаботилась о надежных физических рамках. Примерно так же был разрушен мир Николь, только это было результатом не одной случайной связи, а множества сексуальных отношений. Николь рассказывает:

«Начиная с пятнадцати лет, у меня бывали связи то там, то здесь, но я всегда старалась выбирать себе «друзей для приятного досуга». Мне нравилось с ними целоваться и заниматься петтингом, но им, конечно, хотелось секса, и я не противилась. Мне казалось, я должна давать им то, чего они хотят, если хочу получать то, чего хочется мне. Со временем такие отношения вошли у меня в привычку. По выходным я нарочно ходила на футбольные матчи или на какие-нибудь вечеринки, чтобы присмотреть себе парня и сойтись с ним.

Заняться с парнем оральным сексом было для меня все равно, что съесть конфетку. Мне было абсолютно наплевать, что я его совсем не знаю. Я считала, что с незнакомыми даже лучше: не будет потом неловкости или натянутых отношений. Но последствия были ужасные: постоянное ощущение подавленности, злости, ревности, неуверенность в себе и чувство, что я - полное ничтожество. Я возненавидела себя и серьезно думала о самоубийстве».

К счастью, Бог показал Келли и Николь другой, лучший выход из положения. Начав посещать занятия группы «Женщина у колодца» при организации «Teen Mania» (www.teenmania.org), они поняли причину своего нездорового поведения. Сегодня обе они ведут сексуально целостную жизнь и полны решимости обращать своих сверстников назад, к Богу и сексуальному целомудрию.

Краткий курс подготовки к колледжу

Готовьтесь. Случайный секс в большинстве университетских городков - дело такое же обычное, как и посещение библиотеки. Покинув родительский дом, чтобы поступить в колледж или пожить самостоятельной жизнью, вы, скорее всего, столкнетесь с сильными сексуальными искушениями, так что позаботьтесь заранее о строгих физических рамках!

Студентка Бостонского колледжа Анна Шлеелайн живо описывает картину сексуальных соблазнов, которым постоянно подвергается молодежь, живущая в условиях студенческого общежития:

«Колледж забит до отказа. Это что-то немыслимое. Нас - шесть тысяч молодых людей в самом разгаре сексуального влечения - взяли и распихали по спальням, где, кроме как на постель, и присесть-то некуда. Представители противоположного пола - как, впрочем, и одного с вами, - пола обитают на расстоянии одного лестничного пролета, а иногда - прямо за соседней дверью».

И, тем не менее, многие молодые люди ведут целомудренную жизнь, так что не думайте, что это невозможно. Нужно только оберегать свой ум и сердце и устанавливать надежные физические рамки. Кстати, если в средних и старших классах живешь внутри этих рамок, то позднее, в студенческие годы, да и в дальнейшем, гораздо легче противостоять сексуальным искушениям.

Прежде чем мы с вами отправимся дальше, давайте посмотрим, что говорит о случайном сексе лучший в мире учебник жизни.

Исследуя Писание

Как, по-вашему, относится Бог к так называемым «друзьям-любовникам» и «случайным связям»? Давайте рассмотрим несколько отрывков 11.1 Писания, чтобы получить представление о Божьем взгляде на подобные сексуальные отношения.

«То и предал их Бог в похотях сердец их нечистоте, так что они сквернили сами свои тела. Они заменили истину Божию ложью, и поклонялись, и служили твари вместо Творца... Потому предал их Бог постыдным страстям: женщины их заменили естественное употребление противоестественным; подобно и мужчины, оставив естественное употребление женского пола, разжигались похотью друг на друга, мужчины на мужчинах делая срам и получая в самих себе должное возмездие за свое заблуждение». (Римлянам 1:24-27)

Из этого отрывка очевидно, что такого рода отношения выходят далеко за рамки дозволенного Богом. Заметьте, что Господь не вмешивается и не одергивает нас, говоря: «Ну-ка, прекрати! Нельзя этого делать!» Он предоставляет человеку свободу сексуального выбора (см. стих 24), но выбор этот неминуемо влечет за собой соответствующие последствия (см. стих 27). Мораль несложна: хочешь здоровых результатов - делай здоровый сексуальный выбор. Обратимся к следующему отрывку:

«Ибо воля Божия есть освящение ваше, чтобы вы воздерживались от блуда; чтобы каждый из вас умел соблюдать свой сосуд в святости и чести, а не в страсти похотения, как и язычники, не знающие Бога; чтобы вы ни в чем не поступали с братом своим противозаконно и корыстолюбиво: потому что Господь - мститель за все это, как и прежде мы говорили вам и свидетельствовали. Ибо призвал нас Бог не к нечистоте, но к святости. Итак непокорный непокорен не человеку, но Богу, Который и дал нам Духа Своего Святого». (1 Фессалоникийцам 4:3-8)

Уловили смысл последнего стиха? Отвергая Божье учение о сексуальной чистоте, мы отвергаем Самого Бога. Для Него наш блуд, или случайная связь - мерзость, издающая отвратительное зловоние. Пусть эти слова прозвучат для вас слишком резко, но так написано, и мы не собираемся разбавлять Писание водичкой, создавая впечатление, будто сексуальная нечистоплотность не так уж и страшна. Очень важно, чтобы вы ясно представляли себе отношение Бога к внебрачным интимным связям (причем не только к половому сношению, но и ко всякому подобному действию: оральному и анальному сексу, взаимной мастурбации и лесбиянству), чтобы не ходить путями, которые избирают многие ваши сверстницы. Я и мой соавтор молимся о том, чтобы вы решились:

- установить и поддерживать здоровые физические границы, отражающие ваше намерение чтить Господа;

- жить в соответствии с совершенным Божьим замыслом, согласно которому, интимные отношения необходимо отложить до брака;
- наслаждаться *наилучшими* сексуальными отношениями, какие только возможны в этом мире, в супружестве между одной женщиной и одним мужчиной, на всю жизнь.

Что же представляют собой разумные физические границы, о которых мы уже не раз упоминали? Начнем с самого начала, то есть с того момента, когда вы впервые обратили на кого-нибудь внимание. Не забудьте, что речь идет о физических границах для временного общения, поэтому здесь мы станем говорить о дружбе; что касается границ для отношений, скрепленных определенными обязательствами (возлюбленный/возлюбленная), то о них мы побеседуем в следующей главе.

Друг не позволит переступить черту

Когда ваши отношения из простого знакомства перерастают в дружбу, может явиться соблазн переступить границу, что поставит под угрозу вашу (или его) способность сохранять здравомыслие. Чтобы предотвратить эту опасность, вспомните о природе дружбы. Приятели ведут между собой доверительные разговоры, вместе развлекаются, заботятся друг о друге, и так далее. Однако они не пытаются один другому вскружить голову или пробудить сексуальный интерес. Товарищ проявляет заботу об уме, сердце, теле и душе своего друга и идет на жертвы, чтобы тот не оказался в рискованном положении.

Часто видишь, как молодые женщины пересекают эту опасную черту - стоит только посмотреть, как они обнимают своих друзей мужского пола. Можно обхватить парня рукой за шею или похлопать его по спине, но совершенно недопустимо прижиматься к нему грудью, таким движением, точно вы сейчас в порыве страсти повалите его на пол. Это вызывает у мужчины сексуальное возбуждение. Ограничивайтесь «боковыми объятиями» и дружескими хлопками по спине. Вполне приемлемы «треугольные объятия»: когда вы, слегка подавшись вперед, обнимаете парня за шею, избегая тем самым впечатления, что вы сейчас прижметесь к нему всем телом.

Нередко приходится видеть, как девушки садятся на колени к молодым людям - просто из кокетства или под предлогом, что, мол, «сидеть больше негде!» Прежде чем расположиться на коленях у парня, подумайте вот о чем: когда вы занимаете такую позицию, ваша генитальная область оказывается прямо над его, что, естественно, его очень возбуждает - даже если для вас это называется просто «посидеть у него на коленях». Кроме того, если вы располагаетесь лицом к нему, ваша грудь оказывается прямо у него перед глазами, так что он не может на нее не смотреть. Если в комнате собралось слишком много народу, устройтесь лучше где-нибудь на полу. Не ложитесь «валетом» рядом с парнем и не кладите на него ноги, так как это тоже действует возбуждающе. Если вы хотите прикоснуться к своему другу в знак дружелюбия, слегка пожмите ему руку над локтем, похлопайте по спине или приобнимите сбоку.

Ваши грудь, бедра, ягодицы и генитальная область должны быть запретной зоной для всяческих прикосновений, хватаний, щипков, шлепков, и так далее - это непозволительно даже в шутку. Не разрешайте никому трогать ваше тело - ни через одежду, ни под одеждой. Не носите чересчур открытые купальники и чрезмерно короткие шорты.

Вы, безусловно, можете сами продолжить этот перечень способов уберечь свое тело от сексуально опасных ситуаций в отношениях со знакомыми и друзьями. Пусть вашим проводником на этом пути станут мудрость и здравомыслие. Если вы чувствуете, что в ваших отношениях что-то неладно, то, скорее всего, так оно и есть. Доверяйте своей интуиции и поддерживайте безопасную дистанцию. Поступая так, вы защищаете и себя, и молодых людей, которые вас окружают, а, кроме того, подаете добрый пример другим девушкам. Ваше разумное поведение - знак того, что вы чтите и Бога, и своего будущего мужа.

«Бегайте блуда; всякий грех, какой делает человек, есть вне тела, а блудник грешит против собственного тела. Не знаете

ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии». 1Коринфянам 6:18-20

ГЛАВА 22

«Но мы же любим друг друга!»

«Крепка, как смерть, любовь; люта, как преисподняя, ревность; стрелы ее - стрелы огненные; она пламень весьма сильный».

Песни песней 8:6

Ранее мы уже упоминали о том, что огонь несет в себе одновременно и благо, и опасность, но давайте поразмыслим над таким вопросом: в чем разница между жаром в камине, и неудержимым пламенем, бушующим на горных склонах? Первый заключен в надежные границы; у второго - нет никаких границ. То же самое можно сказать об отношениях с вашим молодым человеком. Если вы окружили себя прочными границами, переступить которые непозволительно никому, ваша пора ухаживаний может быть очень романтической и радостной. Но, не имея надежных границ, вы скоро обнаружите, что, сами того не желая, зашли чересчур далеко, а ваши отношения становятся опасными и разрушительными. Андреа, Лесли и Кори убедились в этом на собственном опыте.

Уроки, доставшиеся дорогой ценой

Андреа может подтвердить, что, не поставив с самого начала прочные границы, можно сбить с толку своего парня и оказаться в неожиданном и неприятном положении:

«Я отчаянно флиртвала с ним, и это настолько его возбуждало, что наши свидания превращались в сплошные страстные ласки. Дальше - больше. Я легко находила себе оправдания. Мне казалось, что этим занимаются все и что он, наверное, по-настоящему меня любит, раз так сильно к этому стремится. Однажды мы с ним играли в пинг-понг, и мячик закатился в темную кладовку. Когда мы оба туда забежали, он, закрыв дверь, снял с себя шорты и стал неуклюже стаскивать мои. Мне было удивительно: с чего это он решил, что я собираюсь ему отдаться, тем более в кладовке! Я отстранилась от него и сказала, что идти в этом направлении я пока не готова».

Лесли говорит, что она собиралась хранить свою девственность до замужества, и отец даже подарил ей колечко как символ этого обета. Но от этой меч ты осталось лишь воспоминание, когда Лесли стала заниматься любовью со своим парнем.

«Вообще-то мы ничего такого делать не собирались, но от «французских поцелуев» я, видно, совсем потеряла голову! Мы с ним переспали, и потом нам обоим было очень стыдно. Мы просили у Бога прощения, не прикасались друг к другу целую неделю, а потом снова поддавались искушению. В конце концов, это прекратилось само собой, когда я уехала проходить интернатуру, но память о моем тайном грехе, как гнойник, отравляла мне душу. Я уединялась, чтобы помолиться, и просто сидела, бессмысленно уставившись перед собой, не в состоянии ни говорить, ни слышать Господа.

Я понимала, что нужно все исправить и сознаться в своем грехе. Я позвонила папе и, рыдая, сказала, что отошлю его «колечко чистоты» назад, потому что не сумела сдержать

своего обета. Ответ отца меня просто потряс. Он сказал: «Лесли, продолжай носить свое колечко, потому что я даю тебе еще один шанс и верю, что на этот раз ты справишься». Я знаю, это Бог через папу показал мне Свою любовь. Объясняться с родителями для меня было страшнее всего, но сделать это было необходимо, чтобы облегчить и очистить душу. С тех пор я всегда слежу за собой, чтобы случайно не спровоцировать парня на поступки, за которые мне было бы стыдно перед родителями и перед Богом».

Лесли нашла в себе мужество признаться во всем родителям, извлечь урок из собственных ошибок и окружить себя прочными границами. Это поступки, достойные восхищения. Молодец, девочка! Так держать!

Как обнаружили Лесли и ее парень, сексуальная страсть имеет свойство стремительно нарастать. Если до сих пор вы не ограждали себя строгими рамками, знайте, что сделать это никогда не поздно. Не позволяйте чувству вины удерживать вас в опасном состоянии. Просто учтите свои ошибки и установите на будущее границы попрочнее.

Кори не знала, где пролегает черта между здоровыми и нездоровыми физическими действиями, и в силу этой неосведомленности допускала то, о чем теперь сожалеет. Однако она не поддается унынию и в будущем намерена быть гораздо осторожнее. Кори говорит:

«Когда я начала читать книгу «Борьба каждого юноши», у меня словно глаза открылись! Вот ключевая фраза, которая меня потрясла: «Бесспорно, ласкать женскую грудь - значит заниматься любовной игрой, предваряющей сексуальный акт». Меня как громом поразило! Ведь когда-то я позволяла своему парню это делать, причем совершенно не воспринимала это как сексуальную стимуляцию. Позднее, когда у меня уже был другой возлюбленный, я заходила с ним еще дальше. Я разрешала ему трогать не только свою грудь, но и генитальную область - а ведь в свое время я поклялась себе, что никому этого не позволю. И как же я себя за это ненавидела! Вашу книгу я проглотила за одну ночь и теперь гораздо лучше понимаю и парней, и то, что в отношениях с ними необходимо устанавливать четкие границы. Теперь, если парень мне скажет: «Все! Не могу больше сдерживаться!», я ему отвечу: «Нет, можешь!» И себя я тоже буду держать в руках. Ни за что больше не позволю втянуть себя в «любовную игру».

Если вы — вольно или невольно — успели зайти слишком далеко, нужно начать все сначала. Не «зацикливайтесь» на прежних ошибках. Бог милостив, и Он хочет вернуть вас на стезю любви и доброго общения с Ним, независимо от того, насколько далеко вы зашли. Просите, чтобы Он простил вас и наставил на путь истинный. Иисус Христос умер, чтобы все ваши ошибки были стерты и забыты, и так оно и будет, если вы поверите в Него и примете этот дар. Сосредоточьтесь на будущем и знайте: все будет хорошо, когда Святой Дух даст вам силы жить целомудренной жизнью.

Учитесь взаимному доверию

Всякий раз, когда вы решаетесь страстно поцеловать молодого человека или позволить себе интимное прикосновение, тем самым вы даете ему понять, что он может с вами обращаться, как со своей игрушкой. Если вы заставляете его держать дистанцию, вы учите его относиться к вам как к целомудренной молодой женщине, которая достойна ожидания. Если он слишком нетерпелив, чтобы воздерживаться до брака, значит, он вряд ли вообще сможет стать хорошим мужем. Если вы не можете хранить себя до свадьбы, значит, из вас вряд ли когда-нибудь выйдет верная жена. Вы хотите научиться полному доверию друг к другу? Что ж, пора ухаживаний - самое время для этого. Ваш возлюбленный проявит себя либо цельной натурой и достойным кандидатом в спутники жизни, либо безнравственным эгоистом, которому и обручальное кольцо на пальце не помешает идти на поводу у своих сексуальных импульсов.

И вы тоже непременно проявите себя с той или другой стороны. Интересно, какую из двух вы выберете?

Насколько далеко можно заходить?

Если у вас есть парень, вы наверняка хотите знать ответ на один из самых волнующих вопросов, которые неизменно задают нам влюбленные пары «Насколько далеко нам можно заходить?» А разве, где-нибудь сказано, что в своих физических отношениях с возлюбленным вы обязаны позволять нечто большее, чем с другом мужского пола? Ранне, будучи парой, нельзя просто общаться, ближе узнавать друг друга, знакомиться с семьями, ходить по красивым местам, заниматься интересными вещами и вообще наслаждаться жизнью?

«Может, то, что я скажу, покажется кому-то старомодным и непопулярным, но я хочу отложить секс до брака - несмотря на то, что в нашем обществе к девственности относятся, как к горячей картошке, которую не терпится сбросить с рук. Я говорю так потому, что знаю многих парней, которые думают то же самое».

Уэйд

Чтобы определить безопасные и здоровые границы в общении пары, вернемся к вопросу, на котором мы остановились в предыдущей главе. Когда дружба перерастает во влюбленность, очень важно задать развитию физических отношений как можно более медленный темп, чтобы не оказываться в сексуально рискованных ситуациях. Конечно, мы предполагаем, что вы были приятелями достаточно долго, чтобы хорошенько присмотреться друг к другу (для этого нужно общаться, по крайней мере, год), и что ваши родители поддерживают эти отношения. Мы полагаем, вы теперь понимаете, что в добрачном общении недопустимы всякого рода интимные прикосновения, будь то оральный, анальный или вагинальный секс, взаимная мастурбация, движения тазом и бедрами навстречу друг другу, поглаживание груди и другие эротические ласки, которых вы бы не позволили себе в присутствии родителей. Хотя такое определение безопасной границы звучит странно, но оно себя вполне оправдывает!

Для того чтобы, вы могли установить разумные пределы, которые помогут вам уберечь свое тело в сражении за сексуальное целомудрие, давайте разберем подробнее различные стадии физической близости в романтических отношениях. Имея такие границы, вы будете чувствовать себя гораздо увереннее и свободнее и сможете наслаждаться общением без опасения поддаться сексуальному соблазну или очутиться в двусмысленном положении.

Взявшись за руки или рука об руку

Находясь на этом уровне физической близости, парень и девушка ходят, взявшись за руки или рука об руку. Когда вы идете под ручку с молодым человеком, это верный признак того, что вы с ним больше, чем просто друзья, что в эту пору жизни вам хочется быть вместе и что вы не стыдитесь своей привязанности.

На этом уровне близости он, вероятно, прогуливается с вами по университетскому городку, зажав подмышкой книги, а другой рукой обнимая вас за талию, или же держит вас за руку, а может быть, открывая перед вами двери, легонько притрагивается к вашей спине, препровождая вас. Все это вполне приемлемо, если такой уровень близости вас устраивает.

Лицом к лицу

Чем ближе и уютнее вы чувствуете себя вместе, тем больше вас тянет приблизиться друг к другу. Чаще всего это выражается в том, что вы стремитесь оказаться лицом к лицу с дорогим вам человеком. Если, стоя с друзьями или знакомыми, вы сохраняете определенную дистанцию (как правило, что-то около метра), то к своему возлюбленному, естественно, подходите ближе.

На этом уровне можно говорить о поцелуях. Некоторые девушки дают обещание не делать этого до брака. Они не хотят, чтобы кто-нибудь «украл» их первый поцелуй, и намерены сберечь эту радость для своих будущих супругов. Если того же хочется и вам, скажите об этом своему

парню, чтобы он не пытался переступить эту границу, или же спросите, не связал ли и он себя подобным обещанием - чтобы и вам не «украсть» у него этот драгоценный дар.

Если ни вы, ни он не собираетесь откладывать это удовольствие до брака, мы очень советуем вам избегать затяжных поцелуев (не более трех секунд!). Избегайте и так называемых страстных «французских поцелуев» (язык к языку) т.к. это - самый верный путь к сексуальному возбуждению. Имейте в виду, что некоторыми болезнями, передающимися половым путем (например, герпесом), можно заразиться через ротовую полость или при смешении слюны - вот вам еще одна причина побережь для будущего брака не только тело, но и уста.

Прислушайтесь к своему «радару»

Если в какой-то момент вы услышите внутри тревожный звоночек, напоминающий: «Осторожней! Здесь что-то неладно!» - прислушайтесь к нему.

Не оставляйте без внимания предупреждающие сигналы своего разума или сердца, которые подсказывают, что нужно притормозить. Пусть со весть будет вашим проводником. Этот «радар» за ложен в нас Богом. Если раньше вы им пренебрегали, учитесь прислушиваться к нему заново. Если вы чувствуете, что положение становится рискованным, действуйте по указаниям своего «радара» и не допускайте того, что кажется вам неудобным или неправильным. Отмахиваясь от этих предостережений, вы постепенно сделаетесь к ним нечувствительными и, когда вам будет грозить опасность, уже не сможете защититься от нее. Но если вы доверяете своему «радару» и поступаете в соответствии с его указаниями, он уберезит вас от беды.

Итак, заслышав сигнал тревоги, улыбнитесь и скажите своему другу: «Лучше не будем этого делать, ладно?» Быть агрессивной совсем необязательно - просто напомните ему, что нужно соблюдать границы. Если же он, несмотря ни на что, пытается сквозь них прорваться, вы вправе выказать жесткость и неотступность. Дайте понять, что, если он не в состоянии проявлять к вам уважение, вы больше не станете с ним встречаться. Помните: никто, кроме вас самой, не встанет на защиту вашего тела и вашей сексуальной чистоты. Это - ваше дело.

Стоит подождать

Сколько вы собираетесь жить? Долго? Допустим, вы наметили себе жить до девяноста лет. Давайте представим вашу жизнь в виде линейки - вроде той, которой вы пользовались на уроках математики.

Вначале поставьте крестик на вашем настоящем возрасте. Затем сделайте пометку под цифрой, соответствующей тому, сколько вам будет лет, когда вы хотели бы выйти замуж. А теперь отступите назад и представьте себе эту картину в реальном времени. Хотя вам кажется, что Бог позволит вам наслаждаться сексуальными отношениями всю оставшуюся жизнь, много ли это в сравнении с целой вечностью? Когда вы вступаете в брак без тяжелого эмоционального багажа за плечами, без постыдных болезней, без нежелательных беременностей и прочих признаков распущенности, вероятность того, что вы долгие годы будете наслаждаться интимной близостью с мужем, возрастает многократно.

Чтобы дать вам представление о том, насколько важно не торопиться с сексом, мы приводим отрывок из книги Майка Мэйсона «Таинство брака»:

«Какие еще мгновения в жизни мужчины способны сравниться с первой брачной ночью, когда прекрасная дама, сняв с себя одежду, ложится в постель рядом с ним, и эта женщина - его супруга? Что сравниться с его удивлением, когда он обнаружит, что занятие, которое люди с редкостным старанием и изобретательностью бесчестили и вываливали в грязи, на самом деле - самая невинная вещь, какую только можно себе вообразить? Есть ли вообще на свете другое действие (помимо поклонения Богу), в котором могли бы участвовать взрослые мужчина и женщина, и которое было бы таким же ребячливым, таким же чистым и целомудренным, таким же естественным, здоровым, и недвусмысленно праведным, как этот акт любви? Ибо, если наше поклонение - это теснейшее общение с Богом... то интимная

близость есть глубочайшее из возможных способов единение между человеческими существами».

Да, Бог задумал сексуальную жизнь как одно из самых великолепных удовольствий, которое прочно, как супер-клей, соединяет жену с мужем. Устанавливая и поддерживая в ваших добрых отношениях здоровые физические границы, вы сможете наслаждаться чудом интимной близости и в первую брачную ночь, и в медовый месяц, и всю оставшуюся жизнь - без сожалений.

«Брак у всех да будет честен и ложе непорочно». Евреям 13:4

ЧАСТЬ VII

ИЩИТЕ ЛЮБОВЬ ТАМ, ГДЕ НАДО

ГЛАВА 23

Тот, Кто вам нужен

**Большие воды не могут потушить любви,
и реки не зальют ее».**

Песни песней 8:7

Любовь. Во всей человеческой истории о ней сложено, написано и снято больше песен, книг и фильмов, чем о каком-либо другом явлении. Она одурманивает сильнее, чем самая благоуханная роза, чем самое хмельное вино, чем самые изысканные яства. Нет слов, способных описать, какой прекрасной и волшебной может быть любовь. Нет слов, способных описать, сколько боли она может причинить. Поэтому очень важно не бросаться в любовь бездумно, очертя голову. Эта книга получилась бы неполной, если бы мы не постарались ответить в ней на четыре вопроса о любви:

- Когда приходит время любить?
- Как узнать, что он - Тот, кто тебе нужен?
- Как распознать настоящую любовь?
- Как защитить свою любовь?

Когда приходит время любить?

Когда приходит время искать своего избранника, у каждой женщины это бывает по-своему, но почти все проходят через четыре «сезона»:

1. Сезон наблюдения
2. Сезон выбора
3. Сезон преданности
4. Сезон соединения

«Сезон наблюдения» начинается тогда, когда вы впервые ощущаете влечение к мальчишкам - обычно это происходит в возрасте от десяти до шестнадцати лет, - и заканчивается, когда вы готовы, по зрелом размышлении, выбрать и установить отношения с тем, кто вам по душе. В этот период - а он весьма интересен и увлекателен! - вы узнаете разных молодых людей: дружа с ними,

вы определяете, что в них вам нравится, а что нет, и таким образом лепите для себя образ потенциального спутника жизни.

Например, Бен выводит вас из терпения своим занудством, зато Скотти ужасно смешит вас и ваших подружек - и вообще он *такой забавный!* Постепенно вы начинаете понимать, что Тот, кто вам нужен, должен обладать хорошим чувством юмора. Или, к примеру, вы замечаете, что Джаред каждую неделю появляется с новой подружкой, и решаете для себя, что ваш парень должен быть способен на верное и преданное чувство. Словом, идея вам ясна.

Воспользуйтесь этим периодом, чтобы ближе узнать других людей и особенности их характера, чтобы понять, рядом с каким человеком вам хотелось бы просыпаться по утрам. Продолжительность этого «сезона» варьируется от случая к случаю. Он может начаться уже в младших классах, с первого мальчика, к которому вы ощутите симпатию, и длиться до тех пор, пока вы будете поддерживать дружеские отношения с интересными вам молодыми людьми, пытаться понять, какими качествами должен обладать ваш будущий муж, - а это может продолжаться до вашего совершеннолетия. Когда же вы, наконец, будете готовы к серьезным отношениям с «правильным» парнем, в вашей жизни начнется новый этап.

В «сезон выбора» вы сознательно начинаете искать «того самого» парня, зная, что подбираете себе потенциального спутника жизни, и чувствуя, что готовы к этому выбору. Действуя методом исключения, вы отвергаете тех молодых людей, которые по тем или иным причинам не отвечают вашим требованиям. В этот период вы, вероятно, общаетесь с понравившимся вам юношей, который выглядит подходящим кандидатом для серьезных отношений, у него нет явных изъянов характера, он вроде бы соответствует вашей «модели» и нравится вашим родителям и друзьям. Вы проводите с ним много времени, говорите с ним по телефону, переписываетесь. И постоянно вы спрашиваете себя: «Может быть, это Тот, кто мне нужен?»

Когда вы узнали парня достаточно хорошо, чтобы ценить его как друга и любить как дорогого вам человека, и решили, что он подходит вам во всех отношениях, вы вступаете в следующий «сезон».

В «сезон преданности» ваши чувства находятся на необычайном подъеме, надежды высоки и светлы, возможно, в душе вы мечтаете о будущей семье. Да, конечно, вы и до этого наверняка желали выйти замуж и стать матерью, но в тех фантазиях, вполне естественных и здоровых, образ вашего жениха выглядел как-то неопределенно и расплывчато. Теперь же вы вполне отчетливо представляете себе его лицо и радуетесь, что сумели узнать Того, кто вам нужен.

«Сезон соединения» - это момент вашего брака. Вы дали обещание оставить отца и мать и прилепиться к своему супругу на всю оставшуюся жизнь. Вы обещали любить его во здравии и в болезни, в богатстве и в бедности, в радости и в горе. Вы, не стыдясь, отдаете свое тело и становитесь одной плотью со своим избранником.

Прежде чем перейти к следующему вопросу, хотим вас предостеречь: чересчур длительный период свиданий, как правило, чреват сексуальными искушениями, и мы не советуем затягивать его надолго. Именно потому мы и не устаем повторять, что время - ваш союзник, и не нужно торопить события. Не упускайте из виду, что, проскакав галопом «сезоны» наблюдения и выбора, тринадцатилетняя девочка оказывается перед перспективой ждать, по крайней мере, еще пять лет, прежде чем она сможет дать кому-то обещание на всю жизнь.

Поддерживая романтические отношения с парнем на протяжении такого времени, нелегко сохранить в целомудрии свой ум, сердце и тело. Поэтому мы рекомендовали бы вам подождать с серьезными отношениями хотя бы до выпускного класса средней школы. После этого, если вы считаете, что нашли Того, кто вам нужен, повременить еще год-два для вас не составит особого труда. За этот период вы сможете лучше узнать саму себя и понять, какие качества вам хотелось бы видеть в своем будущем муже. При таких условиях вы, скорее всего, выберете для себя подходящего спутника жизни.

Как узнать, что он — Тот, кто тебе нужен?

Неужели Бог приготовил для вас одного-единственного парня? Неужели только один человек на свете способен стать вашим сердечным другом? Конечно же, нет. Бог не прячет нарочно Того

Единственного, кто вам нужен, где-нибудь на другом конце планеты, чтобы потом сказать вам: «А теперь полюбуемся, как ты будешь его искать!» Многие молодые люди соответствуют вашим представлениям о будущем муже, однако того, с кем вы хотели бы связать свою жизнь, вам придется выбирать самой. Но если даже ваш выбор окажется неразумным и вы выйдете замуж не за Того, кто вам нужен, после принесения брачных обетов он становится вашим избранником на всю жизнь. Бог хочет, чтобы вы были ему преданной и верной женой, в радости и в горе, невзирая на изъяны характера, которые могут обнаружиться впоследствии. Если вы разумная девушка, то будете наслаждаться «сезоном наблюдения» многие годы, чтобы действительно выбрать себе Того, кто вам нужен.

Каким же должен быть ваш потенциальный спутник жизни? Некоторые из вас сразу воскликнут: «красивым, стройным, темноволосым!» Пусть так, но, помимо этих высоких достоинств, вы должны принять во внимание еще пять качеств:

1. *Духовная зрелость и подлинно христианский характер.* Любит ли он Господа? Посещает ли церковь? Поклоняется ли Богу и делится ли своей верой без смущения? Служит ли ближним, помогая им, и в первую очередь - своей семье? Видны ли в нем плоды Святого Духа - любовь, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость, воздержание? Если когда-нибудь он сделается священником для вашей семьи, такое качество как духовная зрелость должно стоять во главе списка.
2. *Он воспитывался в здоровой семье (или, по крайней мере, стремится создать такую).* Помните, что вы связываете себя узами не только с ним, но и с его родными и близкими. Может быть, вы и не испытываете особого восторга от общения с его семьей, но в будущем вам все-таки придется проводить с этими людьми и праздники, и досуг. Если он воспитывался в здоровой семье, где отец и мать - добрые христиане, это идеальный вариант. Но даже сын неверующих или разведенных родителей может стать хорошим спутником жизни. Тем не менее, если вам известно, что он - выходец из неблагополучной семьи (хотя в наше время редкая семья может считаться вполне благополучной), присматривайтесь к своему другу внимательнее, чтобы узнать, умеет ли он строить нормальные, здоровые взаимоотношения. Убедитесь, что он хочет стать хорошим мужем и отцом, невзирая на дурной пример, который ему могли подать родители. (Кстати, если вы сами из неблагополучной семьи, ваш романтический выбор вряд ли окажется удачным - разве только вы постараетесь залечить душевные травмы, полученные в детстве. Завязывайте тесную дружбу со своими сверстниками - мальчиками и девочками - и учитесь здоровому общению, прежде чем вступать в серьезные романтические отношения).
3. *Умение нести финансовую ответственность.* Если он станет главой семьи и кормильцем для вас и ваших детей, ему необходимо умение зарабатывать деньги, разумно их распределять и экономить. Если на его текущем счету нет ни гроша, возможно, он пока не Тот, кто вам нужен. Прежде чем вступать с ним в серьезные отношения, убедитесь, что его финансовые дела находятся в полном порядке.
4. *Четкое представление о будущем.* Ищите человека, который имеет понятие о том, к чему призывает его Бог в этой жизни, знает, чем он хочет заниматься и имеет четкий план, как этого добиться. Убедитесь в том, что его жизненные планы не идут вразрез с вашими. Если вы станете его женой, вам придется быть ему помощницей и идти за ним туда, куда его поведет Бог. Хотя ваши интересы могут сильно различаться, они все же должны устремляться в одном направлении. Не уподобляйтесь тем легкомысленным юнцам, которые вступают в брак, толком не зная, что они будут делать дальше. К тому времени, как их представления о будущем обретают более или менее четкие очертания, выясняется, что они совершенно не совпадают с планами мужа или жены. Когда такое случается, один из супругов вынужден жертвовать своими мечтами или же брак со временем распадается.

5. *Физическая привлекательность.* Заметьте: хотя это качество занимает последнее место в нашем списке, тем не менее, оно в нем фигурирует. Совершенно не обязательно, чтобы ваш избранник выглядел как спортсмен-атлет или кинозвезда, но он непременно должен физически привлекать вас. Даже если он любит Бога, вырос в прекрасной, крепкой семье, умеет зарабатывать деньги и разумно ими распоряжаться, и его ожидает блестящее будущее, но физически он для вас непривлекателен, не выходите за него замуж. Извините за прямоту, но вы просто не захотите постоянно отдаваться мужчине, который не привлекает вас физически. С вашей стороны было бы и неумно, и попросту жестоко связывать свою судьбу с таким человеком. Разве для вас не было бы ужасно узнать, что ваш супруг никогда не испытывал к вам физического влечения? Мужчины чувствуют то же самое.

Как распознать настоящую любовь?

Подобный вопрос выдает ваше ошибочное представление о том, что любовь - это чувство. Большинство супружеских пар скажут вам, что иногда они «ощущают», что любят друг друга, а иногда вроде как ничего такого «не ощущают». Чувства изменчивы, но любовь - это нечто большее. Это преданность. Если хотите узнать, действительно ли вы любите парня, спросите себя: «Предана ли я этому человеку?» Если это не так или если ваша верность весьма условна, значит, вы его не любите. Если же вы преданы ему без всяких условий и оговорок (даже тогда, когда это дается вам очень трудно), значит, это и вправду любовь.

В первом послании к коринфянам 13:4-8 апостол Павел пишет:

«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает...»

Если его любовь выдерживает испытание временем, если он относится к вам с неизменным уважением, соблюдает поставленные вами границы, оберегает вас, доверяет вам и всегда хочет для вас только добра - будьте уверены, он любит вас. Если же он всего этого не делает, значит, выходить за него замуж вам не следует. Не забывайте понаблюдать и за собой - выдерживает ли ваша любовь испытание временем, и так далее.

Как защитить свою любовь?

Найдя Того, кто вам нужен, и открывая вместе с ним «сезон преданности», вы должны соблюдать три правила (если хотите, чтобы ваша любовь укреплялась, а не разрушалась):

1. *Уважайте его личную жизнь.* Не наседайте на него, вынуждая постоянно находиться рядом с вами. Он - ваш возлюбленный, но не сямский же близнец! Не ждите, что, удовлетворяя ваши эмоциональные нужды, весь свой досуг он будет посвящать исключительно вам. Поощряйте в нем стремление заниматься любимым делом и проводить время со своими близкими друзьями, - и сами поступайте так же. Не отвлекайте его намеренно от занятий, которые в данный момент для него насущно важны: прилежная учеба или работа, которая приносит ему дополнительный доход. Ваше терпение рано или поздно будет вознаграждено, так как он непременно оценит ваше стремление поддержать его самого, его отношения, его личные цели. Потом, когда он придет, чтобы побыть с вами, вы будете знать, что он поступает так по собственному *желанию*, а не в силу *необходимости*.
2. *Предоставляйте инициативу ему.* Один из самых верных и быстрых способов оттолкнуть от себя парня - упорно подталкивать его к обязательству, которое он еще не в состоянии

на себя взять. Если он пока не готов к браку, возможно, ему нужно время, чтобы привыкнуть к этой мысли. Примите это как данность и запаситесь терпением... или же допустите предположение, что он - не Тот, кто вам нужен, и продолжайте поиск. В самом деле, на что вам его преждевременное, наполовину вымученное обязательство? Как знать - если он говорит, что не готов, быть может, тем самым он оказывает вам величайшую услугу, избавляя вас от множества дальнейших страданий? Если вы дождетесь, когда он сам скажет «да», то будете знать, что он действительно согласен.

3. *Не сожительствуйте с ним и отвергайте секс в любой форме.* Опрос, проведенный журналом «Christianity Today», показал, что 70% подростков вообще и 50% подростков-христиан считают, что добрачное сожительство вполне приемлемо. Многие молодые женщины пытаются скрепить свои отношения с парнем, вступая с ним в сексуальную связь: они полагают, что, отдавшись телом, привяжут к себе возлюбленного навсегда. *Не обманывайтесь!* Помните: секс - это главное, чего обычно добивается мужчина, и если он уже получил желаемое, с какой стати ему жертвовать своей свободой и жениться? Как говаривала моя мама: «Зачем ему покупать корову, если он и так бесплатно получает молоко?» Награду получает тот, кто умеет ждать, а интимные отношения очень этого стоят. Отсрочивая их сегодня, вы готовите себе вознаграждение длиной в целую жизнь.

Не забывайте о Том, Кто вам нужен больше всего!

В заключение напомним вам о Том, Кто вам нужен больше всего на свете, Кто ждет вашего внимания и привязанности, Кто готов любить вас так сильно, что вы и представить себе не можете. Чтобы выказать вам эту беззаветную любовь, Он уже принес огромные жертвы. Он происходит из самой крепкой семьи, какую только можно вообразить, и Его Отец подает нам пример самой совершенной любви к Своему Сыну. Ему принадлежит все на этой земле и на небесах, и Он может осыпать вас величайшими благами. Ваше совместное будущее для Него - открытая книга, и в книге этой описан ваш нескончаемый медовый месяц в раю.

Пока вы не связаны узами земного брака, почему бы вам не наслаждаться всякий час несравненной любовью Иисуса Христа?

«... чтобы вселился Христос с сердца ваши чрез веру, и вы были укоренены и утверждены в любви, чтобы вы могли постигнуть со всеми святыми, что — широта, и долгота, и высота и глубина, и познать превышающую познание любовь Христа, чтобы вы были исполнены всей полнотою Божией». Ефессянам 3:17-19³⁴

ГЛАВА 24

Быть Той, кто ему нужна

**И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному;
сотворим ему помощника, соответственного ему.**

Бытие 2:18

Представьте, что вы входите в комнату, а там сидят шестеро красивых молодых христиан, и каждый по очереди рассказывает, о какой жене он мечтает. Захотелось бы вам обратиться в муху

³⁴ *Приводится по изданию Нового Завета на русском языке под редакцией еп. Кассиана (Безобразова).*

и, пристроившись где-нибудь на стенке, послушать их откровенный разговор? Ну, еще бы! Вот и поговорим об этом.

Мы спросили шестерых молодых людей: «Какие десять главных качеств вы хотели бы видеть в своей будущей жене?» Их ответы помещены здесь вместе с нашими наставлениями о том, как развить в себе эти качества. Этот перечень достоинств мы приводим в произвольном порядке, предварительно договорившись с нашими собеседниками, что в этой книге будет сказано о том, что все они считают наиглавнейшим. Обсуждались, конечно, и другие качества, но каждый согласился с теми критериями, которые приводятся ниже.

1. *Она пребывает в Иисусе Христе.*

Посещаете ли вы церковь или молодежную группу? Трудитесь ли над собой, чтобы стать верной ученицей Христа, ищете ли путей служить Ему? Читаете ли вы Божье Слово, молитесь ли о более глубоком познании Господа? Когда вы стремитесь к Богу всей душой, Он поразительным образом изменяет вас, превращая в личность, к которой люди тянутся и которую они хотят узнать ближе. Если молодого человека привлекает ваша христианская сущность, значит, он наверняка тоже любит Бога.

2. *Она следит за собой и уважает себя.*

Что они имели в виду, говоря о девушке, которая «следит за собой»? Это значит, что ее вес должен более или менее соответствовать росту; кожа должна быть чистой, волосы и ногти ухожены. Такая женщина довольна тем, как она одета, и не стесняется своего вида.

От правды никуда не денешься: мужчины «ключут на внешность». Хотя опрошенные нами молодые люди старались выразить эту мысль как можно деликатнее, никто не отрицал, что им нравятся привлекательные девушки. Один сказал: «Ей не нужно быть королевой красоты или моделью с журнальной обложки - просто пусть будет хорошенькой». Другой добавил: «Ее внутренняя привлекательность будет для меня важнее внешней». Некоторые жаловались, что в прошлом встречались со стереотипными «красотками», но обнаружившиеся со временем неприятные черты характера убили в них всякую привлекательность. Рейтинг других девушек падал оттого, что они не были уверены в себе, и приходилось постоянно уверять их в том, что они хороши. Ребята сказали также, что не любят, когда девушки «набиваются» на комплименты. Им нужна молодая женщина, чья уверенность в себе исходит изнутри, а не подпитывается извне.

3. *Она должна иметь легкий, веселый характер и смотреть на жизнь оптимистично.*

Зануд, плакс и ворчун не любит никто. От природы мы тянемся к веселым людям, которые умеют поднять другим настроение. Не заблуждайтесь, думая: «Только бы найти Того, кто мне нужен, а там уж я буду и весела, и счастлива!» Психологи, изучавшие отношения двадцати четырех тысяч человек за пятнадцатилетний период времени обнаружили, что «супружество преисполняет счастьем немногих - таковые занимают всего лишь одну десятую на шкале из одиннадцати делений... Многих людей жизнь после брака удовлетворяет не больше, чем до него... Хотя после обмена супружескими обетами ощущение счастья возрастает, у большинства оно возвращается к добрачному уровню в течение двух лет». Словом, свадьба - не средство вывести человека из вечного уныния. Не воспринимайте себя - и жизнь вообще - чересчур драматично. Учитесь смотреть на вещи с оптимизмом. Почаще вспоминайте поговорку «нет худа без добра». Чаще смейтесь, особенно над собой. Если угнетенное состояние отравляет вам жизнь больше двух месяцев подряд, поговорите с родителями, с пастором или с врачом и попытайтесь выяснить причины вашего подавленного настроения, чтобы в случае нужды получить профессиональную помощь.

4. *В обществе других парней она должна вести себя сдержанно.*

Не удивляйтесь, но большинство ребят признают, что они довольно ревнивы. Если девушка им нравится, они не хотят, чтобы та проявляла чрезмерное дружелюбие к другим

парням. Один молодой человек сказал: «Если у меня с девушкой серьезные отношения, я хочу, чтобы она знала, что для нее существуют только я один! Мне не нравится, когда она заигрывает с другим парнем, и я не хочу тревожиться, что она променяет меня на него». Впрочем, ребята признают, что у их возлюбленных могут быть приятели мужского пола, и они даже не прочь подружиться с ними, когда начнут встречаться с девушкой официально.

5. *Она должна быть бережливой и уметь разумно планировать семейный бюджет.*

Многих молодых людей беспокоит мысль о том, смогут ли они достойным образом содержать будущую семью. Они понимают, что бремя ответственности за хлеб насущный и необходимости платить по счетам, скорее всего, ляжет именно на их плечи. Один из наших собеседников сказал: «Если мне придется очень стараться, чтобы зарабатывать деньги, то пусть моя жена очень старается, чтобы тратить их как можно дольше!» Один из способов убедиться, что, выйдя замуж, вы будете бережливо и разумно распоряжаться деньгами - начать незамедлительно упражняться в этом замечательном качестве, какой бы суммой денег или доходом вы ни располагали. Это означает, что вы не должны рассчитывать на то, что родители, поднесут вам на блюдечке все необходимое. Если до сих пор вы вели себя именно так, значит, и от мужа будете требовать того же. Не транжирьте деньги и не покупайте что попало. Если вы пользуетесь кредитной карточкой, снимайте с нее ежемесячно строго определенную сумму, и не больше. Ни в коем случае не берите кредит и не залезайте в долги, иначе разоритесь на одних процентах. Хороша жена, которая принесет мужу финансовое «приданое» в виде долга! Итак, начинайте экономить уже сегодня - и вы станете для своего будущего супруга ценным приобретением, а не убытком.

6. *Она должна быть в добрых отношениях со своей семьей и иметь близких друзей.*

Хотите научиться жить в браке? - Живите в семье! Вы не умеете поддерживать мирное сосуществование со своими родными и у вас нет близких друзей? Может быть, это оттого, что вы отличаетесь неуживчивым характером - и нормальному молодому человеку этот «красный флажок» сразу же бросится в глаза. Но даже если между вами и родителями существует взаимное непонимание, которое нередко наблюдается среди «отцов и детей», бывает ли хотя бы временами так, что общение с ними или какое-то совместное занятие доставляют вам удовольствие? Умеете ли вы признавать свою неправоту и просить прощения? Можете ли вы извинять других и любить их, несмотря на все их несовершенства? Дружат ли с вами люди, благодаря тому, что в отношениях с ними вы способны идти на уступки? Выработывайте в себе эти качества, если хотите стать Той, кто ему нужна.

7. *Она заботлива и со временем станет хорошей матерью.*

Молодым людям хочется, чтобы их дети росли счастливыми, а потому они мечтают о жене, которая бы заботилась о детях и была хорошей мамой. Конечно, многие из них и сами намереваются стать лучшими отцами и готовятся изо всех сил помогать жене в воспитании детей. Но это дело отнимает массу времени и усилий, поэтому Бог предназначил и отцу, и матери заботиться о физических, эмоциональных, умственных и духовных нуждах своих детей. Быть может, вы твердо решили сделать карьеру, однако, если вы собираетесь обзавестись семьей, нужно быть готовой пожертвовать какими-то личными интересами или хотя бы отложить их на будущее, ради того чтобы вырастить эмоционально здоровых детей. До того как у нас с мужем появился первый ребенок, я была слушательницей подготовительных курсов при медицинском колледже. Помню, когда нашей дочке исполнился годик, я горько плакала: ведь целый год прилежной учебы, казалось мне, пропал понапрасну! Я понимала, что, поступив в медицинский колледж, еще больше осложню себе жизнь, и тогда приняла одно из самых тяжелых решений, на какие только мне доводилось идти. Я сдала экзамен на степень бакалавра, но от идеи учиться дальше отказалась. Я сделала это во имя своей семьи и никогда об этом не пожалела, хотя

работала потом на полставки как молодежный сотрудник и лектор. Зато я могла больше времени проводить со своими детьми, и между нами установилась душевная связь, а этого не заменит даже самая блестящая карьера.

8. *Она должна поддерживать мои жизненные планы, ободрять меня и воодушевлять.*

Более всего муж нуждается в искренней поддержке жены. Вы должны быть самой яркой его болельщицей. Да, иногда вам будет трудно. В этой жизни никто из нас не застрахован от потерь - утраты работы, смерти близких и любимых людей, может быть, даже ребенка. Бывает, что муж то и дело меняет работу, а это создает большие финансовые затруднения. Преодолевая жизненные трудности и разочарования, мужчина нуждается в верном товарище, который бы поддерживал его во всем - в женщине, которая стоит с ним рядом. Я знаю одну женщину, которая вышла замуж за юриста - отчасти из практических соображений: ей казалось, что брак с высокооплачиваемым специалистом навсегда избавит ее от всяких финансовых проблем. Но к сорока годам ее муж почувствовал, что сильно переутомился, и не захотел больше заниматься юридической практикой. Он решил заняться преподавательской деятельностью, хотя это означало, что его заработная плата будет сильно урезана. Жена его так и не смирилась с резкой переменой в их жизни, и после нескольких лет разлада и ссор они развелись. Ее любовь к мужу была обусловлена чековой книжкой. Раздумывая о Том, кто вам нужен, спросите себя: «А насколько я предана этому человеку? Уважаю ли я его, доверяю ли ему настолько, чтобы быть его самой верной болельщицей?» Не забудьте, что ваш долг - поддерживать и ободрять мужа на каждом шагу его жизненного пути.

9. *У нее должны быть мечты и цели, в осуществлении которых я смогу ей помочь.*

Чем вы увлекаетесь? Есть ли у вас любимое дело? Что придает вам сил и желания действовать? Участь в старших классах, вы можете определить, какие занятия интересуют, увлекают и воодушевляют вас. Когда я училась в колледже, меня очень тяготила необходимость сдавать зачеты по физическому воспитанию. С горя я записалась в секцию по плаванию с аквалангом и неожиданно для себя влюбилась в подводные погружения. Еще мне страшно докучали занятия родным языком. «Сколько можно сдавать английский! - думала я. - Каждый год эта морока!» Но угадываете, чем это обернулось впоследствии? Эта «морока» помогла мне стать неплохой писательницей и собеседницей, да и вообще сделалась моим излюбленным занятием. Курс детской психологии помог мне лучше понимать своих собственных детей и быть для них хорошей мамой - а это всегда было моей главной целью. Расширяйте свой кругозор, открывайте для себя новые увлечения, и из вас выйдет интересный, разносторонний, счастливый человек!

10. *Она должна любить приключения и разделять хоть какие-то мои увлечения.*

Парни вообще народ увлекающийся, поэтому им нужны подруги, умеющие разделять хотя бы некоторые из их интересов. А вы любите приключения? Если у вас нет никаких хобби, вы можете попробовать развить в себе склонность к тем или иным занятиям. Начните, посещать фестивали искусств, ходите в музеи или начните овладевать каким-нибудь необычным мастерством - резьбой по дереву или дизайном интерьера. Запишитесь в театральные классы. Начните изучать иностранный язык, займитесь лепкой, или разработкой вебсайтов - словом, чем-нибудь таким, что будет держать вашу лодку на плаву. Выбирайтесь из своего замкнутого мирка, учитесь находить новые радости и удовольствия. Конечно, у каждого человека свои понятия о том, что такое развлечение. Когда я стала встречаться со своим будущим мужем, выяснилось, что он обожает играть в софтбол, а я - ходить по магазинам. И вот, чтобы никому не было обидно, по пятницам после работы мы отправлялись за покупками, а по субботам я сидела на трибуне, болея за своего любимого игрока. Сколько раз я хотела предложить: «Давай в субботу я буду ходить по магазинам, а ты - играть в свой софтбол, а встречаться будем вечером», - но разве могло бы это «удовольствие в одиночку» сравниться с тем громадным

наслаждением, которое мы оба получали, оттого что были вместе! Чем бы ни увлекался ваш друг, постарайтесь найти то, что интересно вам обоим, и радуйтесь этому вместе. Жизнь слишком коротка, чтобы отказываться от развлечений, а совместные удовольствия укрепляют любые отношения.

11. Быть верной подругой Богу.

Может быть, вы еще не готовы стать девушкой молодого человека, но быть хорошей подругой Богу можно и в пору одиночества, и во всякое время вашей жизни. Мысль, что Бог нуждается в подруге, может показаться странной, но угадайте, как называют тех, кто верит в Него и принадлежит к Его Церкви? - Невестой Христовой! И хотя Бог вполне мог бы обойтись без нашей помощи, Он предпочитает вершить Свои деяния через нас. Его величайшее желание - чтобы люди были Его руками, приводящими к Нему тех, чьи сердца нуждаются в Его целительном прикосновении, Его ногами, идущими туда, куда Он ведет, Его устами, возвещающими своим собратьям Его слова и Его волю. Ему нужны помощники и помощницы, верные друзья и подруги, которые преследовали бы Его цели и осуществляли бы Его замыслы вместе с Ним. Содействуя Богу, вы обретаете более высокую награду и ощущение самореализации, чем может дать любое занятие. О том, как стать верной подругой Господу, мы поговорим в следующей главе.

«Возрадуемся и возвеселимся и воздадим Ему славу; ибо наступил брак Агнца, и жена Его приготовила себя. И дано было ей облечься в виссон чистый и светлый; виссон же есть праведность святых». Откровение 19:7,8

ГЛАВА 25

Влюбиться в Иисуса

**Я принадлежу возлюбленному моему,
а возлюбленный мой - мне.**

Песни песней 6:3

Входя после брачной церемонии в зал для приемов, невеста, вся лучившаяся от счастья, приветствовала гостей сияющей улыбкой. Она грациозно шла по залу, и шлейф ее белого платья тянулся по полу, а кружевная вуаль каскадом ниспадала на спину.

Она останавливалась рядом с каждым гостем, чтобы обменяться с ним несколькими любезными словами и упиться щедрыми комплиментами: «Вы выглядите изумительно!», «Ваше платье просто божественно!», «Никогда не видел такой прелестной невесты!», «Церемония была потрясающая!» Невеста буквально купалась в восхищениях толпы. Эти восторженные восклицания она готова была слушать хоть до ночи. Что, собственно, она и делала.

Но где же был жених? Всеобщее внимание сосредоточилось на невесте, и никто не вспоминал о ее молодом супруге. А она даже не замечала, что его нет рядом. Пристально оглядываясь вокруг, я спрашивала себя: «Где же он может быть?»

Наконец я его обнаружила, да только не там, где ожидала. Жених стоял в углу комнаты, опустив голову. Он безотчетно вертел золотое кольцо, которая новобрачная недавно надела ему на палец, и по его щекам текли слезы. Только теперь я заметила, что на щеках у него следы от ногтей. Женихом был Иисус. Он ждал, но невеста ни разу даже не повернула к Нему лица. Она не протянула Ему руки. Она не представила Ему своих гостей. Она действовала независимо от Него.

Я проснулась с чувством тошноты и поняла, что это был только сон. «Господи, так вот какую боль я причиняла Тебе, когда искала любовь не там, где надо!» И я заплакала при мысли, что ранила Его так глубоко.

К несчастью, этот сон - довольно точная иллюстрация того, что происходит между Богом и миллионами Его людей. Он обручается с нами, мы берем Его имя, а дальше живем собственной жизнью, ищем любви, внимания, привязанности где угодно, но только не у Сына Божьего, Который искренне любит нас.

О, как хочется Иисусу, чтобы мы вспоминали о Нем, представляли Его своим друзьям, удалялись от всех, чтобы побыть с Ним наедине, хранили Ему верность, жадно глядели Ему в глаза, любили Его всей душой, всем сердцем!

А что же вы? Какие отношения связывают вас со Христом? Знакома ли вам несказанная радость близкого общения с Тем, Кто испытывает к вам такую глубокую, такую сильную любовь, какую не в состоянии переживать ни один человек на земле? Вы можете ощутить эту радость - мы знаем это по собственному опыту.

Как перейти отсюда – туда?

Вы спрашиваете, как вам перейти на этот более глубокий и отрадный уровень общения с Иисусом Христом. Давайте посмотрим, с чего начинается это духовное путешествие и как развивается наша связь с Богом, по мере того как мы движемся вперед по пути духовной зрелости.

Джек Хилл, наставник и международный лектор разъясняет, что существует шесть прогрессивных уровней отношений с Господом, и описывает их с помощью метафор, взятых из Писания:

- отношения «горшечника и глины»
- отношения «пастыря и овцы»
- отношения «господина и слуги»
- отношения «друга с другом»
- отношения «отца и дочери»
- отношения «жениха и невесты»

Я думаю, эти сравнения даны нам Богом для того, чтобы мы лучше понимали Его сложную личность и глубже ощущали Его совершенную любовь к нам. Эти метафоры отображают уровни нашей взаимной привязанности. Как дети развиваются физически, пока не достигнут зрелого возраста, так и верующие во Христа постепенно растут духовно, продвигаясь по пути духовной зрелости.

Мы будем рассматривать развитие каждой стадии в отдельности, а вы попытайтесь определить, на какой из них вы находитесь сейчас.

Отношения «горшечника и глины»

Когда мы приходим к Богу, наша духовная жизнь еще весьма расплывчата и неопределенна. Мы покоряемся Иисусу Христу, нашему Спасителю, и просим Господа лепить из нас, что Ему угодно. «Ты - Отец наш; мы - глина, а Ты - образователь наш, и все мы - дело руки Твоей» (Исаия 64:8). Подобно куску мягкой глины, мы позволяем Горшечнику создавать и формировать себя, но пока еще не в состоянии выразить Ему в ответ свою любовь. Если мы подчиняемся Ему и чувствуем, что движимы Его волей, то испытываем ощущение внутренней гармонии. Если же мы сбиваемся с пути или толком не понимаем, для чего совершаем тот или иной поступок, то ощущаем, что отдаляемся от Бога. Нередко мы отходим от Него, так как нам кажется, что Он гневается на нас из-за наших несовершенств. В Послании к ефесянам 2:10 сказано: «Ибо мы - Его творение, созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять».

Вот почему так важно подчиняться Богу и не противиться, когда Он переделывает нас так, чтобы своей жизнью мы воздавали Ему честь. Но этим Бог не ограничивает Свои отношения с нами. Он хочет, чтобы общение наше стало глубже и теснее.

Отношения «пастыря и овцы»

Может, сравнение с овцой покажется вам не очень-то лестным, однако эта метафора иллюстрирует заботливое отношение Бога к Его народу: так добрый пастух бережет свое стадо и печется о нем. Устами пророка Иезекииля Бог говорит:

«Ибо так говорит Господь Бог: вот, Я Сам отыщу овец Моих и осмотрю их. Как пастух поверяет стадо свое в тот день, когда находится среди стада своего рассеянного, так Я пересмотрю овец Моих и высвобожу их из всех мест, в которые они были рассеяны в день облачный и мрачный... Буду пасти их на хорошей пажити, и загон их будет на высоких горах Израилевых; там они будут отдыхать в хорошем загоне и будут пастись на тучной пажити, на горах Израилевых. Я буду пасти овец Моих и Я буду покоить их, говорит Господь Бог». (34:11,12, 14,15; см. тж. Притчу о Добром пастыре в Евангелии от Иоанна 10:1-18)

Хотя овцы знают голос своего пастуха и идут за ним, они и понятия не имеют о том, как радеет и тревожится о них его сердце. Овцы не могут разделять его надежды и мечты. Их дело - вдоволь есть и пить. Да, очень важно, чтобы мы следовали за Богом и отдавались Его водительству и заботе, как доверяется овца пастуху. Но Бог хочет, чтобы у нас с Ним были более человеческие, личностные отношения.

Отношения «господина и слуги»

Овцы живут в загоне. Слуги живут в доме своего господина и имеют право разговаривать с ним, когда речь идет о каком-нибудь деле. У слуги с господином достаточно тесные отношения. Именно такой уровень описывают притчи о талантах (Матфея 25:14-30) и о десяти минах (Луки 19:11-27).

И все-таки слуги мало осведомлены о том, что происходит в жизни их господина: они знают только то, что непосредственно связано с их обязанностями. Слуга ценится по тому, насколько хорошо он (или она) исполняет волю господина. И хотя для нас очень важно служить Богу не из страха, а от чистого сердца, и исполнять Его волю, Господь хочет, чтобы у нас с Ним были еще более тесные отношения.

Отношения «друга с другом»

Общение господина и слуги строятся на деловой основе. Отношения друзей покоятся на взаимной привязанности и заботе. О таком уровне говорил Иисус, обращаясь к Своим ученикам: «Я уже не называю вас рабами, ибо раб не знает, что делает господин его; но Я назвал вас друзьями, потому что сказал вам все, что слышал от Отца Моего» (Иоанна 15:15). Тем самым Он как бы сказал: «Я ценю вас не только потому, что вы служите Мне, но и потому, что вы делите со Мной горе и радость». Ценность друга состоит не столько в том, что он для вас делает, сколько в вашей взаимной доверительности.

Бог хочет быть нашим Другом. И мы можем достигнуть этого уровня близости с Господом. В Послании Иакова 2:23 сказано: «И исполнилось слово Писания: “веровал Авраам Богу, и это вменилось ему в праведность, и он наречен другом Божиим” ». Также и в Притчах 2:23 говорится: «Кто любит чистоту сердца, у того приятность на устах, тому царь - друг».

Но, как ни близки могут быть друзья, а не зря говорят: «кровь - не водица».

Отношения «отца и дочери»

Осознав и приняв истину, что для Бога мы не просто комочек глины, овцы, слуги или даже друзья, но и чада, мы способны чудесным образом исцеляться от душевных ран и разочарований, оставшихся с детских лет. Бог может стать для нас Отцом или Матерью (потому что Он обладает и

отцовскими и материнскими качествами), в которых мы так нуждались в детстве. И тогда нам не нужно больше лезть из кожи вон, пытаюсь делами доказывать Ему свою любовь - ведь Он любит нас не за то, что мы делаем, а просто потому, что мы - Его чада. Но, как ни прекрасны отношения отца и дочери, по глубине и близости они несравнимы с отношениями жениха и невесты.

Отношения «жениха и невесты»

Когда девушка становится невестой, вся ее жизнь обретает новый смысл и меняется вся ее система ценностей. Любимый человек и душевная связь с ним затмевают для нее все прочие знакомства и отношения. И снова, как мы уже говорили, эта метафора отображает гораздо более глубокую истину: Бог хочет, чтобы мы любили Его всеми силами души, находили великую отраду в том, что Он - рядом, знали Его и признавали как наедине, так и прилюдно. Он хочет, чтобы наши цели и ценности совпадали с Его целями и ценностями.

Увидеть в Боге Отца, Спасителя и Господа не так уж трудно, но у многих не укладывается в голове, как это возможно - относиться к Богу, как к мужу. Кому-то даже сама мысль об этом покажется непочтительной.

И все же Бог желает, чтобы между Ним и Его народом существовали такие отношения, теснее и ближе которых не бывает. Не напрасно Он говорит устами пророка Осии: «И обручу тебя Мне навек, и обручу тебя Мне в правде и суде, в благодати и милосердии. И обручу тебя Мне в верности, и ты познаешь Господа» (2:19,20).

Бог распространяет на нас Свой вечный обет любви - любви такой глубокой, такой великой, такой всеобъемлющей, что охватить ее умом мы не в состоянии. И это обязывает нас к ответному дару - такому, на какой только способно человеческое сердце. То, что некогда начиналось как обручение между Богом и Его созданиями в Эдемском саду, осуществится во всей полноте на брачном пире Агнца, когда Иисус Христос возвратится за Своей Церковью.

Как же нам научиться относиться к Иисусу как к жениху, и наслаждаться близостью с Ним, которой Он так желает? Для этого нужно влюбиться в Него и добиваться Его столь же страстно, как все это время Он добивался нас.

Пусть вашей главной любовью станет Иисус

Если вы просили Иисуса поселиться в вашем сердце, знайте, что Он хочет жить там постоянно, а не только снимать освободившееся помещение, когда его покидает ваш очередной друг. Не вынуждайте Бога «плестись в хвосте» за кем бы то ни было! Пусть молодые люди занимают в вашем сердце то место, какое им положено, но Иисус должен быть главным для вас. Бог хочет, чтобы вы любили других людей, однако не больше, чем вы любите Его. Поразмыслите над этими стихами:

«Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам» (Матфея 6:33)

«Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего» (Псалтирь 36:4)

Иными словами, в первую очередь нужно искать Бога, и Он благословит вас, исполняя другие ваши желания. Как мы уже не раз повторяли на страницах этой книги, все, что может мужчина - это только заполнить пустующее место в вашем сердце. Бог же способен наполнить его до краев любовью и ощущением близости, по которой вы изголодались.

Если вы все еще недоумеваете, как такое возможно, подумайте вот о чем: вы, наверное, хорошо помните ощущение влюбленности в кого-то? Помните, как одно только воспоминание об этом человеке наполняло ваше сердце трепетной нежностью? как неотступно вы думали о своем любимом - утром и вечером, днем, и ночью? как стремились перемолвиться с ним хотя бы словечком? Помните, когда звонил телефон, вы бросали все и хватали трубку, надеясь услышать его голос? Вы радовались, представляя себе, сколько замечательных событий переживете вместе, сколько чудесных минут сулит вам общение с ним. Как вы ни старались, а выбросить его из головы было невозможно! (Впрочем, вы не очень-то и старались, правда?)

Бог хочет, чтобы так же всецело вы были поглощены любовью к Нему. Нет, Он не требует, чтобы изо дня в день вы пылали к Нему ровной, неугасимой страстью (ведь всякое чувство переживает свои взлеты и падения); Он просто хочет быть Самым главным для вас. Он желает, чтобы вы помнили о Нем в радости и в горе. Он хочет, чтобы вы просили у Него совета и помощи и чувствовали, что Он ждет вас, чтобы вы взывали к Нему и прислушивались к Его ответу. Да, Бог желает, чтобы у вас были здоровые отношения с другими людьми, но отношения с Ним должны быть для вас драгоценнее всего.

Всякую возможность предоставляйте Богу

Наверное, вы думаете: «Всю жизнь я слышу одно и то же! Иисус то, Иисус се, решение всех твоих проблем - в Иисусе! Я, конечно, знаю Христа, но как можно найти полное удовлетворение в Том, Кого нельзя увидеть и к Кому невозможно прикоснуться?» Если вы и вправду так считаете, тогда нам, кажется, понятно, откуда исходят ваши сомнения. В таком случае остается только спросить: а действительно ли вы стремились к полноценным отношениям с Богом? Давайте попробуем честно ответить на следующие вопросы:

- Стремлюсь ли я узнать Бога и вступить с Ним в близкие отношения?
- Стараюсь ли я, читая Библию, понять характер Бога и то, как Он замыслил мою жизнь?
- Предоставляла ли я Богу столько же возможностей, сколько давала их молодым людям? Посвящала ли Ему свои фантазии? Стремилась ли беседовать с Ним?
- Как я обычно поступала, оказавшись в одиночестве - бросалась к телефону, чтобы позвонить молодому человеку, или же предпочитала помолиться, послушать духовную музыку или почитать Библию?
- Бывают ли в моей жизни моменты одиночества, когда я пренебрегаю Божьим присутствием и стараюсь удовлетворить себя сама (с помощью мастурбации, эротических фантазий, порнографии и т.п.)?
- Верю ли я, что Бог в состоянии восполнить всякую мою потребность?
- Готова ли я подвергнуть свою веру испытанию, предоставив воле Божьей все, что происходит в моей жизни, чтобы Он исцелил меня от боли, страхов и одиночества?

Бог и Сам хочет, чтобы вы испытали Его. Не позволяйте сомнению или чувству вины за прежние ошибки удерживать вас от стремления к этой живой, целительной связи с Ним. Он не станет гнущаться вами, оттого что когда-то вы, как умели, пытались заполнить пустоту в своем сердце. Он жаждет очистить ваше сердце и научить вас впредь оберегать его от боли и одиночества.

«... придите - и рассудим, говорит Господь. Если будут грехи ваши, как багряное, - как снег убелю; если будут красны, как пурпур, - как волну убелю». (Исайя 1:18)

Мы знаем по собственному опыту, что глубокие, тесные отношения с Иисусом Христом возможны, - и того же мнения придерживаются очень и очень многие молодые женщины. Посмотрите, что они говорят:

Тара: «Я часто ощущаю, как Иисус зовет меня взобраться к Нему на колени, уткнуться лицом Ему в грудь и просто выплакаться всласть в Его объятиях. Я знаю не только то, что мой

Небесный Отец всегда рядом со мной и любит меня без всяких условий, но и то, что я нравлюсь Ему, и это для меня большое утешение».

Мишель: «Начав регулярно общаться с Богом - в поклонении, в молитве, в чтении Его Слова, - я стала лучше узнавать и Его, и себя, и поняла, каких отношений со мной Он хочет. Библия превратилась в огромное любовное письмо, написанное Богом специально для меня. Писание словно бы ожило и приобрело особенный смысл (я никогда и не подозревала, что такое может произойти!). Теперь я жду не дождусь, когда смогу «сбежать» к Иисусу и побыть с Ним наедине, и пользуюсь для этого каждым удобным случаем».

Диана: «Хоть я люблю Господа, часто бывало так, что я надолго отдалялась от Него. Помню, в одну из таких духовных «засух» я решила сходить в гости к подруге. Войдя к ней, я увидела, что в комнате горит одна свеча, а моя подруга, подняв руки, поет под музыку христианскую песню. Я не стала прерывать ее занятие, и вместо этого сама присоединилась к ней. Неожиданно я почувствовала такую легкость и радость, как будто Сам Бог улыбался мне. Я ощутила Его присутствие сильнее, чем когда-либо, словно бы Он говорил мне: «Вот что значит любить!» С тех пор я стараюсь, как умею, выражать Ему свою любовь, зная, что в ответ мне дано будет ощутить любовь Бога».

Ищите и обретите Его

Не жалейте времени для того, чтобы узнать ближе своего Небесного Жениха. Каждый день открывайте Его Слово. Прочтите для начала книгу пророка Осии, Песнь Песней и Евангелие от Иоанна - и вы получите первое представление о Его неизмеримой любви. Ходите на уединенные прогулки, чтобы просто беседовать с Богом и прислушиваться к тому, что Он вам скажет. Вы, конечно, не услышите Его слов своими ушами, но наверняка ощутите их сердцем. Оглядывайтесь вокруг, чтобы видеть свидетельства Его любви: деревья и цветы, которые Он создал для вас, птиц, парящих в небе, непрестанно меняющийся узор облаков... Видя все это, скажите, что вы безмерно Ему благодарны и очень хотите узнать Его лучше.

Желая сближения с Богом, вы непременно обретете его. Если даже раньше вы Его не знали, не тревожьтесь. Он знает, где вас отыскать, и обязательно вас добьется. Уже и теперь Он добивается вас. Романтическая близость - каждый день, каждый час! - которую предлагает вам Иисус, - это именно то, чего многие женщины ищут всю жизнь, но так и не находят в земных взаимоотношениях. Теперь, когда вы прочли эту книгу, вам ясно, что полное удовлетворение дает не секс с тем или иным парнем. Осуществление всех надежд и желаний становится возможным только, когда вы влюбляетесь в Иисуса - Того, Кто сотворил ваш разум, сердце и тело, Того, Кто точно знает, что вам нужно для полного счастья.

Любовные отношения с Иисусом - ваше главное оружие против искушений. Он всегда стоит на страже вашего разума, сердца и тела и всегда поможет вам одержать победу над соблазном - даже в сегодняшнем мире, до предела насыщенном сексом. Предоставьте Богу сражаться за вас и просите открыть вам Его безмерную любовь. И когда вы познаете счастье близости с Богом, и будете радоваться ему, помните - мы радуемся вместе с вами!

«Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят». Матфея 7:7, 8

Послесловие

Если вас влечет к другим женщинам

Может быть, читая эту книгу, вы спрашивали себя: «А какое мне до всего этого дело, если меня вообще влечет не к парням, а к другим девушкам?» Давайте для начала разберемся, откуда появляются подобные влечения, потом посмотрим, что говорит о гомосексуальности Библия, и, наконец, поговорим о том, как бороться с этим искушением.

Заглянем в корень проблемы

Мы полагаем, что гомосексуальные желания и склонности часто коренятся в неблагополучных семейных отношениях. Может быть, вас тянет к другим женщинам оттого, что в детстве мать очень любила и оберегала вас, а со стороны отца вы не ощущали этого. Может вы выросли без папы, или он обходился с вами холодно и сурово, и вы не научены ожидать любви, внимания и привязанности от мужчины. А может быть, ваш отец или кто-то другой совершил над вами насилие, и у вас развилось отвращение и недоверие к сильному полу.

Наша культура во многом поощряет влечение женщин друг к другу. К тому времени, как эта книга увидит свет, Мадонна и Бритни Спирс, целующиеся на экранах телевизоров, уже безнадежно устареют. По всей стране с рекламных щитов на нас глядят парочки полуобнаженных женщин.

Готовя материал для своей книги, мы просмотрели немало журналов для подростков. Нередко на их обложке красовалось изображение двух развязных девиц, сжимающих друг друга в объятиях; зазывная надпись, помещенная рядом, обещала порадовать статейкой о лесбийской любви. Кинофильмы и телепередачи, идущие в вечерние часы, часто изображают гомосексуальные отношения как вполне приемлемый альтернативный образ жизни. Во многих школах учебные программы предусматривают семейные сценарии с «двумя мамами» или «двумя папами». В противоположность тому, что стремятся навязать нам некоторые исследователи, а также поборники прав гомосексуалистов и лесбиянок, мы не верим в существование «гена гомосексуальности» и в то, что некоторые люди такими рождаются.

В отличие от половой или этнической принадлежности, гомосексуальность не является изначальной предопределенностью, обусловленной генетически и передающейся в момент зачатия. У человека эти свойства могут появиться в силу определенного опыта, но он в состоянии развить в себе иные, здоровые влечения. Сотни бывших гомосексуалистов и лесбиянок сумели изменить свой образ жизни и найти себя во вновь обретенном нормальном половом влечении.

Что говорит Библия?

Если вам интересно, как относится Бог к гомосексуальным связям, почитайте первую главу Послания к римлянам. Апостол Павел заявляет, что однополые интимные отношения - мерзость перед Богом. Тем не менее, вы должны знать, что хотя гомосексуализм, как и всякий иной грех, ненавистен Богу, Он любит всех, независимо от того, каким искушениям мы подвергаемся. Даже если вы одержимы влечением к другим женщинам, Бог все равно очень вас любит, и Его преображающая сила готова прийти на помощь и к вам, и ко всякому, кто призовет Его имя, чтобы воспротивиться греху.

Идти в верном, направлении

Во-первых, не воображайте, что всякая сильная эмоциональная привязанность к представительнице женского пола есть уже гомосексуальное влечение. Вы можете залюбоваться хорошенькой девушкой на улице, вы можете считать свою подругу неотразимой красавицей, вы можете буквально обожать свою учительницу, тренера или воспитательницу. Это вовсе не значит, что вы лесбиянка.

Бог не запрещает нам близких отношений с другими женщинами, если они не носят сексуальный характер. Дружите, проводите вместе время, копите приятные воспоминания. Ничего

страшного, если вы приветливо обнимете подружку, чмокнете ее в щечку или позволите ей поплакать у себя на груди. Но никогда не позволяйте себе двусмысленных разговоров и сексуальных прикосновений. Если вы поймаете себя на фантазиях подобного рода, сразу же старайтесь отвлечься от них. Помните, что беречь нужно не только свое тело, но также ум и сердце. Если отношения с женщиной приобретают двусмысленный характер, такую дружбу лучше прекратить, особенно если ваша приятельница не намерена соблюдать установленные вами границы. Помните, что Библия велит нам *избегать блуда* (1 Коринфянам 6:18). Если подруга мешает вам возрастать в духовности и благочестии, без всяких колебаний разорвите с ней отношения. В бегстве от греха нет ничего зазорного, и Бог, конечно, по достоинству оценит вашу жертву, принесенную во имя праведности. Если вы не находите в себе сил самостоятельно справиться с гомосексуальными склонностями и нуждаетесь в помощи, просите о ней. Обратитесь к психологу, который специализируется по таким вопросам, или свяжитесь с организацией «Exodus International» (www.exodus-international.com), помогающей тысячам христиан изменять образ жизни и стремиться к здоровым отношениям. Не позволяйте гордости или ложной стеснительности лишать вас надежды на исцеление, которого вы заслуживаете.

Выбор за вами. Если вы пребываете во Христе, Его сила поможет вам победить любое искушение и стать целомудренной молодой женщиной. Мы же молимся о том, чтобы Бог всячески содействовал вам в строительстве здоровых отношений и поддерживал вас на этом праведном пути.

Дорогой друг!

Нам интересно узнать ваше мнение о прочитанной книге. Пожалуйста, напишите нам о своих впечатлениях, о том, что понравилось или не понравилось, возникло ли у вас желание порекомендовать эту книгу вашим друзьям и знакомым. Ваши отзывы можете посылать по адресу:

Hope of Salvation Mission
Миссия "Надежда Спасения"
P. O. Box 5022
Vancouver, WA 98668-5022, USA
books@hopeofsalvation.org
www.spasenie.org