

БОЖИЙ РЕЦЕПТ УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
ВАШЕЙ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ

ЛЮБОВЬ, СЕКС И СУПРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ



ЧИП ИНГРЭМ

«Тех, кто стремится к серьезным отношениям, эта книга уверенно выведет из дремучего леса современных заблуждений».

ХОВАРД ХЭНДРИКС, почетный профессор Далласской богословской семинарии, председатель Центра христианского лидерства

«Построить счастливые отношения очень непросто, но Чип Ингрэм прокладывает маршрут, ведущий к успеху и всевозрастающей радости».

Д-р ДЖОЗЕФ СТОУЭЛЛ, президент Библейского института Мудри

Откройте секрет прочной любви!

Почему отношения так часто портятся?

Поначалу вам кажется, что вы нашли ту совершенную любовь, о которой мечтали всю жизнь. Но со временем, познакомившись с ее объектом поближе, вы теряете уверенность. Вас одолевают разочарования и сомнения. Еще немного времени — и любовь испаряется, оставляя вас в одиночестве или в постылом браке.

Но погодите — все может быть иначе!

Отношения любви могут быть прочными и приносить глубокое удовлетворение. Из вялотекущих они могут превратиться в близкие и радостные, с оживленным интимным общением и полным взаимопониманием.

Так в чем же секрет?

«Есть лучший способ найти любовь и сохранить ее, с каждым днем становясь все ближе друг к другу», — говорит Чип Ингрэм. Это Божий путь. С надеждой и уверенностью Чип объясняет, каким образом следование Божиим указаниям ведет к прочной любви. Любви, приносящей радость и наслаждение.

Если вы еще не нашли спутника, опять остались одни или хотите улучшить свой брак — начните увлекательное путешествие к прочным отношениям, основанным на любви. Пусть эта практическая, полная мудрых советов книга станет вашим путеводителем.



Чип Ингрэм — президент и исполнительный директор служения «Путешествие по Библии» (г. Атланта, штат Джорджия, США). Его популярная радиопрограмма «На краю обрыва» транслируется многими радиостанциями. Чип также является автором книг «Я с вами во все дни», «Святые мечты» и «Чудесная измененная жизнь». Чип и его жена Тереза уже двадцать пять лет живут в счастливом браке. У них четверо детей.



ПУТЕШЕСТВИЕ
ПО БИБЛИИ
www.wtb.kiev.ua

ЛЮБОВЬ, СЕКС и СУПРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ

Чип Ингрэм



ПУТЕШЕСТВИЕ
ПО БИБЛИИ

УДК 27-447

ББК 86.37

И 59

Чип Ингрэм

И 59 Любовь, секс и супружеские отношения: Божий рецепт совершенствования вашей личной жизни.: Пер. с англ., — Киев: Путешествие по Библии, 2006. — 224 с.

ISBN 966-96573-3-4

В этой книге вы узнаете секрет прочных отношений. Вы узнаете, как отличить любовь от увлечения и почему ваша сексуальность так важна для Бога. Холосты вы или женаты, счастливы или только ищете свою любовь, «Любовь, секс и супружеские отношения» укажет вам путь к обилию Божьих благословений для жизни с любимым человеком.

ББК 86.37

ISBN 966-96573-3-4

Originally published in English under the title:
Love, Sex and Lasting Relationships
by Chip Ingram

Copyright © 2003 by Chip Ingram.
All rights reserved.

© 2006, edition in the Russian language.
Walk Thru the Bible
P.O. Box 81, Kiev, Ukraine, 02068

© 2006, издание на русском языке.
Все права принадлежат организации
«Путешествие по Библии»
а/я 81, Киев, Украина, 02068
e-mail: wtb@wtb.kiev.ua
www.wtb.kiev.ua

Посвящаю эту книгу Дэйву и Полли Маршаллам, которые на словах и на деле научили меня, как строить отношения по Божьим принципам. Спасибо, Дэйв, за поданный тобою пример чистоты и цельности характера. Спасибо, что ты показал мне, как можно встречаться с женой даже тогда, когда у вас подрастают четверо детей. И спасибо, что ты выслушивал мои проблемы, а иногда делился и своими. Мой брак и моя семья — часть твоего духовного наследия во славу Божью.

Содержание

Выражение признательности 7

Введение 8

1. Голливудская формула любовных отношений 15
2. Две модели отношений 33
3. Божий рецепт прочных отношений 47
4. Прежде чем влюбиться 65
5. Как узнать, любовь ли это: двенадцать критериев 85
6. Любовь и секс: как важно знать разницу 109
7. Один-единственный человек 131
8. Как говорить «да» любви и «нет» второсортному сексу 149
9. Очарование целомудрия 171
10. Как ответить на Божий призыв ко второй сексуальной революции 187

Заключение. Присоединяйтесь к революции! 215

Примечания 220

Выражение признательности

Эта книга была написана в тяжелый для меня период, поэтому я очень благодарен Нилу Уилсону за помощь в ее написании и редактировании, Аннетт Киприос за ее организаторские способности и поддержку, Вики Крамптон за терпение и понимание, моей жене за вдохновение и жизненный пример, моим детям за многократное терпеливое прослушивание книги и критические замечания. И наконец, особая благодарность сотрудникам издательства «Бэйкер» за высочайший профессионализм и за стремление сделать эти истины достоянием всего нашего общества.

Введение

Едва ли мы желаем чего-либо с такой же силой и страстью, как любви, секса и, естественно, длительных и прочных отношений. Независимо от нашего воспитания, расовой принадлежности, ценностей, интеллекта и жизненного опыта, мы все хотим быть любимыми. Каждый человек на планете хочет быть для кого-то драгоценным и особенным. А тайная сила человеческой сексуальности, как невидимый магнит, влечет нас в мир взаимоотношений.

Попросту говоря, у каждого человека есть потребность во взаимоотношениях. Бог создал нас, чтобы мы любили и были любимы. Мы горячо желаем близости, безопасности и значимости, которые можно испытать, соединившись с любимым человеком сердцем, душой и телом.

Если вы думаете, что я преувеличиваю, вспомните свою первую реакцию на эту книгу. Что привлекло ваше внимание? Почему вас заинтересовала фотография на обложке — мужчина и женщина на песчаном пляже, нежно соприкасающиеся носами? Может быть, вы увидели романтику? Может, вы почувствовали, какая между ними близость и как богаты их чувства? А может, вы захотели оказаться на месте одного из них?

Если так, это вполне объяснимо. Эта фотография отображает наше глубочайшее желание. Вы, как и я, хотите обладать тем, что есть у этой пары. Неважно семнадцать нам лет или семьдесят семь, слова «любовь», «секс» и «прочные отношения» сразу же затрагивают струны нашей души. Фотографии и картины на эту тему сразу же привлекают наше внимание.

Признаем честно: позаботившись о насущных нуждах, таких как пища, одежда и кров над головой, большинство из нас проводит все оставшееся время в размышлениях и поисках, связанных с этой сферой жизни. Достаточно вспомнить песни, которые мы слушаем каждый день, например:

- «Моей душе покоя нет, весь день я жду кого-то»
- «Я хочу быть с тобой»
- «Я искала тебя ночами долгими»
- «Теперь я знаю, ты на свете есть»
- «Любовь, похожая на сон»

В этот список можно внести почти все песни, занимающие верхние места в хит-парадах. День за днем все народы земли на всех языках поют о своих мечтах или разочарованиях «на любовном фронте».

Сходите в ближайший книжный магазин (если вы не находитесь в нем прямо сейчас). Загляните в отдел беллетристики, секцию пособий по самосовершенствованию, на полку с популярной литературой по психологии. Заметьте, сколько книг, так или иначе, затрагивают вопросы секса и романтической любви или секреты хороших отношений. Покупая продукты в супермаркете, присмотритесь к обложкам глянцевых журналов, выставленных возле кассы. Попробуйте найти хоть один номер

Нравится вам это или нет, но мы живем в мире, где *любовь, секс и взаимоотношения* занимают ведущие позиции в системе приоритетов большинства людей.

«Космополитэна», где на обложке не было бы слова «секс»! О ком идет речь в таких журналах? Разве они не заполнены фотоснимками и заметками о том, кто с кем сошелся на этой неделе, кто якобы изменил своему спутнику, а кто и вовсе расстался? Почему люди покупают такие журналы? Потому что, нравится вам это или нет, мы живем в мире, где *любовь, секс и взаимоотношения* занимают ведущие позиции в системе приоритетов большинства людей.

Производители рекламы давно раскусили, что можно хорошо продать товар, воспользовавшись нашей озабоченностью вопросами любви и секса. Секс обыгрывается в телевизионных роликах, рекламирующих пиво и мобильные телефоны; задушевные сцены «из семейного альбома» призывают нас покупать кофе, бульонные кубики и бытовую технику. Вся эта рекламная продукция основана на одной предпосылке: ключ к счастью нужно искать в *любви, сексе и прочных взаимоотношениях*.

К сожалению, несмотря на ажиотаж, создаваемый вокруг этой сферы журналами, фильмами, семинарами и книгами, люди, в большинстве своем, не слишком в ней преуспевают. В нашем словаре все чаще встречаются такие слова, как «развод», «разрыв», «душевные раны», «бывший парень/бывшая девушка» и «насилие». Даже в семьях, остающихся вместе, атмосфера часто насыщена недовольством и разочарованием. Мы хотим любить и быть любимыми, но, кажется, не очень-то умеем это делать. Что же касается секса, то, как бы открыто о нем сегодня ни говорили, он по-прежнему остается одной из основных причин конфликтов и непонимания. Создается впечатление, что чем настойчивее мы стремимся к постоянной любви и прочным отношениям, тем увереннее они от нас ускользают. Любовь заканчивается, не успев начаться.

Что же здесь не так? Неужели мы обречены всю жизнь быть непонятыми и разочарованными, страдать и приносить страдания другим? Или есть другой путь? Существует ли какой-то секрет, план, подход, который помог бы обрести настоящую любовь, прекрасную интимную жизнь и прочные отношения?

Что ж, как бы претенциозно это ни звучало, книга, которую вы сейчас держите в руках, откроет вам этот секрет — но не потому, что ее автор исключительно умен или обладает информацией, никому более не доступной. Просто Бог, создавший вас для любви и секс для вашего удовольствия, располагает ясным планом, как следует строить отношения. Тот, Кто предназначил вам любить и быть любимыми, дал также мудрые указания, помогающие выполнять это предназначение изо дня в день. Именно об этих мудрых указаниях и о том, как применить их на практике, и пойдет речь в нашей книге.

Возможно, вы думаете: «С какой стати мне читать эту книгу? Я еще не женат». Или: «Я разведена». Или даже: «Я вдова и ни с кем не встречаюсь. Каким образом эти советы могут мне помочь?» Но дело в том, что эта книга так же предназначена для одиноких, разведенных, вдов и вдовцов, как и для тех, кто состоит в браке. Каково бы ни было ваше семейное положение, если вы не понимаете взглядов Бога на романтические отношения, вас ожидают жестокие разочарования и большие неприятности.

Если вы серьезно встречаетесь, но еще не женаты, эта книга поможет вам оценить, насколько крепки ваши отношения и чего им недостает. Вы узнаете, как сделать так, чтобы они были не только пылкими, но и неизменными, не боящимися времени. Разве вы не хотите однажды сказать: «Я беру тебя... пока смерть не разлучит нас», — с уверенностью, что вы сумеете сдержать это обещание?

Если вы не состоите в браке и ни с кем серьезно не встречаетесь, эта книга уберезет вас от множества душевных ран — а также подскажет, как извлечь урок из тех, которые вы уже получили. Она поможет вам правильно построить свой корабль отношений и уверенно вести его по житейскому морю, придерживаясь верного курса и выбросить за борт балласт проблем и привычек, способных его потопить. Вы научитесь Божьим принципам созидания взаимоотношений.

Возможно, наибольшую пользу эта книга принесет именно тем, кто еще не нашел свою «вторую половину». Недавно я проводил

конференцию по материалам этой книги на Среднем Западе США. Моими слушателями были несколько сот студентов. Один из них кратко сформулировал то, о чем мне неоднократно говорили другие: «Как правило, те, кто ни с кем не встречается, чувствуют себя лишними на семинарах об отношениях. Но здесь все было по-другому. Сейчас у меня нет девушки, но мне было очень полезно услышать эти принципы. Ведь я, как человек холостой, постоянно думаю о том, какие отношения я хотел бы иметь и как их правильно построить».

Если вы женаты или замужем, эта книга послужит своеобразным тестом того, насколько действительность оправдывает ваши ожидания. Она поможет вам целенаправленно поработать над теми сторонами отношений, которые принесут вам больше радости и еще больше сблизят вас с вашим супругом. Она также поможет разобраться с чертами и привычками, которые, возможно, являются «камнями преткновения» в ваших отношениях. Например, одна супружеская пара сказала мне в личной беседе: «Удивительно, в нашем обществе так много говорят о сексе, а мы никогда не обсуждали между собой, какую роль он играет в наших отношениях». Когда они сравнили Божье представление об интимной близости со своим, основанным на массовой пропаганде, они были поражены. Ведь они обнаружили огромную разницу!

Если вы разведены, на этих страницах вы найдете надежду. Вы лучше поймете, что пошло не так в вашем браке. Вы узнаете, как нужно готовиться сейчас, чтобы в будущем создать здоровые, правильные отношения. К сожалению, люди, жаждущие отношений, часто повторяют одни и те же разрушительные ошибки. Они даже не подозревают, что отношения можно строить по-другому, гораздо лучше. Один мужчина из Австралии, несколько раз разведенный, увидел материал из этой книги в интернете и написал мне благодарственное электронное письмо: «Чип, наконец-то я понял! Ваши слова о любви, сексе и прочных отношениях открыли мне глаза и дали надежду. В героях ваших историй я узнавал себя. Те-

перь я вижу, как я сам обрекал свои предыдущие отношения на провал. Спасибо, что Вы показали мне правильный путь — ведь я уже готов был повторить те же ошибки!»

Письма и звонки от людей из всех упомянутых групп убедили меня, что я должен использовать каждый шанс, чтобы донести эти проверенные временем прин-

ципы до максимального количества людей. Книга, которую вы держите в руках, — один из таких шансов. К ней прилагаются мои молитвы о том, чтобы она произвела настоящую революцию в ваших устоявшихся представлениях об отношениях. Я прошу Бога даровать вам мудрость и разумение, чтобы вы смогли взглянуть на эту область жизни по-новому и познать великую тайну близких отношений, к которым вы так горячо стремитесь.

Кстати, если вы состоите в счастливом браке, поздравляю вас! Прочитав эту книгу, вы сделаете еще один ценный вклад в самые важные из человеческих отношений. Почему я в этом уверен? По трем причинам. Во-первых, счастливые браки остаются счастливыми в том случае, если супруги уделяют должное внимание важным вопросам. Во-вторых, счастливые браки могут стать еще более счастливыми (разве это не замечательно?!). В-третьих, счастливые браки должны служить примером для подражания. Если у вас будет эта книга, то в следующий раз, когда кто-то спросит вас: «В чем ваш секрет? Как вам удается так хорошо ладить друг с другом?» — у вас будет что дать им почитать.

Итак, эта книга — для вас, кем бы вы ни были и где бы вы ни находились. Тысячи людей уже услышали то, что вы вскоре прочтете. Те, кто внес эти вечные истины в свою жизнь, убедились, что они действительны! Множество свидетельств, приходящих по почте, электронной почте, факсу от наших радиослушателей, подтверждают: надежда есть! Людям крайне необходимо отыскать новый путь. Если тот путь, которым следуют сейчас большинство семей, заводит в тупик, то разве не стоит поискать что-то другое? По

Эта книга — для вас,
кем бы вы ни были и
где бы ни находились.

правде говоря, я так устал читать и слушать о том, как рушатся браки и отношения! Я видел столько боли в жизни людей, что долго не смогу это забыть. Я плакал вместе с сотнями несчастных. А ведь этого горя могло быть меньше. У нас есть надежда! Есть лучший способ найти любовь и сохранить ее, становясь с каждым днем все ближе друг другу.

Я делюсь этим материалом с уверенностью, что он будет вам полезен. Вы также увидите, что я и сам по-прежнему работаю над тем, чтобы применять его в своем собственном браке. Мы с женой хорошо знаем, как не нужно строить отношения, — и по благодати Божьей мы узнали, как перейти от несчастного «совместного прозябания» к близости и радости. Обещаю вам, что если вы примете этот подход ко взаимоотношениям, они станут прочными и принесут вам чувство глубокого удовлетворения. Эти принципы действенны, ведь их изобрел не я, а ваш Создатель. Любовь, секс и прочные отношения придуманы Богом. Он сотворил вас для отношений. Он заложил в вас неотъемлемое желание слиться в единое целое с другим человеком. И поскольку Он очень вас любит, Он хочет осуществить это ваше желание так, как вы и не мечтали.

Голливудская формула любвных отношений



Если вы не читали введение, остановитесь. Не читайте дальше. Не надейтесь «проскочить». Пожалуйста, перелистните страницы назад и прочтите его. Оно направит вас в нужное русло и задаст тон нашему последующему разговору. Вы не почерпнете из этой главы все то, что могли бы почерпнуть, если не прочтете введение — ведь оно разъясняет, куда мы направляемся и зачем.

Мы уже упомянули о том, что любовь, секс и прочные отношения — это то, чего люди больше всего желают. Мы также заметили, что большинство людей не испытывают любви и сексуальной близости в той степени, в какой бы им хотелось. Несмотря на все песни о любви, людям редко удается ее познать. Несмотря на все фильмы, воспевающие секс, он продолжает приносить массу разочарований и является причиной многих проблем в отношениях между людьми. Яркие и страстные сцены из фильмов и книг редко случаются в реальной жизни. Но, как мы сказали, надежда есть.

Бог дает нам конкретные указания о том, как устроить свою личную жизнь, как найти подходящего спутника и развить с ним такие интимные отношения, которые еще больше сблизят вас и принесут удовлетворение обоим. Бог знает желания вашего сердца и хочет научить вас созидать отношения, чтобы с годами и десятилетиями они становились все лучше и лучше, глубже и глубже.

Как ваша личная жизнь?

Позвольте задать вам несколько вопросов:

- Как ваша личная жизнь?
- В чем вы испытываете затруднения?
- Чего вы ищете, но не можете найти?
- Что вам хорошо удается, а что совершенно сбивает вас с толку?

Подумайте минутку об этих вопросах. Отключите те защитные механизмы, которые вы привыкли использовать, чтобы не ощущать давних ран и свежих разочарований. Исследуйте мир своих отношений. Я не прошу вас заниматься нездоровым самокопанием. Я просто прошу вас остановиться и подумать о своих отношениях. Используйте эту возможность, чтобы как можно объективнее оценить ситуацию в своей личной жизни. Я знаю, что это нелегко. Иногда самое сложное — это понять, какие у нас отношения с другими людьми. Поэтому позвольте немного помочь вам в ваших размышлениях.

Если бы я встретил вас на улице, что я прочел бы на вашем лице и в ваших глазах? Какого человека я увидел бы — испуганного, беспокойного, злого или, может быть, разочарованного? Если бы я провел с вами несколько часов, заметил бы я, что вам недостает радости, покоя или удовлетворения от жизни? Почувствовал бы я, что вы идете по жизни, но, кажется, приходите не туда, куда бы вам хотелось? Может быть, в ваших повседневных делах, личных

беседах и записях многое говорит о том, что вы жаждете любви, но пока ее не нашли?

Может быть, вы один из тех молодых (или не очень молодых) людей, которых глубоко ранили? Может быть, вы до сих пор хромаете из-за боли, причиненной вам в прошлом? Если да, не нужно этого стыдиться — вы не одиноки. За многие годы душепопечительской работы я беседовал с сотнями людей, и теперь не удивляюсь, когда многие с грустью признают: поиск любви не принес им ничего, кроме ран и шрамов. Вы тоже принадлежите к таким людям? К несчастью, большинство из нас выросло в семьях, где любовь мало проявлялась и еще меньше обсуждалась. Более половины из нас с детства видели, как родители злятся, ссорятся, разрывают отношения или разводятся, оставляя нас эмоциональными сиротами. И в результате, как бы мы ни желали любви, мы очень боимся, что она принесет нам еще больше страданий. Многие говорили мне по секрету, что они разрываются между стремлением к любви и страхом боли и отвержения, которые она может принести. А если бы мы с вами поговорили за чашкой чая, вы бы тоже могли поделиться похожими страхами и обидами?

Для иных людей основная проблема не в том, чтобы найти любимого человека, а в том, что их отношения жестоко их разочаровали. Возможно, вы идете жизненной дорогой вместе с другим человеком — вашим супругом, но идете молча, не держась за руки. Может быть, вы с осуждением ловите взгляды своего мужа, обращенные на всех встречных женщин, только не на вас. Вы уже многие годы ждете, когда же он, наконец, изменится. Или наоборот, вы — мужчина, который втайне мечтает, чтобы супружеские отношения были более яркими, интересными и волнующими. В таких парах оба супруга недовольны друг другом. Ни один не оправдывает ожиданий другого. Вам такое знакомо? Может быть, такая ситу-

В результате, как бы мы ни желали любви, мы очень боимся, что она принесет нам еще больше страданий.

ация сложилась и в вашей семье? Вы можете быть со мной открытвенны. Моя цель не в том, чтобы разбередить старые раны или унижить вас. Я просто хочу помочь вам осознать свое «исходное положение», чтобы вместе идти вперед по страницам этой книги.

А может быть, все вышесказанное к вам не относится. Может быть, вы вполне удовлетворены своей личной жизнью и все идет хорошо — по крайней мере, так кажется извне. Люди часто думают, что вы женаты (замужем), но если кто-то спрашивает прямо, вы признаетесь: «Нет, мы очень любим друг друга и просто живем вместе». И хотя сейчас между вами все в порядке, глубоко в вашем сердце затаился страх, о котором почти никто не знает. Вы не уверены в завтрашнем дне. Это проявляется в осторожных взглядах, которые вы бросаете друг на друга и в которых можно прочесть: «Интересно, сколько времени нам осталось до того времени, когда наши чувства исчерпаются?» Это отражается в другом вопросе, который вы никак не можете выбросить из головы: «Если он по-настоящему любит меня, почему он не хочет закрепить наши отношения и пообещать быть верным мне одной?» Вы понимаете, что в любую минуту он может встать и уйти, ведь у вас нет обязательств друг перед другом. Отсутствие уверенности и постоянства выбивает почву у вас из-под ног. Все силы уходят на то, чтобы угодить партнеру, ведь в глубине души вы боитесь, что однажды он (она) устанет от вас и найдет кого-то другого. Этот страх разъедает вас изнутри. Вы не можете рассказать друг другу всю правду. Вы всегда будете держать часть своего сердца на замке — ведь, несмотря на многие положительные стороны ваших отношений, вы оба осознаете, что они могут оборваться в любой момент. В большинстве случаев, такие отношения действительно исчерпываются, и партнеры либо решают пожениться, либо отдаляются друг от друга. Может быть, вы находитесь в такой ситуации? Может, вас преследуют страхи о том, к чему ведут эти отношения и чем они закончатся? Может, «просто пожить вместе» вначале кажется заманчивой идеей, но из этого почему-то не произрастают те прочные отношения, о которых вы втайне мечтаете.

А некоторым из читающих эту книгу не нужно даже задумываться о своих отношениях — все и так ясно. Ваши чувства — это открытая, кровоточащая рана. Белая полоска на загорелом безымянном пальце показывает, что вы были женаты, но сейчас одни. Вы вступили в новый мир — мир разведенных людей. Он странный, непривычный и неудобный. Глядя на других людей, вы боитесь, что они заметят на вашем лице смесь разочарования и отчаяния. Вы стараетесь узнавать других людей, в то же время тщательно защищая и скрывая свое собственное «я». Вас нелегко вызвать на откровенность. Вы все еще испытываете боль от прошлых отношений. Но ваша потребность в любви ведет вас на поиски того особенного человека, которым вы будете дорожить и который будет дорожить вами.

На кого из этих людей вы ни были бы похожи, вы, вероятно, заметили, что между ними есть нечто общее. Все они, так или иначе, ищут любви. Хоть мы редко об этом задумываемся, у каждого из нас есть определенные установки об отношениях и неписанные правила, которым мы следуем. Причем, как правило, мы не задаем себе вопрос, откуда мы взяли эти установки и правила и стоит ли им следовать. Мы переходим от отношений к отношениям (часто с разбитым сердцем), сохраняя широко распространенные представления о том, что такое любовь, как ее найти и что делать, если ее нет. К сожалению, наши идеи о любви и методы ее обретения едва ли подвергаются тщательной проверке. Неписанные правила отношений так глубоко вошли в нашу культуру, что мы почти никогда не спрашиваем себя:

- «Насколько эффективен тот способ, который я использую, чтобы найти любовь?»
- «Правильно ли я строю отношения? Ведут ли они к близости, глубине, постоянству и радости?»

Напротив, большинство из нас слепо следуют привычным правилам. Мы ищем и экспериментируем, пытаясь обрести любовь, секс и прочные отношения.

Те мысли, которыми я сейчас поделюсь, — возможно, самые важные в книге. Я полагаю, что принятая нами парадигма (набор неписанных правил о любви) ошибочна. По моему мнению, мы «попались на удочку» и невольно поверили ошибочным идеям о любви, сексе и прочных отношениях. Я не говорю, что кто-то намеренно пытается разрушить нашу жизнь. Но я подчеркиваю, что в нашем обществе распространился такой подход к отношениям, который не может привести к желаемому результату.

Разве нам не пора переоценить свои взгляды на любовь и на то, как она развивается? Глядя на разруху, хаос и боль в отношениях

В нашем обществе распространился такой подход к отношениям, который не может привести к желаемому результату.

между людьми, разве не логично задать вопрос: «Откуда у нас представления о том, как строить отношения? Может быть, мы стараемся найти то, чего не существует? Или просто мы ищем не там, где нужно, и не так, как нужно?»

Откуда исходит большая часть ваших представлений о любви? Где вы черпаете информацию о любви, сексе и прочных отношениях? Прежде чем мы пойдем дальше, давайте обратимся к истокам и подробно рассмотрим те неписанные правила, которые мы подсознательно приняли как истину. Давайте вместе подумаем, откуда мы черпаем наши представления о любви.

Откуда мы берем наши представления о любви?

Конечно, я могу представить себе мир, где люди с раннего детства видят массу примеров любящих отношений. Я могу представить матерей и отцов, которые открыто проявляют нежность, поддерживают огонь любви, говорят с детьми о всех аспектах отношений. Я могу представить разговоры между отцом и сыном, или матерью и дочерью, где взрослые делятся информацией о любви и сексуальности на уровне, соответствующем возрасту де-

тей. Но так ли было с вами? Говорили ли вам родители: «Вот как нужно строить отношения с противоположным полом»? Говорили вам мудрые и надежные взрослые о том, что такое секс, — или все ограничилось информацией на уроке анатомии? Слышали вы когда-нибудь в теплом семейном кругу: «Секс — это прекрасно и замечательно! Но будь осторожен, потому что многие его извращают, и тогда он разрушает жизнь людей»? Рассказывали вам родители, что тесные отношения строятся на общении, посвящении, общих ценностях?

Большинство из нас ответит на эти вопросы «нет». Никто не дал нам надежных ориентиров в этой области жизни. Наши знания о любви, сексе и отношениях мы, скорее всего, почерпнули из нашего окружения. Увы, нашими учителями были старшие товарищи, которые и сами выросли в несчастливых семьях. А вдобавок к этому, нам «промыли мозги» средства массовой информации. Прослушав тысячи песен, получив свою дозу телепередач, фильмов и любовных романов, мы пропитали сердце и разум ложными представлениями о том, что такое любовь, секс и прочные отношения.

Все эти песни, телепередачи, фильмы и книги предлагают нам определенный рецепт того, как должны развиваться романтические отношения. Мы с вами потратили множество часов, напевая популярные песни, просматривая телепередачи, ожидая, когда выйдет следующий фильм о приключениях нашего любимого героя. В ходе этого мы подсознательно уверились, что, если мы будем следовать простому методу из четырех шагов, в нашей жизни произойдет то же, что в фильме или в песне.

Не поймите меня превратно. Я не говорю, что авторы фильмов, песен и книг собрались вместе, чтобы разработать этот рецепт. Просто, если мы проанализируем все эти материалы, то заметим, что в них четко прослеживается ряд установок об отношениях. Вольно или невольно, Голливуд вывел рецепт любви, секса и прочных отношений. Возможно, после подробного рассмотрения мы захотим переименовать его в «рецепт любви, секса и обреченных

отношений». Если вы думаете, что я преувеличиваю, вспомните свои собственные взгляды на любовь и секс и послушайте обзор голливудского рецепта. Спросите себя: разве не обещает вам Голливуд глубокую любовь, потрясающий секс и спутника на всю жизнь, если только вы будете подражать героям фильмов?

Голливудская формула

Давайте посмотрим, что, согласно Голливуду, приводит к прекрасным отношениям. Я не буду описывать приглушенный свет, душевные разговоры, прогулки за руку по берегу моря, замедленную съемку и романтическую музыку. Давайте сразу перейдем к сути вопроса.

Согласно Голливуду, есть четыре основных шага, которые ведут к глубоким, доверительным и пылким отношениям на всю жизнь.

Шаг 1. Найти подходящего человека

Именно так. Главное — найти того особенного человека, созданного специально для тебя. Он где-то есть — нужно только его найти. Ходи по улицам. Не пропускай вечеринок. Всегда будь на чеку, и ты его найдешь. Помните фильм «Пока ты спал»? Сандра Буллок встретила своего «единственного и неповторимого», когда тот подошел к ее кассе в метро и попросил билет до Коннектикута. Потом он впал в кому. Проведывая его в больнице, она случайно знакомится с его братом, и оказывается, что это он — «единственный и неповторимый»! В фильме «Сладкий ноябрь» Киану Ривз хочет списать на экзамене по вождению, из-за чего навлекает неприятности на Шарлиз Терон и встречает любовь всей своей жизни. Джеймс Бонд обычно знакомится со своими «единственными» в ходе того, как те пытаются его убить. Дженнифер Лопес, в одном из своих фильмов, едва не попадает под колеса мусоровоза — но ее спасает «суженый». В другом фильме она играет горничную в отеле и находит любовь своей жизни, прибирая его комнату.

Видите? И современные «звезды», и герои прошлого — Кларк Гейбл, Кэри Грант, Мэрилин Монро — утверждают одно и то же. Найти подходящего человека можно только по воле случая. Вы не играете никакой роли в этом процессе. Рано или поздно, это случится само собой — скорее всего, тогда, когда вы меньше всего этого ожидаете. Прямо за углом вы вдруг встретите того, кому все ваши знакомые в подметки не годятся. Настоящая любовь — волшебная и мистическая. Главное — найти подходящего человека. Если это удалось Дженнифер Лопес, удастся и вам. Просто продолжайте поиски!

Шаг 2. Влюбиться

Когда вы встретите свою судьбу, что-то подскажет вам об этом. Что и как — неизвестно, но вы сразу поймете: это она! Может быть, догадаетесь по словам или походке. Может, по одному-единственному взгляду или жесту. Вы можете не знать, кто она и как ее зовут, но вы поймете, что влюбились. В фильме «Неспящие в Сиэтле» это происходит так: стоит лишь сынишке Тома Хэнкса рассказать по радио о своем отце, и Мэг Райан тут же понимает, что полюбила этого мужчину. Когда, наперекор всем обстоятельствам, они, наконец, встречаются наверху небоскреба Эмпайр Стэйт в Нью-Йорке, достаточно одного взгляда — и два незнакомца становятся самыми близкими людьми на свете. В чем же здесь дело? В музыке? В высоте? В фантазии сценариста? Или в той волшебной силе, которая именуется любовью?

Согласно фильмам, можно по-настоящему полюбить человека, даже если вы его впервые видите. Любовь основана на необъяснимом влечении, а не на знании человека и его характера. При таком подходе, вы вполне можете сказать: «Здравствуйте, я вас люблю! Как вас зовут?» И вы будете точно знать, что это любовь, потому что вас переполняют чувства, а по всему телу побегут мурашки. К сожалению, в это же время ваш коэффициент интеллекта упадет примерно на тридцать баллов. Вы будете тратить деньги, которых у вас нет. Вы станете совер-

шать нелепые поступки. Это удивительное переживание влюбленности, к которому все так стремятся, по сути, является полным разгулом чувств, при котором не имеют значения ни логика, ни прошлый опыт, ни общие интересы и совместимость. Любовь, утверждает Голливуд, сводит вас с ума. Вы принимаете решения, о которых все ваши знакомые сказали бы: «Это самая большая глупость в твоей жизни». Но вы влюблены — и все остальное неважно. Вы уверены, что настолько сильное, внезапное и всепоглощающее чувство не может не быть настоящим. Вам остается только сделать следующий шаг.

Шаг 3. Возложить все надежды и мечты на этого человека

В фильмах любовь аннулирует все прочие обязательства. Женихов и невест регулярно бросают у алтаря, а их несостоявшиеся супруги сбегают с другими людьми, которых они «по-настоящему любят». Если вы влюбились, то согласно Голливуду, все другие данные вами обещания теряют силу. С вас спросу нет. Вся ваша жизнь, ваше будущее счастье, ваши мечты сосредоточиваются на объекте ва-

ших чувств. Вы внезапно понимаете, что он, и только он, может наполнить вашу жизнь. Только он может сделать вас счастливым. Жизнь обретает смысл, которого прежде не было (за исключением того времени, когда вы были влюблены в других людей). Вы мыслите строчками из любимых песен: «Я хочу быть с тобой!» и «Если ты меня разлюбишь, в тот же вечер я умру». Вы начинаете верить, что не сможете жить без этого человека. Вы постоянно мечтаете о нем, сочиняя идеальные и романтические сценарии вашей будущей совместной жизни. Вы ожидаете, что этот человек сможет ответить на ваши глубочайшие потребности и желания и никогда не подведет вас. Хотя разумом мы понимаем, что это невозможно, подсознательно мы приняли ложное убеждение: стоит найти подходящего человека, и это решит все наши проблемы. На этом мы основываем свои поиски счастья.

Голливуд уравнивает влюбленность и любовь. Период пылкой влюбленности и горячих чувств обычно длится от полутора месяцев до полутора лет. А когда чувства начинают остывать (как это всегда бывает), мы думаем, что любовь умирает, — так научила нас наша культура. Оказывается, что у нашего «идеального» спутника есть недостатки! Он не соответствует всем нашим ожиданиям. Между нами начинаются конфликты. Эйфория постепенно сменяется неудовлетворенностью. Разочарованные и расстроенные, мы начинаем видеть ситуацию по-другому. По мере того как «улетучивается» влюбленность и нарастает раздражение, мы начинаем видеть причину своих проблем в том, что наш спутник недостаточно хорош для нас.

Для тех случаев, когда «настоящая любовь» оказывается ненастоящей, у Голливуда есть запасной план. В нашем языке есть масса устойчивых оборотов, выражающих мысль, что «любовь прошла, завяли помидоры», что мы «вдруг стали чужими», что когда-то все было замечательно, но сейчас «исчезло без следа». Нас заставили поверить, что в любых отношениях неизбежен риск, что любовь пройдет. Мы можем вдруг осознать, что ошиблись в выборе партнера. А можем решить, что нам было суждено быть вместе лишь некоторое время, и это время прошло. И дело не в том, что мы не умеем любить, — просто рядом снова нет подходящего человека. А поскольку такое происходит очень часто, в голливудском рецепте есть четвертый шаг, характерный для американской культуры.

Шаг 4. В случае неудачи, повторить шаги 1, 2 и 3

Рано или поздно, шаг 3 обычно приводит к неудаче. В случае разрыва отношений Голливуд предлагает быстрый и, предположительно, безболезненный выход: вернуться в исходное положение. Повторите шаги 1, 2 и 3. Нужно снова (1) найти подходящего человека, (2) влюбиться и (3) связать все надежды и мечты со своим но-

вым, лучшим партнером. Может, на этот раз сработает. Просто переходите к следующему партнеру и повторяйте шаги 1–3.

Видите ли, голливудский рецепт основан на следующей предпосылке: для любви главное — найти подходящего человека. Если ваши отношения не складываются, если по какой-то причине ваш партнер не осуществляет все ваши мечты и желания, если вы не чувствуете себя на седьмом небе, значит, рядом с вами не тот человек. Возможно, поначалу вам показалось, что он вам подходит, но если чувства увяли, значит, вы ошиблись. Избавьтесь от него и найдите другого. Следуйте тому же рецепту, пока ваши усилия не увенчаются успехом.

Я признаю, что высказываюсь достаточно резко и саркастично. Но факт остается фактом: книги, фильмы, песни и телепередачи, прочно закрепившиеся в нашем сознании, постоянно твердят нам, что вышеописанные шаги приведут нас к любви, сексу и прочным отношениям. Возможно, это звучит жестко и разбивает в пух и прах наши романтические фантазии, но большинство из нас подсознательно верят, что именно так должны развиваться отношения. Именно этот рецепт мы применяем в своей сексуальной жизни. С ним мы сверяем, удачно складываются наши отношения или нет.

Но что если этот рецепт ошибочный и неверный, как я попытаюсь доказать? Тогда нам придется в корне изменить свои взгляды, если мы по-настоящему хотим обрести любовь, секс и прочные отношения в том виде, в каком задумал их Бог.

Чтобы вы не подумали, будто я слишком строго отнесся к голливудскому рецепту, давайте вкратце рассмотрим, как этот рецепт повлиял на американское общество.

К чему привело следование голливудскому рецепту

Я понимаю, как тяжело ставить под сомнение милые нашему сердцу представления о любви, — но давайте честно оценим, насколько эффективен голливудский рецепт. Какие плоды пожинают те, кто решает испытать его на практике?

Наиболее быстро растущая демографическая группа в США — это разведенные люди. В 1970 году в Америке было 4,3 миллиона разведенных людей. Двадцать шесть лет спустя, в 1996 году, их было уже 18,3 миллиона¹. Если бы речь шла о вирусе, то такие темпы его распространения назвали бы эпидемией! Следует понимать, что развод — это не просто «расторжение брака по обоюдному волеизъявлению». Следование голливудской модели более чем неэффективно — оно приводит к боли, страданиям и непоправимому ущербу.

Увы, мы не только игнорируем проблему разводов, но и прилагаем все усилия, чтобы замаскировать ужасные последствия. Несмотря на отголоски насилия, гнева и горьких слов, доносящиеся из здания суда, мы часто повторяем: «Мы остались друзьями, просто наш брак был ошибкой». Или: «Наши дети знают, что мы их любим и что мы сохранили хорошие отношения (хотя никак не можем жить под одной крышей)». Именно так о разводе говорят на людях. К сожалению, чем громче мы кричим «никто не виноват!» и «мы остались друзьями!», тем сильнее и длительнее последствия, которые мы вынуждены скрывать. По данным американских исследований, боль, страдания и проблемы после развода проявляются не только в жизни детей. Треть разведенных женщин хотя бы какое-то время живут за чертой бедности или в непосредственной близости от этой черты. Разрушенные отношения с родственниками со стороны бывшего мужа (жены) и общими друзьями производят эффект «кругов на воде», еще долго сказываясь на различных областях жизни.

Не так давно в журнале «Ю-Эс-Эй Уикэнд» была опубликована статья Джудит Уоллерстейн «Дети развода — двадцать пять лет спустя»². В ней автор представляет новое широкомасштабное исследование. В течение двадцати пяти лет ученые наблюдали за

Увы, мы не только игнорируем проблему разводов, но и прилагаем все усилия, чтобы замаскировать ужасные последствия.

детьми, чьи родители развелись. Они обнаружили, что негативные последствия развода сказываются и на взрослой жизни. Один выросший «ребенок развода» сказал об этом так: «Где-то в глубине души я постоянно жду, когда же случится несчастье. Я живу в страхе, что какая-то ужасная утрата навсегда изменит мою жизнь». Именно так развод проявляется двадцать пять лет спустя в жизни тех, по ком он бьет сильнее всего, — в жизни детей.

Далее в этой статье приводятся слова Мэвис Хэзэрингтон — социолога, которая изучала проблему разводов, а сейчас преподает психологию супружеских отношений в университете штата Вирджиния: «В первое время после развода дети неизбежно переживают проблемы». Она сняла на видеокамеру фрагменты из жизни 1400 разведенных семей, начиная с 70-х годов, и тщательно изучила происходящие процессы. В результате она выделила критический период, который начинается сразу после развода и длится около двух лет. В это время взрослые обычно поглощены собственной жизнью и уделяют меньше внимания детям — а те больше всего нуждаются во внимании, так как очень страдают от утраты.

Стоит ли удивляться, что в наши дни люди предпочитают не слишком привязываться друг к другу? Возможно, именно этим объясняется тот факт, что раньше средний возраст вступающих в брак составлял 23 года для мужчин и 20 лет для женщин, а теперь — 27–28 лет для мужчин и 23 года для женщин? Стоит ли удивляться, что число «гражданских» браков возросло вчетверо? Вы слышите, о чем говорят сегодня молодые люди — прямо или косвенно, через поступки?

- «Не знаю, стоит ли вообще жениться».
- «Я сблизаясь с кем-то, а потом повторяется то же самое. Я до смерти боюсь ответственности».
- «Я не знаю, как строить семью, потому что в моей семье все было построено не так».
- «У меня так много нерешенных вопросов, незаживших ран и страха перед взаимоотношениями!»

- «Я хочу близости, хочу физической близости с другим человеком! Но мое сердце уже было разбито, и никто не помог мне справиться с этой болью. Мне просто сказали, что она пройдет сама собой, но она не прошла. Поэтому я боюсь вызывать новые отношения».
- «У меня не было хорошего примера взаимоотношений, и я испытывал смешанные чувства к маме и отцу. Я проводил два дня с одним из них и две недели с другим, лето в одном доме, а учебный год — в другом. Они постоянно спрашивали меня, с кем я хочу жить. Почему же они не захотели просто жить вместе?»

И боли нет конца и края.

А Голливуд продолжает пропагандировать свой рецепт: найди подходящего человека, влюбись в него, свяжи с ним все надежды и мечты. Если не получится, ничего страшного! Найдешь кого-нибудь другого. Более того, некоторые лозунги призывают к тем, кто уже состоит в отношениях с другим человеком. Женатый человек знакомится с привлекательной женщиной и вспоминает поговорку: «Запретный плод сладок». Но за красивыми словами кроется ложь: они обещают вам новую любовь, а приносят лишь несчастье. То, что начинается с таких «приятных чувств», оборачивается большими неприятностями.

Если мы не станем сознательно искать другой путь, то, в конце концов, просто поплывем по течению. Наше общество руководствуется голливудским рецептом. Мы поем о нем в песнях, читаем о нем, смотрим о нем фильмы. Каждый из нас в какой-то мере верит ему, возможно, сам того не осознавая. Я заметил, что христиане следуют ему точно так же, как и неверующие. И результаты одинаково плачевны. Мы повторяем все те же ошибки, завязывая

Мы повторяем одни
и те же ошибки,
и это приносит одни
и те же трагические
результаты.

одни отношения за другими, и это приносит все те же трагические результаты.

Но ведь мы бы не потерпели таких результатов в других сферах жизни! Почему же мы смиряемся с ними в такой важнейшей сфере, как отношения? Например, если вы ударите молотком по пальцу, вам будет очень больно. Если с вами раньше никогда такого не случалось, то, возможно, вы зададитесь вопросом: а есть ли прямая связь между ударом и болью в пальце? Чтобы проверить это, вы еще раз замахнетесь молотком и ударите по пальцу. Вероятно, этих «данных» будет более чем достаточно, чтобы прийти к совершенно определенному заключению.

Но когда дело доходит до голливудского рецепта, мы словно теряем здравый смысл. Мы сокрушаем молотком палец за пальцем (то есть отношения) и говорим: «Наверное, у меня просто пальцы неправильные. Попробую-ка я еще раз». Снова и снова мы навлекаем на себя невероятные страдания. А знаете ли вы, что чувствует Бог, когда распадается семья? Знаете ли вы, что чувствует Бог, когда сердца детей разрываются между мамой и папой? Что Он чувствует, когда видит боль, отверженность и одиночество, затаившиеся в душе после разрыва отношений? Бог плачет от сострадания. Но Он не бездействует — Он хочет помочь. Он хочет, чтобы люди знали, что существует и другой путь. У Него есть лучший план для их жизни и взаимоотношений. Для каждого из нас у Него есть особый план, ведущий к наивысшему счастью в отношениях с противоположным полом. Голливудский рецепт — это всего-навсего неудачный «план Б». Но у Бога есть «план А», по-настоящему эффективный.

Так как же обстоят дела в вашей личной жизни? В какой мере вы уже успели поверить голливудскому рецепту построения отношений? Довольны ли вы результатами голливудского «плана Б» или готовы перейти к «плану А»?

Хотя на протяжении этой книги мы еще будем вспоминать о «плане Б», наша цель — «план А». Я всем сердцем верю, что голли-

вудский рецепт потеряет свою привлекательность для вас, как только вы поймете изначальный Божий план созидания отношений и то, как воплотить его в жизнь. Голливудский рецепт неверный! Он не дает того, что обещает! Пришла пора остановиться, подумать и взять новый курс — к настоящей любви, интимной близости и прочным отношениям!



Личные размышления

Прежде чем продолжить чтение, пожалуйста, уделите несколько минут размышлениям над следующими вопросами. Они разработаны для того, чтобы помочь вам применить в жизни те истины, которые обсуждались в этой главе.

1. Каким образом голливудский рецепт сказался на вашей жизни и отношениях с противоположным полом?
2. Какой шаг из этого рецепта вызвал более всего скрытых проблем? Почему? Ниже перечислены четыре шага, а также проблемы, которые обычно с ними связаны:
 1. *Найти подходящего человека.* Вы постоянно «на охоте».
 2. *Влюбиться.* Вас очень привлекают люди, практически вам незнакомые.
 3. *Связать все надежды и мечты с этим человеком.* Вы часами мечтаете, представляя себе идеальную жизнь с человеком, которого вы едва знаете, но который, как вы уверены, удовлетворит все ваши потребности.
 4. *В случае неудачи, начать сначала.* У вас в прошлом множество несбывшихся ожиданий или даже распавшихся отношений. Очевидно, вы усматриваете причину всех бед, проблем и угасших чувств в том, что вы еще не нашли или уже потеряли «подходящего человека».

3. Что именно в области отношений более всего беспокоит или не удовлетворяет вас? Почему? Ниже перечислены некоторые возможные причины беспокойства:

- А. Недостаток потенциальных партнеров: вы стремитесь к глубоким отношениям, но не можете встретить того, кто поддержал бы это стремление.
- Б. Недостаток глубокого общения: ваши текущие отношения поверхностны; глубокие и откровенные беседы происходят очень редко или не происходят вообще.
- В. Недостаток горячих чувств: в сексуальном и эмоциональном плане ваши отношения кажутся вам черствыми, скучными или почти угасшими.
- Г. Недостаток посвящения: вы не чувствуете, что ваш партнер принял бесповоротное решение быть с вами всегда. Вы полны ревности, страха и неуверенности.

4. Насколько вы заинтересованы в том, чтобы найти альтернативу голливудскому рецепту и получить конкретную помощь в решении проблемы, которую вы обозначили в ответе на вопрос «3»?

Две модели отношений



Зал наполнился людьми, и у меня вспотели ладони. Передо мной сидели восемьдесят — сто человек, которые недавно пережили тяжелую травму — развод. Большая часть их были мне незнакомы. Это были люди с разным прошлым, приезжавшие со всего округа для участия в двухмесячной программе восстановления после развода. Об этой программе говорили, что она действительно помогает тем, чьи отношения лежат в руинах. Одни пришли по рекомендации друзей. Другие — по настоянию судьи, который отправлял всех своих клиентов по бракоразводному процессу на подобную программу.

Я был старшим пастором церкви, где собирались эти люди. Мне поручили выступить на шестой еженедельной встрече. Я взглянул на заголовок моего выступления: «Как вырасти через развод». Люди, смотревшие на меня, уже пять недель пытались разобраться с чувствами боли, отверженности, вины, гнева и беспомощности. Они

начинали понимать, что разрушило их брак и в чем были их собственные ошибки. Они даже подобрались к вопросу прощения — почему так необходимо сделать этот самый первый шаг на пути к новой жизни. Они слушали лекции, выполняли домашние задания, делились своими успехами в малых группах. Глядя на их лица, я пытался понять, что они думают и чувствуют. Им пообещали, что я скажу что-то очень полезное. Но по их виду я заподозрил, что они не очень-то этому верят.

Мне было известно три факта о моих слушателях. Во-первых, большинство из них были неверующими. Во-вторых, почти все они безоговорочно верили голливудскому рецепту любви, секса и прочных отношений. Многие из них уже неоднократно прошли все четыре шага. И в-третьих, они меньше всего хотели, чтобы я прочел им морали на тему: «Как вы дошли до такой жизни?»

Я начал со слов о том, что понимаю их боль и хочу помочь им, а не читать морали. Я сразу сказал, что верю, что только Бог может по-настоящему решить их проблемы в отношениях. Но в то же время я заверил, что не собираюсь на них давить или осуждать их. Во время этого вступления я видел в их уклончивых взглядах недоверие и вызов. Несколько человек скрестили руки на груди — верный признак того, что они ни на секунду не поверили моим словам о «понимании их боли». Казалось, что некоторые съежились, не сомневаясь, что услышат из моих уст жесткую и устыжающую проповедь.

Я представил им мою жену Терезу, и мы просто поделились своей историей. Я рассказал, что мы оба выросли в неверующих семьях. Мы учились строить отношения точно так же, как большинство людей, впитывая культурные нормы и неписанные правила. Но на практике эти правила оказались бесполезными. В студенческие годы и чуть позднее я встречался со множеством девушек, постоянно пытаюсь найти ту самую «единственную». Но все, что мне удалось, — это накопить целую кучу эмоционального багажа и боли, которая возрастала с каждым новым расставанием. Я знаю, что

и сам причинил много боли другим. Я приобрел массу опыта в плане того, как *не следует* строить отношения, но так и не научился строить их как следует.

После этого взяла слово Тереза. Как только она начала описывать свой первый брак, слушатели осознали, что это серьезно. Они почувствовали, что мы не кормим их баснями. Тон моей жены говорил о том, что она прошла по пути, до боли знакомому каждому из них. Тереза рассказала, как она вышла замуж сразу после окончания университета, как работала, чтобы муж тоже мог получить образование, как обрадовалась, когда узнала, что ожидает двойню. Она надеялась, что теперь сможет вздохнуть с облегчением. Но вместо этого она испытала шок, отчаяние и смятение: незадолго до родов муж вдруг оставил ее и ушел к другой женщине. Потом она узнала, что он изменял ей уже больше года, и почувствовала себя еще более одинокой и униженной.

Дальше моя жена рассказала о неудачных попытках примирения, которые нанесли новые раны. Ее муж уехал из города со своей любовницей и поселился в другом штате. Их брак потерпел крушение — остались обломки, из которых уже ничего нельзя было склеить. А как же попытки сохранить семью? А любовь? А дети? Откуда в человеке столько лжи, равнодушия, холода и жестокосердия, о которые разбивались все попытки примирения и понимания?

Слушатели больше не нуждались в разъяснениях — они хорошо знали ту пропасть отчаяния, в которую угодила Тереза.

Она связала все свои мечты и надежды с человеком, который оказался совершенно недостойным ее доверия. Слушатели кивали головами и плакали, когда Тереза открыто говорила о том, как болели ее раны и как глубоко было чувство одиночества и отчаяния. Подойдя к кульминации рассказа, она на несколько секунд остановилась.

Слушатели кивали головами и плакали, когда Тереза открыто говорила о том, как болели ее раны и как глубоко было чувство одиночества и отчаяния.

С того места, где я сидел, мне был виден весь зал. В глазах людей можно было прочесть вопросы: «И что было потом?»; «Но вы сейчас здесь. Как это вам удалось?»; «Как вы оставили позади то, что я никак не могу оставить позади?»; «Как вы выжили?»

Тереза продолжила свой рассказ в том же тоне. Отчаяние привело ее к поискам Бога. Вначале ее просто интересовало, существует ли Он вообще. Она прямо рассказала о своем нелегком пути и о том, как Христос открылся ей в маленькой деревенской церквушке в Западной Вирджинии. Ее проблемы не исчезли в тот же миг, но в душе поселились мир, покой и надежда. Ее жизнь приобрела новое направление.

По мере того как разворачивалась ее история, аудитория постепенно наполнялась духом надежды. Даже те, кто поначалу отнесся к нашей лекции скептически, теперь ловили каждое слово. Тереза тихо рассказывала, как встретила того, кто никогда не оставит ее, никогда не подведет, кто всегда будет ее любить и кто придумал чудесный план для ее будущего. Вероятно, она заметила, что многие начали посматривать на меня, поэтому она с улыбкой добавила: «Это было еще задолго до того, как я познакомилась с Чипом». В зале раздался смех.

Она продолжила: «В самый тяжелый момент моей жизни, когда я все потеряла, Христос пришел ко мне и стал моим Спасителем и Другом». Она рассказала, что нашла в Боге огромную любовь, заполнившую пустоту, которую оставил после себя ее первый муж. Бог стал Отцом для ее детей, изменил ее отношение к себе самой и окружающему миру. Он также помог ей найти новый подход к отношениям. Снова улыбнувшись, Тереза сказала: «А потом, четыре года спустя, Он познакомил меня с Чипом».

Когда она закончила свое выступление и передала слово мне, я заметил, что атмосфера в зале радикально изменилась. Закрытые и подозрительные незнакомцы превратились во внимательных слушателей, надеющихся, что слышат правду. За следующие несколько минут мы кратко рассказали о том, что произошло за более чем

двадцать пять лет, прошедших с того времени. Мы сказали, что двойняшки выросли и стали прекрасными верующими молодыми людьми. Мы описали нашу горячую любовь и глубокие отношения, которые мы постепенно сумели построить, несмотря на весь негативный прошлый опыт. Наши слушатели опять преобразились. Они наклонились вперед и слушали с открытыми ртами. В зале было так тихо, что казалось, они перестали дышать. Их лица и позы отчетливо говорили: «Скажите как? Каким образом, с таким ужасным прошлым, вы смогли достичь настоящей любви, интимной близости и прочных отношений?»

На тот момент они были готовы узнать об огромном различии между голливудским и Божьим рецептами любви, секса и прочных отношений. Но я решил не погружаться в теорию о четырех шагах голливудской формулы. Вместо этого я задал им два простых, но глубоких вопроса:

«Каким образом вы пытаетесь найти настоящую любовь?»

«Откуда у вас такой подход?»

Жаль, что я не сфотографировал недоумение на их лицах. Они понятия не имели, как мне ответить. (Надо сказать, что впоследствии я привык видеть такое выражение на лицах людей всякий раз, когда я задаю им эти вопросы. Возможно, сейчас оно и у вас на лице!)

Было ясно, что они, как большинство из нас, никогда не задумывались о том, какой подход они применяют в поисках любви. И уж конечно, они не могли без раздумий ответить, откуда он у них. Их озадаченность подтвердила то, о чем мы упоминали в прошлой главе: голливудские правила нигде не записаны, но они настолько проникли в нашу культуру и мышление, что мы не отдаем себе отчета, когда следуем им.

Я подошел к доске и начал рисовать схему, которую вы увидите далее. Это перевернутый треугольник, где обозначена последовательность этапов, которые мы проходим в отношениях с противоположным полом.



Пока еще не называя этот подход «голливудским», я честно описал, как большинство из нас подсознательно привыкли строить отношения. Думаю, слушатели были немного ошеломлены моей прямоотой. Но стоит ли ходить вокруг да около, если все мы так поступаем?

Физический этап

Закончив рисовать схему, я указал пальцем на нижний угол треугольника и стал описывать, как все происходит. «Вот с чего нас приучили начинать — с физического». Я написал это слово и пояснил: «Мы ищем красотку — или красавца-мужчину. Все начинается с гормонов и внешней привлекательности. Мужчины обращают внимание на облегающие кофточки, узкие юбки и декольте. Мы пытаемся найти настоящую любовь, по сути, на основании

**В нашей культуре
первостепенное
значение придается
внешности и
сексуальной
привлекательности.**

одной лишь привлекательности». Я ощутил, что мужчины стопроцентно меня понимают. Тогда я добавил: «Хоть в прошлом женщины не отличались столь ограниченными взглядами, времена изменились. Теперь «красавец-мужчина» должен обладать не только твердым подбородком, мечтательными глазами и хорошим телосложением, но и симпатичным задним местом в обтягивающих джинсах». Некоторые женщины кивнули или опустили глаза

телосложением, но и симпатичным задним местом в обтягивающих джинсах». Некоторые женщины кивнули или опустили глаза

в знак согласия с тем, что внешность действительно интересует их не меньше, чем мужчин.

Я продолжил: «Если между нами летают искры, мы стараемся завязать отношения. Если нет, продолжаем поиски. В нашей культуре первостепенное значение придается внешности и сексуальной привлекательности. Первые встречи, или свидания, часто заканчиваются поцелуями и прикосновениями, и вскоре два практически незнакомых человека уже спят вместе. Если обоим это нравится, пара переходит к следующему этапу, когда между ними устанавливается эмоциональная связь». Пока что моя лекция воспринималась хорошо. Я описывал взгляды на жизнь, в которых каждый мог узнать свои собственные.

Эмоциональный этап

Написав на доске слово «эмоциональный», я объяснил, что эмоциональный этап начинается с приходом эйфорического состояния, известного под названием «влюбленность». Партнеры начинают уделять друг другу почти все свое внимание. Для них очень важно проводить время вместе и проявлять свои чувства на физическом уровне. Поскольку на этом этапе очень много приятных чувств, партнеры часто предпочитают не говорить о своих отношениях. Они слишком увлечены эмоциями, чтобы думать о том, к чему ведут их отношения. Поскольку этот этап строится на ненадежном основании физической привлекательности, здесь часто случаются перепады настроения. Безграничное обожание может в одну секунду смениться бешеной ревностью. Поскольку партнеры еще очень мало знакомы, слова и поступки друг друга часто интерпретируются неверно, исходя из собственного настроения или опыта.

Я видел, что на многих слушателей снизошло озарение. Они никогда еще не смотрели на то, что с ними произошло, под таким углом. Я продолжил: «Некоторые пары то ссорятся, то мирятся — и так без конца. Это создает особенные трудности, когда пара переходит на следующий этап отношений — социальный».

Социальный этап

Я указал на следующий уровень схемы и прокомментировал: «На этом этапе, согласно нашим неписаным правилам, партнеры начинают вовлекаться в окружение друг друга. Они знакомятся с родственниками и близкими друзьями партнера».

Кто-то из слушателей не сдержался и воскликнул: «Ой-ой-ой!» Раздался дружный смех. Все вспомнили первые «сигналы об опасности» в своих прошлых отношениях.

Когда веселье стихло, я продолжил: «Вы правы. Со стороны других людей они видят либо одобрение и принятие, либо сигналы, предвещающие беду. Иногда такие сигналы принимаются во внимание, но в большинстве случаев игнорируются. Ведь что может быть лучшим доказательством того, что они предназначены друг для друга, если не чувства, которые они испытывают!» Слушатели понимающе кивали.

Психологический этап

«К этому времени, — продолжал я, — пара переходит на этап, который не поддается контролю, но очень сильно влияет на отношения. Это психологический этап». Я объяснил, что на этом этапе, под влиянием различных стрессов и переживаний в физической, эмоциональной и социальной сферах отношений, у партнеров воз-

Как бы старательно они ни следили за собой, со временем начинает проявляться их «истинное лицо».

никают определенные вопросы и потребности. Приходит время говорить о будущем и подробно исследовать характер и ценности друг друга. Как бы старательно они ни следили за собой, со временем начинает проявляться их «истинное лицо».

Всплывают на поверхность недостатки и потенциальные проблемы. Партнеры осознают, что всякие отношения по природе своей очень хрупкие. Не так уж много нужно,

чтобы отношения, основанные на невесомой физической привлекательности, испортились и распались. Угроза, нависшая над отношениями, побуждает партнеров искать альтернативы.

Если все по-прежнему идет нормально, один или оба партнера начинают стремиться к тому, чтобы обеспечить постоянство отношений и верность друг другу. Сегодня практически стало нормой, что партнеры начинают жить вместе, рассматривая это как «испытательный период». Но и это не избавляет от желания вступить в брак, основанного на глубочайшей потребности в безопасности и принадлежности на всю жизнь. Я предполагаю, что традиция устраивать пышные дорогостоящие свадьбы — это символическая попытка быстро и зрелищно достичь того, что на самом деле может прийти только в результате времени и усилий. Желание вступить в брак и отметить это событие «как положено» подводит нас к завершающему этапу — духовному.

Подходя к доске, чтобы написать название последнего этапа типичного развития отношений, я заметил, что все слушают меня очень внимательно. Многие кивали головой в знак согласия, пока мы рассматривали все эти этапы, переглядывались, вдруг осознав, что у всех у них есть что-то общее помимо развода: большинство пришло к нему через одни и те же этапы. Это общее несчастье еще больше укрепило чувство товарищества. Люди начали смеяться над историями из моей жизни, которые я рассказывал им. «Задним числом» было очевидно, как нелепы ошибки, проистекающие из следования голливудской модели. Некоторые из слушателей даже восклицали: «Со мной тоже такое было!» Им были очень близки и понятны мои прошлые ошибки.

Духовный этап

В верхней, самой широкой части треугольника я написал слово «духовный». Я сказал: «Если партнеры приходят к тому моменту, когда они решают всегда быть вместе, или боятся, что их отноше-

ния могут оборваться, если не придать им статус официальных, — они переходят на этап, который мы назовем «духовным». Я заметил, что даже те пары, которые не считают себя религиозными и не стремятся следовать за Христом, инстинктивно понимают, что в бракосочетании есть нечто святое. Они хотят, чтобы пастор, священник или раввин освятил их союз и провозгласил его официальным. Красивая церковь, украшенная свечами и цветами, а также обряд с торжественными словами, произносимыми перед лицом друзей и родных, — все это вызывает религиозные чувства, которые предположительно говорят о том, что этот союз будет длиться вечно.

Слушатели задумчиво кивали. Они понимали, что это не так. Они знали, что за всем свадебным великолепием часто скрывается тот печальный факт, что у брачующихся уже сейчас масса проблем в отношениях. Для многих из них свадьба была последним подсознательным усилием спасти умирающие отношения. Они не смогли справиться со всеми осложнениями, на фоне которых медленно угасла искра первоначальной влюбленности.

Я знал, что следующие несколько минут будут критическими. «Давайте честно признаем, — сказал я, — что большинство из нас пытались найти любовь, секс и прочные отношения именно по той схеме, которую я только что описал. И многие обнаружили, что она не срабатывает. Наши разбитые сердца и неоднократные разочарования подсказывают нам, что эта схема не приводит к желаемому результату. Понимаю, что некоторые из вас пытались “вырваться из системы” бегством. Вы решили спрятаться от всего мира, чтобы никто больше не причинил вам боль. Ваша любимая песня — “А я не знал, что любовь может быть жестокой” или “Чао, бамбино, сорри”. — В ответ я получил несколько улыбок и робких кивков. — Другие же решили, что будут просто влюбляться и наслаждаться острыми ощущениями, об остальном же не станут беспокоиться».

Я сделал паузу, чтобы люди немного задумались, а потом спросил: «И как, получается?»

В ответ все хором прошептали: «Нет».

Я продолжил: «Сейчас я расскажу вам об альтернативе. А тем временем подумайте вот о чем: может быть, дело не в том, что это неправильные этапы, а в том, что мы размещаем их в неправильном порядке?»

Я опять подошел к доске и написал вверху: «Голливудский рецепт». Повернувшись лицом к аудитории, я сказал: «Я назвал то, о чем сейчас вам расскажу, “голливудским рецептом”, поскольку верю, что наши представления о любви, сексе и прочных отношениях большей частью навеяны средствами массовой информации. Помните, я спрашивал вас о том, откуда вы почерпнули свое представление об отношениях? Большинство из вас затруднились дать ответ. Но сейчас я представлю вам один рецепт, чтобы вы поняли, из какого источника вы черпали сведения о любви».

Я вкратце пересказал им те неписанные правила, о которых вы прочитали в первой главе: «Это и есть тот рецепт, который, как мы ошибочно полагаем, должен привести нас к любви, сексу и прочным отношениям:

1. Найти подходящего человека.
2. Влюбиться.
3. Возложить все надежды и мечты на этого человека.
4. В случае неудачи, повторить шаги 1, 2 и 3».

Я видел, что они внимательно следят за ходом моих мыслей. Я также чувствовал, как возрастают их боль и отчаяние. На их лицах было написано, что они думают: «Да, именно так я всегда и поступал. Я согласен, что ни к чему хорошему это не привело. Но если есть другой путь, лучший — расскажите мне о нем прямо сейчас, потому что еще одного такого разочарования я не переживу!»

Теперь мы были группой усталых и сокрушенных путников, пришедших к полному взаимопониманию. Долой приторные рецепты, пропагандируемые с киноэкрана! Слушатели были готовы

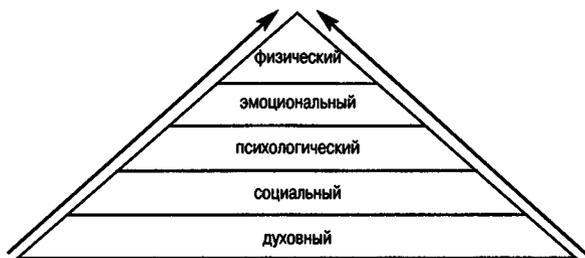
серьезно задуматься об альтернативном пути развития отношений. Они хотели узнать Божий подход, придерживаясь которого, они могли бы отправиться на поиски любви, секса и прочных отношений — и достичь результатов, противоположных тем, что были у них в прошлом.

Божья модель прочных отношений

Я нашел чистое место на доске и подписал сверху: «Божья модель прочных отношений». Затем я подошел к Терезе, которая сидела на крайнем месте в первом ряду. Ее рассказ посеял в сердцах слушателей зерно надежды, и они ожидали, что это зерно прорастет.

Указывая на доску одной рукой и положив другую Терезе на плечо, я сказал: «Еще на ранней стадии наших отношений мы с Терезой обнаружили, что, согласно Божьему плану, эти этапы должны располагаться в обратном порядке. Вы можете найти в своих конспектах треугольник, который вы нарисовали несколько минут назад, и просто перевернуть его вверх ногами. Вот моя главная мысль: Божий рецепт отношений прямо противоположен голливудскому. Нужно с другого начинать, на другое обращать внимание и идти другим путем. И поверьте, вы придете к совершенно другим результатам!»

Я вернулся к доске и снова набросал треугольник, но в другом виде:



За следующие полчаса я описал революционный метод, помогающий устанавливать, развивать и оберегать длительные отношения. Я выразил уверенность в том, что Бог очень хочет дать каждому из нас такие отношения. И только следуя Его подходу, мы найдем то, что искали всю жизнь! Я снова напомнил слушателям, что проблема не в самих этапах, которые мы обычно проходим в отношениях, а в неправильной расстановке этих этапов.

Согласно революционному методу, только духовный компонент может послужить достаточно прочным основанием для будущих отношений. Поэтому начинать нужно именно с него. Я объяснил, что под «духовным компонентом» я подразумеваю четкое понимание того, что Бог думает о любви, сексе и прочих отношениях. Я также несколько раз напомнил слушателям, что не собираюсь на них давить и навязывать свои убеждения (после третьего такого напоминания они уже начали смеяться). Но если мы хотим узнать Божью точку зрения по какому-либо вопросу, искать ее следует в Библии.

Божий рецепт отношений прямо противоположен голливудскому.

«Вы не против, если я просто перескажу вам несколько библейских стихов? — спросил я. — Это поможет нам узнать Божий рецепт». Большинство слушателей согласно кивнули, поэтому я продолжил: «В пятой главе Послания к ефессянам, первом и втором стихах, наверное, лучше всего обобщен революционный подход к отношениям, основанный на любви. Эти стихи — рецепт, который Бог «прописывает» каждому из нас. Я просто не успею вам рассказать о всех прекрасных плодах, которые этот рецепт дал мне, Терезе и нашему браку. Он помог нам построить совершенно иные отношения, чем можно было ожидать, зная о нашем тяжелом и деструктивном прошлом. Мне нравится слово «рецепт», поскольку Божий подход к отношениям несет с собой исцеление, здоровье и хорошее самочувствие!»

Мои слушатели опять закивали. Эти израненные путники, верующие и неверующие, жаждали услышать Божий рецепт прочных

отношений. Им, как впоследствии и многим другим людям, я рассказал то, что расскажу и вам, начиная со следующей главы.

Однако прежде чем мы продолжим, я попрошу вас оценить свою жизнь и свой опыт отношений. Уделите несколько минут, чтобы ответить на нижеследующие вопросы.



Личные размышления

1. Какие чувства пробудила в вас эта глава?
2. Какие из ваших прошлых отношений могли бы послужить иллюстрацией к мыслям, изложенным в этой главе? Что вы чувствуете, когда вспоминаете о тех отношениях и о том периоде своей жизни?
3. Насколько ваш подход к отношениям похож на голливудский?
4. Позволил ли вам ваш подход построить и сберечь длительные и здоровые отношения, основанные на духовной, эмоциональной и физической близости?

Божий рецепт прочных отношений



Возможно, вас (как и участников семинара восстановления после развода) волнует вопрос: а применимы ли эти библейские истины к вам? Участникам семинара нужно было обрести надежду, что их жизнь и отношения могут измениться к лучшему. Ту же надежду я хочу дать и вам. На следующей странице, напротив голливудской формулы, вы увидите Божий рецепт прочных отношений, которым я поделился тогда со слушателями. Он состоит из четырех шагов. Возможно, сначала вам будет сложно понять термины, которые я использую, однако обратите внимание, насколько эти два рецепта противоположны.

Не беспокойтесь, если это противопоставление сначала покажется вам туманным. Далее я объясню Божий рецепт шаг за шагом, как объяснил голливудский. Просто помните об этих четырех шагах, пока мы будем вместе изучать Писание. Это поможет вам ясно увидеть, как Божье видение любви отличается от мирского.

Божий рецепт отношений можно увидеть в разных местах Писания, но мне кажется, что лучше всего его выражают следующие два стиха:

«Итак, подражайте Богу, как чада возлюбленные, и живите в любви, как и Христос возлюбил нас и предал Себя за нас в приношение и жертву Богу, в благоухание приятное» (Ефесянам 5:1-2).

Сравните эти стихи с Божьим рецептом отношений, приведенным ниже. Улавливаете сходство? Вероятно, вы заметили, что и там, и там повторяется выражение «жить в любви». Остальные связи, возможно, не так ясны — но думаю, вы увидите их в ходе нашего изучения.

Голливудская формула отношений

Божий рецепт отношений

- | | |
|--|---|
| 1. Найти подходящего человека. | 1. Стать подходящим человеком. |
| 2. Влюбиться . | 2. Жить в любви. |
| 3. Возложить все надежды и мечты на этого человека. | 3. Возложить все надежды на Бога и стараться угодить Ему в своих отношениях. |
| 4. В случае неудачи , повторить шаги 1, 2 и 3. | 4. В случае неудачи , повторить шаги 1, 2 и 3. |

Контекст Божьего рецепта

Эти два стиха отражают суть Божьего рецепта, но чтобы оценить их по достоинству, нужно знать, что написано перед ними. Послание к ефесянам — это книга о том, как жить новой жизнью во Христе, полной чудес. Первые три главы рассказывают, что происходит, когда Дух Божий наполняет сердце, душу и всю жизнь человека. Они повествуют о том, что следует за осознанием нужды в

Боге и обращением ко Христу. Они объясняют, что смерть Христа сполна оплатила наш долг перед Богом. Они напоминают, что если в нас живет Дух Святой, значит, мы искуплены и прощены. Наше прошлое осталось позади.

Эти первые главы Послания к ефесянам описывают именно то, что произошло со мной и Терезой и что в корне изменило и нас самих, и наш подход к отношениям. Первую, вторую и третью главы данного послания можно назвать Божьим рецептом полного изменения и исцеления личности. В первой половине письма апостола Павла к ефесянам изложены основы наших отношений с Богом.

В этой главе мы рассмотрим положительные «побочные эффекты» Божьей работы в нас. Если вас заинтересовали идеи, изложенные выше, рекомендую вам прочитать мою книгу «Чудесная измененная жизнь» — в ней речь идет о тех радикальных переменах, которые Бог желает произвести в нас.

Говоря о Божьем рецепте отношений, следует начать с того, что Он производит в нас и в нашей жизни. Когда Бог устанавливает с нами личные отношения, Он запечатлевает нас Своим Духом и дает нам совершенно новую жизнь, центром которой является Христос. Автор Послания к ефесянам сначала описывает все, что мы приобретаем в этой новой жизни со Христом, а затем объясняет, как нам следует относиться друг к другу в любви. В том, как мы говорим, действуем, строим отношения, возрастаем в любви к Богу и людям, — во всем этом нам нужно полагаться на духовную силу, которой у нас не было раньше.

Четыре шага Божьего рецепта

Если хотите узнать четыре шага к любви, сексу и прочным отношениям, осмыслите стихи из Послания к ефесянам (5:1-2). Заметьте, что в них содержится два конкретных

Когда Бог устанавливает с нами личные отношения, Он запечатлевает нас Своим Духом и дает нам совершенно новую жизнь, центром которой является Христос.

повеления, отражающих самую суть того, как любить Божьей любовью. Ниже приведены эти стихи с некоторыми пометками, которые я разъясню в этой главе:

«[Итак], подражайте Богу, (как чада возлюбленные), и живите в любви, (как и Христос возлюбил нас и предал Себя за нас) {в приношение и жертву Богу}, в благоухание приятное» (Ефесянам 5:1-2).

Я подчеркнул фразы «подражайте Богу» и «живите в любви», потому что это прямые повеления. «Подражать Богу» означает проявлять определенные черты характера. Когда речь заходит о том, какими Бог желает нас видеть, сомнений быть не должно. Он хочет, чтобы мы подражали Ему — то есть были такими, как Он. Это первое повеление, данное в этих стихах. И это подводит нас к первому шагу Божьего рецепта отношений.

Шаг 1. Вместо того чтобы искать подходящего человека, нужно стать подходящим человеком

Первое повеление из пятой главы Послания к ефесянам требует подражать Богу в Его любви к нам. Наша любовь к другим людям проистекает из ощущения того, как сильно нас любит Бог. Вместо того чтобы пытаться найти кого-то подходящего, мы должны сами стать достойными людьми. Вместо того чтобы искать любви, мы должны осознать, что она у нас уже есть! Бог любит нас так, как никто больше не может любить. И если мы осознали и приняли Божью любовь, то лучший способ показать это — относиться к другим так же, как Он.

Итак, что же означает «подражать Богу»? На этот вопрос отвечает последний стих четвертой главы Послания к ефесянам:

«Но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Ефесянам 4:32).

Слова «итак» и «но» — вводное слово и союз — связывают разные идеи и помогают им плавно перетекать друг в друга. Они обращают наше внимание на то, что было сказано ранее. Поэтому первый стих пятой главы можно перефразировать так: «В свете того, что было сказано [= итак], подражайте Богу и живите в любви». Иными словами, повеление, которое нам дается, основано на информации из предыдущих стихов. Следовательно, подражать Богу — это относиться к другим с добротой, мягкостью, состраданием, мудростью, быть снисходительным к чужим ошибкам и всегда прощать. Это — желать им добра. Это быть кроткими, даже когда другие не удовлетворяют наши нужды и когда мы разгневаны. Это улаживать все разногласия и прощать, отпускать человека на свободу. Почему мы должны так поступать? Потому что мы суперзвезды или духовные гиганты? Нет, просто мы понимаем, что должны передавать другим то, что получили от Бога. Нас простили незаслуженно, вот и мы должны прощать точно так же. Это значит подражать Богу.

Теперь, когда мы уже поняли, что нам следует делать (подражать Богу), важно узнать об этом как можно больше. Какую дополнительную информацию дают нам эти стихи? Здесь указан мотив, побуждающий нас подражать Богу, — он понятен из слов «как чада возлюбленные». Я поставил эти слова в скобки, обозначив, что в предложении они выступают в роли обстоятельства. Иначе говоря, наше подражание Богу обусловлено тем обстоятельством, что мы являемся Его любимыми детьми. Насколько мы это понимаем, настолько и будем подражать Ему.

Видите ли, Бог любит нас с вами — но не за какие-то наши поступки. Бог заботится о нас, любит нас, защищает нас просто потому, что это Его естество. Как сказано в Послании к римлянам (8:32): «Тот, Который Сына Своего не пощадил, но предал Его за всех нас, как с Ним не дарует нам и всего?» Под любовью в Библии подразумевается такое отношение к другим, которое совершенно не зависит от химических реакций в мозге. Слово Божье не умаляет важности чувств, но в то же время ясно говорит, что любовь в го-

раздо большей мере определяется чертами характера и поступками, нежели чувствами. Иными словами, настоящая любовь побуждает нас действовать даже тогда, когда мы не испытываем никаких (или почти никаких) приятных чувств. В конце концов, Христос пошел на крест из любви к нам, а не потому, что Ему это нравилось. Мы можем провести всю жизнь, открывая для себя истину, так просто сформулированную в Первом послании Иоанна (4:19): «Мы любим, ибо сначала Бог возлюбил нас» (*совр. пер.*).

Однако наша проблема в том, что любить нелегко. Нам с вами попросту недостает сил, чтобы постоянно прощать или проявлять доброту. У нас для этого недостаточно любви, силы воли и мудрости. Мы сможем так любить, только если наполнимся Божьей любовью настолько, чтобы понять: Он уже удовлетворил все наши глубочайшие потребности. Нам не нужно ожидать этого от другого человека — такого же «простого смертного», как мы сами.

Все сводится к следующему: мы не сможем подражать Богу в любви к другим, пока не поймем, что мы благословлены, ценны, значимы в Его глазах — что мы любимы. Мы любимы независимо от того, нравимся мы другим и готовы ли они восполнить наши нужды. Мы с вами — не просто «нормальные люди». Во Христе мы замечательные, значимые, ценные, нежно любимые. Бог бесконечно и безусловно любит нас. Наш любящий Создатель призывает нас смотреть на других так, как Он смотрит на нас, и любить других так, как Он нас любит. Вот почему заблуждаются те, кто считает, что

Во Христе мы
замечательные,
значимые, ценные,
нежно любимые.

главное — найти подходящего человека.

Главное для хороших отношений — это *стать* подходящим человеком.

Только когда мы осознаем, сколь велика любовь Божья к нам, у нас появляется способность бескорыстно отдавать.

Что же происходит в противном случае? Мы ищем одобрения. Мы стремимся к успеху. Мы пытаемся завоевать чью-то любовь. Мы пытаемся манипулировать другими, чтобы получить желаемое.

Эту идею прекрасно иллюстрируют Лэс и Лэсли Пэрротт в своей книге «Взаимоотношения». Они преподают одноименный курс в Тихоокеанском университете г. Сиэттла. Это факультативный курс, но из-за восторженных отзывов студентов на него записываются все. В первый же день они говорят слушателям: «Вам нужно всего лишь получить зачет, без оценки. Конспектировать необязательно. Но если вы действительно хотите научиться строить отношения, пожалуйста, запишите всего одно предложение. От него зависит успех всех ваших будущих отношений. Насколько вы его поймете и примените на практике, настолько преобразятся ваши отношения. Если же вы его не поймете или не захотите применять, отношений вы не построите». Завладев вниманием двухсот пятидесяти студентов, они диктуют следующее предложение: «Если вы попытаетесь достичь близости с другим человеком, не поработав прежде над собой — над собственным психологическим здоровьем и чувством полноценности, то всякие отношения будут всего лишь попыткой заполнить пустоту в вашем сердце и найти то, чего вам недостает. Такие отношения чреваты несчастьем»¹.

Позвольте перефразировать утверждение этих авторов. Если вы пытаетесь установить близкие отношения с другим человеком, не будучи утверждены во Христе, не находя безопасности, уверенности и силы в Нем, вы будете ожидать от этого человека того, чего он не сможет вам дать. Если же вы прочно укоренены во Христе, тогда вы уже не так зависимы от людей. У вас нет необходимости в том, чтобы завоевать их любовь. Вы не требуете, чтобы они удовлетворяли ваши глубинные потребности.

Итак, мир говорит: «Возложи все надежды на своего избранника — только он может тебе помочь. Вся твоя жизнь должна вращаться вокруг него». Но это ни к чему хорошему не приводит. Ведь наш избранник — такой же человек, как и мы, слабый, несовершенный и нуждающийся. Рано или поздно он обязательно нас подведет. Нам будет очень больно — и как мы ему ответим? В таких случаях мы обычно мстим, обвиняем или манипулируем.

Ожидая от других того, что может дать только Бог, мы оказываемся неспособными оценить истинные чудеса человеческой любви (которые происходят, хоть и в ограниченном количестве!).

Ключ к прочным отношениям — развить такие отношения со Христом, которые дадут вам чувство уверенности в том, кем вы являетесь в Нем. Это позволит вам отдавать и любить по-настоящему. Если вы не достигнете этого (кстати, осознать свою сущность во Христе не так-то и легко!), ваши отношения всегда будут ущербными. Как этого достичь? Это описано в первых трех главах Послания к ефесянам. Пока вы прочно не укоренитесь во Христе, вы всегда будете требовать от своего спутника то, что будет питать ваше самолюбие и подтверждать, что «с вами все в порядке». Некоторые из нас прибегают для этого к манипуляции, другие чрезмерно привязываются к партнеру и впадают в зависимость от него, но все мы строим отношения неправильно.

Шаг 2. Вместо того чтобы влюбляться, нужно жить в любви

Если вы снова прочтете цитату из Послания к ефесянам, приведенную несколькими страницами ранее, вы увидите, что я взял в скобки слова *«как и Христос возлюбил нас и предал Себя за нас»*. Эти слова объясняют, как исполнить заповедь *«живите в любви»*. *«Жить в любви»* — это не просто прохаживаться по набережной, держась за руки, или вместе ходить за покупками. *«Жить в любви»* — это любить других *точно так же, как возлюбил нас Христос*. А как возлюбил нас Христос? Ответ мы находим тут же — так, что *«предал Себя за нас»*. Из этого можно сделать вывод: жить в любви значит относиться к другим с жертвенностью и посвященностью.

Следующее определение понятия «жить в любви» очень помогает мне лично и является ключевым в наших отношениях с Терезой: жить в любви — это давать другому человеку то, в чем он больше всего нуждается, тогда, когда он этого меньше всего заслуживает, потому что именно это Бог сделал для вас. Вот что такое любить по-настоящему.

Это давать своему партнеру то, в чем он больше всего нуждается, — но не обязательно то, чего ему больше всего хочется. В моих отношениях с женой, с детьми, с близкими друзьями было немало случаев, когда, по благодати Божьей, я давал им то, в чем они нуждались, даже если они этого не хотели. Бывало, что они сердились на меня за это! Я дисциплинировал моих детей, хотя им это совершенно не нравилось. Я говорил друзьям правду — и они обижались на меня, так как ожидали, что я соглашусь с их самообманом. Я был откровенен с Терезой, когда можно было бы покривить душой и избежать конфликта, — и в результате нам пришлось пережить довольно неприятные моменты.

А было и наоборот: другие давали мне то, в чем я нуждался, но не то, что мне нравилось. И я выходил из себя! Бывало, я принимал решения о покупке машины или дома, или выбора колледжа для детей. Для меня все уже было решено — и тут Тереза задавала мне вопросы, которые были очень важными, но которых я так не хотел поднимать! Разумеется, мне это не нравилось. Мне также случалось принимать поспешные решения по поводу направления нашей церкви — и некоторые оспаривали эти решения, руководствуясь заботой обо мне. В глубине души я понимал, что их сомнения вызваны любовью, но мне все равно это не нравилось. Я обижался и стыдился того, что мои планы раскритиковали. В такие моменты жизнь была совершенно не похожа на голливудское кино. Но потом я немного повзрослел. Теперь я знаю, что эти люди отвечали на мои истинные, а не надуманные мною потребности.

Любовь выражается в жертвенных поступках ради блага другого человека, ради его интересов. Божий подход может не совпадать с нашими чувствами, но в конечном итоге способствует душевному здоровью. Он творит чудеса в отношениях, если только обе стороны утверждены и укоренены во Христе.

Вот почему второй шаг в Божьей модели отношений — это жить в истинной любви. Не влюбляйтесь, говорит нам Бог, — живите в

Любовь сосредоточена
на другом, а не на себе.

любви. Настоящая любовь — это не пассивное переживание приятных и трепетных чувств. Настоящая любовь — это преднамеренное, осознанное, искреннее и зачастую непростое жертвование своими интересами ради блага другого человека. Любовь сосредоточена на другом, а не на себе. Она говорит: «Я дам тебе то, в чем ты нуждаешься», — и выполняет это обещание. Без манипуляции, без игр, без борьбы за власть. И что интересно, именно такая любовь чаще всего пробуждает ту романтику и те приятные чувства, которые каждому так хочется испытать. Если мы сознательно сделаем первые два шага, они приведут нас к шагу номер три.

Шаг 3. Вместо того чтобы возлагать все надежды и мечты на другого человека, возложите надежды на Бога и старайтесь угождать Ему в своих отношениях

Как мы уже упоминали, голливудская формула в корне неправильно интерпретирует брак. Вот что такое свадьба в голливудской версии. Жених и невеста смотрят друг другу в глаза. Вокруг собрались друзья и родственники. Хотя, судя по декорациям, обряд происходит в церкви, едва ли кто-то задумывается о роли Бога в данном событии. По сути, жених и невеста говорят друг другу: «Ты для меня важнее всего на свете. Ты делаешь мою жизнь полноценной. Ты — моя идеальная пара, воплощение всех моих мечтаний».

На свадьбе, где признается и почитается Господь, жених и невеста также смотрят друг другу в глаза. При этом они просят у Бога благословения и помощи в том, чтобы соблюсти данные ими обеты. И в то же время, они могли бы сказать друг другу: «Ты для меня не важнее всего на свете. Эта роль принадлежит Христу. И поскольку для меня важнее всего Христос, я буду относиться к тебе еще лучше, чем если бы ты был важнее всего. Христос поможет мне любить тебя еще сильнее, чем я бы смог собственными силами».

В наших библейских стихах я взял в фигурные скобки слова «в приношение и жертву», поскольку они говорят о служении и бес-

корыстном посвящении. Иисус не нам стремился угодить — Он стремился угодить Богу. Я знаю, что мои слова покажутся вам кощунственными, но цель отношений не в том, чтобы все было по-нашему и приносило нам счастье. Цель в том, чтобы угодить Богу. Самая лучшая из моделей супружеских отношений, предлагаемых в миру, — это когда супруги изо всех сил стараются угодить друг другу. Но Божья модель очень интересна и необычна: две стороны учатся угождать третьей стороне — Богу — в том, как они относятся к Нему и друг к другу.

Хочу еще раз подчеркнуть: если мы считаем, что цель отношений — принести нам счастье, этого никогда не произойдет. Мы придем к ошибочному выводу, что неправильно выбрали спутника, и отправимся на поиски замены. Именно такое поведение, доведенное до крайности, демонстрируется нам в популярных телепередачах, известных под названием «реалити-шоу». В них холостяки или одинокие девушки, в искусственно созданных условиях, выбирают себе пару из дюжины или более людей. Они подвергают претендентов различным испытаниям. На что только ни способны эти люди ради того, чтобы заполучить симпатию главного героя или героини, раздающей розы прошедшим «отборочный тур!» «Вот бы мне оказаться на ее месте! — думаем мы. — Целая толпа людей добивается тебя!» Но это не реальная жизнь, и обещанный «хэппи энд» всегда остается за кадром. Эти передачи вскрывают и подогревают наши эгоистичные желания. Как разорвать этот порочный круг эгоизма, к которому мы так привыкли? Что делать с нашей самовлюбленностью и желанием быть в центре внимания? Как перестать ожидать, что мир будет вращаться вокруг нас?

Чтобы сделать это, нам нужно в корне изменить свой подход. Вместо того чтобы возмущаться недостатками другого человека и постоянно ожидать, что он будет восполнять наши нужды, нам

Божья модель очень интересна и необычна: две стороны учатся угождать третьей стороне — Богу — в том, как они относятся к Нему и друг к другу.

нужно попросить у Бога помощи в том, чтобы стать такими, какими Он хочет нас видеть. Нужно попросить, чтобы Он научил нас жить в любви, жертвовать, давать своему спутнику то, в чем он нуждается. В моем случае я не должен надеяться на то, что жена всегда будет со мной нежной, и «наказывать» ее, если она не оправдывает моих надежд. Мне нужно принять тот факт, что не всегда все будет идеально и так, как я хочу. Иногда жизнь бывает очень тяжелой и отнюдь не переполненной приятными чувствами. Нам нужно быть готовыми к тому, чтобы терпеливо переносить страдания и проходить через тяжелые времена. Видите ли, пока мы не избавимся от заблуждения, будто другой человек должен соответствовать всем нашим ожиданиям, мы обречены на разочарование. В хороших отношениях неизбежны трудности, конфликты, работа над решением проблем. Мы должны отказаться от требования (сознательного или неосознанного), чтобы другой человек сделал нашу жизнь счастливой и беспроблемной. Только тогда мы сможем возрастать и строить здоровые отношения.

Бог призывает вас к жертвенной любви и заботливым отношениям. Это самая сложная из всех задач, стоящих перед вами. Но позвольте вас обнадежить. «Побочными продуктами» Божьего подхода являются близость, любовь, секс и прочная дружба — все то, о чем мы всегда мечтали.

Чтобы мы не подумали, что все так просто, что чудеса происходят по мановению волшебной палочки, нам нужно понимать, что в Божьем рецепте, как и в голливудском, есть четвертый шаг. Почему? Потому что Бог очень хорошо нас знает.

Шаг 4. В случае неудачи, повторить шаги 1, 2 и 3

Интересно, что четвертый шаг в обоих рецептах звучит одинаково, но суть его совершенно различна. Оба рецепта признают, что человеческие взаимоотношения неизбежно обречены на провал. Даже если мы всецело убеждены, что Божий подход — правиль-

ный, как вы думаете, сможем ли мы безошибочно следовать ему, начиная с этого момента? Разумеется, нет! Вопрос не в том, будут ли у нас неудачи; вопрос только когда.

Если вы состоите в браке, не думайте, что в неудачах может быть виноват только ваш супруг. Потенциальный виновник неудач смотрит на вас из зеркала, когда вы бреетесь (если вы мужчина) или накладываете макияж (если вы женщина). Вероятно, будут времена, когда вы подумаете: «Мне кажется, что эти отношения безнадежны. Я не верю, что у них есть будущее. Мне очень тяжело». Божий подход не исключает периодического возникновения таких чувств. Но он не позволит вам сделать вывод: «Что ж, наверное, я ошибся в выборе спутника жизни». Если не отменить сомнения, то, мало-помалу, ваше посвящение спутнику начнет уменьшаться. И тогда, если кто-то другой проявит к вам внимание, у вас будет искушение сравнить: «Ну и ну, а этот человек обращается со мной лучше, чем мой супруг!» Вы начнете думать, что «эта другая женщина очень милая» или что «этот другой мужчина по-настоящему меня понимает» — в отличие от жены или мужа. И вступает в действие голливудская формула. Вы этого еще не осознаете, но уже присматриваетесь к другим людям. Правильно ли это? Приведет ли это к чему-то хорошему? Нет. Это может привести к тому, что вы разрушите две семьи, на всю жизнь травмируете детей, спровоцируете массу проблем и, в конце концов, накопите еще больше негативного опыта. Возможно, такой прогноз покажется вам слишком мрачным, но, к сожалению, он уже оправдался в жизни великого множества людей.

Но вас не должна постичь такая развязка. Ведь вы можете противостать лжи, пока она еще не разрослась до огромных размеров. Глядя в зеркало, нанося на лицо пенку для бритья, вы можете сказать: «Х-м-м, кажется, у нас с женой проблемы в отношениях. В данный момент я не очень счастлив — а если честно, то я зол, как никогда! И она тоже! Все это очень тяжело. Но вот вопрос: такой ли я человек, каким Ты хочешь меня видеть, Господи? Живу ли я в

любви? Каких действий Ты ожидаешь от меня, независимо от того, изменится моя жена или нет? Как я могу подражать Тебе и жить в любви, чтобы наши отношения были угодны Тебе?»

Видите, как радикально этот подход отличается от голливудского? Стоит лишь посмотреть в зеркало — и от естественного желания обвинить во всем вашего партнера вы переходите к размышлениям о том, что вы можете сделать, чтобы улучшить положение. Ведь если вы будете обвинять другого или пытаться его изменить, будет только хуже. В противоположность этому, можем ли мы изменить человека, которого видим в зеркале? Разумеется, на все сто процентов. Насколько мы ответственны за свои поступки и решения? На сто процентов. Насколько наши отношения улучшаются, когда мы пытаемся манипулировать своим партнером или заставляем его измениться? Едва ли даже на один процент. Именно здесь нам нужно спокойно и честно признать, что мы потерпели неудачу. Нам нужно перейти к четвертому шагу Божьего рецепта. Бог призывает нас снова начать все с первого шага — стать подходящим человеком. Вот на этом нам и нужно сосредоточить свои усилия. Мы должны точно следовать рецепту: подражать Богу, жить в любви, возлагать все надежды на Него и стремиться угождать Ему в своих отношениях. А если случится неудача (а она непременно случится!), нужно вернуться к первому шагу и начать все сначала.

Возможно, вы думаете: «Прежде чем браться за наведение порядка в своей жизни, мне нужно привести в порядок свои отношения с Богом». Найдите кого-нибудь, кто сможет помочь вам в этом. Я не раз слышал, как люди с сожалением говорили: «Почему я не знал о Божьем рецепте двадцать лет назад?» Другие продолжали: «Это необходимо узнать моим детям. Они думают, что в их личной жизни все сложится лучше, чем в моей. Но теперь я понимаю, что они идут тем же путем, ведущим в тупик. Я хочу рассказать им, что они действительно могут преуспеть больше, чем я, но для этого им нужно жить по-другому!» Хотя нам с Терезой не очень приятно вспоминать некоторые тяжелые и болезненные события из

нашего прошлого, мы понимаем, что оно того стоит. Ведь это помогает слушателям понять, что завело наше общество в пустыню искалеченных отношений и разбитых сердец.

За многие годы проведения семинаров восстановления после развода я общался с сотнями людей, переживавших всевозможные кризисы отношений. Слушая тех, кто больше всего пострадал, я пришел к выводу, что голливудская формула мертвой хваткой держит умы наших современников. С ней очень тяжело бороться. Если бы я не был убежден, что Божий рецепт действует независимо от того, что происходит с нашим обществом, я бы уже сдался. Но когда я вижу, как мои собственные дети следуют Божьему рецепту и процветают в семейной жизни, я понимаю, что взялся за стоящее дело. Ведь уже удалось спасти сотни семей, построив или перестроив их согласно Божьему рецепту. Вот почему я пишу эту книгу и делюсь с вами этим материалом. Думаю, что на своем жизненном примере вы и сами видите огромные различия между Божьим и голливудским рецептами. Понимание этих различий поможет вам избежать многих ошибок, свойственных нашим современникам.

Несколько слов предостережения

Я знаю, что читатели смогут провести множество параллелей между собой и участниками программы восстановления после развода. То, что я видел и слышал на этих встречах, попросту отражает культуру, в которой мы живем. Среди христиан уровень разводов примерно такой же, как и среди неверующих. Почему так происходит? Потому что все мы поддаемся влиянию культуры. Мы прельщены и отравлены голливудскими взглядами, которые нам подсовывают на завтрак, обед и ужин.

Даже прихожане евангельских церквей — искренние верующие, действительно знающие Бога, — часто живут по мирским стандартам. Пусть даже подсознательно, но мы строим отношения так, как учит Голливуд. Мы распоряжаемся финансами так, как учит

Уолл-стрит. Мы воспитываем детей согласно новейшим методикам или так, как нам кажется эффективным. Нам так не хватает целостности и последовательности во взглядах, и наше поведение скорее отражает мирские взгляды, чем Божьи. Мы заменили Божий рецепт голливудским и пришли к ужасающим и болезненным результатам. Неудивительно, что христиане разводятся так же часто, как и неверующие.

Но есть и другая сторона медали, другая статистика. Там, где люди знают Божий рецепт и следуют ему, мы видим удивительный успех! Среди тех, кто постоянно посещает церковь (не только раз в месяц!), регулярно молится вместе с супругом и проводит время наедине с Богом, наблюдаются лишь единичные случаи разводов. Почему? Потому что эти люди следуют Божьему плану. Бывают ли у них проблемы? Разумеется. Но знаете, что они делают? Подражают Богу, прощают, проявляют доброту, исследуют свои сердца, с жертвенностью почитают нужды другого выше собственных. Они живут так год, пять, десять лет. Они переживают тяжелые времена, связанные с работой, воспитанием детей, финансами, — но Бог остается верен и помогает им через это пройти. Это большое испытание, но и большое благо. Божьи благословения, награда, наследие сочетаются с радостью общения и близости друг с другом. Это не означает, что каждый день их переполняют приятные романтические чувства. Некоторые дни могут быть совершенно неприятными. Ведь они живут в несовершенном мире и состоят в браке с простыми смертными, у которых такие же трудности, как и у них самих. Они знают, что постоянно нуждаются в прощении, и поэтому охотно дают и принимают его.

В таких браках, основанных на Божьем рецепте, дети растут в атмосфере безопасности и уверенности. Мужья и жены, подражающие Богу в отношениях друг с другом, распространяют это и на детей. В их семьях замечательные отношения, несмотря на неизбежные трудности и проблемы. И самое прекрасное

то, что на примере родителей дети видят, что такое настоящие отношения. Они принимают эстафету и становятся «подходящими» людьми для своих супругов, иногда оступаясь, но никогда не прекращая идти вперед по Божьему пути. Если вам кажется, что все это — несбыточные мечты или псевдодуховные банальности, подумайте как следует. Ведь я описал то, что происходило со мной и Терезой за последние двадцать пять лет и что я сейчас наблюдаю в жизни наших взрослых детей. У нас в багаже ужасное прошлое и масса ошибок, но Бог наградил нас глубокими, близкими, радостными и все еще очень романтическими отношениями.

Заключение

Бог желает этого и вам. Не пополняйте собой печальную статистику. Не бойтесь посвятить свою жизнь другому человеку. Существует сверхъестественный способ построения отношений. Бог поможет вам применить его в вашей жизни, и вы оставите после себя прекрасное наследие.

Как верующие, мы просто обязаны строить отношения по Божьему. Это чрезвычайно важно. Следуя голливудской формуле, мы разбиваем сердце Богу. Различия между двумя рецептами должны прочно запечатлеться в нашем сознании. Нам нужно быть бдительными и моментально распознавать, когда нам пытаются навязать голливудские взгляды. Чем лучше мы поймем Божий рецепт любви, секса и прочных отношений, чем последовательнее будем его применять, тем легче нам будет «раскусить» ложные взгляды, ведущие к разочарованию.

Я знаю, что у вас накопилось много вопросов — наверное, теперь их больше, чем когда вы только начали читать эту книгу. Многим людям невероятно трудно понять, что делать со спонтанными чувствами и необъяснимыми влечениями. Мы поговорим об этом в следующей главе.



Личные размышления

1. Согласно Божьему рецепту любви, секса и прочных отношений, первый шаг — это не искать подходящего человека, а стать подходящим человеком. Как бы вы объяснили это тому, кто еще не читал эту книгу?

2. В чем разница между понятиями «влюбиться» и «жить в любви»?

3. В контексте взаимоотношений между двумя людьми, что означает возложить надежды на Бога, а не на другого человека?

4. Что больше всего привлекает или интригует вас в Божьем рецепте любви, секса и прочных отношений?

5. Что конкретно вам нужно сделать, чтобы начать следовать Божьему рецепту отношений с противоположным полом?

Прежде чем влюбиться



Влюбленность — дело непростое. Но нас это не останавливает. Более того, с древности и до наших дней состояние влюбленности привлекало людей как ничто другое. Мы так и стремимся прыгнуть с обрыва в эту зияющую бездну, затаив дыхание от переполняющих нас чувств. Мы с радостью открываем сердце для любовной эйфории, несмотря на то что она часто толкает нас на необдуманные поступки, о которых мы потом сожалеем и которые причиняют нам много боли.

У древних греков было интересное представление о влюбленности: они сравнивали ее с безумием. Если вы когда-нибудь были влюблены, то наверняка согласитесь, что это недалеко от истины. Стремясь к романтическим отношениям, мы словно попадаем под власть неведомой и таинственной силы, преобладающей над разумом и вызывающей необъяснимые, но такие яркие чувства — пьянящие и непреодолимые. И нам это нравится!

Американская писательница Мэрилин Фрэнч хорошо отразила суть влюбленности: «В этот момент рассудок отступает перед иллюзиями и саморазрушительным поведением. Человек теряет себя, теряет всякую власть над собой и способность трезво размышлять». Состояние, которое она описывает, очень странное, но тем не менее, знакомо всем нам. Влюбленность — одно из самых замечательных и сильных чувств, которые мы только можем испытать, но она лишает нас способности трезво мыслить.

Немецкий философ Ницше выразился еще резче: «Любовь — это состояние, в котором восприятие человека наиболее далеко от реальности». Современные исследования вполне подтверждают его слова. Специалисты в области отношений Лэс и Лэсли Пэрротт, побеседовав с тысячами пар, пришли к следующему выводу: «В начале отношений

**Мы созданы для того,
чтобы любить
и быть любимыми.**

пылкие чувства отнюдь не способствуют мыслительному процессу. Накал страстей часто мешает нам осторожно и объективно взглянуть на себя, на своего партнера и на те отношения, которые мы строим»¹. И

многовековая история, и последние исследования говорят об одном и том же: действительно, влюбленность — дело непростое.

Несмотря на очевидные опасности и недостатки, состояние влюбленности остается для нас одним из самых желанных. Ведь мы созданы для того, чтобы любить и быть любимыми. Но почему же тогда влюбленность чревата такими негативными последствиями? Как такое естественное и прекрасное явление может привести к нездоровым отношениям, наполненным болью и разочарованием? Почему влюбленность — дело непростое, и что нам нужно знать, чтобы не заблудиться в таком прекрасном, но опасном лесу эмоций?

Это необходимо знать

Позвольте предложить вам несколько ответов на эти вопросы. Во-первых, мы недостаточно понимаем, что такое любовь. Если

мы не способны четко определить это понятие, то практически невозможно узнать, «любовь ли это у нас». Пока любовь остается в вашем понимании чем-то туманным, расплывчатым и таинственным, о чем можно только догадываться по внезапному приливу чувств, вы будете плавать в океане неуверенности, не видя перед собой земли. Пока вы четко не уясните, что значит любить другого человека, вы не сможете быть уверенными, переживаете ли вы нечто настоящее или это просто фантазия, галлюцинация, мимолетное увлечение.

Во-вторых, очень мало кто знает, в чем разница между любовью и влюбленностью. Чувства, как огонь, разгораются, где надо и где не надо. Когда зажигается искра новых отношений, поначалу трудно угадать, что из этого получится — смертоносный взрыв, мина с замедленным действием или костер, который будет согревать отношения многие десятилетия.

Интересно, что было проведено много исследований среди людей, испытывающих так называемую влюбленность. Оказалось, что в это время в мозге человека выделяются определенные химические вещества, вызывающие головокружение, слабость и наплыв необъяснимых чувств. Некоторые люди мгновенно вызывают у нас такую реакцию, и мы тут же испытываем к ним огромное влечение. К сожалению, многие называют такое внезапное внутреннее состояние «любовью». На самом же деле это влюбленность — химически обусловленное влечение. Наверное, всем нам случалось войти в комнату, встретиться взглядом с незнакомцем или незнакомкой — и неожиданно ощутить всплеск эмоций и желаний. Разве не хотелось нам потом поймать еще один взгляд?

Почему это происходит и что именно запускает в действие этот механизм? Кто знает! Однако мы точно знаем, что эти чувства временны. На них нельзя полагаться, и им можно противостоять. Ведь мы можем запросто влюбиться в того, кто ужасно проявит себя в отношениях. Вот почему так опасно рассматривать влюбленность как знак того, что нам следует вступить в отношения с этим

человеком. Если мы не будем знать, в чем разница между влюбленностью и любовью, мы непременно наделаем ошибок, о которых потом очень пожалеем. Ведь за них придется жестоко расплачиваться.

Поэтому в непростых «делах сердечных» совершенно необходимо четко определить, что мы подразумеваем под словом «любовь». На это понадобится время, но такое вложение щедро окупится. Ведь мы узнаем, как избежать душевных травм и как распознать настоящую любовь. Для этого нам нужно прояснить два вопроса: (1) что такое любовь; (2) в чем разница между любовью и влюбленностью.

Что такое любовь

В нашем языке слово «любовь» можно применить практически к чему угодно. В момент откровенности я могу посмотреть в глаза жене и сказать: «Тереза, я тебя люблю». Мой друг может сказать мне: «Я люблю бегать на марафонские дистанции». (По правде говоря, мне сложно понять, как кому-то могут нравиться пробежки длиной в сорок два с лишним километра без остановки!) Как же такое может быть, что мои глубочайшие чувства к жене именуются тем же словом, что интерес к спорту? А моя дочь, в ответ на предложение поужинать в кафе, часто отвечает: «Папа, давай лучше закажем пиццу с доставкой на дом! Я так люблю пиццу!» Тысячи раз «признаваясь в любви» к чему-то незначительному, мы придаем слову «любовь» так много значений, что оно теряет свой основной смысл. Оно превращается в туманное и неясное понятие, как-то связанное с приятными чувствами. Мы используем его для обозначения любых симпатий или желаний, даже самых тривиальных. Из-за такого нечеткого определения любви мы зачастую не можем подобрать нужные слова, чтобы выразить свои мысли и чувства по отношению к наиболее значимым для нас людям. Признаться честно, мы нуждаемся в помощи.

Три вида любви

Когда речь заходит об отношениях, греческий язык оказывается намного богаче нашего. В нем есть, по крайней мере, три слова, которые переводятся как «любовь». Следовательно, есть три основных вида любви, о которых нам нужно помнить, когда мы говорим кому-то: «Я тебя люблю».

ЛЮБОВЬ «ЭРОС» — ЧУВСТВЕННАЯ СТРАСТЬ

Первое греческое слово, переводимое как «любовь», — это *эрос*. От него происходит наше слово «эротика». Греки называли эросом любовь-нужду, основанную на привлекательности и стремлении к удовольствию. Эрос — это страсть и сексуальное желание. Эрос отражает ту сторону отношений между мужчиной и женщиной, которая больше всего похожа на магнетизм. Магниты не переборчивы. Их магнитные свойства «включены» постоянно, притягивая все, что отвечает определенным требованиям. И в мужчину, и в женщину Бог изначально заложил половое влечение, которое не полностью поддается их контролю, но и не способно полностью подчинить их вопреки их воле. Эта любовь дана нам Богом и является обязательной частью счастливого брака. Однако брак не может держаться на одном только эросе. Божий план включает эрос, но не исчерпывается им одним.

Возможно, кое-кто подумал, что мы слишком много себе позволяем, упоминая Бога и эрос в одном контексте. К сожалению, христиане известны своим убеждением, что Бога смущает тема секса и что Библия, определенно, против «этого». Вовсе нет. Это Бог придумал эротическую любовь. Нравится вам это или нет, но мы с вами — живое подтверждение тому, что секс необходим. Всюду, где в Библии говорится о сексе, он рассматривается как естественный и прекрасный эле-

Всюду, где в Библии говорится о сексе, он рассматривается как естественный и прекрасный элемент Божьего плана.

мент Божьего плана — хотя, как и все остальное творение, его можно испачкать и извратить грехом. Но в целом Писание отнюдь не отвергает секс.

В Библии есть фрагменты, заслуживающие грифа «только для взрослых» — например, Песнь Песней. Но нужно помнить, что Бог также установил некоторые ограничения по поводу секса. И не потому, что с сексом «что-то не так» — это с нами что-то не так. Секс — это священная и глубоко личная часть супружеских отношений. Эротическая любовь совершенно не «грязная» и не «неизбежное зло», как ошибочно называли ее некоторые богословы прошлых времен. Она благословлена и вдохновляема Богом. Он даже называет ее святой. Интимные отношения — одна из величайших возможностей для супругов испытать то единство, о котором говорит Библия (см. Бытие 2:24-25).

Писание содержит много прямых указаний по поводу священной роли секса в браке. В пятой главе Книги Притчей мудрый отец наставляет своего сына:

«Пей воду из твоего водоема, текущую из твоего колодезя. Пусть не разливаются источники твои по улице, потоки вод — по площадям; пусть они будут принадлежать тебе одному, а не чужим с тобою. Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей, любезною ланью и прекрасною серною: груди ее да упоявают тебя во всякое время, любовью ее услаждайся постоянно» (Притчи 5:15-19).

Какое яркое, образное и восхитительное описание интимных отношений между супругами! Бог — не ханжа. Он отводит сексуальной привлекательности и эротической любви важнейшую роль в отношениях между мужчиной и женщиной. К сожалению, Голливуд заставил нас поверить, что любовь состоит из одного только эроса. Вот где огонь! Вот где страсть! Что ж, отчасти это правда. Эрос — это и огонь, и страсть, и прекрасная часть супружеских отношений. Но любовь — это нечто гораздо больше, чем пламя эро-

са. Огонь хорош в нужном месте и в нужное время. Потрескивая в камине, он согревает комнату и создает в ней особую атмосферу. Но если вытащить горящие поленья из камина и положить посреди комнаты, дом может сгореть дотла. В современном обществе люди настолько сосредоточены на эротической стороне любви, что интимная близость уже не вызывает у них ощущения чуда. В результате множество людей опустошают себя случайными связями, «быстрым сексом» и «игрой гормонов». Они отчаянно желают настоящей любви и прочных отношений, но не находят их.

У Бога есть особое, замечательное предназначение для любви «эрос». Так пусть же она согревает супружеские отношения! Но не стоит думать, что отношения могут держаться на эросе, — это навивно. Огонь в камине поддерживается другими видами любви!

ЛЮБОВЬ «ФИЛЕО» — ЛЮБОВЬ МЕЖДУ ЛУЧШИМИ ДРУЗЬЯМИ

Второй вид любви греки называли «филео». Это любовь-дружба. Любящие друг друга любовью «филео» проводят много времени вместе, разделяют друг с другом увлечения, дела, игры, совместно ведут домашнее хозяйство и т. д. Этот греческий корень встречается во многих словах русского языка (например, «философия» — «любовь к мудрости»).

«Филео» — это взаимная привязанность, та дружба, которая обязательно должна присутствовать в любви. В «эросе» мужчина и женщина играют роли любовников, тогда как в «филео» — роли лучших друзей. Один из новозаветных фрагментов, расширяющий наше представление о любви «филео», Послание к римлянам (12:9-13):

«Пусть будет искренней ваша любовь. Будьте непримиримы ко злу; стремитесь к добру. Будьте по-братски преданы друг другу; уважайте друг друга больше, чем самих себя. Будьте ревностны постоянно; пламенейте духом; служите Господу. Радуйтесь в надежде; проявляйте терпение в беде; молитесь постоянно. Помогайте людям Божиим в их нуждах; будьте гостеприимны» (*свер. пер.*).

Пожалуйста, прочтите этот фрагмент еще раз, но на этот раз обратите особое внимание на тон этих слов. Чувствуете ли вы, как сильно Павел желает поощрить верующих к единству и посвященности — качествам, влияющим на все стороны нашей жизни и наших отношений? Чувствуете ли вы, как каждая фраза здесь дышит искренностью и теплом? Разве было бы не замечательно, если бы ваш любимый или любимая относились к вам именно так, как описано в этих стихах?

Греческое слово «любовь» в самом начале этого фрагмента означает третий вид любви, о котором мы поговорим позднее. Однако перечисленные качества — искренность, неприятие зла и стремление к добру — являются преамбулой к определению «филео» («братской преданности», в Синодальном переводе — «братолюбия». — *Прим. пер.*), которое начинается в десятом стихе. Автор подчеркивает подлинность любви и отсутствие в ней лицемерия. Затем он переходит к практическим, повседневным аспектам отношений: **«Будьте по-братски преданы (“филео”) друг другу»**. Чтобы наши отношения были здоровыми и прочными, в них должны быть преданность и посвященность. И в чем это будет проявляться? Во-первых, **«уважайте друг друга больше, чем самих себя»**. Ины-

Наша любовь к людям — это служение Христу, протекающее из сердечной благодарности Ему.

ми словами, помните, что окружающие достойны внимания, поддержки, уважения и почтения. **«Будьте ревностны постоянно; пламенейте духом; служите Господу»**. Наше отношение к другим должно основываться не на их выдающихся достоинствах, а на наших отношениях со Христом. Наша любовь к людям — это служение Христу, протекающее из сердечной благодарности Ему.

Автор продолжает описание любви «филео»: **«Радуйтесь в надежде; проявляйте терпение в беде; молитесь постоянно. Помогайте людям Божьим в их нуждах»**. Каждая из этих коротких фраз призывает к определенному поведению (радоваться, проявлять терпение

и постоянство, помогать), а затем говорится, когда именно должно проявляться такое поведение (в надежде, беде, молитве, нуждах). Иными словами, «радоваться» не значит игнорировать или отрицать жизненные проблемы; это значит не терять надежды, осознавая, что у Бога все под контролем. Терпение по-настоящему проявляется только в беде. Постоянство обнаруживается в наших молитвах друг о друге. А «помогать другим» значит не лениться наблюдать, в чем они нуждаются, и делать все возможное, чтобы восполнить эти нужды.

Апостол Павел завершает этот фрагмент лаконичной фразой: «Будьте гостеприимны». В древнем мире гостеприимство состояло в том, чтобы непременно накормить нуждающегося и предоставить ему кров. Как и в любом навыке, в гостеприимстве нужно упражняться. Чем чаще мы оказываем гостеприимство, тем лучше у нас это получается. Суть этого повеления в том, чтобы ставить практические нужды других людей выше своих собственных. В наши дни это может означать не только предоставление крова и пищи, но и усилия, направленные на восполнение эмоциональных нужд своего супруга. Это может означать, что вам нужно съездить в магазин или сходить куда-то далеко, когда вам этого не хочется. В браке гостеприимство, как расположение, может выражаться даже в том, чтобы починить что-либо в доме.

Любить любовью «филео» — это жить дружно, быть верными, общаться. Это сесть за стол, чтобы подсчитать бюджет или обсудить важное решение, даже когда вам этого не хочется. Это говорить истину с любовью, когда вы раздражены или обижены. Любовь «филео» не боится сложных вопросов и не замалчивает их, а наоборот, поднимает, чтобы решить, простить и примириться.

Если «эрос» — это искра, воспламеняющая нашу страсть, то «филео» — это стабильный источник питания, заряжающий нас радостью. Совместная жизнь двух людей, приходящихся друг другу не только любовниками, но и лучшими друзьями, — это основа настоящей любви, удовлетворения в интимной жизни и прочных отноше-

ний. Но хотя именно к этому мы инстинктивно стремимся, у нас не получается. Мы — простые смертные, и наши чувства часто колеблются, а привязанности меняются. «Эрос» и «филео» могут вспыхивать, а затем угасать, как пламя без воздуха или без дров. И хотя как «эрос», так и «филео» важны для здоровых отношений, им необходима помощь. Нужна третья сила, которая придаст любовным и дружеским отношениям глубину, крепость и длительность. Из всех видов любви, которые мы можем испытать и подарить другому человеку, самой большой силой обладает жертвенная любовь — любовь «агапе».

ЛЮБОВЬ «АГАПЕ» — ЖЕРТВЕННОЕ ПОСВЯЩЕНИЕ

Третий вид любви, для которого в греческом языке есть отдельное слово — «агапе», — это любовь-дар. Она может быть односторонней, то есть один человек может любить другого, даже если тот не признает его любви. Любовь «агапе» отдает, даже если ее получатель не отвечает так, как хотелось бы. Это любовь жертвующая, отвечающая на сокровенные нужды другого человека с тем, чтобы помочь ему стать лучше, стать более зрелым. Это бескорыстная любовь.

Любовь «агапе» берет на себя инициативу. От нее питаются два других вида любви. Классический библейский отрывок, повествующий об этой любви, к сожалению, слишком «заезжен». Вместо того чтобы воплощать его в жизни, верующие большей частью вставляют его в рамку и вешают в ванной. Его печатают на свадебных открытках, но молодожены редко по-настоящему его понимают. Эти слова настолько нам знакомы, что мы можем слышать их, совершенно не думая об их значении. Но на этот раз, читая их, представьте, что произошло бы в отношениях между мужчиной и женщиной, если бы именно так они относились друг к другу во всех жизненных взлетах и падениях.

Любовь долготерпит,
милосердствует,
любовь не завидует,
любовь не превозносится,

не гордится,
не бесчинствует,
не ищет своего,
не раздражается,
не мыслит зла,
не радуется неправде,
а сорадуется истине;
все покрывает,
всему верит,
всего надеется,
все переносит.

Любовь никогда не перестает.

(1 Коринфянам 13:4-8)

«Филео» — это любовь-дружба, предполагающая высокую степень взаимности. Мы отдаем с ожиданием получить что-то взамен. Но любя любовью «агапе», мы отдаем не потому, что наша вторая половинка сделала нам что-то приятное, и не потому, что она — такой хороший человек. Мы отдаем даже тогда, когда она нас обидела. Именно о такой любви идет речь в Послании к ефесянам (4:32): **«Будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас»**. Именно об этой любви думал апостол Павел, начиная пятую главу Послания к ефесянам словами **«живите в любви»** — в любви «агапе».

Это Божья, сверхъестественная, безусловная любовь. В тринадцатой главе Первого послания к коринфянам сказано, во-первых, что любовь «долготерпит». Это уже очень много. Терпеть означает долгое время мириться со множеством недостатков, не стремясь отомстить. Далее, сказано, что любовь «милосердствует». Это означает, что всеми возможными способами она старается проявить заботу и восполнить нужды другого человека. При этом ей чужды любые проявления зависти, ревности, хвастовства, гордости, грубости, эгоизма, раздражительности, злопамятности или злорадства.

Любя такой любовью, вы понимаете, что отношения не вращаются вокруг вас. То, что вы можете из них иметь, — не главное. Главное — как вы можете послужить другому человеку. Вас нелегко вывести из себя. Вы не взрываетесь и не делаете недовольную физиономию. Вы не машете рукой и не хлопаете дверью. В отличие от голливудской любви, зависящей от

Любить любовью «агапе» — это давать другому человеку то, в чем он больше всего нуждается, тогда, когда он этого меньше всего заслуживает.

страстных чувств, внешней привлекательности и благоприятных условий, любовь «агапе» верна и постоянна даже в самые худшие времена.

Такая любовь «не мыслит зла» (в современном переводе «не считает свои обиды». — *Прим. пер.*). Она снисходительно относится к недостаткам и ошибкам другого человека, ведь мы и сами хотим, чтобы к нам проявляли снисходительность.

«Не радуется неправде, а сорадуется истине». Это значит, она не восклицает: «Ага, вот ты и попался!» — а заботливо спрашивает: «Как я могу помочь тебе исправить эту ошибку? Ведь я тебя люблю». Это любовь, которая смотрит дальше неудач другого человека, веря в его силы даже тогда, когда он сам в себя не верит. Это бескорыстная преданность нашему спутнику, которая исходит от Бога и «все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит». Эта любовь настолько крепка, что она «никогда не перестает». Она говорит: «Что бы ни случилось, я с тобой». Вот что такое «агапе» — любовь, не перестающая отдавать.

Любовь «эрос» — это страстные чувства и неукротимое влечение. Любовь «филео» — это дружба, понимание и общение. Любовь «агапе» — это безусловная верность и жертвенное посвящение. Ее суть лучше всего отражена в следующем определении: любить — это давать другому человеку то, в чем он больше всего нуждается, тогда, когда он этого меньше всего заслуживает.

Если, прочтя это определение, вы подумали: «Но ведь это невозможно!» — вы правы. Любить любовью «агапе» невозможно! Ее

нельзя развить человеческими усилиями или силой воли — и тем не менее, она совершенно необходима для глубокой любви, интимной близости и прочных отношений. Наверное, вам не совсем ясно, почему же мы настаиваем на необходимости любви «агапе», если развить ее в себе невозможно? Позвольте поделиться с вами небольшой теорией отношений, придуманной мною.

Теория отношений Чипа Ингрэма

У меня есть одна теория. Она не записана в Библии прямым текстом, так что это просто теория. Возможно, она не на сто процентов соответствует истине, но лично мне она многое объясняет. Я думаю, что Бог решил провести с нами один маневр. Маневр состоит в том, что Он вложил в наши сердца огромную жажду близости и отношений. Затем Он создал отношения. Он создал мужчину и женщину и вложил в них разные потребности. Каждый из нас нуждается в сверхъестественном источнике силы, чтобы прощать, любить, заботиться и поступать с другими людьми так, как Бог поступил по отношению к нам, — даже когда нам этого не хочется. Таким образом, ища любви и счастья в отношениях, мы постоянно сталкиваемся с тем фактом, что мы очень нуждаемся в Боге. Бог специально так устроил, чтобы, найдя любимого человека, мы не подумали, что Он нам уже не нужен. Напротив, если мы хотим удержать друг друга, без Божьей помощи нам не обойтись. Если Бог не будет присутствовать в наших отношениях, они могут легко развалиться.

Если вы не вполне улавливаете ход моих мыслей, давайте представим эту теорию в наглядной форме. Вспомним предыдущие две модели отношений и добавим несколько новых деталей, которые помогут вам понять Божий план отношений, где Он находится в центре.

Если не впустить в отношения Бога — источник любви «агапе», — они обречены на провал. Если вы так поступите, то будете переходить от отношений к отношениям, ранить других и самого себя и разочаровываться. В конце концов, вы решите, что с вами что-то не так, и ис-



пытаете массу личных и межличностных проблем. Как вы думаете, такое часто бывает? Вы замечали нечто подобное в жизни людей, включая свою собственную жизнь? Если вы действительно хотите создать прочные отношения, а не просто удовлетворить свои нужды или поиграть в игру «Люблю тебя, как ты меня», — вам нужно действовать радикально. Вам нужно строить отношения на духовном основании. Если вы стремитесь к всепобеждающей любви и подлинной близости, как ее задумал Бог, знайте, что наступит момент, когда вы поймете: **«Я не могу! Я неспособен правильно построить отношения. Я испробовал все техники общения и психологические методы — но я все равно неспособен любить этого человека, когда он ранит мои чувства».** Возможно, если вы полны решимости, пару недель вы продержитесь. Но я верю, что не случайно, а по замыслу Божьему все ваши глубочайшие надежды будут обмануты, пока вы не осознаете, что не сможете любить своего самого любимого человека без силы свыше.

Помните, мы уже пользовались моделью треугольника, говоря о Божьем плане для отношений? Бог — вершина этого треугольника. Мужчина и женщина, с огромной потребностью в любви и близости, начинают свой путь из нижних углов. И что происходит по мере того, как каждый из них приближается к Богу? Расстояние между ними уменьшается. Они становятся ближе друг к другу.

Если вы хотите точно узнать, любите ли вы по-настоящему, вам нужно оставить голливудское понимание любви: «Найди кого-нибудь, влюбись, и все у тебя получится». Вам нужно четко определить, что такое любовь. А разве есть способ надежнее, чем прислушаться к Тому, Кто Сам есть любовь и Кто возлюбил нас прежде начала времен?

Любовь — это нить из трех прядей, сплетенных должным образом и в должное время. Три пряди — это страстная любовь «эрос», дружеская любовь «филео» и жертвенная любовь «агапе». Согласно Посланию к ефесянам (5:1-2), наша главная задача, если мы любим, — относиться к другим так, как Бог отнесся к нам. Каждый вид любви играет незаменимую роль в здоровых отношениях (в частности в браке).

Как улучшить свою личную жизнь

Теперь перед вами начинается открываться совершенно новая перспектива того, что значит любить. Что же вам делать дальше? Большую часть жизни нам с вами внушали, что любовь состоит из чувств, страсти, случайных встреч и химических реакций. Однако мы знаем, что отношения, основанные лишь на этих непостоянных факторах, обычно заканчиваются трагедиями, которых вокруг нас более чем достаточно. Но у вас все может быть иначе. С правильным пониманием того, что значит любить и быть любимым, вы сможете строить отношения по-другому. Бог любит вас и хочет научить вас тому, как делить жизнь с дорогим вам человеком. Давайте повторим шаги, которые помогут вам продвинуться к глубоким, любящим взаимоотношениям.

Шаг 1. Определите, что такое любовь. Это не только чувство — это «эрос», «филео» и «агапе».

Шаг 2. Научитесь различать влюбленность и любовь.

В следующей главе мы рассмотрим двенадцать конкретных критериев, которые помогут нам провести грань между влюбленностью и любовью. А пока просто обратите внимание на то, насколько это разные вещи. Возможно, вы замечали за собой, что можете влюбляться хоть каждый день и всякий раз испытывать сильные чувства. Но это не та любовь, которая способствует прочным отношениям. Влюбленность приходит и уходит, а настоящая любовь — навсегда.

Жду не дождусь, когда мы перейдем к следующей главе и вместе научимся отличать настоящую любовь от влюбленности. Мне много раз говорили, что советы из следующей главы — одни из наиболее полезных во всей книге. Но прежде чем мы к ним обратимся, хочу предложить вам некоторую практическую помощь в улучшении вашей личной жизни.

Несколько слов холостым и незамужним

Не давайте волю чувствам и физическим действиям, пока не получите уверенности от Бога и пока между вами и другим человеком не будет посвященности.

Если вы еще (или уже) ни с кем не встречаетесь, позвольте дать вам совет: в ваших будущих отношениях не торопитесь с физическим контактом. Физические проявления чувств, начавшись на ранней стадии отношений и развиваясь по нарастающей, затуманивают ваше мышление и грозят неприятностями. Это простое правило сослужит вам отличную службу: не давайте волю чувствам и физическим действиям, пока не получите уверенности от Бога и пока между вами и другим человеком не будет посвященности. Это оградит вас от нездоровых отношений. Это позволит любви «эрос» проявиться в нужное время и самым лучшим образом. Впереди у вас не будет чувства вины, стыда и еще одного разрыва отношений; вы научитесь строить отношения по-новому — правильно и конструктивно. Позднее мы больше поговорим о том, как за-

ложить духовное основание ваших отношений, а затем — как по-настоящему узнать человека, с которым вы начинаете встречаться. Бог готов много рассказать нам о каждом аспекте отношений, ведущих к любви, — социальном, психологическом, эмоциональном и физическом. И тогда близость между вами будет возрастать естественным образом, вместо того чтобы висеть на волоске эмоций и сиюминутного влечения.

Несколько слов тем, кто состоит в браке

В настоящей любви непременно должны присутствовать все три компонента. Подумайте о них, определите, в каком из них больше всего нуждается ваш супруг, и примите решение дарить ему такую любовь в знак поклонения Богу.

Для тех, кто состоит в браке, правило вывести несложно — сложно только ему следовать. Жалобы, которые я слышу от супругов, настолько предсказуемы, что это было бы смешно, если бы не было так грустно — если бы не было столько боли и проблем. Мужья обычно говорят: «Нашим отношениям не хватает “эроса”!» А жены тут же отвечают: «Нашим отношениям не хватает “филео”!» Это классический тупик, из которого нам необходимо найти выход. И у мужа, и у жены вполне законные нужды — но они начинают не с того, с чего следует. Если вы действительно хотите улучшить свой брак, беспроигрышный вариант — осознать, что вы должны любить мужа или жену любовью «агапе». Не потому, что он или она этого заслуживает, и не потому, что вам этого очень хочется. Вы должны принять это решение потому, что познали Христову любовь к вам и понимаете, что лучший способ выразить свою благодарность за Его любовь — послужить другому человеку. А значит,

На своем опыте
я познал, что
сверхъестественная
Божья любовь дает
мне способность
совершать невозможное
и трудное.

жена станет делать то, что важно и приятно для мужа. А он, в свою очередь, станет делать то, что важно и приятно для жены. И ни один из них не станет ждать, пока другой сделает первый шаг.

Я убежден, что у нас не может быть глубоких и счастливых супружеских отношений, если сверхъестественная сила Христова не будет действовать в нашей жизни. Но есть и хорошая новость: на своем опыте я познал, что сверхъестественная Божья любовь дает мне способность совершать невозможное и трудное. С Божьей помощью, я могу давать моей жене то, в чем она нуждается и что мне самому дается очень нелегко. Признаюсь честно, что это часто сопровождается внутренней борьбой, поскольку в глубине души я эгоист. Но я позволяю Богу изменять мое сердце. За многие годы я научился давать ей то, что переводится как «я тебя люблю», даже если она обидела меня или не сделала того, что я ожидал. Точно так же и она научилась проявлять ко мне любовь даже в те минуты, когда я меньше всего заслуживал любви. Да, это нелегко. Но результат того стоит!

Если вы думаете, что я переоцениваю важность любви «агапе», позвольте поделиться с вами небольшой историей. Она хорошо показывает, что происходит, когда мы начинаем проявлять к своей половинке любовь в нашем новом понимании этого слова. Автор этой истории — биржевой брокер, работающий на Уолл-стрит, — рассказывает о своем отпуске, наполненном важными событиями.

По дороге на нашу дачу на берегу океана я дал себе обещание: в течение двух недель постараюсь быть любящим мужем и отцом — любящим на все сто процентов, без всяких «если» и «но». Эта идея посетила меня, когда я услышал по радио проповедника. Он процитировал отрывок из Библии о том, что мужья должны заботиться о женах, а потом сказал: «Любовь — это волевое решение. Человек может сделать выбор в пользу любви».

Мне пришлось признаться себе, что с женой я вел себя как эгоист и что наши отношения притупились из-за моей черствости. Я «доставал»

ее по мелочам. Меня раздражала ее медлительность; она постоянно опаздывала, и это выводило меня из себя. Я всегда считал, что телевизор должен быть включен на моей программе. Я выбрасывал вчерашнюю газету, хотя знал, что жена ее еще не читала... Что ж, на две недели я решил все это изменить. И так и сделал. Увидев жену в дверях, я подошел, поцеловал ее и сказал: «Твой новый желтый свитер очень тебе идет».

«О Том, ты заметил!» — удивленно ответила она. После долгой дороги мне хотелось усесться в кресло и почитать, но она предложила пройтись по пляжу. Я начал было отказываться, но потом подумал: «Ведь она всю неделю была одна с детьми, а теперь ей хочется погулять со мной». И мы пошли гулять по пляжу, пока дети запускали воздушных змеев.

Так продолжалось две недели. За все это время я ни разу не позвонил в инвестиционную компанию на Уолл-стрит, директором которой являюсь. Мы ходили в музей ракушек. Терпеть не могу музеи, но, по правде говоря, на этот раз мне понравилось. И я даже прикусил язык, когда, как обычно, из-за моей жены мы опоздали на ужин. Я решил расслабиться и отдыхать — и так прошел весь отпуск. Я просто сделал выбор в пользу любви. Как и Христу в Гефсиманском саду, мне не всегда хотелось любить — но я делал это, потому что так было правильно.

В мой эксперимент, однако, вкрался один маленький просчет. Мы с женой до сих пор смеемся, вспоминая об этом. В последнюю ночь на даче мы собирались ложиться спать, и вдруг жена посмотрела на меня грустными глазами. «Что случилось?» — спросил я.

«Том, ты знаешь что-то, чего я не знаю?» — «О чем это ты?» — «Ну помнишь, месяц назад я проходила обследование. Может быть, доктор сказал тебе что-то о моем здоровье? Том, ты так хорошо ко мне относишься. Я что, скоро умру?»

Последовала небольшая пауза, а потом я сказал: «Нет, дорогая, ты не умираешь. Это я только начинаю жить».

Заключение

Вот в чем дело. Вы тоже можете любить. Любовь — это не чувство, это выбор. Вы будете учиться делать правильный выбор и доверять

Богу и испытаете такие чувства, о каких даже и не мечтали. Но это уже совершенно иной подход. Это Божий план брака, который в корне отличается от представлений и предположений, ежедневно распространяемых средствами массовой информации. Итак, когда в вас внезапно просыпаются бурные чувства, когда вы видите кого-то интригующего, когда вы встречаетесь с ним взглядом и теряете рассудок, как узнать, приветствует ли Бог эти отношения? Бог ли послал вам эти химические реакции, чтобы таким образом указать на нужного человека, или это не более чем влюбленность? Вам необходимо знать ответ на этот вопрос, если вы больше не хотите переходить от отношений к отношениям. Об этом мы поговорим в следующей главе.



Личные размышления

1. Как бы вы одной фразой описали отличительные черты каждого из трех видов любви, о которых мы говорили в этой главе, — «эрос», «филео» и «агапе»?
2. Какую роль играют эти виды любви в ваших теперешних отношениях (если вы состоите в браке) или в ваших ожиданиях от брака (если вы пока еще одни)?
3. Почему так важно отличать влюбленность от любви? Как это помогает вам лучше понять вашу реакцию на представителей противоположного пола?
4. Почему в этой главе утверждается, что «влюбленность — дело непростое»?
5. Как вы думаете, к каким конкретным шагам призывает вас Бог, чтобы любовь «агапе» имела больший вес в ваших отношениях?

Как узнать, любовь ли это: ДВЕНАДЦАТЬ КРИТЕРИЕВ



Помните, как это случилось впервые? Вы случайно встретились взглядом с прекрасной незнакомкой, а потом посмотрели друг на друга еще раз. Что-то внутри вас стремилось взглянуть и в третий раз, а потом и в четвертый. Вы чувствовали себя неловко оттого, что не спускали с нее глаз, — но что-то безудержно влекло вас к ней. Когда вас, наконец, познакомили, у вас вспотели ладони, и не только ладони (только бы дезодорант не подвел!). Ваше сердце забилося в два раза быстрее. Вас охватило восторженное, но прежде незнакомое чувство.

Вы словно проглотили язык, так как ощущали, что, стоит вам открыть рот, оттуда вырвется какая-то белиберда. Это переживание было одновременно приятным и пугающим.

Как только она начала говорить, вас потянуло к ней, как гвоздь к магниту. Вы не знали, кто она и откуда, но что-то в ее внешности и в атмосфере, которую она создавала вокруг себя, вызывало в вас не-

объяснимый восторг и волнение. Ее улыбка и жесты тут же врезались в вашу память. Вы поняли, что никогда ее не забудете. На мгновение вы задумались, как описать происшедшее другу. И тут, словно ниоткуда, у вас в уме всплыла фраза, навеянная многими часами потребления голливудской продукции: «Наверное, я влюбился».

Вам это хорошо знакомо. Мне тоже. Несомненно, мы все согласны, что это — захватывающие моменты, особенно если мы чувствуем, что другой человек отвечает нам взаимностью. Но любовь ли это на самом деле? Как узнать, что это такое — начало самых прекрасных отношений, которые только могут быть на земле, или просто эпизодическая влюбленность? Как узнать, любите ли вы по-настоящему или этот человек просто привлекает вас внешне? В этой главе я расскажу вам о двенадцати критериях, которые помогут вам определить, что вы на самом деле испытываете — любовь или то, что специалисты-психологи называют *влюбленностью*.

Если вы еще не женаты (или не замужем), возможно, у вас расширились зрачки, а мысли понеслись вперед на высокой скорости. Только представьте! Двенадцать четких критериев, которые сразу же дадут вам знать, любите вы или нет! Да, действительно, это очень хороший и эффективный способ проверить свои чувства. Но эта глава — не только для тех, кто встречается или собирается вступить в брак. Тем, кто еще не начал строить отношения, она поможет понять, с какими людьми стоит общаться, а каких лучше избегать.

Если вы — человек зрелый и семейный, не спешите говорить: «Я женат уже двадцать семь лет, так что это не для меня». Знать разницу между любовью и влюбленностью важно не только для того, чтобы не ошибиться в выборе спутника. Если вы не поймете, насколько это разные явления, в вашей последующей семейной жизни может быть много разочарований. Если вы полагаете, что влюбленность — это основной компонент любви, то даже в очень хорошем браке вы можете не чувствовать себя любимым. Возможно, ваши неверные ожидания обкрадывают вас, лишая теплых и глубоких отношений. Более того, если вы не знаете, в чем различие между любовью и влюблен-

ностью, вы можете нечаянно завязать отношения вне брака, наивно заключив, что теперь вы, наконец, нашли «настоящую любовь».

Итак, эта глава для тех, кто пока один, кто встречается и кто уже нашел свою вторую половину. Так что обязательно прочитайте! Даже если вы уже пожилой человек, эта глава поможет вам дать своим внукам мудрый совет о том, как выбрать спутника жизни.

Двенадцать критериев любви

Каждый из этих критериев призван помочь вам осознать различия и провести грань между любовью и влюбленностью. Читая описание каждого из критериев, мысленно проверяйте свои теперешние любовные отношения (или свои ожидания от будущих отношений). Спрашивайте себя: *«Согласно этому критерию, на что больше похожи мои теперешние отношения (или те отношения, которых я ожидаю в будущем) — на любовь или на влюбленность?»* Более того, я рекомендую вам взять карандаш и записать ваш ответ на полях возле каждого критерия — «Л» (любовь) или «В» (влюбленность). Если, согласно этому критерию, в ваших отношениях преобладает скорее любовь, чем влюбленность (хотя бы в соотношении 51 к 49 процентам!) — напишите на полях «Л». Если хоть чуть-чуть преобладает влюбленность, напишите на полях «В». В этом тесте нет «неправильных» ответов. Он поможет вам возрасти в понимании самого важного жизненного искусства — как любить другое человеческое существо. Итак, довольно разговоров — приступим к рассмотрению двенадцати критериев!

Этот тест поможет вам
возрасти в понимании
самого важного
жизненного искусства —
как любить другое
человеческое существо.

Критерий 1 — время

С течением времени любовь укрепляется и растет; влюбленность же со временем охладевает и уменьшается. Влюбленность может

возникнуть внезапно. Мы вдруг ловим себя на мысли: «Ой! Я ее люблю!» Мы должны постараться не называть это чувство «любовью». Можно сказать, что мы влюбились или испытали влечение. Любовь возникает постепенно, со временем. Она основана на взаимоотношениях, заботе, знании характера другого человека, а не на первом впечатлении. Влюбленность вспыхивает мгновенно, настоящая же любовь требует времени. Многие мудрые люди советуют не заявлять о своей любви, не выждав значительное время.

Не спешите ли вы с тем, чтобы приклеить на определенные чувства ярлык «любовь»? Есть ли в вашем словаре другие слова для описания чувств? Может быть, стоит приберечь слово «любовь» для чего-то большего, чем просто чувство? Как вы думаете, сколько времени должно пройти, прежде чем можно быть уверенным, что это любовь? Если вы часто и быстро влюбляетесь, а потом разочаровываетесь, вы сможете избежать ненужной боли, если будете помнить об этом первом критерии любви.

Критерий 2 — знание

Любовь произрастает из оценки всех известных вам качеств другого человека. Влюбленность может возникнуть на основании какого-нибудь одного из этих качеств. Однако то, как человек выглядит или ведет себя в определенной ситуации, может дать вам очень искаженное представление о его характере. Бывает, что вы влюбляетесь в человека, с которым даже не знакомы. Одного лишь взгляда, одной случайной встречи порой достаточно, чтобы в организме начались химические реакции.

Я поражаюсь тому, как часто пары, всерьез готовящиеся к свадьбе, демонстрируют абсолютное незнание друг друга. Когда я прошу каждого из них подробно рассказать мне о своем спутнике, то можно подумать, что они рассказывают о незнакомце. Тогда я прошу назвать несколько качеств другого человека, которые они по-настоящему ценят, и привести примеры, как эти качества проявляются. Опять-таки, я получаю в ответ избитые фразы, такие как

«у него хорошее чувство юмора» или «она всегда готова прийти на помощь», — а иногда и вовсе тишину. Я часто говорю: «Знаете, я уже перестал спрашивать пары, почему они хотят пожениться. На этот вопрос существует только один ответ, так ведь?» Будущие супруги понимающе улыбаются. Я продолжаю: «Все обычно отвечают: “Потому что мы любим друг друга”». Они кивают — именно так они собирались ответить. «Но если все так говорят, а потом, как минимум, половина из них разводится, то, наверное, это не самая лучшая причина для вступления в брак, не правда ли?» Они переглядываются, пытаюсь понять, к чему я веду. Тогда я спрашиваю: «Какие у вас веские причины — помимо любви — на то, чтобы пожениться?» К сожалению, мало кто из будущих супругов может назвать общие ценности, приоритеты или цели, которые они планируют достигать в ходе совместной жизни.

Влюбленный человек живет в воображаемом мире. Он считает, что объект его привязанности идеален, совершенен и всецело ему предан. Влюбленность довольствуется весьма скудной информацией. Любовь же стремится к глубокому познанию. Любящий человек хочет узнать нужды, желания, надежды и мечты любимого — ведь он готов сделать все, чтобы воплотить их. Он думает не о том, что он сможет получить, а о том, что сможет отдать. Развитие отношений можно сравнить с учебой в университете, ведь любимый человек — это захватывающая и многогранная тема для изучения. В таком случае, брак — это написание докторской диссертации на тему «Знание и понимание своего супруга», которое занимает всю жизнь.

Насколько хорошо вы хотите знать человека, с которым решите связать свою жизнь? Или, если вы уже в браке, то насколько хорошо вы знаете своего супруга? Знаете ли вы, какова главная жизненная цель вашего мужа или вашей жены? Можете ли вы назвать три промежуточные цели, которые он или она хотели бы достичь в ближайшие пять лет? Что ему или ей очень хотелось бы испытать в жизни? Где побывать? Думали вы о том, как помочь ему (или ей) в достижении этих целей? Влюбленный человек мгновенно реша-

ет, что знает все, что ему необходимо. Но любящий человек проявляет к другому такой интерес, что тот раскрывается, подобно цветку. Итак, что показал вам критерий знания?

Критерий 3 — центр внимания

Любовь сосредоточена на другом человеке. Влюбленность сосредоточена на себе. Вы знаете, чем поглощен влюбленный человек? Собственной персоной. Я имел возможность наблюдать, как мой сосед по университетскому общежитию впервые испытал на себе силу влюбленности. Греки были правы: он действительно немного сошел с ума. Сначала я порадовался за него, поскольку он был застенчивым и редко общался с девушками. Было непривычно слышать от него: «Чип, она такая замечательная! Я никогда никого еще так не любил!»

Когда он повторил это в десятый раз, я решил поинтересоваться: «И как же ее зовут? Я ее знаю?»

Он робко улыбнулся: «Мы пока еще не знакомы. Я набираюсь смелости, чтобы подойти и спросить, как ее зовут».

«А почему же ты решил, что ты ее любишь?» — спросил я.

**Вы знаете,
чем поглощен
влюбленный человек?
Собственной
персоной.**

«Стоит мне встретить ее в коридоре, и у меня сердце обрывается! Ты не поверишь, какие чувства на меня находят просто оттого, что я ее вижу!»

Не стану надоедать вам подробностями, но это продолжалось не один день. В конце концов ему таки удалось с ней познакомиться — и тогда наше с ним общение приобрело новый характер. Он ходил по комнате полуодетый и смущенно спрашивал: «Чип, как ты думаешь, что лучше — эта рубашка или вот эта? А как тебе эти туфли? Или, может, лучше надеть кроссовки? Ведь сегодня я могу ее встретить». Все наши разговоры вращались вокруг того, как он выглядит, что он ей скажет, какое впечатление это произведет. Хотя я и сам толком не умел строить отношения, даже мне

было очевидно (со стороны всегда виднее!), что моего приятеля поразил какой-то вирус. Чем он был поглощен? С собой. Это не любовь — это химические реакции, происходящие в мозге. Иначе говоря, влюбленность.

Насколько в самых важных для вас отношениях вы сосредоточены на том, что вы получаете, и насколько — на том, как вы могли бы восполнить нужды другого человека? Думаете ли вы о том, как бы вам получше выглядеть и что вы чувствуете, или о том, как помочь другому чувствовать себя хорошо?

Критерий 4 — посвященность одному человеку

Настоящая любовь адресована только одному-единственному человеку. Влюбленный же может быть влюблен в двух и более людей одновременно. К сожалению, я сам являюсь главным героем моих лучших историй о том, на какие глупости способны влюбленные.

В первый год после окончания колледжа я встречался с девушкой, которая еще была студенткой другого колледжа. Все исходило, главным образом, из влюбленности. Я не очень хорошо ее знал, но мы потихоньку развивали отношения. Нельзя сказать, что мы серьезно задумывались о будущем, но я питал к ней теплые чувства, и поэтому иногда думал: а что если это «она»?

И вот я поехал в тур по Южной Америке в составе христианской баскетбольной команды. Наша первая остановка была в Пуэрто-Рико. Мы удачно сыграли на большом стадионе, а после игры я познакомился с очень милой девушкой, которая служила там миссионеркой. Все закончилось тем, что мы вместе отправились на очень романтичный пикник. Я до сих пор помню, какого цвета было ее платье. Я также помню, что во мне снова всколыхнулись чувства. Она привлекала меня. Это было для меня неожиданностью, так как мои чувства очень напоминали то, что я испытывал к моей девушке, оставшейся дома.

Затем мы прилетели в Перу. Мы остановились в доме миссионера, у которого была дочь на год или два моложе меня. Она была

очень симпатичной — не из тех, что сражают наповал с первого взгляда, но которые очаровывают, если к ним присмотреться. Я тут же в нее влюбился. Вдруг я осознал, что не могу вспомнить, как выглядит моя американская девушка.

Когда мы добрались до Сантьяго, столицы Чили, в нашу честь был дан большой обед. Не помню, что мы ели, но помню, что напротив меня сидела девушка с темно-карими глазами, длинными черными волосами и лучезарной улыбкой. Ее звонкий смех компенсировал мое полное незнание испанского языка, на котором она говорила. Я решил переводить все по-своему, и выходило, что она постоянно хвалит мои таланты и мою красоту. Она этого не заметила, но примерно в середине обеда я передал ей под столом свое сердце.

За несколько недель мы посетили пять стран, и в результате я был влюблен в пять девушек, не считая той, которая ждала меня дома. И знаете, что я из этого узнал? Что те *чувства*, которые я испытывал, не имели ничего общего с *любовью*. Это были просто химические реакции. Меня могли привлекать несколько девушек одновременно, но это не было любовью. Просто мой «выключатель влюбленности» застрял в положении «ВКЛ».

Но чтобы вы не решили, что влюбленность — это безобидная эмоциональная игра для молодежи, подумайте, какую роль может сыграть влюбленность в жизни супругов, особенно в сложные времена, когда их любовь несколько охладевает и брак кажется скучным и неинтересным. Различные обстоятельства, перемены и ошибки приводят к тому, что поддержание отношений становится тяжким трудом. А когда в браке живется тяжело, то часто кажется, что игра не стоит свеч. У вас появляется первый ребенок, а вскоре второй — и вот у вас уже двое малышей, которым нужно постоянно менять подгузники. А на работе у вас очень жесткий и требовательный начальник. Или же вы вдруг замечаете, что ваши дети стали подростками и в вашей жизни появились новые опасности. Вы тратите всю свою энергию, до последней капли, на то, чтобы умирить

взбунтовавшегося ребенка. Деньги то исчезают, то, наоборот, внезапно сыплются вам на голову — но и то, и другое сопряжено со своими сложностями. И потом, когда дети уже улетают из гнезда, вы обнаруживаете, что недостаточно развили свои супружеские отношения, не раздували в них огонь. В любой из этих периодов, традиционно проходимых супругами, эмоциональная сторона их отношений часто ослабевает и становится уязвимой.

Даже супруги, глубоко преданные друг другу и Христу, по-настоящему любящие друг друга, не защищены от таких искушений. В самом удачном браке бывают тяжелые времена, когда нас легко застать врасплох. Тем, кто понимает значимость брака и познал супружеское счастье, бывает особенно тяжело, когда все это на время исчезает. Одним из «побочных эффектов» охлаждения супружеских отношений является большая подверженность влюбленности. И это не означает, что вы — плохой человек; просто вы находитесь в очень уязвимом положении. Когда чувства в знакомом вам источнике временно иссякли, трудно не прельститься новым источником чувств. Почти в любой момент может произойти нечто, похожее на следующую историю.

Возвращаясь домой после изучения Библии, женщина замечает в соседней машине мужчину. Она заезжает в кафе выпить чашечку кофе — и вдруг он заезжает в это же кафе! Он галантно открывает перед ней дверь и произносит: «Надо же! Говорят, всем неординарным личностям приходят в голову похожие мысли — например, выпить кофе». Они встречаются взглядами. Она улыбается в ответ на любезность. Ничего глобального не произошло, но его внимание и ее реакция говорят о том, что они друг другу симпатичны. На следующей неделе она обнаруживает, что они работают в одном и том же бизнес-центре, так как встречает его по дороге к машине.

Одним из
«побочных эффектов»
охлаждения
супружеских
отношений является
большая
подверженность
влюбленности.

Он улыбается и говорит: «Кажется, мы с вами где-то встречались? Давайте наперегонки — кто первый доедет до кафе?» Они опять встречаются взглядами. Его слова кажутся совершенно невинными, но для человека в определенном настроении, проходящего через эмоциональную пустыню, они таят обещание чего-то приятного. Эта женщина — мудрая христианка, хорошо знающая Господа. Внутренне она осознает, что никогда не поставит под угрозу свой брак и не станет нарушать Божьи заповеди. Но ей сложно противостоять чарам влюбленности. Она ранима и одинока, она чувствует, что дома ее не ценят. Ей льстит мужское внимание. По сравнению с перспективой вернуться домой, в знакомую ледяную атмосферу, непривычная теплота кафе и разговор с приятным незнакомцем представляются ей интересными. Убеденная, что это не может привести ни к чему большему, чем приятельские отношения, она вступает в игру. Все происходит очень естественно, опасность не осознается, и оттого она особенно велика.

Подобная опасность подстерегает и мужчину, переживающего много стрессовых ситуаций на работе. Возможно, в его жизни происходит много перемен, которые окончательно сбивают его с толку. Нестабильность на работе, запредельные расходы, растущие дети с растущими запросами, которые поглощают всю энергию жены, черствость супружеских отношений — все это делает его уязвимым. Он не может вспомнить, когда в последний раз у них с женой были интимные отношения. Это его беспокоит, но он не знает, как об этом поговорить. Он затаил обиду и отчаяние в глубине души. Он отдает все свои силы работе, пытается быть хорошим отцом и находит временное облегчение, изредка играя в гольф или смотря футбол по телевизору. И тут он замечает у себя на работе сотрудницу, которая к нему прислушивается. Она старается быть полезной и поддерживать его. Она похвально отзывается о его работе, о его способностях и о его новой рубашке. Он начинает с нетерпением ждать новой встречи с ней на работе. Он размышляет о том, будет ли уместно предложить ей как-нибудь

вместе пообедать — просто из благодарности за профессиональную помощь. Ничего страшного не произойдет. Он христианин вот уже семнадцать лет, служитель церкви, отец троих детей. Он никогда не допустит, чтобы эта дружба переросла во что-то большее... И он вступает в игру.

Большинство супружеских измен основаны не только на физической привлекательности. Они обычно начинаются с взаимной симпатии во время, когда эти люди особенно уязвимы. Семьи распадаются из-за того, что очень хорошие, набожные люди просто не знают, как себя вести в ситуациях, когда так хочется выплеснуть и получить хоть чуть-чуть эроса. Они путают влюбленность и любовь и принимают глупые решения. Эти, казалось бы, невинные и интересные знакомства, в конце концов, ранят детей, разрушают хороший союз, который просто нуждался во внимании, и втягивают человека в цепь болезненных событий

и постыдных разочарований. Как часто это случается? Просто вспомните, сколько разбитых семей среди ваших знакомых.

Влюбленность обычно длится от девяти месяцев до полутора лет. Затем эти прекрасные, захватывающие чувства покидают вас, и вы остаетесь с человеком, у которого такие же проблемы, как и у вас. Этот человек знает, что вам нельзя доверять, ведь вы бросили своего предыдущего спутника. Вы тоже не доверяете этому человеку, поскольку в глубине души опасаетесь, что и вас предадут, как предали вы. Все, что остается от этого романа, — это двое несчастных людей со множеством недостатков. Если вы не знаете, в чем разница между любовью и влюбленностью, вы можете разрушить жизнь других людей и свою собственную жизнь.

Как вы оценили себя по критерию посвященности одному человеку? Вы осознали, что гораздо проще поработать над проблемами

Если вы не знаете,
в чем разница между
любовью и
влюбленностью,
вы можете разрушить
жизнь других людей
и свою собственную
жизнь.

в уже существующих отношениях, оставаясь верным одному-единственному человеку, чем искать другого человека, а вместе с ним массу новых проблем?

Критерий 5 — уверенность

Настоящая любовь подразумевает и вызывает чувство уверенности и доверие. У влюбленного человека уверенность обычно беспочвенная; он не может трезво оценить отношения и, скорее, выдает желаемое за действительное; он не замечает никаких проблем. Или же уверенность вообще отсутствует, что может выражаться в ревности. Уверенность проистекает из глубокого знания характера, ценностей и прошлого другого человека. Вы знаете, кто он на самом деле. А зная его, вы доверяете ему. Вы не ревнуете, так как знаете, что его сердце принадлежит вам. Как правило, ревность — это признак недоверия, а недоверие — это признак влюбленности, а не любви.

Какую роль играет в ваших отношениях ревность? Насколько вы уверены в вашем партнере? Каким образом жизненные проблемы влияют на степень уверенности в отношениях? Настоящая любовь ценит отношения во всей их полноте, поэтому ей не мешают сиюминутные чувства или проблемы.

Критерий 6 — труд

Любящий человек трудится ради другого или ради их общего блага. В противоположность этому, влюбленный человек может утратить все стремления, потерять аппетит и интерес к повседневной жизни. Например, любящая женщина может учиться, чтобы муж гордился ею. Любящий мужчина может усердно работать, строя планы на совместную жизнь и откладывая деньги на будущее. Любящие люди могут мечтать о своем будущем, и их мечты осуществимы. Влюбленный же человек, как правило, предается мыслям о собственном несчастье. В мечтах он видит недостижимые цели и идеалы, с которыми никогда не сравняться ни ему самому, ни

объекту его чувств. Иногда мечты вытесняют собой реальность, и человек начинает жить в мире иллюзий.

Вам приходилось быть рядом с человеком, который безнадежно влюблен? Раньше он приходил на работу вовремя и был очень ответственным. Раньше он придерживался распорядка дня, и на него всегда можно было положиться. Если он что-то обещал, то всегда выполнял. Но потом он подцепил «любовную лихорадку» — и все изменилось. Все в его жизни перевернулось вверх тормашками. Это не любовь — это психическое расстройство. Влюбленность.

Когда вы кого-то любите, вы объективно оцениваете ваши отношения и работаете над ними. Если вы замечаете, что ваш партнер постоянно смотрит на вас затуманенным взглядом и ничего не делает, то, вероятно, он попросту влюблен. Если вы знаете, что вам нужны деньги на совместное будущее, и стараетесь их заработать, а он по-прежнему бездействует, то есть опасность, что он не любит вас по-настоящему. Влюбленность паразитирует на отношениях, любовь же вкладывает в отношения.

Если нужно работать над отношениями и трудиться друг для друга, какой оценки вы заслуживаете — «Л» или «В»?

Критерий 7 — решение проблем

Люди, которые любят друг друга, открыто признают свои проблемы и стараются их решить. Влюбленные часто игнорируют проблемы и не обращают на них внимания. Если любящие люди замечают какие-либо препятствия для своего брака, эти препятствия тщательно рассматриваются и устраняются. Если какие-либо препятствия невозможно устранить, то любящие люди, во всяком случае, осознают их и осознанно стараются обойти. Они не вступают в брак вслепую. На все проблемы они вместе находят четкие, конкретные решения. Что же касается влюбленных, они часто поражают друзей и родственников своей неразумностью и слепотой.

Четыре-пять раз в году ко мне подходят пары, которые я могу «раскусить», прежде чем они ко мне обратятся. Их лица, что назы-

вается, «сияют глупостью». Обычно они держатся за руки и спотыкаются о стулья, так как не сводят друг с друга восторженных глаз. «Мы любим друг друга», — объявляют они. Далее все развивается очень стремительно: «Мы познакомились вчера (или на прошлой неделе, или две недели назад). Бог показал нам, что мы призваны быть вместе. Вы могли бы сочетать нас браком?»

«Когда?» — спрашиваю я, пытаясь хоть немного вернуть их к действительности.

«Завтра, на этой неделе — как можно скорее!» — отвечают они.

«Почему так? Как вы пришли к такому решению?» — спрашиваю я.

Она мечтательно вздыхает: «Я уронила сумочку, а он поднял ее и подал мне. Мы встретились взглядами. Вскоре я узнала, что его фамилия начинается на «с», а я как раз молилась, чтобы Бог послал мне мужа с фамилией на букву «с»! Видите, все сходится! Значит, это от Бога».

Прежде чем я успеваю выразить свое удивление, она вновь начинает лепетать: «Это просто невероятно! Хотя он на тридцать восемь лет меня старше, хоть я и не знаю, христианин ли он, Бог так ясно показал мне, что мы созданы друг для друга! У нас нет общих взглядов на будущее, но с этим мы позже разберемся. Я не знаю ничего о его семье, кроме того что он был женат семнадцать раз. И, конечно, у нас будет смешанная семья, поскольку у меня одиннадцать детей, а у него семь. Но мы любим друг друга, и у нас все получится!»

Разумеется, я преувеличиваю, но почти так все и говорят. Как это можно назвать? Только влюбленностью с легкой примесью сумасшествия. В основании таких отношений нет ни общения, ни знания друг друга, ни совместных интересов, ни общих ценностей, ни посвящения, ни духовных целей. Эти важнейшие составляющие почти отсутствуют, им не уделяется никакого внимания. Легко сказать, что вы любите друг друга и поэтому у вас все получится, — но вы можете вдруг проснуться и обнаружить, что это была

всего-навсего влюбленность. Истинная любовь, вопреки распространенному мнению, не слепа. У нее отличное зрение. Влюбленность же, наоборот, процветает почти в кромешной тьме.

Насколько хорошо вы и ваш спутник замечаете свои проблемы и стараетесь их решить? Как вы поступаете с трудностями в ваших отношениях — стараетесь их игнорировать или честно смотрите в лицо? Какие преграды и препятствия вы готовы открыто обсудить и преодолеть?

Критерий 8 — расстояние

Любовь понимает важность расстояния. Влюбленность же полагает, что нужно быть вместе двадцать четыре часа в сутки, семь дней в неделю. Я часто советую тем, кто встречается, поехать в краткосрочную миссионерскую поездку или поучаствовать в каком-либо проекте, где нужно работать в одиночку. Если в силу обстоятельств вы будете временно отделены от любимого человека, это поможет вам понять, каковы ваши отношения на самом деле. Если вы серьезно встречаетесь и звоните друг другу по четыре-пять раз в день, или просто не можете не видеться каждый день, это не очень хороший знак. Это означает, что вы пытаетесь всеми силами продлить химические реакции. Если у вас нет определенной независимости, собственной жизни, отношений с другими людьми, здравого баланса, тогда в ваших отношениях наверняка преобладает влюбленность, а не любовь.

Одним из лучших событий за время, пока я встречался с Терезой, была моя поездка на Филиппины на полтора месяца. Эта поездка также была связана с моей игрой в баскетбольной команде. Каждый день мы играли один матч утром и один — вечером.

Мы переезжали со стадиона на стадион по дорогам, вьющимся среди рисовых полей, с силуэтами вулканов на горизонте. Мы час-

Поскольку истинная любовь не основана на одних только эмоциях, расстояние часто помогает нам лучше понять, что у нас на сердце.

то останавливались на отдых в простых цементных строениях посреди деревни с соломенными крышами, и каждый день я проводил около часа в общении с Богом. Я просил, чтобы Он направлял меня и учил Своим Словом. Я просил, чтобы Он помог мне сдерживать в себе то, что нужно сдерживать, и высвободить то, что нужно высвободить. Я сказал Ему, что хочу стать подходящим человеком для Терезы. За эти полтора месяца вдаль от моей будущей жены я вырос в любви больше, чем за то время, когда я пил с ней кофе или просто часто виделся. Поскольку истинная любовь не основана на одних только эмоциях, расстояние часто помогает нам лучше понять, что у нас на сердце.

А как вы относитесь к разлуке? Испытываете ли вы беспокойство и недовольство, если не можете проводить все время вместе? Что вы узнали о своей любви, находясь на расстоянии друг от друга?

Критерий 9 — физическое влечение и контакт

Если люди любят друг друга, физическое влечение составляет относительно малую часть их отношений; но эта часть гораздо больше, если люди влюблены. Заметьте, что я сказал «составляет малую часть», но не «отсутствует». Если ваше сердце порой не замирает, если вы не чувствуете влечения к своей половинке или будущему супругу, здесь есть повод для беспокойства. Не стоит думать, что настоящая любовь состоит из одной только «духовности» — это было бы отрицанием реальности и Божьего Слова. Сексуальная привлекательность также играет свою роль в любви.

Однако, как я уже говорил, в нашей культуре значение физического влечения очень сильно преувеличивается; оно выдается за основную составляющую любви. Нас учат, что сексуальное удовлетворение — это лучший путь к любви; но в действительности этот путь заводит в тупик. Не принимая во внимание другие важнейшие виды любви — любовь-жертвенность и любовь-дружбу, — мы лишаем себя всей полноты и радости физических отношений. Истинная любовь объединяет все три вида любви. Однако физическое влечение

должно играть относительно небольшую роль, в случае если пара хочет построить здоровые отношения. Когда же люди влюблены, они считают физическое влечение главным доказательством любви.

Я заметил, что у истинно любящих людей есть одна общая черта. Для них физический контакт, конечно, приятен сам по себе, но, кроме того, он имеет особенный смысл. Одним только взглядом они могут рассказать очень многое, выразить глубину своих чувств друг к другу. Но при влюбленности постоянный и прямой физический контакт — это самоцель. Главная цель совместного проведения времени — приятные переживания. Между влюбленными устанавливаются отношения, которые зависят от физических ощущений, как от кислорода.

Мы «купились» на ложь и поверили, что влечение — это вернейший способ проверить, есть любовь или нет. Но на самом деле, если нас к кому-то влечет, это вовсе не означает, что мы любим этого человека. Это попросту означает, что он хорошо выглядит. Происходит химическая реакция, и внутри у нас срабатывает какой-то механизм. Но, как я уже говорил, если мы увидим пять привлекательных людей в один день, тот же механизм может сработать пять раз! Это не любовь. Это проверка того, насколько мы влюбчивы. Но вместо того чтобы отнестись к влюбленности, как она того заслуживает, люди часто заводят физические отношения с почти что незнакомцами. А как только вступают в игру ощущения и эмоции, способность трезво и объективно мыслить улетучивается. Это делает отношения очень нестабильными.

В противоположность этому, истинно любящие люди не стремятся удовлетворить свою похоть. Их слова и действия говорят другому человеку: «В первую очередь я забочусь о твоём благе». Когда допускается первый физический контакт, это имеет определенное значение. Например, если пара начинает держаться за руки, это означает, что между ними крепнет доверие. Их отношения переходят на более глубокий уровень, чем просто дружеские. Первый поцелуй также имеет важное значение. Не следует ставить вопрос так: «Когда нам можно поцеловаться — на первом, втором или десятом свидании?» — или:

«Как далеко нам можно зайти?» — или: «Когда уже я смогу удовлетворить свои эгоистичные желания и получить приятные ощущения?» Это очень ограниченный подход, и это не любовь. Настоящий вопрос будет звучать так: «Делая шаг за шагом по направлению к физической близости, что мы узнаём и сообщаем друг другу о себе, о своем посвящении Богу и преданности друг другу?»

Но в наши дни все происходит иначе. Люди соединяются физически, прежде чем узнают друг друга, а потом стараются решить проблемы, к которым это приводит. Результаты обычно плачевны. В их сердцах остаются раны. Отношения разрушаются. Люди перестают доверять другим — а любовь не может развиваться без доверия.

Позже в этой книге мы еще поговорим о различиях между сексом и любовью. Мы часто думаем, что это одно и то же. Совсем нет! Секс — это хорошо, любовь — это тоже хорошо, но это разные вещи. У них совершенно разная роль в отношениях.

Сколько в ваших отношениях «плюсов» и положительных черт, не связанных с физическим влечением или контактом? Как бы ваша половинка ответила на вопрос: «Не считая физического влечения, что дает вам уверенность в том, что ваш спутник вас любит?»

Критерий 10 — нежность

Любящие люди начинают проявлять нежность на более позднем этапе отношений. Сюда относятся и физические проявления чувств, о которых мы только что упоминали. В случае влюбленности, нежность обычно проявляется гораздо раньше, иногда с самого начала. Это толкает влюбленных ко все большей и большей физической близости. Не сочетаясь с другими сторонами настоящей любви, нежность очень быстро исчерпывается. Она придает отношениям видимость «близких», но такая близость искусственна и недолговечна. Только вытекая из глубокого понимания и тесной дружбы, нежность приобретает смысл и ценность.

Не забывайте, что люди воспринимают любовь по-разному и нуждаются в разных знаках внимания, чтобы чувствовать себя лю-

бимыми. Вы и ваша половинка наверняка отличаетесь друг от друга в этом отношении. Каким образом нежность помогает вам выразить свое понимание нужд другого человека? Насколько часто вы проявляете нежность? Насколько в ваших отношениях уравновешены нежность, дружба и жертвенная любовь?

Критерий 11 — постоянство

Любовь обычно бывает прочной. Влюбленность возникает и исчезает внезапно, непредвиденно. Чувство влюбленности зависит от того, куда ветер подует. Подул в одну сторону — вы влюбились в одного человека; в другую сторону — в другого. Но с любовью все иначе. Настоящая любовь постоянна. В ней есть посвящение. Позднее мы еще вернемся к этой теме. А пока что уточним, что критерий постоянства едва ли можно применить к отношениям, которым несколько дней или недель от роду. Как же проверить, насколько постоянны ваши чувства? Общественное мнение гласит, что для этого нужно пожить вместе. Однако на самом деле сожитительство, скорее, разрушает отношения, чем способствует постоянству (позднее я объясню почему).

Лучший способ проверить, насколько вашему новому знакомому свойственно постоянство, — это узнать, какие у него отношения с другими людьми. Как он ведет себя с родителями, друзьями, братьями или сестрами? Люди, не раз вступавшие в брак, должны ожидать, что у других возникнут сомнения по поводу их постоянства.

Если вы хотите проверить постоянство ваших отношений, спросите себя: как я могу показать своему партнеру, что на меня можно рассчитывать? Какой у вас опыт предыдущих отношений? А у вашего партнера? Что из этого опыта вдохновляет вас — или, наоборот, вызывает опасения?

Критерий 12 — способность ждать

Любящим людям, конечно, безразлично, если откладывается их свадьба. Однако они не чувствуют непреодолимого желания пожениться прямо сейчас. Влюбленные люди часто хотят пожениться

как можно скорее. Любое промедление для них нестерпимо. Почему? Почему они не хотят подождать, пока придет время? Почему они не хотят вначале решить насущные проблемы, чтобы их брак был построен на прочном основании? Эти вопросы снова подводят нас к разнице между любовью и влюбленностью.

В Библии есть две пары, чьи истории иллюстрируют два противоположных подхода: Амнон и Фамарь (2 Царств, 13 гл.) и Иаков и Рахиль (Бытие 29:1-20).

Амнон — это человек, который не умел ждать. Он влюбился без памяти, он был просто одержим Фамарью. Но когда он силой получил то, чего ему хотелось, его «любовь» растаяла как дым. Его неспособность ждать разрушила как его собственную жизнь, так и жизнь Фамари.

Иаков обратил внимание на Рахиль при первой же встрече. Однако, чтобы жениться на ней, ему нужно было отработать семь лет. Это на пять лет больше, чем обычно длится влюбленность. Как вы думаете, обладал ли он постоянством и умением ждать? В Библии сказано, что эти семь лет «показались ему за несколько дней, — почему? — потому что он любил ее». Он не спешил удовлетворить свою похоть. Он любил Рахиль, и поэтому был готов подождать.

Если вы с кем-то встречаетесь и думаете, что, возможно, это всерьез, спросите себя: в каком темпе развиваются ваши отношения? Чем вызван этот темп? Нетерпением и стремлением поскорее удовлетворить физическое влечение — или желанием хорошо и основательно подготовиться к браку?

О чем говорят двенадцать критериев?

Какие отметки вы поставили себе по этим двенадцати критериям? Может быть, вам хотелось поставить «Л» возле каждого — но, как большинству из нас, пришлось признать, что в некоторых сферах вы заслуживаете не более чем «В»? Разве это не удивительно, насколько наше мышление пропитано голливудскими идеями?

Надеюсь, что наш тест не поверг вас в уныние, а помог яснее увидеть различия между любовью и влюбленностью. Помните об этих критериях, и они помогут вам в настоящих отношениях, в будущих отношениях и в семейной жизни.

Открою вам секрет. Мы с женой женаты уже более двадцати лет, и самое прекрасное в наших отношениях — то, что я снова и снова влюбляюсь в нее! Чем больше я учусь ее любить, тем больше замечаю, что химические реакции протекают с новой силой. Даже десять лет назад я не мог и ожидать такого! Не подумайте, что любовь и влюбленность несовместимы. Просто нужно понимать, чем они отличаются, — и тогда мы сможем наслаждаться и тем, и другим. Видите ли, постоянная любовь — это не прямая линия, медленно ползущая вниз с вершины пылкого первоначального романа. Постоянная любовь — это, скорее, берег океана, омываемый волнами. Волны чувств бывают разными, и купаться в них интересно и захватывающе. Но чтобы открыть для себя чудо прочных отношений, требуется время и посвящение. Да, в океане бывают приливы и отливы. Но когда мы знаем, что такое любовь, мы также знаем, что прилив еще повторится. Поэтому оставайтесь на берегу! Наблюдайте за движением волн. Трудитесь над отношениями и наслаждайтесь шумом океана — нежным журчанием и грохочущими волнами страсти. Слишком часто люди разрывают отношения, даже не замочив ног!

Используя аналогичное сравнение, хочу сказать, что многие люди ошибочно считают любовь бассейном. Вместе того чтобы наслаждаться движением и разнообразием океана, они ныряют в глубину бассейна, думая, что сильные чувства, головокружение и физическое влечение являются надежными признаками любви. Но рано или поздно они обнаруживают, что *желание* плавать немногого стоит, если плавать они не *умеют*. Сколько фильмов о великих пловцах ни смотри, плавать не научишься. Только если мы всерьез захотим брать уроки плавания, мы сможем испытать восторг скольжения на волнах (и восторг настоящей любви). Можете

отнестись к информации в этой книге, как к «урокам плавания», которые помогут вам освоить искусство любви.

От всего сердца хочу дать пасторское наставление тем, кто еще не женат или не замужем: решите раз и навсегда, что не будете строить свою жизнь на основании внешности и рекламных объявлений. Как бы ни был силен соблазн ринуться в отношения сломя голову, остановитесь и спросите себя: хотите ли вы результатов, к которым приводит голливудская формула, или же вы хотите познать счастье той любви, которую заповедал Господь.

Как я уже неоднократно говорил, это будет нелегко. Вам придется противостоять мощной и часто невидимой агрессии. Но уверяю вас, что те, кто следует Божьему рецепту, пожинают гораздо лучшие плоды, чем те, что предлагает мир.

Итак, куда мы отправимся дальше? Следующие две главы рассматривают очень важный вопрос, в котором необходимо разобраться, если мы хотим жить и любить по-Божьему. Многие из нас затрудняются определить, в чем разница между любовью и сексом. Мы забыли, как и когда они должны сочетаться. Но, как мы вскоре убедимся, различать любовь и секс принципиально важно!



Личные размышления

1. Еще раз просмотрите двенадцать критериев любви и скажите, какие три вам легче всего воплотить в ваших отношениях.
2. Какие три критерия показали, что кое в чем ваши отношения ближе к влюбленности, чем к настоящей любви?

== 3. Каким образом эти двенадцать критериев помогают вам оценить ваши теперешние (или будущие) отношения?

== 4. Какой критерий более всего открыл вам глаза на то, что такое любовь? Какую задачу он перед вами поставил? Какие конкретные действия помогут вам справиться с этой задачей?



Любовь и секс: КАК ВАЖНО ЗНАТЬ РАЗНИЦУ



Теперь, когда мы узнали о различиях между любовью и влюбленностью, мы готовы взглянуть на самую рискованную сторону романтических отношений. Те, кто не тратит время на выяснение разницы между любовью и сексом, впоследствии учатся этому на своем горьком опыте. Мы живем в обществе, пропитанном сексом. Но та информация о сексе, которую мы получаем из нашего окружения, на поверку оказывается ложью. Секс — это далеко не так просто. Любовь — дело сложное. В отношениях так легко запутаться. Если мы не понимаем, в чем разница между любовью и сексом, мы не преуспеем ни в том, ни в другом.

История Лорен и Майка

В своей книге «Отношения» психологи Лэс и Лесли Пэрротт описывают печальную, но очень типичную историю двух молодых

людей, которых они называют Лорен и Майком. Это обычные студенты, живущие в несколько нереальном мире университетского городка. Они привыкли проводить массу времени вдвоем — учась, разговаривая, просто глядя друг на друга и забывая обо всем вокруг. Через несколько месяцев после того как они начали встречаться, произошло знаменательное событие. Однажды поздно вечером они пришли в квартиру Майка, и Лорен обнаружила, что там никого больше не было. Майк объявил, что вся квартира в их распоряжении, как будто знал, что Лорен ждала этого момента.

Без долгих вступлений Майк начал страстно целовать Лорен. Он шептал ей о том, как она прекрасна и как он хочет узнать ее целиком и полностью. Он повторял, что любит ее и хочет, чтобы они показали друг другу всю полноту своей любви. Он явно притянул на нечто большее, чем она ожидала от этого вечера. Услышав эту историю от Лорен, Пэрротты описали в своей книге ту внутреннюю борьбу, которая происходила в тот момент в сердце девушки:

«Мысли Лорен разбегались в разные стороны... а Майк уже вел ее в спальню. “Майк верил в меня, даже когда никто не верил, — рассказывала она нам впоследствии. — Я не планировала вступить с ним в близость в тот вечер, но я знала, что, если этого вскоре не произойдет, наши отношения, вероятно, придут к концу”. В последующие месяцы Лорен оказалась полностью поглощенной Майком, словно свет на нем клином сошелся. Вскоре секс стал обязательным элементом каждого свидания. Но когда Лорен завела речь о том, чтобы изменить планы на лето и провести его с Майком, его чувства начали охладевать. Неудивительно, что Лорен и Майк расстались еще до конца весеннего семестра»¹.

История Лорен повторяется в жизни миллионов девушек. По статистике, восемьдесят три процента молодых женщин признают, что их первый сексуальный опыт был незапланированным и неожиданным². Очевидно, что большинство этих женщин ощути-

ли сильное давление обстоятельств или были захвачены страстью настолько, что не смогли остановиться. Заметьте: когда нужно было принять решение, Лорен была в полном смятении. Она поддавалась на уговоры Майка, поскольку решила, что, «если этого вскоре не произойдет, наши отношения, вероятно, придут к концу». Проследите за ходом ее мысли: «Я люблю Майка. Я должна согласиться на секс, или я его потеряю». Она не могла провести четкую границу между любовью и сексом. Она предположила, что секс даст будущее их отношениям! Она подумала, что секс — это козырь в ее руках, и сделала на него ставку. Но она приняла неверное решение. Она сделала то, к чему была не готова, потому что побоялась рисковать отношениями, ответив «нет».

Я выбрал историю Лорен и Майка, поскольку, как в любых отношениях, в ней есть две стороны. Пэрротты также побеседовали с Майком. Они сравнили его точку зрения с точкой зрения Лорен и обнаружили некоторые интересные различия.

Майк рассказал, что первые четыре месяца их отношений привели к тесной дружбе. Они могли говорить друг с другом обо всем. Они даже рассказали друг другу о некоторых болезненных моментах из своего прошлого. Майк считал такую откровенность признаком того, что они заботятся и переживают друг о друге. Кроме душевных разговоров, они также подолгу обнимались и целовались. Хотя им это было очень приятно, они всегда останавливались за один шаг до полной близости. Майк признался, что часто хотел «пойти дальше», но никогда не говорил об этом прямо. Он считал, что это станет новым этапом их отношений — естественным выражением растущей любви. Он признался, что иногда шутил на эту тему — например, предложил, чтобы они когда-нибудь вместе приняли ванну. По его словам, Лорен в ответ засмеялась. Что бы ни означала такая реакция, она явно не была отрицательной. Вот что пишут об этом Пэрротты:

«Эти туманные намеки и флирт, по мнению Майка, могли означать лишь одно: они любят друг друга, и секс будет естественным выра-

жением этой любви. “Я был уверен, — сказал Майк, — что секс — это способ выразить те чувства, которые нельзя выразить словами. Поверьте, я не из тех, кто ищет связь на одну ночь, кто готов лечь в постель с первой попавшейся девушкой”. Он рассказал, что относится к женщинам с уважением и что никогда бы не смог никем воспользоваться просто ради секса. “Но вот что странно, — продолжал Майк. — Когда Лорен изменила планы на лето только для того, чтобы быть со мной, мне как бы стало тесно в наших отношениях”³.

Как и Лорен, Майк мог объяснить свою точку зрения: если два человека действительно любят друг друга, то секс будет естественным выражением их любви. Он не думал, что половой акт подразумевает глубокую посвященность в отношениях. Для него это был просто один из мостов на дороге, по которой они шли; но он еще не думал о том, куда ведет эта дорога. Он не знал, что за мостом его ждет совершенно новый пейзаж. Внезапно перед ним встал вопрос о посвящении, а он не был к этому готов.

По данным исследований, если два человека вступают в интимную связь, не будучи посвящены друг другу, это обычно ведет к разрыву. Их отношения достигают предела, будучи при этом очень поверхностными, — но ничто уже не побуждает их исследовать глубину. Майк исходил из другого, чем Лорен, предположения, а именно: секс освящается любовью. Иными словами, если вы считаете, что любите друг друга, то вполне допустимо заниматься сексом, даже если вы не состоите в браке. В результате Майк потерял любимую девушку, поскольку секс полностью изменил развитие их отношений. Майк не был готов к тому посвящению, которое секс означал для Лорен. Она перешла мост интимной близости с намерением поселиться на другом берегу. Он же хотел без конца гулять по мосту, не думая о том, где и как они будут жить. Лорен решила, что должна согласиться на секс, чтобы получить любовь, и что секс даст будущее их отношениям. Но она ошибалась. Майк думал, что секс — это естественное выражение любви, никак не связанное с посвящением. Но и он был неправ.

За многие годы служения я консультировал не одну такую пару и плакал вместе с ними, переживая их боль. Их история проста и всем знакома, но я не перестаю поражаться тому, как она снова и снова проигрывается в одних отношениях за другими — как среди верующих, так и среди неверующих. Я смотрел в глаза сотням людей, молодых и не очень, которые прошли один и тот же путь — влюбились, сблизилась, вступили в интимную связь и расстались. И большинство из них видят причину разрыва в другом человеке, а не в том, что оба они совершенно не понимали, как секс влияет на отношения. Даже когда людям кажется, что в сексуальных отношениях у них все хорошо, им еще предстоит столкнуться с более отдаленными последствиями своего выбора, о которых стоит сейчас поговорить.

Другая история о сексе

Консультант Паула Рейнхарт внимательно слушает. На двух отдельных душепопечительских встречах она слышит об одном и том же — о долгосрочных последствиях того, что люди следуют голливудской формуле любви, секса и прочных отношений. Читая эти реальные жизненные истории, обратите внимание, как незнание разницы между любовью и сексом может разрушить наше будущее.

Первая встреча Паулы — с молодой девушкой. Ей едва исполнилось двадцать лет, но кажется, что у нее за плечами вся жизнь. Очевидно, что ей неудобно обращаться к консультанту — она считает, что должна была бы самостоятельно со всем справиться. Она признается, что ее жизнь не складывается. Парень, с которым она встречается, обращается с ней грубо и не проявляет должного внимания, а отец развелся с матерью и женился на женщине, которую она терпеть не может. Описывая свои отношения со всеми этими людьми, она вдруг начинает размышлять о том, какое место Бог занимает в ее жизни. Пытаясь разобраться в ее ситуации, Паула задает несколько вопросов о ее отношениях с ее парнем — в том чис-

ле и о том, спит ли она с ним. С ноткой раздражения в голосе («Вам непременно нужно знать?») девушка отвечает «да». Затем она начинает рассказывать о своей сексуальной жизни и упоминает о том, как она лишилась девственности:

«Я не хотела, чтобы у меня были неприятные воспоминания о потере девственности, как у некоторых моих подруг. Поэтому я выбрала парня, к которому не испытывала никаких особых чувств, и переспала с ним, чтобы покончить с этим раз и навсегда. — Ты хотела “покончить со своей девственностью раз и навсегда”? — Ну да! Ведь тогда я смогла бы заниматься сексом с разными парнями, которые мне действительно нравились».

В ее словах была логика, свойственная ее поколению, но совершенно чуждая моему. Согласно этой логике, секс — это своеобразный пропуск во взрослые отношения, во всеобщее счастье⁴.

В тот же день Паула встретила со второй женщиной, на десять лет старше первой, по имени Молли. Тот образ жизни, который в двадцать лет казался таким беззаботным, приятным и нескончаемым, в тридцать лет обернулся совсем другой стороной.

У Молли есть муж, дети, работа, а также одна проблема, которую она надеется решить с помощью Паулы. Молли не испытывает стремления к половой близости. Она любит своего мужа, но с трудом заставляет себя заниматься с ним сексом. Ее безразличие к этой сфере отношений приводит к семейным конфликтам и сказывается на других сферах. По ее словам, частые ссоры с мужем — это попросту выражение их общей неудовлетворенности половой жизнью. Она хочет получить помощь. Паула понимает, что ей необходимо больше узнать о прошлом Молли.

«Итак, я начинаю расспрашивать ее о прошлом сексуальном опыте и узнаю, что впервые она вступила в половую связь, когда ей было

шестнадцать. Всего у нее было около десяти партнеров, включая ее мужа. Но ведь это все в прошлом... Она изменилась и навела порядок в своей жизни. Она не видит причин, почему ее прошлое (пусть и с десятью партнерами) должно отравлять ее теперешнюю сексуальную жизнь. Тогда я задаю ей вопрос: «Молли, ты можешь представить себе, что бы ты чувствовала, если бы мужчина дорожил тобой? Если бы он так высоко тебя ценил, что стремился бы защитить твою невинность?»

По щекам Молли покатались слезы. Она ощутила свою утрату и увидела связь между беспорядочной половой жизнью в прошлом и скукой в настоящем⁵.

Герои всех этих историй точно не понимали, в чем разница между любовью и сексом. Первая женщина, будучи подростком, считала девственность чем-то постыдным и неудобным — помехой, от которой нужно было поскорее избавиться, чтобы секс стал постоянной частью отношений, почти такой же обычной, как рукопожатие. И теперь, когда ей двадцать, она удивляется, почему жизнь кажется ей механической, скучной и бессмысленной. А тридцатилетняя женщина, которая могла бы быть ее старшей сестрой, говорит: «Я стала верующей и хочу забыть о сексуальных грехах своего прошлого. Раньше я злоупотребляла сексом, как сладкоежка конфетами. Теперь меня от него тошнит. Я не знаю, что делать, ведь для моего мужа секс очень важен».

У этих двух женщин много общего с Лорен и Майком. У них также много общего со многими современными людьми. Они не различают любовь и секс. Их горький опыт предостерегает нас: если мы не усвоим, в чем разница между любовью и сексом, нас ожидает разочарование и в отношениях, и в интимной жизни.

Если мы не усвоим,
в чем разница между
любовью и сексом,
нас ожидает
разочарование
и в отношениях,
и в интимной жизни.

Так в чем же разница?

Давайте вместе исследуем различия между любовью и сексом. Как мы уже знаем, нам нужен более надежный источник информации, чем другое запутавшееся человеческое существо. Конечно, самым лучшим толкователем того, в чем мы запутались, является Бог — Творец любви, секса и нас с вами. Интересно, как Бог ответит на вопрос: «В чем Ты видишь разницу между любовью и сексом?»

Думаю, Бог терпеливо улыбнется и скажет: «А ты читал то, что Я написал в Своем Слове? Обратил ли ты внимание на Мой рецепт?»

Вероятно, многие из моих читателей никогда не изучали Библию, поэтому я хочу поделиться своим опытом. Когда я рос, Библия не была для меня авторитетом. Я не обращался к ней за ответами на вопросы. Я не ходил в церковь. По сути дела, я впервые раскрыл ее, когда мне было восемнадцать лет. До этого слово «христианин» в моем представлении обозначало зануд и лицемеров. Так я считал. Поэтому я понимаю тех людей, которые не уверены, стоит ли искать в Библии советы, относящиеся к интимной жизни. Многие люди слышали столько странных идей, якобы почерпнутых из Библии, что занимают оборонительную позицию, как только слышат упоминание о ней. Другие не могут поверить, что в книге, написанной два тысячелетия назад, и сегодня можно найти что-то полезное.

Это вполне резонные опасения. Может ли столь древняя книга сохранять актуальность в наши дни? Разве можно применить в современном мире то, что адресовано людям первого века? Позвольте привести некоторые исторические данные, которые, возможно, вас удивят. Несмотря на распространенное мнение, наше с вами общество отнюдь не является самым развращенным в истории. Наоборот, культура, в которой мы живем, сформировалась под сильным влиянием иудео-христианской этики. Мы с вами впитали некоторые твердые моральные убеждения, которые в свое время способствовали развитию нашей культуры. Проблемы в различных сферах нашей жизни являются следствием того, что поло-

жительные стороны нашей культуры приходят в упадок. Люди постепенно забывают некоторые важные истины, которые когда-то воспринимались так же подсознательно, как сейчас воспринимается голливудская формула любви. Всего лишь пятьдесят лет назад представление о семейных узах было совершенно иным, чем сейчас. Голливудская формула еще не была изобретена.

У некоторых народов и в некоторые исторические эпохи моральные стандарты были очень низкие. Мир, где впервые было возведено евангелие Иисуса Христа, был ужасно развращенным во всем, что касалось любви, секса и отношений. По сравнению с людьми той эпохи, у нас есть основания для надежды — а больше чего бы то ни было, я хочу предложить вам именно надежду.

Мы уже рассмотрели некоторые важные стихи из пятой главы Послания к ефесянам. Адресаты этого послания жили в городе, который своими грехами легко затмил бы любой современный мегаполис. Секс был настолько обыденным, что не считался грехом ни в какой форме. В Эфесе, как и во многих других античных городах, процветали религиозные обряды, основанные на сексе. Хотя уважающие себя мужчины должны были иметь жену и детей, в повседневной жизни они вели себя как попало. В центре Эфеса (как и в Афинах, и в Коринфе) были храмы, где поклонялись богиням плодородия. В Эфесе таким божеством считалась Артемида, или Диана. Ее храм входил в число семи античных чудес света. В стенах этого храма процветал огромный религиозный бордель. «Поклонение» состояло в половых актах с сотнями жриц, к которым относились примерно так же, как к мясу на рынке. Мужчины могли заниматься сексом утром, днем и вечером. У многих граждан Эфеса были одновременно жена, «официальная» наложница, тайная подруга для любовных утех, и кроме того, они могли в любое время присоединиться к оргии в храме. Женщин использовали, насиловали и выбрасывали на свалку.

Примечательно, что жители именно этого города стали первыми получателями наставлений Павла относительно любви, секса и настоящих взаимоотношений. Эти наставления были настолько же

радикальными, как если бы Павел призывал к свержению Римской империи. Он возвысил голос против общественных нравов — точно так же, как сегодня можем сделать мы с вами, если осмелимся противостать общественному мнению. Наши современники будут приводить нам точно те же возражения, с которыми сталкивались первые христиане, когда учились любить Божьей любовью. Взгляните, например, что сказал Цицерон в одной из своих знаменитых речей: «Если кто-то считает, что юношам следует запретить такую любовь, он чрезмерно суров». Думаю, это был древнеримский аналог поговорки «что с мужика возьмешь». Во времена Павла люди считали, что сдержанность невозможна, да и не нужна. Никому даже в голову не приходило, что женщин можно уважать и любить. Они считались собственностью мужчин. Так что же защищал Павел? Новую систему ценностей! В ней целомудрие рассматривалось как добродетель, а мужчины были призваны заботиться о женщинах — не использовать их, а защищать, ценить и любить.

Что Павел говорит о сексе?

В Послании к ефесянам (5:3-4) Павел обрисовывает негативные последствия того, если мы перестаем «жить в любви» или помнить о разнице между любовью и сексом.

«А блуд и всякая нечистота и любостяжание не должны даже именоваться у вас, как прилично святым. Также сквернословие и пустословие и смехотворство не приличны вам, а, напротив, благодарение».

Повеление, данное в начале этого фрагмента, касается всех наших отношений. Мы должны наотрез отказаться от обесценивания сексуальных отношений, не воспринимать их как «дешевку», не подменять ими настоящую любовь и подлинную близость. Чтобы понять, на чем основаны эти требования, мы должны помнить, что секс — это хорошо и что Бог — не ханжа. Секс — не

грех, от которого следует держаться подальше, а дар, которым нужно дорожить.

Мы с вами стремимся к подлинной близости. Мы хотим, чтобы у нас были глубокие отношения. Мы хотим осчастливить другого человека своей любовью. Мы также хотим быть любимыми, чтобы кто-то дорожил нами и заботился о нас. Мы уже говорили, что для достижения этой цели нам нужно «жить в любви». Теперь Павел показывает, что бывает, если мы «не живем в любви». Он перечисляет некоторые явления, которые угашают любовь и разрушают отношения. Это очень важные предостережения. Если мы хотим относиться к другому человеку с любовью, мы никогда не станем эксплуатировать его или преуменьшать его ценность. Мы не станем вступать в сексуальные отношения, создающие иллюзию близости там, где нет подлинной заботы и посвящения. Мы не станем выдавать секс за истинную близость.

Некоторые слова в этих стихах стоит рассмотреть подробнее: **блуд**, **нечистота** и **любостяжание**. Первое из этих слов — перевод греческого «порнеа», от которого происходит наше слово «порнография». «Порнеа» — это любое сексуальное удовлетворение за пределами постоянных супружеских отношений. Это попытка утолить свой сексуальный голод, заботясь, в первую очередь, о собственном удовольствии, а не об интересах другого человека. «Блуд» включает разнообразные формы поведения, нарушающие Божью заповедь «жить в любви». К таким формам поведения относятся и гомосексуализм, и секс до брака, и супружеская измена. «Порнеа» — это всякие действия сексуального характера, происходящие не между мужем и женой. Павел предупреждает нас: не делайте этого. Почему? Даже если, на первый взгляд, это интересно или приятно, в этом нет любви. Такое поведение противоречит Божьему рецепту здоровых отношений. Оно не принесет нам обещанного счастья.

Следующее слово, *нечистота*, означает злоупотребление другими людьми ради секса. Это сексуальные действия, основанные на манипуляции людьми или обесценивании их. «Нечистота» — это

неуважение к другим людям, отрицание их достоинства. Это своеобразное «загрязнение души». Люди с нечистой душой извращают все доброе, могущее послужить любви, и делают из этого нечто грязное и постыдное. Такие люди оставляют грязные пятна на всех и на всем, к чему они прикасаются.

Третье слово, *любостяжание*, здесь описывает, скорее, не жадность к деньгам, а жадность к сексу. Это похоть, которая постепенно пожирает человека. В самой крайней форме, любостяжание приводит к тому, что любой другой человек расценивается как средство получения удовольствия, независимо от того, какой урон ему наносится. Любостяжание уничтожает все, что могло еще сдерживать блуд и нечистоту.

Эти слова относятся не только к нашим действиям, но и к мыслям. Блуд, нечистота и любостяжание часто развиваются внутри человека. Даже если он не участвует в сексуально аморальных действиях, он может «компенсировать» это просмотром порнографии в интернете или чтением эротических романов. Такие привычки часто проявляются в нашей речи. Грязные шутки, пошлые намеки и непристойные высказывания отражают загрязненный внутренний мир человека. Чем больше мы о чем-то думаем, тем больше это будет проявляться в наших словах и поступках.

Помните, что сказал Христос? «Всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем» (Мф. 5:28). Иисус также говорил, что наш внутренний мир подобен шкатулке, в которой может лежать как доброе, так и злое. Наши отношения с людьми зависят от того, какие «сокровища» мы предлагаем им из своего внутреннего мира (см. Лк. 6:45). Таким образом, Иисус говорит, что наши сердца и наши мысли должны быть чистыми. Почему? Потому что всякий раз, когда мы нарушаем Божье предписание, будь то в мыслях, словах или поступках, мы действуем не по любви. Мы используем, эксплуатируем и обесцениваем другого человека. Никакая женщина не захочет быть со своим мужем, если его разум наводнен картинками из интернета. Никакой мужчина не захочет быть со своей женой, если она поглощена фан-

тазиями, навеянными эротическими романами или мыльными операми. Блуд, нечистота и любостяжание подрывают и разрушают любовь, заботу и близость в отношениях. Эти категорические запреты существуют не просто так, а для того чтобы защитить нашу интимную жизнь и не допустить в ней секса без любви и близости.

В следующем стихе Павел называет еще три явления, которые помогают проверить, способны ли мы «жить в любви». Если да, то мы должны отвергнуть **«сквернословие и пустословие и смехотворство»**, которые «не приличны» верующим. «Сквернословие» — это непристойности. В оригинале это слово является однокоренным со словом «бесстыдство». Люди, не знающие стыда, не задумываются о том, к чему приведут их слова. Грубые слова, в которых проявляется неуважение к слушателям, — вот что такое сквернословие. «Загрязнение души», о котором мы упоминали выше, рано или поздно проявляется в речи. «Пустословие» — это речь человека с глупыми мыслями, черствого, пустого. Здесь не имеются в виду невинный юмор или комичные оговорки. Нет, речь идет о бездумных высказываниях, характеризующихся нечестием и безбожием. И наконец, слово **«смехотворство»**, буквально означающее «быстро что-то перевернуть». Это импровизированные пошлые остроты или шутки на сексуальную тематику. Ведущие вечерних ток-шоу и многие популярные юмористы являются мастерами «смехотворства». Они специализируются на пошлых шутках и могут придать сексуальную окраску любой беседе.

Но нам с вами Слово Божье говорит: «Не позволяйте греховным поступкам или мыслям приближаться к вашему разуму, сердцу и отношениям». Почему? Потому что эти слова и поступки по своей сути противоречат «жизни в любви». Это не безобидные развлечения — они обладают разрушительной силой.

Почему так важна благодарность?

Вышеуказанные стихи говорят нам, что все эти явления (сквернословие, пустословие и смехотворство) следует заменить благода-

рением. Почему именно благодарность представляет собой достойную замену привычным для нас формам поведения и речи? Что такого замечательного в благодарности? Во-первых, у благодарности есть адресат — мы благодарны кому-то. Во-вторых, мы благодарны за что-то. Если мы разовьем в себе глубокую благодарность Богу за все, что Он сделал для нас и что Он нам дал, мы будем стараться хорошо обращаться с тем, что у нас есть. Зная, что мы сотворены по образу любящего Бога, мы поймем, какая это честь для нас — знать и ценить другого человека, также созданного по образу Божьему.

Если я благодарен за те отношения, которые у меня есть, меня не интересуют другие возможные отношения. Я не могу благодарить Бога за Терезу — Его особенный дар для меня — и, в то же время, мысленно представлять себе других женщин. Так же и вы, независимо от того, женаты вы или нет. Постоянная благодарность Богу за то, что Он *дал вам* или *приготовил для вас*, — величайшее противоядие против потоков грязи, которые ежедневно грозят вылиться на нас и испачкать прекрасный дар секса.

Так в чем же разница между любовью и сексом?

Секс — это один из слуг любви. Любовь гораздо больше секса, но они были созданы для гармоничного сосуществования. Когда любовь становится слугой секса, это приводит к катастрофе. Нашей культуре свойственны два основных заблуждения относительно ролей любви и секса: (1) мы попытались отделить любовь от секса, заявив, что секс — это безвредная и малозначимая форма развлечения, не требующая от партнеров посвященности; (2) мы решили, что любовь и секс синонимичны, то есть, что большая любовь равняется хорошему сексу, а хороший секс — большой любви. Оба эти заблуждения привели к таким последствиям, как у Лорен, Майка, Молли, а может, и у вас.

Чтобы исправить заблуждения, нужно вначале их осознать. Нам может быть больно и стыдно признать, что мы были неправы по поводу любви и секса. Но если мы это сделаем, мы обретем надежду на

исцеление. Результаты стоят того, чтобы пройти через трудности. Я знаю, что мои слова идут вразрез с общественным мнением. Я также знаю, что среди большинства людей — даже тех, кто называет себя последователями Христа, — сексуальная чистота сегодня воспринимается как «одна из тех заповедей, которым никто не следует». Поэтому я призываю вас: читая следующее письмо, которое я получил от слушателя моей радиопрограммы, честно пересмотрите свои взгляды и привычки в области любви и секса. Я привожу здесь этот рассказ как печальный пример того, что, как я надеюсь, никогда не произойдет с вами. Прошу вас воспринять его не как моральный императив (хотя он, без сомнения, является таковым), но как воззвание из самого сердца Бога, Который желает вам только самого лучшего.

«Сегодня утром я слушал вашу радиопередачу. По своему опыту я знаю, что вы были правы, когда сказали, что Божья благодать освобождает людей от власти греха. Я страдал от жестокой сексуальной распущенности. В молодости я надеялся, что таким образом заглушу эмоциональную боль, которую испытывал. Возможно, моя история послужит предостережением для молодых людей, полагающих, будто любовь оправдывает добрачные половые связи.

Когда мне был двадцать один год, друг пригласил меня посетить небольшую церковь. В тот же день под старым дубом во дворе церкви я увидел молодую девушку, игравшую с ребенком. На ней было белое платье, и я влюбился в нее с первого взгляда. Я был пленен ею и не мог думать ни о чем, кроме нее. Думаю, только раз в жизни — максимум, два — мы встречаем людей, которых способны любить больше самих себя. Таким человеком для меня стала Мэри.

Несколько месяцев я добивался ее внимания, и, наконец, она согласилась пойти со мной на свидание. На следующий день

мы впервые поцеловались. От этого поцелуя у меня задрожали колени. Спустя некоторое время мы поняли, что любим друг друга. Как жаль, что я не женился на ней прежде, чем все зашло слишком далеко! Но тогда мы не понимали, что секс до брака уничтожит меня и опозорит ее. Я рассуждал, что мы все равно скоро поженимся, а значит, нам можно заниматься сексом. И это действительно связало нас так прочно, как я не мог даже предположить.

Следующим летом, когда мы вместе гостили у моих родственников на ферме, она сделала мне предложение. Ей очень нравилась местность, где мы были, и она хотела, чтобы мы поселились где-нибудь неподалеку. Я ответил, что не вижу своего будущего в деревне и хочу вернуться в город. Мы сможем пожениться попозже.

Вскоре после того как мы вернулись, она познакомилась с другим парнем в колледже, и, в конце концов, я ее потерял. Это была сильнейшая эмоциональная боль, какую я когда-либо испытывал. В довершение ко всему, ее крыльцо было видно из окна моей кухни. Мы жили на соседних улицах, мой дом стоял на холме, и я мог обозревать ее дом. Она жила с родителями. Поскольку я впервые ввел ее в грех, теперь у нее было «слабое место», и ее новый парень не преминул этим воспользоваться. Думаю, он тоже ее любил. Вскоре он начал оставаться у нее ночевать. Тот факт, что они спят друг с другом, удваивал мою боль.

Я решил, что смогу отвлечься от этой боли, если найду другую девушку. Я начал искать кого угодно, лишь бы она могла принести мне временное облегчение. Я менял девушек как перчатки — попросту использовал одну и переходил к следующей. Меня больше не волновали их чувства. Моей движущей силой была неизлечимая рана. Я потерял ту, ради

которой готов был жизнь отдать, и моя жизнь утратила смысл. У меня не было никакой надежды на будущее.

Чуть позже я обнаружил, что посещение стриптиз-клуба помогло притупить мои чувства. Невероятная красота девушек, там работавших, служила для меня наркозом, временно освобождающим от боли. Они были такими свободными и так щедры на ласки, что я тратил все больше времени и денег на наркоз их внимания. Я думал, что, идя в клуб (а к тому времени я уже успел завязать и разорвать отношения с несколькими танцовщицами), я освобождаю свое сердце от той единственной, которую я любил и которую морально уничтожил.

Семью годами позже Мэри позвонила мне и попросила одолжить ей денег — полторы тысячи долларов. Я тут же с ней встретился, недоумевая, почему она решила обратиться ко мне. Ведь она наверняка уже замужем, думал я. Почему муж ее не обеспечивает? Я дал ей деньги и заметил, что, похоже, она на небольшом сроке беременности. Вскоре она вернула долг и больше не выглядела беременной. Когда я спросил про ее мужчину, она ответила, что его семья не приняла ее из-за того, что она белая. После семи совместных лет они разорвали отношения. Она заметила, что все равно чувствует, как будто семь лет пробыла замужем. Я понял, что я оплатил аборт. Он узнал, что она беременна, и бросил ее. Я ощутил гнев, обиду и глубокий стыд из-за того, что считал себя виновным в ее бедах.

Еще через несколько лет она снова мне позвонила и попросила одолжить три тысячи долларов. Ее уличили в том, что она ворует деньги у компании, на которую она работала. Руководство компании подало на нее в суд. Она сказала, что ее посадят в тюрьму, если она не вернет деньги. Я встретился

с ней и сказал, что мне нужно подумать, одолжу ли я деньги. К тому времени мне было уже тридцать два, и я погряз в грехах и аморальности. Я утратил способность искренне заботиться о людях, оказавшихся в нужде. А та женщина, ради которой десять лет назад я бы отдал жизнь, как никогда нуждалась в милосердии и действенной помощи. В конце концов я сказал, что дам ей деньги, если она переспит со мной один последний раз. К моему удивлению и стыду, она согласилась.

Каким-то образом, в своем извращенном уме, грязном сердце и запятнанном духе, я счел, что смогу воскресить давно уже мертвые отношения. Наверное, она думала, что у меня еще осталось достаточно любви к ней, чтобы не бросить ее в беде. Вскоре после того как я унизил ее до уровня проститутки, она сказала мне, что теперь чувствует, что Бог окончательно ее оставил. Мы опять потеряли связь, и я вернулся к своей жизни в ночных клубах со стриптизершами. В следующий раз я получил от нее весть еще через шесть лет. Она попросила, чтобы я купил ей деловую одежду, чтобы она могла устроиться на работу. Она закончила курсы фотографии при Школе Искусств г. Атланты. Я был настолько мертв во грехах и развращен, что, вероятно, она увидела лишь тень того человека, каким знала меня пятнадцать лет назад. Но ее жизнь пошла на поправку. К ней вернулась почти вся ее былая красота. Она жила в гостинице и искала вакансию фотографа. Она показала мне свои работы, и я порадовался, что она нашла себе занятие по душе. Я отвел ее в универмаг, где она купила себе одежду, и на этом мы распрощались.

В 1987 году я помолился и сказал Богу, что, если я встречу хорошую девушку, то перестану гробить себя и начну жизнь с чистого листа. Я поменял много разных работ, от инженерии до ремонта домов. Когда мне было тридцать семь, я познакомился

с тридцатидвухлетней верующей женщиной. Она показалась мне самым замечательным человеком из всех, с кем я общался все это время. Но из-за греха, в котором я жил пятнадцать лет, и полного отделения от Бога, к которому привел этот грех, я понятия не имел, как строить отношения с христианкой. Я познакомился с ней в небольшом кафе, где она оказалась по делу с одним из сотрудников моей строительной фирмы. Я подсел к ним и послушал их разговор, а после того как тот мужчина ушел, мы с ней проговорили, не сходя с места, до самого утра. Меня удивляло, как ее мог заинтересовать такой ужасный человек, как я. Через несколько месяцев после того как мы начали встречаться, мы съехались и стали жить вместе — хотя сексуальных отношений у нас поначалу не было. Мы были просто друзьями. Но в конце концов мы таки вступили в половую связь. Она забеременела, и мы поженились.

По правде говоря, я не любил ее по-настоящему, но тогда я этого не понимал. Я думал, что люблю ее, и хотел начать жизнь сначала. Я решил, что Бог ответил на мою отчаянную молитву. Интересно, что моя жена захотела познакомиться с Мэри и очень настаивала на этом. На удивление, я смог разыскать адрес Мэри, и мы поехали к ней в гости, когда моя жена была на восьмом месяце беременности. Под конец этого визита, когда моя жена уже пошла к машине, я сказал Мэри, что до сих пор сожалею, что это не мы с ней женаты и не она беременна моим ребенком.

Моя жена в конце концов поняла, что я женился на ней по причине ее беременности и что я не смог ее полюбить, хоть и старался. Ее родители уговаривали ее, чтобы она разошлась со мной, и после двух с половиной лет брака она так и сделала. У нас был дом, я работал инженером и мог оплачивать все счета. Я неплохо зарабатывал. За несколько месяцев я потерял все, что имел. Из самой милой и доверчивой женщины моя жена превратилась в

самую язвительную и мстительную. Трагедия развода, а затем еще два года во грехе, которым я опять пытался убить свою боль, сделали меня умственно и духовно больным человеком, и вот уже много лет я живу на пенсию по инвалидности. Тем не менее, у меня есть опекунство над моей дочерью. Сейчас ей четырнадцать лет, и она очень одаренная девочка.

Стоит мне закрыть глаза, и я как сейчас вижу Мэри, какой она была тридцать лет назад, стоящую под старым дубом. Иногда я заезжаю в ту церковь, и дуб стоит там поныне. Я проезжаю дом, где она жила тридцать лет назад, когда я впервые ее поцеловал. Я никогда не смогу полюбить никого другого так, как любил ее. Если бы только я с честью взял ее в жены тогда, в той церкви! Все было бы совершенно иначе! Я готов отдать все на свете, чтобы в последний раз повидаться с ней и вымолить у нее прощение за то, что подтолкнул ее к сексуальной аморальности. Моя ошибка уничтожила меня и опозорила ее. Последняя весть, которую я о ней слышал, — что она стала любовницей женатого мужчины. Я чувствую, что несу ответственность за это, и надеюсь, что Бог позволит мне попросить у нее прощения за то, что я толкнул ее на скользкую тропу.

По благодати Божьей, после десяти лет невыносимого психического и духовного страдания — результата многолетнего пребывания во грехе, я избавился от сексуальной зависимости. Я полностью свободен от похоти, которая завела меня в глубины блуда, прелюбодеяния, развратной жизни с проститутками и финансового краха. Я потерял все мирское благосостояние, и сейчас за мной числится небольшой долг. Я стараюсь, как только могу, объяснить своей дочери, насколько опасен секс до брака. Моя дочь верующая. Однако, когда ее мать оттолкнула меня, она также оттолкнула и своего родного ребенка. Моя дочь выросла в атмосфере эмоционального насилия. Я написал вам это письмо,

поскольку, хоть Бог освободил меня и поднял из глубин ада, я по-прежнему чувствую себя деморализованным и испытываю духовные мучения. Сейчас мне пятьдесят два года. Я четко вижу, что весь ужас в моей жизни начался с того момента, когда я переспал с девушкой, которая заслуживала лучшей, настоящей любви с моей стороны. Я надеюсь, что моя история предостережет других от подобных ошибок. Бог не хочет лишить вас чего-то хорошего; напротив, Он хочет дать вам самое лучшее, а именно, то, о чем говорите вы, Чип, — любовь, секс и прочные отношения!»

Заключение

Когда я читаю истории наподобие этой, мое сердце разрывается от боли. Жизнь и отношения рушатся из-за того, что секс отделяется от настоящей любви. Когда прекрасный Божий дар сексуальности извлекается из очага супружеского посвящения, это приводит к боли и страданию.

Все это подводит нас к «вопросу на миллион долларов»: почему Бог, казалось бы, так ограничил нас узами брака? Почему Он постановил, что секс можно делить только с одним человеком? Как именно действует Божий рецепт?



Личные размышления

1. Читая жизненные истории, приведенные в этой главе, что вы чувствовали и о чем думали? Почему?

== 2. Какая из историй больше всего напомнила вам вашу собственную?

== 3. На основании вашего опыта, как вы думаете, почему так важно знать разницу между любовью и сексом?

== 4. Каким образом половая распущенность и нечистота влияют на близость в отношениях?

== 5. Как вы думаете, почему «серьезно встречающиеся» пары часто разрывают отношения, вскоре после того как вступают в интимную связь?

Один-единственный человек



Согласно Божьему рецепту прочных отношений, один мужчина и одна женщина должны вступить в отношения настолько близкие и посвященные, что двое станут одним целым на всю оставшуюся жизнь. Между двумя людьми должна быть создана особая атмосфера, где интимные отношения приветствуются, принимаются с радостью и приносят наслаждение. Но возможно ли такое?

Почему Господь сделал брак таким ограниченным, по сегодняшним меркам? Может быть, наша жажда настоящей любви, замечательной интимной жизни и прочных отношений бессмысленна и никогда не будет утолена? Или все-таки Бог поможет нам исполнить предписанный Им рецепт? Иными словами, неужели Бог слишком суров к нам, требуя от нас моногамии? Или, наоборот, Он очень щедр в том, что вообще даровал нам такие отношения как брак? Каково назначение брака — ограничить наши лю-

бальные переживания или углубить их и защитить нас от душевных травм?

В этих вопросах отражены наши самые глубокие желания и самые болезненные раны. Недавно, после моего выступления на тему этой главы, ко мне подошла женщина и призналась: «Все время, пока вы говорили, я с трудом сдерживала слезы». Я слышал и читал тысячи подобных признаний. Множество окружающих нас людей, услышав Божий рецепт отношений, опускают глаза и шепчут сквозь слезы: «Почему я раньше этого не знал?» Возможно, вы тоже так подумали. Позвольте мне еще раз напомнить вам, что цель этой книги не в том, чтобы возложить на вас тяжкое бремя вины, а в том, чтобы дать вам надежду, облегчающую вашу ношу. Тот же Господь, который с любовью учит нас правильно строить отношения, учит также, что делать, если мы уже сбились с пути. Помните, надежда есть!

Божье обоснование брака

Бог повелевает хранить секс исключительно для брака по той причине, что сексуальная нечистота разрушает отношения. Те истории, которые мне рассказывают уже много лет, постепенно сформировали мои представления о жизни большинства моих слушателей. Теперь я понимаю, что большинство людей в любой аудитории — это люди, стыдящиеся своего прошлого. Представляю, что бы мы услышали, если бы каждый мог анонимно рассказать о своем сексуальном опыте. Один за другим, они говорили бы примерно следующее:

«Вот как я впервые узнал, что такое секс».

«Вот как я лишилась девственности».

«Вот что случилось, когда я решила, что смогу получить любовь в обмен на секс».

«Вот где я побывал».

«Вот что я натворила».

«Вот как я разрушил свой брак».

«Помню, как я впервые изменила мужу».

«Помню, как я впервые обнаружил в интернете новый, захватывающий мир порнографии. Сейчас я расскажу вам, как это разрушило мой собственный мир».

Слушая истории этих людей, мы наверняка заметили бы, что многие из них повторяются. Мы бы увидели глубокие раны. Секс не по Божьим заповедям разрушает людей и отношения. Эти люди поведали бы нам о том, каковы последствия их греха. Ни говорящие, ни слушающие не смогли бы сдержать слез:

«У меня генитальный герпес, не поддающийся лечению».

«В подростковом возрасте я сделала аборт, и мне до сих пор снятся кошмары».

«Я решил, что, путешествуя за границей, могу нарушить правила, ведь там меня никто не знал. Но в результате я привез домой нехороший сувенир — сифилис».

«Я ВИЧ-инфицирована. Стыдно сказать, но у меня было столько партнеров, что я даже не знаю, от кого заразилась».

«У меня СПИД, и вот как я его подцепил...»

Я убежден в следующем: даже если не говорить о библейских заповедях, горького жизненного опыта обычных, окружающих нас людей вполне достаточно, чтобы понять — мы строим отношения в корне неправильно. Наши истории о том, как нас обидели, использовали и бросили, как мы думали, что это любовь, но жестоко разочаровались, — одного этого достаточно, чтобы убедить нас! Бог слишком сильно нас любит, чтобы не обличить нас в том, что мы натворили со своей жизнью. Его Слово подтверждает то, что мы уже знаем, но, кроме того, предлагает выход. Тем, кто еще не зашел слишком далеко, Бог показывает путь, обходящий беды сто-

Секс не по Божьим заповедям разрушает людей и отношения.

роной; тем, кто уже разбил или ожесточил свое сердце, Бог все равно дает надежду.

Знаете, чего желает Бог? Он желает дать вам такие отношения, чтобы вы смогли искренне смотреть друг другу в глаза и доверять друг другу. В ваших отношениях нет и никогда не будет третьего человека. Между вами будут эмоциональное и духовное единство. У вас будут общие приключения, веселье, разговоры, смех, секс и, если есть на то Божья воля, дети. Раз за разом, у вас будут происходить интимные встречи, и вы будете праздновать ваш союз во славу Божью. Вы сохраните супружеское ложе в святости, наслаждаясь сексом, благословенным Богом. Никакой вины, никакого «багажа» прошлой жизни, никакого сравнения себя или своего партнера с другими людьми. Секс будет чистым, святым, замечательным и таинственным переживанием в Божьем присутствии. Бог говорит, что интимная близость как ничто другое скрепляет сердца. Он очень сильно вас любит и желает такой жизни вам, вашим детям и вашим друзьям.

К сожалению, мы видим вокруг множество свидетельств того, что наша культура отвернулась от Божьего предписания для здоровых отношений. И наш с вами личный опыт подтверждает, что секс не по Божьим заповедям разрушает отношения.

Некоторые последствия остаются навсегда

Все мы видели браки, разбитые окончательно. Многие из нас знают людей, в чьей жизни скопилось столько ошибок, разбитых отношений, ран, нанесенных их детям, что этот клубок невозможно распутать. Иногда мы и сами чувствуем, что наломали слишком много дров. Я видел, как Бог исправляет ситуации, казавшиеся мне безнадежными. Но я также знаю, что шрамы остаются даже после того, как наступает исцеление. Я знаю, что некоторые люди не готовы отдать свои «клубки» в руки Божьи. Я плакал вместе с людьми, похожими на того мужчину, чье письмо мы читали в прошлой главе. Его жизнь спасена, но руины, оставшиеся после

многих лет греха, не могут быть восстановлены в одно мгновение. Некоторые последствия остаются навсегда.

После стихов о нечистоте и любостыжании Павел продолжает: «Ибо знайте, что никакой блудник, или нечистый, или любостыжатель, который есть идолослужитель, не имеет наследия в Царстве Христа и Бога. Никто да не обольщает вас пустыми словами, ибо за это приходит гнев Божий на сынов противления» (Ефессянам 5:5-6). Библия напоминает нам о том, чего нельзя избежать. В этих стихах приведен впечатляющий список. Здесь упоминаются три качества, которые мы обсуждали раньше (блуд, нечистота и любостыжание) и говорится, что люди, обладающие этими качествами, не имеют «наследия в Царстве Христа». Это сказано с такой категоричностью, что у меня мурашки пробегают по коже, когда я читаю эти стихи.

Я понимаю, что сложно смотреть в свое прошлое. Нам всегда сложно брать на себя ответственность за наши грехи. Сложно исповедовать, что мы намеренно причиняли боль людям. Тяжело признаться, в каких делах мы раньше участвовали. Мы знаем, что если бы мы рассказали правду о себе, то другие ответили бы нам: «Подумай о тех, кого ты ранил! Подумай о разбитых семьях. Подумай о детях, вынужденных скитаться из одного дома в другой». Мы знаем, что совершили ошибки, которые уже невозможно исправить, даже если мы прощены. Когда мы читаем стихи, подобные приведенным выше, чувство вины поворачивает к нам свое страшное лицо и тычет указующим костлявым перстом.

Но посмотрите внимательно, что на самом деле говорит Библия. В этих стихах не говорится о тех, кто когда-либо был повинен в грехе блуда, нечистоты или ненасытной похоти. Нет, здесь обвиняются «блудники», «нечистые» и «любостыжатели» — иными словами, люди, в чьем поведении эти грехи присутствуют. Если мы скажем: «Боже, я знаю, что у Тебя есть план и что Ты установил некоторые правила, но меня это не интересует, поскольку я собираюсь жить по-своему», — вот тогда-то мы и попадаем в число тех, к кому относятся эти стихи. Все мы спотыкаемся — даже когда

учимся жить в любви, — и Божье Слово предостерегает нас от этого. Однако в этих стихах говорится о людях, упорствующих в стремлении жить по-своему. Для тех же, кто спотыкается, надежда есть, — если только мы доверяем Богу. Вот почему Павел делает небольшую ремарку, говоря, что, по сути, такие люди являются идолослужителями. Их желания стали их богом.

Секс и поклонение

Наши взгляды на секс, в конечном итоге, сводятся к одному из двух: либо мы видим в нем Божий дар, либо — средство удовлетворения эгоистичных потребностей. Секс за пределами обозначенной Богом «территории» — брака — сводится к похоти, несдержанности, эксплуатации людей и выражает открытое пренебрежение к Богу. Интересно, что кое-что античные люди поняли правильно: существует прямая связь между сексом и поклонением. Но они в корне неправильно применили эту истину. Они стали поклоняться сексу, вместо того чтобы поклоняться Богу, создавшему его. Они не поняли, что секс — это чудесная часть творения, говорящая о Творце. Они превратили эту часть творения в идола и стали поклоняться ему. Наши современники допускают ту же ошибку. В основе сексуальной нечистоты лежит поклонение, но это совершенно неправильное поклонение. Совершая сексуальные грехи, мы поклоняемся себе за счет других. По сути дела, сексуальная нечистота — это поклонение моим нуждам, моим правам, моей похоти и мне. Это не любовь.

Каким же образом секс и поклонение сочетаются в Божьем предписании? Ответ можно найти в стихах, которые мы рассматривали в прошлой главе. Человеку аморальному, нечистому и жадному Библия противопоставляет человека благодарного. Истинное поклонение во многом связано с благодарностью. Когда Бог касается глобальных проблем человечества, конечно, Он говорит, что все мы согрешили (Римлянам 3:21). Но наряду с этим Он упоминает, что мы «не возблагодарили» Его (Римлянам 1:21). Если сексуальность —

это подарок от Бога, то наша благодарность должна проявляться в том, как мы обращаемся с этим подарком. По Божьему замыслу, брак — это единственные отношения, в которых мужчина и женщина могут всю жизнь разделять друг с другом дар сексуальности и таким образом воздавать славу Богу. Эта мысль звучит для нас странно и непривычно — и это еще одно подтверждение того, как глубоко наше мышление пропиталось эгоистичной голливудской формулой. Если в наших взглядах на любовь нет места для Бога, значит, мы Его не любим и не благодарны Ему за Его щедрость.

Как опасны пустые слова

Заметьте, что сказано дальше: «Никто да не обольщает вас пустыми словами». Это можно перефразировать так: «Не верьте тем, кто пытается найти оправдание этим грехам». В нашем мире так много пустых слов о сексе! Например, подросткам рассказывают басни о «безопасном сексе» или «сексе для удовольствия». Другой пример, люди подбирают «невинные» выражения, вместо того чтобы называть вещи своими именами: «Это просто роман на стороне» или «увлечение». Но супружеская измена, названная пустым словом, остается изменой. Использование других терминов может временно подавить истину, но она от этого не изменится. Прелюбодеяние — это измена другому человеку и самому себе. Если перед Богом, любимым человеком и многими свидетелями мы дали обещание хранить супружескую верность, а затем нарушили это обещание, — значит, мы повинны в прелюбодеянии. Это не просто «увлечение», это грех, и он влечет за собой разрушительные последствия.

Видите ли, сексуальная нечистота (в браке или до брака) разрушает отношения. И в первую очередь она разрушает наши отношения с Богом. Люди, упорствующие в сексуальных грехах, тем самым говорят: «Я буду поклоняться самому себе». А значит, такие люди не поклоняются Богу. Обычно этот факт шокирует тех, кто впервые его слышит. Мы часто отводим Богу отдаленный уголок

своей жизни и просим Его сидеть там тихонько и ждать, пока мы сможем уделить Ему внимание. Неудивительно, что, когда мы в конце концов заглядываем в тот уголок, Бога там нет. Поклоняться можно только кому-то одному. Мы не можем поклоняться или служить нескольким богам. Мы не можем всю жизнь думать только о себе и ожидать, что Бог будет нас в этом поддерживать. Грех нарушает наше общение с Богом.

Вспомните, когда вы в последний раз нарушили какую-либо из Божьих заповедей. Вероятно, ничего ужасного тут же не произошло. Возможно, вам даже понравилось, как вы провели время. Но как после этого обстояли дела в вашей молитвенной жизни? Ощущали вы близость с Богом в молитвах, после того как совершили какой-либо сексуальный грех? Чувствовали Его присутствие? Получали ответы на молитвы? Или же вы чувствовали осуждение, пятно на себе, стыд? Может быть, вы стали много есть, слоняться по магазинам или снова грешить, чтобы притупить свои чувства? Ощущали ли вы беспокойство? Вам хотелось погромче включить музыку? Вы избегали оставаться наедине с собой? Бог установил некоторые запреты не потому, что Он — ханжа, а по Своей большой любви. Он знает, что сексуальная нечистота разрушит ваши отношения с Ним.

Но позвольте мне добавить очень важную мысль. Бог создал нас с вами и знает, что нам часто сложно поступать правильно. Когда Иисус умер на кресте, Он заплатил за все наши грехи. Блудник, нечистый и любостыжатель остаются такими людьми, потому что отказываются принимать Божье лекарство. Мы неспособны самостоятельно решить свою проблему. Но Бог уже сделал так, что груз вины и прошлых ошибок может упасть с наших плеч. Христос решил нашу проблему за нас. Независимо от того, что было в вашем прошлом, вы можете сегодня же остановиться и сказать: «Господь Иисус, я пытался сам управлять своей сексуальной жизнью, и это разрушило мои отношения с Тобой и с другими людьми. Пожалуйста, прости меня». И знаете, что вы обнаружите? Если вы откроете свое сердце и искренне покаетесь перед Богом, Он не будет смотреть на вас

осуждающе, качая головой и топая ногой: «Я уже давно ждал, когда ты здесь появишься, так как хотел сообщить, что Я на тебя очень зол!» Нет, вы встретите Бога, чье сердце разбито, кто будет смотреть на вас сквозь слезы сострадания: «Ты сам разрушал свою жизнь. Я знал, что это произойдет. Я послал на землю своего Сына, чтобы решить твою проблему. Он заплатил твой долг вместо тебя и отнял у греха власть над твоей жизнью. Теперь ты можешь начать все сначала. Ты можешь строить отношения по Моему рецепту. Ты можешь узнать, что такое близость, можешь быть любимым, можешь быть драгоценным для кого-то, можешь понять, что твоя половинка — не безликий предмет, а друг и соратник на всю жизнь. Сегодня мы с тобой можем провести черту: ты можешь получить прощение за прошлые грехи и начать путь к светлому будущему». Нам так нужны эти слова, дающие надежду!

Сексуальная нечистота разрушает наши отношения не только с Богом, но и с другими людьми. В историях, которые мы читали, мы видели, сколько боли, сомнений и предательств людям пришлось пережить по причине сексуальной нечистоты. Те, кто пытается таким образом совместить секс с любовью, строят жизнь на основании пустых слов. Впереди их ждет полный крах, ведь им не избежать определенных последствий.

Последняя фраза в стихах, которые мы рассматривали чуть выше, звучит так: **«Ибо за это приходит гнев Божий на сынов противления»** (Ефесянам 5:6). Гнев Божий выражается в последствиях нашего неповиновения Богу и Его предписаниям. Мы недостаточно хорошо представляем себе Божий гнев. Бог ненавидит зло. Зло вызывает у Него святое и справедливое негодование. Из чувств, доступных людям, ближе всего к Божьему негодованию то, что мы испытываем, когда видим страдания ребенка. Когда мы видим, как ребенка бьют или унижают, мы мгновенно ощущаем прилив праведного гнева. Нам хочется вмешаться в эту ситуацию — и, если необходимо, применить

Бог знает, что
сексуальная нечистота
разрушит ваши
отношения с Ним.

физическую силу. Когда происходит явное зло, мы с вами способны на праведный гнев, ведь мы сотворены по образу Божию. Почему мы гневаемся? Потому что наносится ущерб тому, кого мы любим.

Бог создал эту планету. Он создал вас, создал сексуальность, создал брак. Всякий раз, когда мы делаем то, что наносит ущерб Его творению, Он испытывает очень сильный гнев. Почему? Потому что грех разрушает Его отношения с вами. Грех разрушает ваши отношения с другими людьми. Грех несовместим с любовью, и он разрушает нас с вами. А кроме того, он вызывает гнев Бога. Когда Иисус умер на кресте, Он принял на Себя справедливый Божий гнев — и теперь мы можем получить полное прощение. Однако в нашем падшем мире есть неизбежные последствия греха, которыми Бог напоминает нам о глубине и реальности зла. Такие последствия могут, рано или поздно, подтолкнуть нас к верному выводу: «Может быть, Библия говорит правду. Я должен строить свою жизнь так, как учит Бог». Я знаю, что среди нас встречаются очень «толстокожие», и они очень медленно извлекают урок из последствий. Нам нужно несколько раз удариться головой о стену, чтобы обратить на нее внимание. Мы можем переходить от отношений к отношениям, — или даже из семьи в семью, — прежде чем мы серьезно задумаемся, что не так. Иногда лишь венерическое заболевание или крайнее одиночество могут привести нас к той точке, где мы скажем: «Прости меня, Господи! Ты прав».

Как Бог привлекает наше внимание

Помню, много лет назад я подружился со своим товарищем по миссионерской баскетбольной команде. Вместе мы поехали в турне по Южной Америке, где сыграли много матчей. Большинство наших баскетболистов были очень сильными игроками и представляли знаменитые американские университеты. Мы состязались как с любительскими, так и с профессиональными командами, а в длинных перерывах между таймами свидетельствовали о своей вере. Вскоре я узнал, что мой новый друг обычно проводил

летние месяцы, выступая за профессиональные команды первой или второй лиги. А в течение учебного года он посещал известный университет, где играл за местную баскетбольную команду.

Вместе путешествуя, мы вскоре стали останавливаться в одной комнате. Мы быстро сошлись. Он был замечательным спортсменом, а кроме того, общительным, приятным парнем, которому нравилось то, чем он занимался. Когда мы заговорили о нашем духовном пути, меня поразила его откровенность. Он начал свой рассказ так: «Знаешь, я очень рад, что я в этой команде. Как правило, я все лето занят профессиональным спортом, — а потом добавил: — Наконец-то Богу удалось привлечь мое внимание».

«Что ты имеешь в виду?» — спросил я.

Он ответил: «Наверное, точнее всего будет сказать, что я был идолопоклонником. Всю свою жизнь я поклонялся самому себе. Еще недавно я этого не замечал, но несколько месяцев назад понял, кем я был».

Я не знал, как на это реагировать. Спустя несколько секунд он понял, что не мешало бы дать некоторые разъяснения.

«Когда я начал много ездить в составе своей команды, — продолжил он, — меня везде хорошо принимали, и я заметил, что нравлюсь девушкам, — он покачал головой, как будто ему было больно вспоминать об этом. — Мы побывали во многих городах по всей Америке, и бывало, что за один день я успевал переспать с несколькими разными женщинами. Они сами бросались нам в объятия после матчей. В своем университете я также слыл великим баскетболистом, и секс был одной из моих «звездных привилегий». Поначалу я относился к этому как к дополнительному виду спорта — интересно, сколько студенток я смогу соблазнить? Но потом я сбился со счета. Вся моя жизнь вращалась вокруг секса». В его голосе не было и тени хвастовства. Он говорил медленно, преодолевая стыд, как будто тянул за собой большие гири.

«Так продолжалось примерно три года. А однажды я проснулся и ощутил полное онемение, — он на секунду прервался, чтобы я

мог осознать всю важность его исповеди. — Я ничего не чувствовал. Я забыл, кто я такой. Я не знал, что такое отношения. Я был похож на человека, который много раз засовывает руку в костер. Первые несколько раз он испытывает сильный болевой шок. Но когда рука уже практически сожжена и нервные окончания под страшными шрамами атрофировались, человек больше ничего не чувствует. Дошло до того, что мой организм перестал должным образом реагировать на раздражители. Я перегорел. Мое сердце очерствело, а мышление притупилось».

Никогда не забуду, с какой глубокой печалью он говорил о своей утрате: «С каждой из этих женщин остался маленький кусочек меня, который я никогда не смогу вернуть обратно». Рассказывая о тех годах, когда он был поглощен сексуальным грехом, он сравнил себя с листом картона. В каждой сексуальной связи он прилеивался к другому листу картона ровно на столько времени, что клей успевал высохнуть. Потом, когда листы отсоединялись друг от друга, в каждом из них оставались дыры.

«Кусочки меня сейчас находятся с этими женщинами, — сказал он. — Я уже не знаю, кто я и как нужно строить отношения». Он горько всхлипнул: «Я дошел до той точки, когда секс уже не приносил мне удовольствия и я сам себе не нравился. Я был так далеко от Бога, что чувствовал себя пропащим человеком. То, что меня пригласили в это турне, — это милостивый Божий ответ на мой крик о помощи. Путешествуя по разным странам, я также нахожусь в духовном странствии. Я прошу Бога, чтобы Он понемногу меня исцелял».

Наверное, многие мужчины, читающие эту историю, хоть раз в минуту слабости думали: «Вот это жизнь! Неограниченный доступ к женщинам!» Но последствия такой жизни перевешивают первоначальную радость и удовольствие. Идолопоклонство, как обнаружил мой друг, очень дорого нам обходится. В его случае, несколько лет удовольствия грозит обернуться пожизненным сожалением. Но, сопереживая боли моего друга, не забудьте обратить внимание и на Божью благодать в его жизни. Он встал на путь исцеления. Мало-

по малу он убеждался, что Божья ярость вызвана Его благими намерениями. Бог так любит нас, что всеми возможными средствами показывает нам, что нельзя безнаказанно игнорировать Его предписания и заниматься сексом за пределами супружеских отношений. Это разрушит наши отношения с другими людьми, разрушит наши отношения с Богом и, в конечном итоге, как видно из примера моего друга, разрушит наши отношения с самими собой.

Куда нам идти дальше?

Позвольте еще раз повторить, что Бог всегда хочет дать вам надежду. Я поделился с вами этой историей, поскольку в ней явно видны две истины: во-первых, последствия нечистоты быстро перевешивают удовольствие от нее; во-вторых, надежда и благодать покрывают множество грехов. В каком бы положении вы сегодня ни находились, милость и благодать Господа дают вам надежду.

В следующей главе я хочу обсудить тему, важную для всех нас, — как для молодых неженатых (незамужних) людей, старающихся уяснить Божий рецепт любви, секса и прочных отношений, чтобы уверенно идти по жизни, так и для израненных путников, несущих на себе целую коллекцию последствий, которые и побуждают их просить помощи у Бога. И тем, и другим необходимо знать, как соблюдать сексуальную чистоту в мире, которым правит секс. Если мы хотим избежать ошибок в отношениях — или хотя бы не повторять их снова и снова, — нам нужно четко представлять, как Бог помогает нам соблюдать чистоту.

Подведем итоги. В этой главе мы говорили о том, что *Богу угодно, чтобы вы жили в любви*. Необходимы время, усилия и посвящение, чтобы в ваших отношениях царили любовь и близость. Есть некоторые четкие правила. Бог создал нас для брака с одним-единственным человеком. Он хочет, чтобы наши отноше-

В каком бы положении вы сегодня ни находились, милость и благодать Господа дают вам надежду.

ния с противоположным полом были необычайно богатыми и прекрасными, чтобы секс стал для нас празднованием нашего союза — таинственным, величественным и святым как в глазах Бога, так и в наших собственных.

Прежде чем мы поговорим о том, *как* соблюдать сексуальную чистоту, хочу попросить вас принять решение относительно вашей сексуальности и отношений с противоположным полом. Я прошу, чтобы вы приняли безграничную Божью любовь к вам. Если вы готовы принять Божьи взгляды на любовь, вам необходимо посвятить (или заново посвятить) себя соблюдению Его стандартов чистоты. Вам необходимо следовать Его рецепту любви, секса и прочных отношений. Вам нужно твердо решить, что вы будете соблюдать чистоту в мыслях, словах и поступках.

Сначала я хочу отдельно обратиться к тем, кто не состоит в браке и ни с кем серьезно не встречается. Я призываю вас четко определить, каких убеждений вы будете придерживаться относительно сексуальной чистоты. Проведите для себя определенные границы и провозгласите: «Я буду строить отношения по-Божьему. Я не буду заниматься сексом до брака. Я до брака не буду заходить за эту черту в физических отношениях. Я не соглашусь ни на что, кроме самого лучшего». Примите такое решение сегодня же, прежде чем начнете читать следующую главу. Затем попросите, чтобы Бог, по Своей благодати, помог вам придерживаться этого решения в повседневной жизни.

А теперь я хочу обратиться к тем, кто встречается. Вы состоите в значимых отношениях и понимаете, что вам необходимо лучше понять и усвоить Божий рецепт. Я призываю вас к следующему решению: в ближайшие несколько дней поговорите со своим парнем (своей девушкой) и вместе оцените, насколько в ваших отношениях соблюдается чистота. Если вы зашли слишком далеко в физических отношениях, прекратите так себя вести и установите новые границы (в этом вам поможет следующая глава). Если вы живете вместе, разьедьтесь по разным квартирам, чтобы в ваших отношениях почитался Господь. Вы никогда об этом не пожалеете.

Теперь я хочу сказать несколько слов тем, кто испытывает серьезные проблемы. Возможно, вы узнаете себя в одном из следующих утверждений:

- Если бы все знали правду о вашем браке, то понимали бы, что он на грани распада.
- У вас есть проблема зависимости от секса и порнографии.
- Вы постоянно просматриваете интернет-сайты сексуального содержания.
- Вы думали о том, чтобы изменить супругу, или фактически изменяли.
- У вас есть гомосексуальные фантазии или гомосексуальные отношения.
- Вы испытываете сексуальное влечение к детям или страдаете от какого-либо другого извращения.

Эти проблемы встречаются во всех социальных группах и слоях общества. Они так же распространены в церкви, как и в неблагополучных районах города. Если эта глава показала, что вы страдаете от свежей зияющей раны, то, возможно, вам нужна неотложная профессиональная помощь. Обратитесь за ней не раздумывая. Для тех, кто ищет помощи, существует масса возможностей ее получить. Могу сказать вам следующее: рана, которую вы прячете, не настолько глубока, чтобы Божья благодать не могла ее исцелить. Обратитесь к пастору, профессиональному консультанту или в группу взаимопомощи для людей с сексуальной зависимостью.

И наконец, позвольте сказать несколько слов, которые дадут надежду всем нам. Вероятно, когда вы читали эту главу, вы вспоминали о тех, кого вы обидели, и о случаях, когда вам причинили боль. И теперь вы спрашиваете себя: «Неужели Бог может простить весь этот кошмар?» Я хочу предоставить слово Ему Самому:

«Тогда придите — и рассудим, говорит Господь. Если будут грехи ваши, как багряное, — как снег убелю; если будут красны, как пурпур, — как волну убелю» (Исаия 1:18).

Вы бы этого хотели? Вы бы хотели знать, что все ваши сексуальные грехи, нанесенные вами обиды, все, через что вы прошли, все, что вы делали, что говорили, о чем думали — все это может быть прощено и забыто? Тогда вы можете сегодня же склонить голову и помолиться молитвой: «Боже, эти истории и Слово Твое помогают мне многое узнать о себе, хоть это может быть только вершина айсберга. Я уже вижу конкретные ошибки и грехи, которые я совершил. Ты знаешь их все, но я хочу исповедать их в Твоем присутствии. Господи, я согрешил в том, что... [расскажите Богу о том, что показал вам Дух Святой]. Я признаю, что все это — умышленные или неумышленные грехи, совершенные против Тебя и нанесшие ущерб другим людям и мне самому. Пожалуйста, прости меня во имя искупительной смерти Иисуса Христа! Очисти меня! Помоги мне жить для Тебя, начиная с сегодняшнего дня и до скончания времен».

Бог обязательно ответит вам. Он восстановит Свой порядок в ваших отношениях, и, в первую очередь, в отношениях с Ним. Конечно, вы можете медлить или отворачиваться от Него, но это вам дорого обойдется. У Бога есть для вас нечто несоизмеримо лучшее — такое прекрасное, что трудно даже представить! Его план для всех людей — уже семейных, пока еще одиноких, готовящихся вступить в брак (кроме тех, кому Он дал особый дар безбрачия) — состоит в том, чтобы разделять с другим человеком супружеские отношения, полные любви и теплоты. В этих отношениях будут присутствовать открытое общение, много усердного труда, глубокое посвящение, четкие границы и верность Божьим заповедям. Будет время, когда вы закроетесь в спальне и, радуясь Господу и благодаря Его за Его дары, испытаете самые замечательные интимные встречи — без чувства вины, без ненужного багажа, вдохновленные Святым Духом, и прославите Отца вашего Небесного. Вот ка-

ковы Божьи взгляды на секс и любовь. Они основаны на чистоте и ограничениях, которыми Бог защищает нас.

Если вы думаете, что невозможно соблюдать сексуальную чистоту в нашем развращенном мире, — или попросту не знаете, как это делать, — читайте следующую главу.



Личные размышления

1. Каким образом Божье повеление о моногамии отражает Его любовь к нам?

2. В чем состоит связь между поклонением и сексом?

3. Как вы думаете, почему и сегодня многие неверно понимают связь между поклонением и сексом?

4. Каким образом заключительная история о молодом баскетболисте послужила для вас ободрением и источником надежды?

5. Какой конкретный шаг (или шаги) вам нужно предпринять после прочтения этой главы:

- а) принять решение соблюдать сексуальную чистоту;
- б) поговорить со своим парнем (своей девушкой) и установить четкие границы;
- в) обратиться за помощью в борьбе с сексуальной зависимостью;
- г) другое (что именно?) _____

Как говорить «да» любви и «нет» второсортному сексу



Вопрос летел ко мне через всю комнату, как большой перезревший фрукт, и аудитория наблюдала, уже предчувствуя, как он шмякнет меня по физиономии. Я сидел на полу в одной из комнат студенческого общежития вместе с шестью-семью другими парнями. Мы обсуждали тему сексуальной чистоты, и обстановка была накалена до предела. Хотя двое из этих парней были верующими и «болели» за меня, мы встречали большое сопротивление, как только речь заходила о библейском взгляде на секс.

Наконец, один из них задал вопрос, который был у всех на уме. И практически все они были уверены, что у меня нет ответа на этот вопрос. Признаюсь, что в начале моего христианского пути этот вопрос действительно ставил меня в тупик. Но на этот раз я был к нему готов. Молодой человек, который был в этой компании лидером, сказал: «Вы, христиане, находите в Библии ответы на все вопросы. Но для меня Библия не авторитет. Можешь ли ты, не ци-

тируя Библию, назвать мне хоть одну вескую причину, почему я должен прибегнуть к сексу для брака?»

Последовала пауза. Парни явно были довольны, что кто-то, наконец, высказал их главный аргумент. Двое христиан надеялись, что я смогу найти достойный ответ; но остальные, кажется, уже были уверены, что загнали меня в угол. Мысленно поблагодарив Бога за то, чему Он уже меня научил, я ответил: «Предлагаю вам сделку. Согласитесь ли вы выслушать, что говорит Библия о сексе до брака, если вначале я приведу вам не одну, а целых пять веских причин, не цитируя Библию?»

Такой реакции они не ожидали. Они переглянулись с недоумением и любопытством. Когда они снова посмотрели на меня и осторожно кивнули в знак согласия, я был счастлив! Ведь теперь я знал, что они позволят хотя бы рассказать о том, что говорит Библия о любви, сексе и прочных отношениях.

За последние двадцать лет у меня была не одна такая беседа со студентами. Хотя я не помню подробностей каждой ситуации, я всегда видел одну и ту же атмосферу, слышал одни и те же вопросы и проблемы. Когда дело касается любви, то, стоит копнуть чуть глубже, и мы увидим, что люди нуждаются в руководстве и в истине. Ниже вы найдете те пять причин, которые я приводил людям бесчисленное число раз. Они основаны не на библейских цитатах, а на данных научных исследований.

Пять фактов о сексе

Вот пять важных фактов о сексуальной жизни, которые я почерпнул из опубликованных исследований:

1. Те, кто воздерживается от сексуальных отношений до брака, испытывают более высокий уровень сексуального удовлетворения в браке. Люди, удовлетворенные своей сексуальной жизнью, — это не холостые красавцы (незамужние красави-

- цы), которые постоянно меняют партнеров и ходят по ночным клубам в поисках подходящего человека для данного периода своей беззаботной жизни. По данным независимой научно-исследовательской группы города Бетесда (газета «Вашингтон Пост», 1994 г.), «у супружеских пар, которые решительно не одобряют секс вне брака, уровень удовлетворения на тридцать один процент выше среднего»¹.
2. «Уровень разводов среди пар, вначале живших в гражданском браке, на пятьдесят процентов выше, чем среди тех, кто не состоял в гражданском браке»². Так говорят исследователи из Университета Калифорнии в г. Лос-Анджелесе. Среди таких пар больше не только разводов, но и супружеских измен.
 3. В противоположность этому, исследователи из Университета Южной Каролины обнаружили, что среди пар, воздерживавшихся от сексуальной связи до брака, гораздо выше уровень супружеской верности³.
 4. «Когда парень и девушка вступают в интимную связь, за этим почти всегда следует разрыв отношений»⁴. К такому выводу пришли ученые Лэс и Лесли Пэрротт, опросив несколько тысяч студентов. Мы уже говорили об этом ранее.
 5. «Инкубационный период венерических заболеваний, в том числе СПИДа, может составлять до десяти лет и более. В это время заболевание может передаваться другим людям»⁵. «Триумфальное шествие» венерических заболеваний является явным опровержением того, что секс — это невинная забава, и чем его больше, тем лучше. Те, кто верит этой лжи, вынуждены расплачиваться своей жизнью и здоровьем.

Как видите, чем упорнее мы следуем голливудской формуле, тем больше получаем подтверждений, что она не срабатывает. Научные исследования последних десятилетий ясно говорят о том, что Божьи предписания — действительно в наших интересах. Их результаты полностью подтверждают библейское учение. Однако,

хотя эти результаты публикуются массовыми тиражами, мало кто к ним прислушивается. Почему? Потому что наш здравый смысл тонет в изобилии голливудской продукции. Когда я смотрю на вышеприведенные данные, мне становится очень грустно — ведь за ними стоят искалеченные человеческие судьбы. За сухой статистикой стоят люди, очень много людей, страдающих от ошибок, которых можно было избежать. Вот почему Божье предписание столь важно: в нем уже учтены все возможные проблемы и искушения. Его можно сравнить с картой минного поля, ведь оно помогает обойти стороной те опасные участки, на которых мы непременно «подорвемся», если будем идти наугад. Надеюсь, что, как и мои соседи по общежитию, вы теперь готовы серьезно отнестись к тому, что Библия говорит об отношениях. Божье предписание о сексе включает два важных факта, которые необходимо понимать.

Факт 1. Любовь требует сексуальной чистоты

Раньше я так прямо этого не говорил, но любовь требует сексуальной чистоты. Я поражаюсь тому, как легко люди верят, что смогут собрать урожай любви, посеяв семена сексуальной распущенности. История моего товарища по команде, приведенная в конце предыдущей главы, показывает, какой урожай можно собрать после нескольких лет легкомысленного поведения. Если все Божье творение подчиняется закону «что посеешь, то и пожнешь», несложно сделать вывод: если мы хотим пожать любовь, то должны сеять соответствующие семена. В данном случае, это семена сексуальной чистоты.

Живите в любви

Данные исследований, которые я привел, подтверждают, что закон сеяния и жатвы действует и в сфере отношений. Если мы сеем семена безудержной похоти, или насилия над людьми, или манипуляции людьми, или беспорядочного секса и эгоистичного удо-

вольствия, мы не должны удивляться, что вскоре наша жизнь за-растет ядовитыми сорняками. Но если мы хотим собрать урожай любви, близости и глубоких отношений, нам необходимо понять, что любовь требует сексуальной чистоты. Иначе не бывает. Эта истина лежит в основе всего, о чем мы только что говорили.

Недавно мы с вами рассматривали фрагмент из Послания к ефесянам (5:2-4) и размышляли, что значит «жить в любви». Один из важнейших признаков такой жизни — сексуальная чистота. Если мы «живем в любви», значит, мы по-настоящему любим людей. Любовь проявляется как в том, что мы делаем, так и в том, от чего мы воздерживаемся до времени. Если вы по-настоящему любите людей, а не только используете их, вы действуете в их интересах. Вы жертвуете. Вы забываете о себе. Вы отдаете. Вы заботитесь о них и о том, что им нужно, а не чего хочется вам. Делая так, вы следуете примеру Христа.

Любовь — это не только активные действия. Если вы по-настоящему кого-то любите, вы сознательно предпочитаете кое-чего не делать, поскольку это было бы вредно для любимого человека и для ваших отношений. Выше, когда мы говорили о блуде, нечистоте и любостыжании (Еф. 5:3-4), мы уже обнаружили, что наша массовая культура поощряет как раз такие действия, из-за которых отношения портятся, а то и вообще прекращаются.

Короче говоря, Бог «за» секс, если в сексуальной жизни соблюдается чистота. Многие люди (я и сам был в их числе) спрашивают: «А где в Библии сказано, что нельзя заниматься сексом до брака?» Такой вопрос показывает, что человек не читал Библию, ведь Божий рецепт разъясняется и иллюстрируется десятками мест Писания. Понятней некуда. Секс за пределами брака недопустим. И это не потому, что секс является чем-то нехорошим. Он недопустим, потому что любовь требует сексуальной чистоты. Настоящая любовь стремится отдавать, а секс вне брака хочет только получать и использовать. Самая замечательная сексуальная жизнь бывает у тех, кто соблюдает чистоту, — взгляните на данные исследований!

Бог защищает близость и секс под покровом супружеского посвящения как отражение Его святости и любви. Чтобы привлечь внимание людей и призвать их вернуться на истинный путь, Бог устроил так, что эгоистичное, похотливое поведение влечет за собой определенные последствия. Вот почему существуют венерические заболевания. Вот почему люди расстаются. Вот почему, если вы сожительствуете до брака, уровень сексуального удовлетворения у вас падает, а вероятность развода повышается. Нарушение Божьей воли ведет к печальным последствиям, чтобы вы, таким образом, могли осознать это и вернуться к Божьему пути — самому лучшему для вас. Ведь Бог очень вас любит.

Некоторые люди говорят: «Лучше я буду держаться от Бога подальше. Не хочу никакой любви, если ради этого нужно отказываться от секса. Я хочу то, чего я хочу. Хочу получать удовольствие, и мне все равно, если при этом я кого-то раню или обижаю!» Что ж, таким людям Бог прямо говорит, что их ожидает, вплоть до окончательного приговора: «Раз так, никакого наследства в Божьем Царстве ты не получишь!» (Еф. 5:5, в моем вольном изложении). Призыв «жить в любви», хотя во многом касается наших отношений с людьми, еще больше касается наших отношений с Богом. Помимо заповеди «жить в любви» (Еф. 5:2), нам также дается заповедь «поступать как чадо света» (Еф. 5:8).

Поступайте как чада света

Рассказав своим читателям о том, как важно «жить в любви» и что будет с теми, кто этого не делает, апостол Павел возвращается к разъяснению Божьего рецепта жизни и любви:

«Итак, не будьте сообщниками их. Вы были некогда тьма, а теперь — свет в Господе: поступайте как чада света, потому что плод Духа состоит во всякой благодати, праведности и истине. Испытывайте, что благоугодно Богу» (Еф. 5:7-10).

«Поскольку вы видите, что мир не живет в любви, — говорит Павел, — не участвуйте в их образе жизни». Иными словами, не связывайтесь с миром, не вовлекайтесь в его дела. Не живите так, как вы жили раньше. Не думайте так, как думают люди в миру. Не смотрите на то, на что смотрят они. Не разделяйте их взглядов на секс. Не приветствуйте сексуальные фантазии, как это делают они. Почему? На этот логичный вопрос дает ответ восьмой стих: «Вы были некогда тьма, а теперь — свет в Господе». Дело не в законах и правилах, а в новом образе жизни. Библия многократно называет взгляды этого мира «тьмой». С тех пор как мы приняли свет, мы больше не можем жить во тьме.

Я помню темноту. Я помню, как безнадежно существование человека, живущего ради себя. Я знаю, как это влияло на мои отношения с людьми. А вы, очевидно, знаете, как это повлияло на ваши отношения с людьми. Мы были тьма. Но когда мы уверовали во Христа, наше прошлое осталось позади. Мы получили прощение (возможно, вы его еще не получили, если пока еще не верите в Христа, — но можете получить в любой момент). Когда мы принимаем Христа, каемся в своих грехах и получаем прощение, в нашу жизнь входит Дух Святой. Нас принимают в Божью семью. Мы теперь «чада света». Мы — новые люди. И эта новая жизнь, которая внутри нас, побуждает нас поступать лучше и ходить Божьими путями.

Вы можете спросить: «А что значит “поступать как чада света?” Как это выглядит на практике?» Очевидно, Бог знал, что у нас возникнет этот вопрос, так как Он четко ответил на него в девятом стихе. В жизни детей света очевидны три плода: благость, праведность и истина. Позвольте мне дать определения этим понятиям, чтобы вы могли яснее представить, каким образом Божье дитя может жить во свете посреди развращенного мира.

Слово «благость» описывает характер человека. «Благость» — это любовь в действии. Это высокая моральность в сочетании с великодушием. «Благой» человек не старается отбирать, получать и манипулировать. Напротив, он стремится отдавать, благословлять и поддерживать других.

Быть «праведным» в античной культуре означало «воздавать людям то, что им положено» и «воздавать Богу то, что Ему положено». В таком смысле «праведность» проявляется в справедливости, объективности и заботе о других. «Праведный» человек знает, что должно делать, и делает это без всяких скрытых мотивов.

«Истина» — это очень красивое слово, заслуживающее того, чтобы мы постоянно о нем размышляли. В контексте отношений оно передает идею неподдельности и красоты. Отношения, в которых есть истина, — честны, чисты, целостны и достойны восхищения. Апостол говорил: «Как дети света, стройте отношения так, чтобы давать другим самое лучшее, а не отбирать и не манипулировать. Узнайте, как должно поступать, и поступайте именно так! Пусть в ваших отношениях царят истина, красота и близость. Пусть они будут основаны не на играх, а на Боге и Его рецепте любви».

Эти две фразы — «живите в любви» и «поступайте как чада света» — отражают мечту Бога для вас. Если они отсутствуют в нашем «языке отношений» и звучат, как иностранные, — это признак того, что тьма по-прежнему наполняет нашу жизнь и наше общество. Мы считаем, что это нормально — постоянно менять партнеров, выбирать себе спутника на основе сексуальной привлекательности, играть в игры и проверять, «как далеко мы можем зайти», компенсировать скучный брак пристрастием к порнографии, рассказывать грязные анекдоты или делать тонкие, но пошлые намеки. Эти темные тучи закрывают от нас величие и красоту Божьего замысла. Он желает вам того, что несоизмеримо лучше, — отношений, основанных на любви. А любви не бывает без сексуальной чистоты.

Возможно, вам кажется, что в нашем развращенном мире невозможно соблюдать сексуальную чистоту. Что ж, хочу вам сказать, что это возможно — и награда за это превосходит всякие ожидания! Так что же нужно, чтобы разорвать цепи развращенной массовой культуры? Нужен тщательно разработанный план действий. Это подводит нас ко второму пункту Божьего рецепта для секса.

Факт 2. Для соблюдения сексуальной чистоты необходим четкий план

Мы уже рассмотрели пять весомых причин, доказывающих (даже без ссылок на Библию), что секс до брака ни к чему хорошему не приводит. Это подтверждает мудрость Божьего плана — ведь в нем уже давным-давно записано то, что только сейчас выясняется научными исследованиями. Если вы будете следовать Божьему рецепту, можете ожидать определенных результатов:

- Если вы соблюдете сексуальную чистоту, ваша интимная жизнь в браке будет лучше.
- Если вы соблюдете сексуальную чистоту, то вероятность развода в будущем снизится на пятьдесят процентов.
- Если вы соблюдете сексуальную чистоту, вы можете ожидать, что ваши отношения будут длительными.
- Если вы соблюдете сексуальную чистоту, вы сможете избежать венерических заболеваний, которые так часто разрушают жизнь людей.
- Если вы соблюдете сексуальную чистоту и выберете в спутники жизни человека с теми же ценностями, что и у вас, вы можете ожидать, что в браке вы оба сохраните верность друг другу.

Но если вы остановитесь на этом, вы столкнетесь с серьезной проблемой. Вы непременно потерпите неудачу, если пойдете в мир, вооружившись одними лишь знаниями о том, почему Божий рецепт более эффективен для достижения любви, секса и прочных отношений. К сожалению, принимая решения, мы руководствуемся не только рациональными знаниями или логическими доводами, особенно когда в дело вступают гормоны. Одних фактов здесь мало.

Люди — существа эмоциональные, принимающие некоторые из важнейших решений на основании импульсов и давления окружающей среды. Вспомните о тысячах людей, которые прекрасно зна-

ют, как опасно курить, водить машину в нетрезвом состоянии или переедать — но при этом действуют вопреки известным им фактам. Точно так же мы часто подходим и к вопросам, связанным с сексом. Одних лишь фактов недостаточно, чтобы повлиять на наше поведение.

Могу предположить, что если вы сейчас закроете эту книгу, то в течение суток уже потерпите некоторые неудачи в следовании Божьему рецепту — даже если вы приняли твердое решение делать это. Ведь вы — легкая мишень для ваших плохих привычек и ловушек, расставленных нашей культурой. Возможно, сегодня же вы захотите посмотреть по телевизору футбол и в рекламных паузах увидите массу роликов с сексуальным подтекстом, заставляющих вас подсознательно чувствовать примерно так: «Если бы только у меня было это пиво, или эта машина, или этот дезодорант, красавицы так бы и падали к моим ногам». Или, если вы относитесь к прекрасному полу, ваша подсознательная идея будет звучать так: «Если я начну носить это белье, или пользоваться этим маргарином, то в моей гостиной вдруг появится красавец-мужчина с вьющимися волосами и вздувающимися бицепсами и скажет: «Малышка! Какое счастье, что у меня есть ты!»

Конечно, я шучу, но моя мысль в том, что нас с вами постоянно бомбардируют голливудскими идеями о сексе. Жизнь полна ловушек, в которые мы попадаемся из-за того, что видим и слышим вокруг. Да, нам нужны веские причины, убеждающие нас жить по Божьему предписанию. Нам нужно верить, что Он пошлет нам помощь. Но нужно и нечто большее: **четкий план действий!**

Без такого плана соблюдение сексуальной чистоты становится невыполнимой мечтой. Если вы искренне желаете жить в чистоте по всем причинам, упомянутым выше, а главное, чтобы почитать Бога и готовить себя к самой прекрасной любви, сексу и прочным отношениям, — надежда есть! Ниже перечислены четыре конкретных шага, которые помогут вам разработать четкий план, как исполнять Божью волю в области интимной жизни.

Шаг 1. Выработайте убеждения

Первый шаг состоит в том, чтобы выработать убеждения. Чтобы соблюдать чистоту, вы лично должны крепко держаться за истину. В данном случае я говорю об истине, изложенной в Послании к ефесянам (5:2-4). Здесь запрещается любая сексуальная связь за рамками установленного Богом союза между одним мужчиной и одной женщиной, связанными узами брака. Скажите всем сердцем и разумом: «Я не буду этого делать — ни в мыслях, ни на словах, ни в образе жизни». Это будет вашим личным обетом — убеждением, определяющим ваши жизненные решения. И здесь нужно не просто согласиться разумом с библейским учением или научными данными. Нужно не просто проникнуться уважением к ценностям других людей. Нет, я говорю о *личных* убеждениях, то есть стандартах, принадлежащих именно *вам*. Вы должны сказать от всего сердца: «По доброй воле я обещаю содержать в чистоте мой разум, содержать в чистоте мою речь, содержать в чистоте мои действия. Я буду следовать Божьим заповедям до брака и в браке».

Я понимаю, что у многих до сих пор остается вопрос: «В чем же различие между знанием и убеждением?» Позвольте привести пример. Я стал христианином на младшем курсе колледжа, и мне сразу же объяснили, что нужно читать Библию. Я несколько раз прочел Новый Завет, но обычно запутывался, когда начинал читать Ветхий. Я посещал группы по изучению Библии, но наши беседы обычно были не очень глубокими — что как раз соответствовало моему тогдашнему духовному уровню.

Мой колледж предоставлял мне финансовую помощь в обмен на то, что я играл в баскетбольной команде и выполнял некоторые другие обязанности. Например, чтобы не платить за жилье, я был старостой общежития — а точнее, одного из этажей. Для таких старост проводился специальный тренинг, и в программе тренинга был семинар

Чтобы соблюдать чистоту, вы лично должны крепко держаться за истину.

на тему ценностей, очень популярную в семидесятых годах. В основном этот семинар освещал очевидные понятия, но одно упражнение навсегда изменило мою жизнь. Ведущие собрали нас в большом зале, где на полу была проведена черта — от одной стены до другой. Один из ведущих объяснил, что сейчас мы будем выражать свое мнение по разным интересным вопросам — но выражать не словами, а действиями. Нам читали разные утверждения, а мы должны были занимать свое место у черты, где один конец символизировал полное согласие с утверждением, а второй — полное несогласие. Нужно было занять то место, которое больше всего соответствовало нашим убеждениям.

Большинство из присутствовавших студентов были мне знакомы. Двое из них, Дэн и Джейн, посещали ту же библейскую группу, что и я. Ведущий сказал: «Вот первое утверждение: нельзя заниматься сексом до брака. Если вы согласны, пройдите в правый конец зала, если не согласны — в левый». Из семидесяти участников тренинга шестьдесят семь толпой ринулись в крайний левый конец. Их действие, а также многие несдержанные словесные комментарии, говорили: «Мы категорически с этим не согласны». Ведь это было время расцвета сексуальной революции. Дэн и Джейн пошли в крайний правый конец, полностью соглашаясь с этим утверждением. Еще один парень тоже зашагал в том же направлении, но «застрял» примерно на два шага правее центра комнаты. Это был я.

У меня была проблема. Мне хотелось пойти направо, но не хватало твердости и решимости. Я знал, что нельзя заниматься сексом до брака, но это не было моим личным убеждением. Я не верил в это настолько, чтобы открыто поступать согласно этому знанию во ста процентах случаев. Ничто не может так хорошо выявить силу наших убеждений (или их слабость), как давление сверстников и ситуация, когда все на тебя смотрят.

Я был христианином уже пару лет и вырос в хорошей, моральной семье. Я думал, что тверд в своих убеждениях, — пока не пришло время постоять за них, в буквальном смысле слова. Я смотрел через зал на шестьдесят семь человек, которые говорили:

«Ты что, с ума сошел? Наслаждайся жизнью! Нам нужны смешанные общезития. Нам нужна свободная любовь!» В их взглядах я мог прочесть: «Неужели ты и вправду в это веришь?» Причем больше половины этих людей составляли девушки, три или четыре из которых были мне симпатичны. Вы чувствуете разницу? Я с горем пополам проявил свои шаткие знания. Дэн и Джейн продемонстрировали свои убеждения.

Когда речь заходит о сексуальной чистоте, вы руководствуетесь непоколебимыми убеждениями или только шаткими знаниями? Когда вы закроете эту книгу и включите телевизор или отправитесь на свидание, будут ли ваши поступки отражать ваши убеждения? Каким образом ваши так называемые убеждения помогают вам справляться с сексуальными желаниями? Как эти убеждения проявляют себя, когда вы заходите в интернет или проходите мимо прилавка с журналами сомнительного содержания? Что случается с вашими убеждениями, когда, включив телевизор, вы попадаете на чувственную сцену из сериала, полностью противоречащую библейским взглядам на любовь? «Приклеиваетесь» ли вы к экрану или выражаете свои убеждения посредством кнопки «выключить»? Готовы ли вы тут же сказать: «Я немедленно выключу эту программу — не из страха, что кто-то меня увидит, а потому что я знаю, что Бог меня очень любит. Иисус Христос умер на кресте, чтобы освободить меня от пагубного поведения, и я буду жить так, как Ему угодно. Не ради кого-то или чего-то — только ради Бога. Мне не важно, что подумают или скажут об этом другие. Я буду ходить Божьими путями». Вот что такое убеждение.

Шаг 2. Помните о негативных последствиях

Второй шаг Божьего плана действий состоит в том, чтобы помнить о негативных последствиях сексуального греха. Некоторые из этих тяжелых последствий перечислены в Послании к ефесянам (5:5-6). Те, кто нарушает Божьи заповеди в жизни, отношениях и в сексуальной сфере, в конце концов, испытают на себе гнев Божий. Раз-

мышление о последствиях греха может вызвать у нас некоторый страх, и это нормально. Страх может быть правомерной и здоровой причиной, чтобы подождать с сексом.

Когда нас одолевает соблазн предаться сексуальным фантазиям или аморальным действиям, мы должны хорошо подумать о том, какую духовную цену придется за это заплатить. Нам нужно припомнить ощущение вины и стыда, которое всегда приходит вслед за сексуальным грехом, и вспомнить, как это повлияет на наши отношения с Богом. Мы должны просчитать, чем это обернется для отношений с близкими людьми: как это повлияет на человека, с которым мы встречаемся, на мужа или жену, на наших детей. Вы сами удивитесь, насколько полезно в такой ситуации представить себе дальнейшую жизнь со СПИДом или генитальным герпесом — и все это за несколько минут удовольствия! Также можно представить финансовую стоимость греха — что если вы обнаружите, что ваша девушка забеременела, или если ваша неудержимая страсть приведет к разрушению семьи, с необходимостью оплачивать юридические услуги и алименты?

Лично для себя я нахожу размышление о последствиях греха очень полезным. Именно это я и делаю, когда сталкиваюсь с теми же искушениями, что и все мы. Я представляю, как мы созываем семейный совет: наши четверо детей устраиваются на диване, а моя жена, со слезами на глазах, садится на стул в дальнем углу комнаты. Я представляю, как я пытаюсь им объяснить, что перечеркнул все, чему учил и о чем проповедовал в течение двадцати пяти лет. У меня мурашки пробегают по коже, когда я представляю глаза моей дочери в тот момент, когда я сообщаю, что предал ее и ее мать; или глаза моих сыновей, когда я говорю, что увлекся порнографией, об опасностях которой мы так много с ними говорили. Затем, мысленно проиграв эти ужасные семейные сцены, я представляю, как стою перед аудиторией людей, которые доверяли мне и делились со мной своей жизнью, и рассказываю им о своем падении. Я вижу на их лицах разочарование, гнев и печаль. Я слышу шепот: «Видишь, все это ложь. Он говорил одно, а жил по-другому».

Размышлять о последствиях греха нужно образно и честно. Ни в коем случае нельзя полагаться на свои силы и способность самостоятельно следовать Божьему плану. Библия предостерегает нас: «Посему, кто думает, что он стоит, берегись, чтобы не упасть» (1 Кор. 10:12). Размышление о последствиях вызовет у вас здоровое чувство страха и привлечет ближе к Богу, как оно и должно быть.

Если вам кажется, что мы излишне драматизируем события, вспомните примеры из Писания. Когда я читаю о моральном падении царя Давида, «мужа по сердцу Бога», это напоминает мне, что все мы очень уязвимы. Однажды, когда я изучал фрагмент, где описан его грех с Вирсавией, я написал на полях своей Библии: «Он не плохой человек — а, скорее, хороший человек в момент слабости». Писание ясно говорит: даже самый лучший человек (как мужчина, так и женщина) в момент слабости, при определенных условиях может переступить черту морали. Из этого я заключаю, что мои благие намерения должны быть подкреплены здоровой дозой страха. Автор Книги Притчей пишет: «Начало мудрости — страх Господень» (9:10). Мудрость — это не просто интеллектуальная категория. Это умение жить по воле Божьей и испытывать Его благословения и щедроты.

Шаг 3. Заблаговременно примите решения

Второй шаг Божьего плана действий состоит в том, чтобы заблаговременно принять решения. Для того чтобы соблюдать чистоту, заблаговременные решения абсолютно необходимы. В Послании к ефесянам (5:7-9) Бог призывает нас поступать как дети света. В нашей духовной жизни есть моменты, когда нам нужно «противостать и устоять» в битве с врагом (см. Еф. 6:10-17), но есть также и моменты, когда необходимо просто бежать.

О таком «бегстве» говорится во Втором послании к Тимофею (2:22): «Юношеских похотей убегай, а держись правды, веры, любви, мира со всеми призывающими Господа от чистого сердца». Иными словами,

нужно бежать от искушений. Здесь не время проявлять свою силу — главное, вовремя убежать. Допустим, вы с девушкой (или парнем) в полтретьего ночи смотрите телевизор, лежа на диване. Вы успокаиваете себя: «Мы просто смотрим фильм». Но у вас есть гормоны и импульсы, которые не очень-то прислушиваются к таким словам. Вы испытываете друг к другу глубокие чувства и думаете, что никогда не переступите грань дозволенного. Но, находясь в такой искушающей обстановке, вы тем самым провоцируете свое падение — не потому что вы слабаки, тупицы или не любите друг друга, а потому что вы недостаточно сильны, чтобы противостоять такому искушению.

То же самое относится и к «невинному» обеду с привлекательным сотрудником, и к «случайным» посещениям полупорнографических сайтов в интернете. Помещать себя в такие ситуации — все равно что прыгать в огонь, а потом удивляться, откуда ожоги. Мы с вами недостаточно сильны для многих искушений. Это относится ко всем людям. Наша реакция должна определяться заблаговременными решениями. Позвольте привести несколько примеров.

Грязные шутки на работе или в учебном заведении. Помню, когда я работал в школе, в учительской кто-то часто начинал рассказывать пошлые анекдоты. Я тут же говорил, что мне пора идти. Иногда я мог сказать: «Ребята, давайте без пошлостей!» Все определяется заблаговременными решениями.

Непристойные или сомнительные телепрограммы и фильмы. Если по телевизору показывают, как люди начинают раздеваться, и вы невольно присматриваетесь к этой сцене, пора воспользоваться дистанционным управлением. Одно движение руки — и все. Не нужно говорить: «Ах, какое безобразие! Не могу поверить, что такое показывают рано вечером. Дети не должны на такое смотреть! Надеюсь, жена или дети не зайдут в эту комнату...» Как только видите сомнительную сцену, выключайте телевизор. Заблаговременное решение.

Кто-то начинает флиртовать с вами в магазине, на работе, в церкви и т. д. Предположим, кто-то подмигивает вам или делает комплимент. Вы чувствуете, что вот-вот начнется «игра». Возможно, вы

думаете: «Ой, я снова чувствую себя молодой! Наверное, я все еще привлекательна!» Или, если вы мужчина, вы втягиваете живот, выпячиваете грудь: «Конечно, так я вскоре задохнусь — но я парень хоть куда!» Заблаговременное решение должно вступить в действие, задолго до того как вы сможете завести хоть какие-то отношения на стороне. Как только кто-то начинает флиртовать с вами в дверях магазина, вы сразу переходите на деловой тон и говорите: «Извините, вы проходите или нет?» И больше не смотрите на этого человека.

Тот же принцип относится к сомнительным журналам, магазинам и фильмам. Заблаговременные решения не являются признаком ханжества или законничества, они основаны на честном признании своей слабости и желании следовать Божьему предписанию. Это признак того, что человек понимает: все начинается с мыслей, а заканчивается поступками. Многие из нас воспринимают Божьи заповеди несерьезно, полагая, что можно не «жить» в любви, а только «приходить к ней в гости», и стоять не в центре территории, освещенной Божьим светом, а на самой ее границе. Мы играем в игру: «Ага, вот черта, за ней — явный грех. Как близко я смогу подойти к этой черте, не переступая ее?» Но Бог поставил предупредительные знаки на краю обрыва не для того, чтобы мы жили непосредственно возле них, а чтобы мы держались подальше от обрыва!

Чтобы определить, что вам можно, а чего нельзя, не равняйтесь на других христиан. Судя по уровню разводов и количеству неблагополучных семей, очень многие верующие совершают те же ошибки, что и неверующие. Мы говорим, что живем во свете, но часто продолжаем жить во тьме. Мы провели опрос шестиклассников в одной из церквей и выяснили, что восемьдесят процентов из них регулярно смотрят фильмы с пометкой «только для взрослых». Стоит ли удивляться, что их старшие братья и сестры обращаются за консультациями по вопросам беспорядочной половой жизни, беременности и венерических заболеваний?

Как мы уже говорили, что мы сеем, то и жнем. Конечно, первым делом нужно «вырастить» убеждения. Не ожидайте огурцов, если

вы посадили капусту. Но не думайте, что никто не будет возражать против ваших убеждений. Когда вы скажете: «Я туда не пойду, и никто из моей семьи тоже» — ваш ребенок возразит: «Так нечестно, все мои друзья туда идут!» Вот тут-то вам и нужно крепко держаться за заблаговременное решение: «Что ж, наверное, я люблю тебя больше, чем их родители любят их». Такой ответ прекрасно подходил нам с Терезой в воспитании четверых непоседливых детей.

Если вы встречаетесь, заранее примите решение о том, как далеко вы сможете зайти. Заранее решите, куда вы будете ходить во время свиданий и как поздно возвращаться домой. Заранее решите, какие вечеринки вы будете посещать и в какое время покидать их. Заранее решите, что вы будете делать, когда вам на глаза попадутся определенные журналы или фильмы. Заранее решите, как вы будете реагировать, если чужая жена (или чужой муж) начнет рассказывать вам о своих семейных проблемах и неурядицах, сообщая подробности, которые вам лучше бы не знать. «Мне кажется, вам лучше поговорить с консультантом или с тем, кто действительно сможет вам помочь». Или: «Вы хотели бы поговорить об этом с моей женой?» Да, нам кажется, что невежливо отталкивать человека, который ищет помощи. Но мы больше ему поможем, если не будем создавать щекотливую ситуацию. Благие намерения часто оборачиваются ужасными ошибками.

Шаг 4. Будьте подотчетны другим верующим

Выработайте убеждения, помните о негативных последствиях, заблаговременно примите решения и, наконец, сделайте четвертый шаг — найдите партнеров по подотчетности. Подотчетность другим верующим поможет вам выполнять обещание, данное Богу, и поступать благоугодно Ему. Найдите двух-трех людей, которые прямо и регулярно будут спрашивать вас, как вы выполняете свои обещания. Библия не говорит, чтобы каждый из нас шел по своему пути в одиночестве. В стихах из Послания к ефесянам говорится: «Поступайте как чада света», а не: «Поступай как чадо

света». Божий рецепт жизни и любви должен воплощаться отдельными верующими, сохраняющими тесную связь между собой. Почти во всех новозаветных повелениях использована одна и та же форма глагола — второе лицо множественного числа. Я не могу выполнить эти повеления сам, в одиночестве, и вы тоже не можете. Но вместе, в единстве, мы можем узнать, как велика Божья сила.

Уже много лет я регулярно провожу время с партнерами по подотчетности. В нашей церкви подотчетность — это обязательная часть отношений между старейшинами, сотрудниками и участниками различных служений. На недавнем собрании мы разбили на группки по три человека, где каждый должен был ответить на вопросы: «Чем наполнены ваши мысли? Как у вас обстоят дела в сфере интимной жизни и чистоты? Какие конкретные шаги вам нужно предпринять, чтобы укрепить эту сторону своей жизни и еще больше почитать в ней Бога?» Мы говорили друг с другом начистоту. Мы принимаем друг друга. Мы знаем и ожидаем, что иногда у нас будут неудачи и что наша задача — укреплять друг друга, помогая вернуться на правильный путь и жить в чистоте.

Есть ли у вас друзья, которым вы можете доверять и которые согласны задавать вам подобные вопросы? Нужно обязательно проявить инициативу и собрать такую группку друзей, или у вас ничего не получится. Помните, что и такие группы не всегда исполняют свое назначение. Мы так легко сбиваемся с пути и можем начать лгать друг другу даже в группах подотчетности, созданных для открытости и честности. Но лично я пообещал, что буду говорить правду, даже если это неудобно и ставит под угрозу мнение других людей обо мне. Все мы очень нуждаемся в подотчетности. Почему? Чтобы «испытывать, что благоугодно Богу» (Еф. 5:10). Будучи честными, заглядывая глубоко в сердца, посвященные верующие могут послужить друг другу невероятным, чудесным образом.

Подотчетность другим верующим поможет вам выполнять обещание, данное Богу, и поступать благоугодно Ему.

Бог хочет, чтобы вы всецело принадлежали Ему

Позвольте завершить эту главу несколькими важными мыслями. Апостол Павел в Послании к римлянам (12:1) пишет: **«Итак, умоляю вас, братия, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую»**. Богу не нужна ваша религия, ваши деньги или ваши добрые дела. Ему нужны вы, всем телом и душой. Все остальное — результат этого полного посвящения.

Какую «живую жертву» мы должны принести? **«Святую, благоуханную Богу, для разумного служения вашего»**. Мы сумеем сказать «да» любви и «нет» второсортному сексу только в том случае, если придем к нашему Создателю и предложим Ему всего себя. Быть «живой жертвой» — это величайший парадокс и величайшее счастье. Такая жизнь — ежедневное приключение, где каждое решение, действие, намерение и мысль исходят из желания жертвенно служить Богу. Это значит, что нужно пожертвовать удобными, но греховными привычками, чтобы сказать «да» любви. Это значит, что нужно заблаговременно принимать решения по основным жизненным вопросам — ведь мы знаем, что решения наверняка будут неверными, если принимать их в критический момент. Но это также означает, что мы сможем жить по-настоящему!

Во втором стихе двенадцатой главы Послания к римлянам мысль продолжается: **«И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего»**. Всей этой книгой мы пытаемся показать, что в нашем мире приняты неправильные рецепты и модели поведения. Наша задача — развенчать эти заблуждения и жить в свободе, следуя Божьему рецепту, в частности, в сфере отношений и интимной жизни. Писание говорит, что для этого необходимо **«преобразоваться обновлением ума»**. Как? Нужно научиться смотреть на жизнь под другим углом.

Лично я решил не просматривать никаких фильмов «только для взрослых» и вообще не смотреть на наготу ни в каком виде. И не потому, что я ханжа. Просто я знаю, что после этого в моей голове

появятся навязчивые и искушающие мысли. Если я «посею» такие мысли, то пожну плоды, которые мне совсем не нужны. Поэтому я выработал некоторые убеждения, которые считаю правильными для себя. Я регулярно размышляю о последствиях возможного падения и принял некоторые заблаговременные решения относительно того, о чем я буду думать, что смотреть и делать. Кроме того, у меня есть несколько близких друзей, помогающих мне держать обещания, данные Богу. И не нужно думать, будто я живу ограниченной жизнью, полной запретов и неудовлетворенности. Нет, моя жизнь лучше, чем я мог когда-либо мечтать! Я очень часто благодарю Бога за все, что мы научились делить с Терезой за двадцать пять лет совместной жизни, — за любовь, секс и прочные, надежные отношения. Это напоминает мне о продолжении стиха из Послания к римлянам: если мы будем говорить «нет» мирским ценностям и «да» Божьим, то узнаем, **«что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная»** (Рим. 12:2).

Легко ли соблюдать сексуальную чистоту? Конечно, нет! Приходится ли «плыть против течения»? Конечно, да! Бывало ли мне тяжело тогда, когда нужно было подождать с сексом? Разумеется! Нужно ли мне постоянно обновлять свой разум? Еще бы! Но хочу вам сказать, что глубочайшая любовь и драгоценные отношения, которых вы так жаждете, возможны только тогда, когда вы соглашаетесь с замыслом Создателя.

Так как насчет вас? Как бы вы описали теперешнее состояние ваших отношений? Относится ли сексуальная чистота к вашим сильным сторонам? Или это арена постоянных проблем, разочарований и чувства вины? Готовы ли вы остановиться, оглянуться назад и переоценить свои взгляды и поступки, связанные с вопросом сексуальной чистоты? Хотите ли вы с молитвой сформулировать конкретные убеждения, которых вы будете придерживаться в этой сфере жизни, а затем разработать четкий план действий?

Нижеследующие вопросы помогут вам начать этот путь. После того как вы поработаете самостоятельно, надеюсь, вы поговорите

с пастором или со зрелым, надежным другом о том, как воплотить в жизнь тот план действий, который подсказал вам Бог. Почему это необходимо? Потому что любовь требует сексуальной чистоты, а для соблюдения сексуальной чистоты необходим четкий план!



Личные размышления

1. Какой из пяти фактов о сексе, приведенных в начале главы, более всего убеждает вас соблюдать сексуальную чистоту? Почему?

2. Каким образом ваш собственный сексуальный опыт подтверждает истинность этой главы?

3. Насколько уроки и ошибки вашего прошлого убеждают вас в том, что Божий план — в ваших интересах?

4. Определите, какой из четырех шагов «Божьего плана действий по достижению чистоты» вам следует сделать на этой неделе:
 - а) выработать убеждения;
 - б) размышлять о негативных последствиях греха;
 - в) заблаговременно принять решения;
 - г) договориться об отношениях подотчетности с другими верующими.

5. Назовите двух или трех людей, к которым вы уже обратились (или собираетесь обратиться) с просьбой помогать вам в выполнении ваших обещаний и вашего плана действий.

Очарование целомудрия



Как-то раз, прогуливаясь по студенческому городку, я решил вырваться из потока пешеходов, стать в сторонке и полюбоваться видом. Осенний прохладный воздух дышал свежестью, а разноцветное буйство осенней природы на фоне ярко-голубого неба обостряло восприятие и все мои чувства. По тротуару напротив, как на параде, двигалась бесконечная колонна обворожительных девушек. Молодые, энергичные, оживленные и красивые, они были для меня источником постоянного и почти неотразимого искушения. Хотя они отличались ростом, телосложением и цветом кожи, все они казались мне восхитительно прекрасными. И часто я не оставался на восхищении. Их было очень много, а значит, я был в опасности! Соотношение полов в нашем колледже было похоже на заглавие песни из хит-парада: «Четыре девушки на каждого парня»!

Хотя этим воспоминаниям уже более тридцати лет, они не утратили своей яркости. Конечно, я не помню лиц этих девушек и ни-

когда не знал имен большинства из них, но я отчетливо помню ту войну, которая бушевала в моем сердце и разуме, когда красота со всех сторон атаковала зрение, слух и обоняние. На то время я был христианином менее двух лет и только начинал по-настоящему ощущать внутреннюю борьбу между своими укоренившимися привычками и новыми желаниями, которые Христос вложил в мое сердце. Как только я решил смотреть на женщин с уважением и целомудрием, тут-то я и понял значение библейской фразы «дух бодр, плоть же немощна»! Взгляды с легким оттенком похоти были для меня второй натурой. Постоянное чувство вины побуждало меня искать новые решения этой проблемы, но на практике они редко срабатывали. Иногда я уже думал, что придется мне ходить по улице с закрытыми глазами, — но тут же сам высмеивал эту идею, так как знал, что на закрытых веках я все равно смогу просматривать множество «видеозаписей», хранящихся в моей памяти.

Я знал, что Бог простил мои грехи и что с того момента началось мое новое путешествие. Конечно, я продолжал идти со Христом, но при этом нес с собой очень много багажа из прошлого. Я еще не делал переоценки тех принципов построения отношений, которые вынес из мира. С каждым днем новые неудачи в отношениях и приступы похоти добавляли к моему багажу лишние килограммы. В конце концов я высказал свое недовольство Богу. Я спросил Его: «Почему Ты дал мне все мои гормоны и желанья, отправил меня в колледж, где на каждого парня четыре девушки — а теперь постоянно напоминаешь мне, что нельзя смотреть туда, куда я хочу, и делать то, что хочу? Ты что, насмеяешься надо мной?! Твоя цель в том, чтобы отравить мне жизнь?»

Конечно, злость на Бога не облегчила мою ношу вины, поэтому я старался уравновесить ее новыми и новыми обещаниями сохранять чистоту, прилагая к этому всю силу воли. Со слезами на глазах я обещал Богу держаться подальше от греха, но нарушал обещание, прежде чем слезы успевали высохнуть. Я не понимал, в чем состоит Божий план. У меня не было ни библейских знаний, ни жизненных примеров, которые давали бы мне надежду. Я не очень

хорошо знал Божий характер и не был уверен, что Он желает мне самого лучшего — не только в будущей жизни, но и в земной. Из-за постоянных неудач во мне накапливались чувства беспомощности, отупения и неудовлетворенности.

Любовь, которую можно увидеть глазами

Несмотря на все мое замешательство, Бог продолжал действовать в моей жизни. В это сложное для меня время я стал посещать маленькую церковь в деревушке, где вся жизнь была сконцентрирована на пяточке с гордым названием «площадь» и состояла из магазина, бензоколонки, почты, бара и церкви. В нашем студгородке населения было на несколько тысяч больше, чем в этой деревне, но мне нравилось каждую неделю проводить время с людьми другого возраста и круга. В этой церкви я познакомился с супружеской парой, Дэйвом и Лэнни, которые пришли ко Христу примерно в то же время, что и я. Честно говоря, я считал их очень старыми. Вероятно, им было по тридцать с небольшим, но мне тогда едва исполнилось двадцать, и я был впечатлен их зрелостью.

Дэйв и Лэнни положили начало нашей дружбе, пригласив меня на ужин. Я сел в свой маленький «фольксваген-жук» и долго добирался к ним по извилистым дорогам среди холмов, хотя расстояние было километров семь. Для голодного студента бесплатный домашний ужин — все равно что пир. Тогда мне не пришло в голову, что они бедные, но сейчас вспоминаю, что они жили в очень старом сельском домике. В чистом, но пустом дворике, затоптанном двумя подвижными детишками, одиноко росли несколько пучков травы. Домик был обшит вагонкой и выкрашен в белый цвет, но краска во многих местах уже осыпалась. Однако в тот вечер окна домика светились так гостеприимно! Я вошел внутрь, где меня встретили улыбки детей и запахи, от которых потекли слюнки. Пока Дэйв вешал мое пальто, я не мог не обратить внимание на скудную мебелировку и отсутствие внутренних дверей, вместо которых в нескольких проемах висели простыни. Ни

один из разнокалиберных стульев на кухне не подходил к столу с изогнутыми металлическими ножками. Но на столе лежала чистая белая скатерть, и нехитрая утварь вполне справлялась со своим основным назначением — вмещала горы картофельного пюре, аппетитную подливку и бифштекс, достаточно большой, чтобы утолить мой голод.

Но самое мое яркое воспоминание о том вечере — это не скромная обстановка, а огромная любовь, наполнявшая ту кухню. Я почувствовал, как эта любовь вначале словно обволакивает меня со всех сторон, потом отрывает от земли и проникает внутрь. Атмосфера в их доме была еще приятнее, чем вкусная еда, — и при этом настолько простая, что, на первый взгляд, и не заподозришь ничего особенного. В тот вечер Дэйв, Лэнни и двое малышей, трех и пяти лет, впустили измученного студента в круг своей семьи и подарили мне подарок, которым я дорожу до сих пор. Их влияние на меня было очень тонким, едва уловимым. Мы просто сидели одной семьей, ели, разговаривали, смеялись. Я влился в общую гармонию. Тот вечер помог мне совершенно по-новому взглянуть на свои физические искушения и попытки поступать правильно. Несколько раз в течение ужина я заметил, как Дэйв смотрит на свою жену. Иногда, передавая тарелки, они прикасались друг к другу. Я также заметил, как Лэнни улыбается в ответ, и понял, что их связывает не только дружба. Они были в восторге друг от друга. В этом доме царила необыкновенная теплота, и дети грелись в лучах родительской любви. Еще задолго до того как подали десерт, я поймал себя на мысли: «Не знаю, что ждет меня в будущем, но я хочу, чтобы однажды у меня было то же, что я вижу за этим столом».

Когда ужин подошел к концу, сонные глазки и зевающие ротки объявили, что детям пора в кровати. Дэйв повернулся ко мне и сказал: «Извини, но нам нужно на пару минут отлучиться. Мы недавно стали верующими и еще не все знаем, но у нас есть небольшая традиция, которую мы соблюдаем каждый вечер».

«Да-да, конечно! Не беспокойтесь, я подожду», — ответил я.

Они удалились за простыню, висевшую в дверях детской, а я сидел за столом, глубоко тронутый тем, что слышал и видел. После ти-

хих указаний и приглушенного шума, вся семья опустилась на колени возле кровати. Мама помогла детям сложить ручки, а папа немножко рассказал об Иисусе и о том, как Он любит их всех, а также их нового друга Чипа. Потом Дэйв помолился, а за ним Лэнни. И тут я услышал тоненькие голосочки детей, которые просто и с доверием обращались к своему Небесному Отцу. Потом родители обняли и поцеловали детей, вместе с ними посмеялись, поправили одеяла, пожелали спокойной ночи и вернулись ко мне. Мы сидели за столом, пили кофе, ели яблочный пирог с мороженым и тихо разговаривали. Вечер пролетел незаметно, но мне не хотелось уходить.

Я ясно помню, как возвращался обратно по холмам в свое общежитие. Посреди продуваемой ветром дороги я остановил машину и обратился к Богу: «Господи, вот чего я хочу. Больше, чем острых ощущений, грубого удовольствия, манипуляции девушками, глубоко-глубоко внутри я жажду того, что есть у этой семьи, — и ничего другого. Я хочу, чтобы у меня тоже были такие отношения. Я хочу, чтобы у меня тоже была такая семья. Господи, возможно ли это?»

И не то чтобы я физически услышал голос, но Дух Святой очень четко проговорил: «Чип, помнишь те ограничения вокруг секса, которые тебе всегда не нравились? Помнишь те заповеди, которые тебе непонятны? Помнишь требования о том, чтобы соблюдать чистоту? Я установил все это не потому, что хочу лишить тебя удовольствия. Я прошу тебя подождать с сексом потому, что желаю тебе самое лучшее, а вовсе не отнять его у тебя».

Когда я подъехал к студгородку, в моем уме ярко, как неоновая вывеска, зажегся стих из Писания: «Тот, Который Сына Своего не пощадил, но предал Его за всех нас, как с Ним не дарует нам и всего?» (Рим. 8:32). Я произнес эти слова вслух и понял, что они напрямую относятся ко мне и в корне меняют мою жизнь. Не знаю, как назвать то, что со мной произошло, кроме как поворотом на сто восемьдесят градусов. Я понял, что все

Я понял, что все Божьи заповеди продиктованы Его любовью — что Он на моей стороне!

Божьи заповеди продиктованы Его любовью — что Он на моей стороне! Почему Бог дал мне Свои указания и вызывал во мне чувство вины и печали всякий раз, когда я их нарушал или сомневался в них? Только потому, что Он желал для меня того же, что было у этой семьи! Я понял, что любой другой подход к отношениям не даст мне самого лучшего. Другой подход приведет к душевной боли, разрушению, манипуляции людьми и разным неправильным решениям, порождающим печаль. Я получил яркое и незабываемое представление о том, что значит жить во свете.

С того вечера в моей жизни началась новая эпоха во всем, что касалось сексуальной чистоты. Приходилось ли мне по-прежнему бороться с искушениями? Да. Продолжал ли я иногда делать то, за что мне было стыдно? Да. Бывали у меня взлеты и падения? Конечно! Но я больше не думал, что Бог стоит по другую сторону забора и выпускает указы, нацеленные на то, чтобы лишить меня всех радостей жизни. Теперь я понял, что Бог на моей стороне и помогает мне идти самым лучшим путем, ведь я — Его сын.

Библия говорит, что «без откровения свыше» — истины Божьего Слова — «народ необуздан». Иными словами, люди не могут себя контролировать, идут наобум, в неверных направлениях. «А соблюдающий закон [Божьи заповеди] блажен [счастлив]» (Прит. 29:18). В тот вечер я принял решение повиноваться Богу, поскольку увидел пример того, как истина Божьего Слова воплощается в жизни. Я сказал в сердце своем: «Боже, я хочу идти Твоим путем, чего бы это ни стоило и как бы это ни было тяжело, поскольку в своей жизни я хочу иметь то, что видел и ощущал сегодня вечером». За все годы, прошедшие с тех пор, Бог постоянно подтверждал, что я усвоил правильный урок.

Сила света

Песня о любви, которую мы с вами слышим в пятой главе Послания к ефесянам, началась с простой увертюры — запоминающейся

мелодии о том, как «жить в любви». Мы слышим эту мелодию повсюду, но не уверены, сможем ли когда-нибудь сами ее исполнить. В первых стихах этой главы мы могли различить низкие ноты предостережения («избегайте блуда, нечистоты, любостяжания») и легкие, воздушные ноты напоминания о Христовой любви. Мы слышали, что Он пожертвовал всем ради любви к нам и что теперь мы призваны подражать Ему в том, как мы любим. Песня постепенно набирала громкость и отчетливость; последовал куплет о том, что мы должны «поступать как дети света», и трубный звук, возвещающий о признаках жизни по Духу — благодати, праведности и истине. Теперь мы готовы услышать завершающее крещендо истины.

Последний фрагмент пятой главы Послания к ефесянам, который мы с вами рассмотрим, начинается с мягких, минорных нот предостережения и печали о нынешнем состоянии мира. Композитор обращает наше внимание на то, что ни в коем случае нельзя позволять, чтобы нас снова втягивали в прежний образ жизни, отныне нам чуждый. Далее следует крещендо истины, которое подводит нас к необходимости принять решение. В нем объясняется, почему секс имеет такую важность в глазах Бога:

«И не участвуйте в бесплодных делах тьмы, но и обличайте. Ибо о том, что они делают тайно, стыдно и говорить. Все же обнаруживаемое делается явным от света, ибо все, делающееся явным, свет есть. Посему сказано: “встань, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос”» (Ефесянам 5:11-14).

Из контекста совершенно ясно, что эти стихи говорят о сексуальном поведении. Автор категорически запрещает нам «участвовать» в таких делах, то есть иметь к ним какое-либо отношение. Заметьте, что следует избегать «дел тьмы», а не людей, их совершающих. Иисус общался со множеством сексуально аморальных людей, но не участвовал в их делах. Наоборот, Его присутствие действовало на людей так, как сказано в следующей фразе — «обличало» их. Слово «обли-

чать» часто используется в Новом Завете и имеет интересное значение. Оно означает «укорить», «упрекнуть», но первоначальный смысл — «пролить на что-то свет, чтобы стало очевидным истинное положение вещей». Зачем нужно проливать свет? Об этом говорится в следующем стихе: потому что о таких тайных делах стыдно даже говорить.

**Мы должны обличать
неверные
представления мира
о сексе не словами,
а тем, как мы живем.**

В глазах Бога секс настолько свят, что дети Божьи не должны даже обсуждать между собой различные сексуальные извращения.

Если вы следите за ходом моих мыслей, то, очевидно, заметили одну неувязку: как же нам обличать то, о чем стыдно и говорить? Как пролить свет истины на постыдные тайны людей, если мы не имеем права о них высказываться? Ответ содержится в Послании к ефесянам (5:13).

Чтобы обличать мир, не нужно собираться вместе и обсуждать все отвратительные формы секса вне брака. Такие дискуссии и сами легко могут стать словесным извращением. Но Павел предостерегает нас от этого. Он говорит: «Не обличайте безнравственность словами; обличайте ее светом». Это основная мысль тринадцатого стиха. Мощная метафора света проходит через весь этот фрагмент Писания. Те, кто «поступает как дети света», обличают дела тьмы светом своей жизни. Мы должны обличать неверные представления мира о сексе не словами, а тем, как мы живем. В этой ситуации говорить что-либо — все равно что проклинать тьму, тогда как гораздо полезнее зажечь свечу.

Свет может самым кардинальным образом преобразить любую ситуацию. Христос не случайно говорил, что мы — свет миру (Мф. 5:14-16). Свет не громкий — он обходится без звукового сопровождения. Христос призывал нас не к тому, чтобы стараться перекрыть этот мир, а к тому, чтобы светить Его светом. В темноте наш голос может легко затеряться среди других голосов. Но перед светом темнота отступает. Есть некоторые бактерии, которые размножают-

ся исключительно в темноте, — но стоит подставить их под лучи солнца, и они тут же погибают. Они не выносят света. Что справедливо в физическом мире, справедливо и в духовном. Вот как евангелист Иоанн описывает влияние Иисуса Христа на наш мир: «Суд же состоит в том, что свет пришел в мир; но люди более возлюбили тьму, нежели свет, потому что дела их были злы; ибо всякий, делающий злое, ненавидит свет и не идет к свету, чтобы не обличились дела его, потому что они злы, а поступающий по правде идет к свету, дабы явны были дела его, потому что они в Боге соделаны» (Ин. 3:19-21).

Божий призыв проснуться

Подходя все ближе к концу этой книги, я отдаю себе отчет, что большинство читателей едва ли чувствуют себя уверенными и состоявшимися экспертами в отношениях. Я понимаю, что среди читателей наверняка больше тех, кто отягощен прошлыми ошибками, чем тех, кто только начинает жизнь и надеется изначально строить ее по Божьему плану. Возможно, вы ощущали приступы безнадежности даже тогда, когда читали мою историю. Всякий раз, когда я упоминал на этих страницах о надежде, у меня в ушах звучали полные страха вопросы: «После всего, что я натворил, разве может Бог сделать что-то в моей жизни? После всех моих нечаянных ошибок, а порой и сознательных, упорных грехов против Бога, могу ли я получить Его милость и исцеление? Что может сделать Бог с жизнью, наполненной тем, чего уже не изменить?»

На все эти вопросы у меня есть один ответ: Божья благодать, явленная в Иисусе Христе, больше, чем вы можете себе представить. Сегодня, когда вы читаете эти слова, важно не то, что вы уже сделали в прошлом, а то, что вы будете делать в будущем. Пришла пора ответить на Божий призыв проснуться.

Проснитесь! В вопросах любви, секса и прочных отношений наше общество уже много лет спит за рулем. Даже христиане задремали, хотя должны бдительно смотреть на дорогу. Проснитесь!

Есть более надежный путь к хорошим отношениям — Божий путь! Среди тех стихов, которые мы уже многократно рассматривали, мы находим крещендо истины для тех, кто хочет получить все, что Бог для них приготовил.

Как мы уже узнали, Писание связывает секс с поклонением. Бог вложил в наши сердца «островок страсти». Тот Бог, который наслаждается процессом творчества и создал нас по Своему образу, подарил нам аналогичное чувство наслаждения в акте создания новой жизни. В сексуальности есть великая тайна. Это объясняет тот факт, что почти все лжерелигии включают какие-либо формы сексуального самовыражения. Это также объясняет и другой факт: я никогда не встречал человека, который был бы в близких отношениях с Богом и жил бы победоносной жизнью, не разобравшись вначале с проблемами сексуальной сферы. До тех пор, пока вы не научитесь соблюдать чистоту и следовать Божиим заповедям о сексе в мыслях, на словах и на деле, вы будете заниматься идолопоклонством, сознательно или неосознанно. Вы будете поклоняться своим похотливым желаниям и использовать людей, чтобы достичь своей цели — удовлетворить себя. Христос прямо сказал, что никто не может служить двум господам (Мф. 6:24). Если мы не будем сознательно служить Богу, значит, так или иначе, мы будем служить себе. Пора провозгласить, кому мы хотим поклоняться своей жизнью и своими словами.

Любовь, секс и евангелие

Давным-давно, когда я посетил тот гостеприимный домик в Западной Вирджинии, я на самом деле вошел в свет Божий. Свет Дэйва, Лэнни и живых плодов их любви — двух милых детишек — осветил всю мою жизнь. Под их кровом я смог погреться в лучах сексуальной чистоты и прочных отношений, основанных на любви. Этот свет изобличил мои собственные извращенные взгляды на секс и на отношения в целом. Мне некуда было прятаться, да и не хотелось. Дэйв и Лэнни не спрашивали о моем прошлом и не

читали мне морали на тему «Плохое поведение среди студентов колледжа». Тем не менее, в свете отношений, которые дал им Господь, я ясно увидел, насколько мне не хватало чистоты.

Этот свет не только подтолкнул меня к выбору — оставаться во тьме или жить во свете, — но как будто заполнил меня изнутри, давая мне силу сказать: «Я буду жить по-Божьему». В тот вечер я начал понимать, почему секс имеет такую важность в глазах Бога. Оказывается, секс в контексте отношений, призванных оберегать и питать его, — это одно из мощнейших средств евангелизации в арсенале христиан. Любовь, секс и прочные отношения, построенные по Божьим принципам, представляют собой неоспоримый аргумент в защиту евангелия Иисуса Христа.

Обратите внимание на эти строки из Послания к ефесянам, которые мы уже цитировали выше: «**Посему сказано: “встань, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос”**». Когда нехристианский мир увидит нашу чистую жизнь и глубокие, искренние, любящие отношения, это подведет их к тому же решению, которое я принял, возвращаясь от Дэйва и Лэнни. Свет, сияющий тогда, когда в нашей жизни воплощаются Божьи принципы, поможет людям увидеть их сексуальные привычки «в новом свете» и осознать свою нужду во Христе.

Этот стих повелевает нам проснуться. Люди в окружающем нас мире живут во сне, как лунатики, и этот сон похож на ночной кошмар. Они пытаются строить отношения. Они хотят быть любимыми. Они стремятся к тесной связи с другими людьми. У них тоже есть гормоны. Они не знают, как строить отношения, и поэтому пробуют тот рецепт, который нашептывается им на ухо. Этот рецепт разыгрывается перед ними на голубом экране людьми, которые в реальной жизни далеки от успеха своих экранных героев. Когда лунатики обнаруживают, что этот рецепт не сработал с одним человеком, они пытаются применить его с другим, потом с третьим и так до полного отчаяния.

Некоторые из лунатиков разочаровываются в реальных людях и погружаются в мир порнографии или заводят множество виртуаль-

ных знакомств по интернету, обеспечивающих заменитель истинной близости. Они забивают голову образами, которые в результате приводят к еще большему искажению действительности. Подумайте вот о чем. Есть немало способов и средств держать человека во сне всю жизнь, с глазами, зажмуренными от света истины? Может быть, большая часть того, что мы называем «развлечением», на самом деле является снотворным, не дающим нам проснуться и увидеть свет?

Самое худшее в жизни лунатиков — то, что они не живут по-настоящему. В конце концов, в их жизни воцаряется хаос: отчаяние, разруха, боль, венерические заболевания, разбитые семьи и крах отношений. Иисус говорил нам, что Он пришел ради того, чтобы мы могли жить по-настоящему (см. Ин. 10:10). Бог призывает нас жить в любви посреди тьмы этого мира, чтобы Христос осветил тех, кто проснется, и дал им жизнь с избытком. Свет без всяких слов показывает истинное положение вещей; то же самое происходит, когда верующие являют пример чистоты и любви в отношениях. Это открывает людям истинную суть сексуальной аморальности — похотливого и пагубного поклонения самому себе.

Награда за сексуальную чистоту — потрясающая!

Может быть, сейчас вы внутренне дрожите. Ваша теперешняя ситуация весьма печальна. Вас одолевают прошлые неудачи или нынешние сомнения. Возможно, вы думаете: «Даже представить не могу, чтобы моя жизнь была для кого-то светом. Я знаю, что такое тьма. Но как я могу нести Божий свет другим людям, если я и сам еще слишком часто хожу во сне?»

Позвольте заверить вас, что Бог понимает все, через что вы проходите, и хочет вам помочь. Да, сексуальная чистота дорого стоит — но и награда за нее весьма велика.

Возможно, когда вы читали эту книгу, у вас не раз возникала мысль: «Чип, твоя новость несколько запоздала. Ты не знаешь моего прошлого. Я искал близости всеми правдами, но больше не-

правдами. Я хотел значимых отношений, но не умел их строить. У меня было много партнеров, но остались только шрамы на сердце».

Действительно, я не знаю вашей истории — но Бог знает. Он знает все мельчайшие, постыдные и печальные подробности. Но Его любовь к вам не поколебалась ни на мгновение. Никогда не может быть слишком поздно. Вы можете сегодня же открыть чистую страницу и сказать: «По благодати Божьей, я приду сегодня ко Христу. Я расскажу Ему, как я сожалею о своем прошлом. Я попрошу Его простить меня. Я приму твердое решение, что с этого момента, с Божьей помощью, я буду соблюдать чистоту в мыслях, в словах и на деле. На основании Христовой благодати и прощения, я буду считать себя “возрожденным девственником” (или “возрожденной девственницей”), умственно, духовно и даже физически. Я начну жить в любви и поступать как чадо света!» Вам кажется, что это слишком смело? Так оно и есть. Более того, это чудесно. В этом и есть очарование целомудрия, которым Бог хочет поделиться с вами.

Придется ли вам разбираться с последствиями греха? Да. Нужно ли будет, с Божьей помощью, выбросить некоторый багаж прошлой жизни? Да, конечно. Вы не можете представить, как велика и чудесна Божья благодать, но вы получите о ней лучшее представление, если доверитесь Богу. Он простит. Он очистит и восстановит вас. И я, и Тереза выросли не в христианских семьях. То, чем я поделился с вами в этой книге, было нам абсолютно чуждо даже после того, как мы уверовали во Христа. К счастью, еще на раннем этапе нашего духовного пути Бог дал нам мудрых наставников, которые помогли нам разобраться с прошлыми грехами и невыброшенным мусором, а также показали нам Божий рецепт прочных отношений. К тому времени, как мы с Терезой познакомились, каждый из нас в сердце своем решил отказаться от голливудского рецепта и следовать Божьему.

Мы начали с того, что учились открытому и честному дружескому общению. Мы уделяли первостепенное внимание духовной стороне наших отношений. Мы разработали простой, но четкий план развития наших отношений и держали друг друга в подотчетности за наши

поступки. Мы сдерживали романтические и физические проявления наших отношений, медленно и продуманно ослабляя контроль, по мере того как мы чувствовали Божье водительство. Мы узнавали о том, насколько искренняя наша любовь к Богу, наблюдая друг за другом в «неромантических» ситуациях, которые заставляли нас быть самими собой, вместо того чтобы притворяться и играть в игры.

Случались у нас трудности и тяжелые времена? Да. Приходилось ли нам копаться в прошлом багаже и заново учиться строить отношения, имея перед собой не так уж много положительных примеров? Конечно. Все ли у нас было гладко? Разумеется, нет. Но, оглядываясь назад, я вижу, что даже люди с сомнительным прошлым, с Божьей помощью, сумели построить отношения принципиально по-новому. Следование Божьему рецепту привело нас к любви, сексу и прочным (уже двадцатипятилетним) отношениям, о которых мы не могли и мечтать. Моя мысль проста. Бог может сделать то же и для вас — и обязательно сделает, сколько бы багажа у вас ни было.

Слово к девственницам и девственникам

Чтобы не создавалось впечатление, что «все это делают», хочу обратиться со словом ободрения к тем, кто никогда еще не имел сексуальных контактов. Недавно, после моего выступления на тему этой книги, ко мне подошел привлекательный двадцатидевятилетний мужчина. Он оглянулся вокруг, чтобы убедиться, что нас никто не услышит, и шепотом признался: «Я девственник. И по правде говоря, я считаю себя каким-то странным».

Я не знал, плакать мне или радоваться. Я ответил: «Знаете что? Вы не странный — вы мудрый. И вы не одиноки. Держитесь, оно того стоит». Вот что удивительно: мы обычно приветствуем и поддерживаем людей, занимавшихся всякими извращениями, когда они «выходят из своей скорлупы», — и в то же время, стоит девственнику объявить, что он девственник, и над ним втайне подсмеиваются, считая странным и неполноценным.

Если бы я предложил рассказать вам, как избежать венерических заболеваний, как снизить вероятность будущего развода на пятьдесят процентов, как жить полноценной жизнью без чувства вины, вас бы это заинтересовало? Почти все современные люди сказали бы: «Конечно! Откройте мне свой секрет!» Но мои слова шокировали бы и разочаровали их. Все начинается с сексуальной чистоты — с девственности. Те, кто все еще обладают ею, — это счастливики, которым не придется носить за собой тяжелый багаж прошлых ошибок. Быть девственником или девственницей — это не странно, а очень мудро.

Быть девственником
или девственницей —
это не странно,
а очень мудро.

Проснитесь, идет революция!

Как служитель церкви с многолетним стажем, я часто совершаю бракосочетания и тесно общаюсь со многими парами, готовящимися вступить в брак. Из этого опыта я убедился, что те, кто смотрит на помолвку и брак по-Божьему, и те, кто смотрит на них помирски, разделены расстоянием во множество световых лет. Я также могу вам сказать, что к тому времени, когда пара приходит на прием к пастору, их взгляды обычно уже определены. Добрачное консультирование очень полезно, но часто его эффект подрывается теми решениями, которые уже приняты.

Интересно, что движение добрачного консультирования началось в конце шестидесятых годов как реакция на «сексуальную революцию». Но за шесть или восемь занятий невозможно очистить людей от всего того, что они впитали из своего окружения за двадцать лет. Поэтому нам нужно новое христианское движение. Нам нужно пойти против массовой культуры и залить мир Божьим светом. Нам нужна духовная революция, которая начнется с того, что верующие решат впустить свет в свои семьи и избавиться от тьмы. Если, как сказано в Писании, «время начаться суду с дома Божия» (1 Пет. 4:17), то давайте позволим

очищающим Божиим заповедям радикально изменить нашу собственную жизнь. Мир заметит эту перемену. Вначале над нами могут смеяться, но потом, увидев в нашей жизни подлинную, глубокую и страстную любовь, многие «лунатики» проснутся и придут ко свету.

В последней главе я приглашаю вас присоединиться ко мне и ответить на Божий призыв ко **второй сексуальной революции**. Существует революционный путь к отношениям с противоположным полом — путь, порождающий близость, а не вину, основанный на любви, а не на похоти, ведущий к счастливой интимной жизни и вечной преданности.



Личные размышления

1. Дэйв и Лэнни произвели на меня неизгладимое впечатление и показали мне яркий пример того, какой может быть супружеская жизнь. Кто является для вас примером здоровых отношений и счастливого брака? Почему?
2. После прочтения этой главы, как бы вы объяснили, почему секс так важен в глазах Бога?
3. Каким образом ваш жизненный опыт подтверждает истинность высказывания: «Не нужно обличать безнравственность словами; обличайте ее светом»?
4. Почему в нашем обществе присутствует такая антипатия к девственникам и девственницам?
5. По шкале от 1 до 10, как бы вы оценили свою сексуальную чистоту в мыслях, словах и поступках? Объясните свой ответ одним-двумя предложениями.

Как ответить на Божий призыв ко второй сексуальной революции



Божий рецепт любви, секса и прочных отношений — это мощное лекарство. Как и современные методы лечения рака, иногда вам может показаться, что оно убивает вас, но его настоящая цель — дать вам жизнь. Поначалу будет больно, ведь оно нарушит привычный для вас жизненный баланс. Многие эффективные лекарства действуют подобным образом. Но мир убедил нас, что Божье лекарство невкусное и бесполезное. Вместо него мы привыкли принимать тошнотворное сладкое зелье, производящееся миром, не осознавая его смертоносных побочных эффектов.

Голливудский рецепт — это яд. Надеюсь, сейчас вы понимаете, что Божьи заповеди о сексуальной чистоте не только идут нам на пользу — они к тому же сражаются с раком невежества, безнравственности и неверия, которым поражено наше общество.

Миру необходимо не что иное, как революция. Наши семьи и церкви должны стать ячейками людей, живущих в любви и посту-

пающих как дети света. Нам не нужно бушевать и разглагольствовать о том, как все ужасно; нам нужно регулярно принимать прописанную дозу Божьего лекарства. Мир не переубедить криками; мир можно переубедить только светом. Не нужно усиливать громкость — нужно включить все лампочки!

Как это сделать? Как победить противника, который, судя по всему, уже завоевал сердца и мысли окружающих нас людей? Как отвоевать души наших современников? **Нужно ответить на Божий призыв ко второй сексуальной революции.** Я говорю серьезно, без преувеличений и громких слов. Я приглашаю вас присоединиться ко мне и десяткам тысяч других христиан, верящих, что наше общество созрело для второй сексуальной революции.

Вспомните шестидесятые годы (если вы достаточно взрослый человек, чтобы их помнить) — время зарождения первой, так называемой, «сексуальной революции». Что произошло? Небольшая группка людей пошла против течения и бросила вызов существовавшему «статус-кво». Они открыто усомнились в необходимости такого понятия, как «супружеская верность» и проповедовали альтернативный образ жизни — «свободную любовь» и «мир во всем мире». Они и сами жили согласно тому, чему учили, а также выражали свои взгляды музыкой и искусством. Они с гордостью носили клеймо «радикалов», выступая против любых форм власти, которую они называли «бюрократической системой». Они смешали естественные юношеские сомнения и вопросы с большой дозой бунтарства и создали из этого жизненную философию. Результаты получились ошеломляющими. За период жизни одного поколения (сорок лет) полностью изменились моральные нормы, ценности и традиции нашего общества.

Так в чем же надежда? То, что так быстро изменилось в одну сторону, можно повернуть обратно. Шаги, сделанные в темноту, можно сделать и в обратную сторону, к свету, если только мы с вами захотим так же твердо стоять за истину, как «шестидесятники» стояли за ложь. Эти молодые бунтари сражались за иллюзию, но их пыл и рвение помогли им преобразовать общество. Возможно, вы тоже участ-

вовали в этом движении и теперь понимаете, что абсолютная преданность своим идеалам — это хорошо, но плохо то, что идеалы были неправильными. А теперь представьте, как замечательно было бы иметь такую же преданность, но на этот раз истине. Что если бы начало нового тысячелетия запомнилось слоганом «живите в любви и в свете», который изменил бы нашу культуру так же сильно, как «занимайтесь любовью, а не войной»? Как бы отреагировал мир, если бы христиане жили так, как они говорят? Разве вам не хочется быть в рядах тех, кто изменит мир к лучшему? Это в наших силах!

Как начать революцию

Восстание против мирской системы должно начаться с нашего мышления. Во многом наши проблемы объясняются тем, что мы неправильно понимаем взгляд Бога на секс. Нам неправильно его преподнесли, из-за чего мы думаем, что готовы следовать Богу во всех остальных вопросах, но в вопросах секса это просто невозможно. Мы думаем, что Бог настроен против того, чтобы в нашей жизни был секс. Но это в корне неверно.

Бог считает, что секс — это прекрасно, поэтому Он его и создал! У неверующих столько проблем с сексом, потому что у них проблемы с Богом.

Но наше мышление — лишь один из фронтов этой революции. Вторая сексуальная революция, о которой мы говорим, должна наступать одновременно на трех фронтах. Мы должны выработать у себя:

**Восстание против
мирской системы
должно начаться
с нашего мышления.**

- 1) революционный взгляд на человеческую сексуальность;
- 2) революционное представление о том, как привлекать противоположный пол;
- 3) революционное отношение к противоположному полу.

Если мы выполним эти три миссии, то, как минимум, это полностью перевернет нашу личную жизнь. Как максимум, мы станем частью переворота, изменяющего мир. На следующих страницах мы поговорим о том, что нам нужно делать на каждом из этих фронтов.

Для второй сексуальной революции необходим новый взгляд на человеческую сексуальность

Революционный и библейский взгляд на секс включает в себя три радикальные идеи. Это основы революции. Мы с вами не сможем свергнуть существующую систему, если у нас не будет четко-го, неоспоримого манифеста, бросающего вызов всему, что мы видим и слышим в нашей культуре. Итак, революция начинается с трех радикальных заявлений: (1) секс — это святое; (2) секс — это серьезно; (3) секс — это большая ответственность.

Радикальное заявление № 1. Секс — это святое

Пока мы с вами не поймем, что секс свят в глазах Бога, мы не сможем присоединиться к революции. Вы хотите сражаться на стороне Бога? Тогда признайте, что секс — это святое. Хотите пойти в атаку? Произнесите фразу «секс — это святое» в каком-нибудь из ваших разговоров — например, когда кто-то спросит вас, почему вы не смотрите определенных фильмов или не участвуете в каких-либо «развлечениях». С вами наверняка начнут спорить. Проявите непокорность системе. Сказать, что «секс — это святое», — все равно что поджечь флаг голливудской армии. Будьте готовы к контратаке. Будьте готовы объяснить, что вы подразумеваете под словами «секс — это святое». Возможно, вы почувствуете себя одиноким партизаном, но помните, что всякий раз, когда вы так говорите, Бог отвечает: «Я тоже так думаю».

Секс свят, потому что это значимый и ценный дар Божий, постоянно напоминающий нам о Создателе. Секс — это особый, глуп-

боко личный подарок. В Послании к евреям (13:4) сказано: **«Брак у всех да будет честен и ложе непорочно; блудников же и прелюбодеев судит Бог»**. Истину о сексуальности нельзя выразить яснее, чем в этом прекрасном образе, за которым следует суровое предостережение. Секс — супружеское ложе — следует почитать и хранить в чистоте. Отношения, называемые браком, должны занимать особое место в нашей жизни и быть непорочными. Секс свят, потому что он дает нам уникальную возможность разделить свою благодарность Богу с другим человеком.

Такой взгляд на секс предполагает, что мы не считаем его чем-то обыденным и заурядным. Мы относимся к нему с особым уважением. Его можно сравнить с хрусталем и фарфором, который мы храним в серванте для особых случаев. Эту посуду можно назвать «святой» в том смысле, что она отделена от остальной по причине своей ценности. Но самые большие драгоценности меркнут перед святостью секса. Именно так Бог призывает нас мыслить о сексе. В наивысшей своей форме секс именуется «познанием», а не просто «половым актом» или «занятием любовью». Когда Адам и Ева начали исследовать свою сексуальность, Библия описывает это так: «Адам познал Еву». Это мгновение было свято. По Божьему замыслу, они открыли друг другу святое святых своей жизни, объединившись духовно, физически и эмоционально.

В другом месте Писания говорится, как царь Давид совершил прелюбодейание с Вирсавией. Здесь тот же физический акт называется уже другим словом: «Он спал с нею» (см. 2 Царств 11:1-5). Хотя Давид знал, что у Вирсавии есть муж, он возжелал ее, как объект для удовлетворения своей похоти, и использовал, как игрушку. Это привело к ужасным последствиям — в его доме было посеяно семя аморальности, принесшее урожай искалеченных жизней.

Секс — это не просто контакт между отдельными частями тела или сиюминутное удовольствие. Это союз душ и сердец. Это таинство. Секс не был предназначен для того, чтобы успешней рекламировать товары или вызывать дешевый смех. Секс не был пред-

назначен для того, чтобы относиться к нему легкомысленно, как к развлечению. Секс — это святое.

Когда вы начнете относиться к сексу как к святыне и говорить об этом другим, это будет революция. Это смелое заявление отзывается в вашей жизни, как тот выстрел, который много лет назад положил начало другой революции. Вы откроете первый фронт второй сексуальной революции в своей жизни. Готовы ли вы к этому?

Радикальное заявление № 2. Секс — это серьезно

Хотите ли вы ходить во свете и быть на стороне повстанцев во второй сексуальной революции? Тогда вам нужно сделать второе смелое заявление, идущее вразрез с системой: секс — это серьезно. Хотите сражаться на стороне Бога? Тогда признайте, что секс — это серьезно. Хотите, чтобы окружающие хорошо к вам относились? Что ж, возможно, им и не понравится, если вы заявите, что секс — это серьезно. Но кому вы стремитесь угодить? И поверьте мне, если вы присоединитесь к революции, то встретите много соратников, разделяющих ваши взгляды.

Библия неоднократно проливает ярчайший свет на то, насколько секс серьезен, — например, в Первом послании к коринфянам (6:15-20):

«Разве не знаете, что тела ваши суть члены Христовы? Итак отниму ли члены у Христа, чтобы сделать их членами блудницы? Да не будет! Или не знаете, что совокупляющийся с блудницею становится одно тело с нею? ибо сказано: два будут одна плоть. А соединяющийся с Господом есть один дух с Господом. Бегайте блуда; всякий грех, какой делает человек, есть вне тела, а блудник грешит против собственного тела. Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии».

Эти стихи не оставляют возможности относиться к сексу легкомысленно. Когда два человека вступают в интимную связь, независимо от того, в браке они или нет, даже если это просто увлечение, или развлечение, или секс с проституткой, — то, согласно Писанию, они становятся «одной плотью». Вот насколько серьезен секс. Вы заметили в этих стихах противопоставление? Мы можем быть едины либо с Господом, следуя Его рецепту отношений, либо с проституткой, что олицетворяет любые другие низкопробные и извращенные виды секса. Как мы уже говорили, секс тесно связан с вопросом поклонения. Когда люди объединяются в половом акте, то, хотя бы они этого или нет, между ними устанавливается прочная связь. Вот насколько серьезен секс. Это не просто хобби. Это не «невинное удовольствие». Это не «скромное удовлетворение своих желаний». Половой акт связывает жизнь людей. Это не игра, это решение, влияющее на всю оставшуюся жизнь. Вот насколько серьезен секс.

Согласно Божьему устройству вселенной, когда мужчина и женщина объединяются в браке, это угодно и приятно Ему. В этом святом союзе отражено Божье желание творить жизни! Не случайно именно так рождаются дети. Удовольствие и, возможно, зарождение новой жизни — уникальные функции, воплощающиеся в интимных отношениях между теми, кто сотворен по образу и подобию Божьему. Поэтому секс нужно почитать и оберегать. Нельзя относиться к нему легкомысленно, ведь это выражение глубочайшей человеческой преданности. Здесь должны присутствовать тайна, святость и благоговение.

Не удивляйтесь, если ваш конфликт с миром обострится, когда вы провозгласите, что секс — это серьезно. Возможно, некоторые стерпят заявление о том, что «секс — это святое», списав это на вашу «религиозность». Но заявление о серьезности секса наверняка вызовет бурную реакцию. Готовы ли вы к такому революционному мышлению? Если хотите достичь выдающихся результатов, без радикальных мыслей и поступков не обойтись.

*Радикальное заявление № 3.**Секс — это большая ответственность*

Пока мы с вами не научимся думать о других, а не только о себе, мы не сможем присоединиться к революции. В мире, где значение слова «ответственность» уже почти забыто, Бог подчеркивает, что секс — это большая ответственность. Даже если другие сочтут, что заявления о святости и серьезности секса — ваше личное дело, им наверняка покажется, что это заявление — уже слишком. Вас обвинят в попытке вызвать у других чувство вины. Помните, что революционное мышление непременно изменит наше отношение к другим людям. Если мы хотим сражаться на стороне Бога, мы должны заявить, что секс — это большая ответственность. В Первом послании к фессалоникийцам (4:3-7) сказано:

«Ибо воля Божия есть освящение ваше, чтобы вы воздерживались от блуда; чтобы каждый из вас умел соблюдать свой сосуд в святости и чести, а не в страсти похотения, как и язычники, не знающие Бога; чтобы вы ни в чем не поступали с братом своим противозаконно и корыстолюбиво: потому что Господь — мститель за все это, как и прежде мы говорили вам и свидетельствовали. Ибо призвал нас Бог не к нечистоте, но к святости».

Слова «чтобы вы ни в чем не поступали с братом своим противозаконно и корыстолюбиво» имеют другой вариант перевода — «не провоцировали брата», то есть не возбуждали в другом человеке сексуальных желаний, которые не могут быть удовлетворены правильным путем, то есть в браке. Мы отвечаем за то, как мы преподносим себя другим людям. Если мы знаем слабость другого человека и пользуемся ею, это провокация. Если женщина соблазнительно одевается или мужчина изображает любовь и заботу, которых на самом деле нет, они повинны в том, что пользуются чужими слабостями. Библия предельно ясна: секс за пределами брака — надежного союза между мужчиной и женщиной — является недопустимым, порочным.

Так почему же тогда многие люди, в том числе христиане, не воспринимают Божий рецепт всерьез или намеренно закрывают на него глаза? Здесь явно что-то не так! По делам верующих, якобы следующих за Христом, зачастую не скажешь, что они убеждены в святости и серьезности секса и что они соотносят его с большой ответственностью. А ведь Христос сделал ряд замечаний, которые мы либо позабыли, либо не считаем важными. Например, общаясь с религиозными лидерами, Он предостерегает их: «А кто соблазнит одного из малых сих, верующих в Меня, тому лучше было бы, если бы повесили ему мельничный жернов на шею и потопили его во глубине морской» (Мф. 18:6). Здесь Он говорит о духовных «детях» — молодых верующих с открытыми сердцами, людях, желающих следовать за Ним, увидевших Его свет. Он предупреждает более опытных людей, что следует быть очень осторожными, чтобы не послужить преткновением для новых верующих.

Далее, Христос говорит об опасности соблазнов, причем в еще более жесткой форме: «Горе миру от соблазнов, ибо надобно придти соблазнам; но горе тому человеку, через которого соблазн приходит» (Мф. 18:7). Он совершенно четко объясняет, что мы несем ответственность за то, как мы влияем на других людей. А вы задумывались о том, как часто мы служим преткновением для других верующих из-за того, над чем смеемся, что смотрим, за что платим деньги и как одеваемся? Мне кажется, это случается так часто, что мы уже перестали видеть в этом проблему. Но не думайте, что этим мы проявляем свободу во Христе — как, например, жители Коринфа, которые ели идоложертвенное мясо (1 Кор. 8). Нет, это проявление невежества и неразборчивости. Неужели можно устами проповедовать веру во Христа, а поведением и внешним видом — мирские ценности и безнравственность? И слова, и действия имеют значение — но когда они вступают в противоречие, люди больше верят действиям.

Если мы признаем ответственность за свое сексуальное поведение, то мы совсем по-другому подходим к тому, как мы одеваемся, выглядим и ведем себя. Боюсь, что мы, христиане, слишком часто

полагаем, будто «свобода во Христе» позволяет нам одеваться и вести себя точно так, как люди в миру. Мы говорим, что свободны, но живем в рабстве. Ответственность всегда бывает *перед кем-то*.

Боюсь, что мы, христиане, слишком часто полагаем, будто «свобода во Христе» позволяет нам одеваться и вести себя точно так, как люди в миру.

Само слово предполагает, что мы должны будем *ответить кому-то*, как мы жили. Посвященный верующий думает не столько о моде или о бесконечных списках того, что можно носить христианам, какой длины должны быть их волосы и т. д., сколько о сути данной проблемы: угождаю ли я Богу? Нравится ли Богу то, что я делаю, ношу и говорю? Есть ли в моей жизни что-то, что противоречит моему почитанию Бога? Готов ли я, не стыдясь, держать ответ перед Небесным Отцом за то, как я использовал подаренное мне тело?

Конечно, мы не ожидаем, что неверующие станут задавать себе такие вопросы. Мы не удивляемся, если они не соглашаются с нашими заявлениями о святости и серьезности секса и не считают, что несут ответственность за свое поведение в этой сфере. Но когда сами верующие не желают держать ответ за свой образ жизни друг перед другом и перед Богом, это угрожает успеху революции, которую мы пытаемся осуществить. Особенно это касается тех, кто имеет авторитет в глазах молодого поколения. Верующие, которые становятся популярными певцами или актерами, несут большую ответственность за то, что они говорят или поют, а также за то, как они живут.

Я замечаю все больше и больше признаков того, что христиане утрачивают Божьи стандарты целомудрия. Зайдите в христианский книжный магазин и посмотрите на обложки альбомов популярных христианских исполнителей. Вы увидите, что у многих фотографий есть легкий сексуальный подтекст. Чтобы «увеличить спрос», для обложек выбирают фото, на которых исполнители изображены в слегка соблазнительной одежде или позе. Как радикальные верующие, мы не будем бросать камни в этих людей или

обзывать их плохими словами. Мы просто скажем: «Мы пойдем другим путем. Я и дом мой будем служить Господу».

Секс по-прежнему очень важен в глазах Бога, даже если верующие относятся к нему как к чему-то маловажному. Он предназначен не для того, чтобы увеличивать спрос на продукцию. Если мы хотим начать сексуальную революцию среди народа Божьего, она должна начаться с нашего разума. Мы не успокоимся, пока не приучим себя к революционному образу мышления. Разумеется, я не говорю, что нужно вернуться к пуританским или викторианским нормам морали, таким как высокие воротнички и пояса целомудрия. Я говорю, что мы, верующие, с головой провалились в болото массовой культуры, потому что утратили правильный взгляд на секс. Но недостаточно обновить лишь образ мышления. Нужно еще бойкотировать голливудское представление о том, как привлекать противоположный пол, и научиться по-революционному строить отношения с противоположным полом.

Для второй сексуальной революции необходимо новое представление о том, как привлекать противоположный пол

Одним из первых наших открытий, сделанных в начале этой книги, было то, что голливудская формула почти всецело полагается на физическое и эмоциональное влечение. Нам нужно бросить вызов глубоко укоренившемуся убеждению, что любовь начинается с внешности. На втором фронте второй сексуальной революции мы будем отвоевывать то, с чего начинаются отношения.

Необходимость физической и эмоциональной привлекательности подчеркивается повсюду. Стоит надеть облегающую одежду, с трудом втиснуть себя в джинсы — и внимание противоположного пола обеспечено. Христианская молодежь, из-за замалчивания темы секса в церкви, вынуждена черпать свои представления в миру. Недавние исследования подтверждают то, о чем мы говорили в начале книги. Некоторые из последствий культа внешности уже

нельзя не заметить. Впервые в истории расстройства пищеварительной системы стали все чаще встречаться у мальчиков-подростков. Юноши качают мускулатуру, принимают стероиды и пьют напитки с повышенным содержанием белков — и все из-за убеждения, что они должны выглядеть определенным образом. Они считают, что сексапильность — лучший способ привлечь внимание. И наоборот, впервые к нашим консультантам стали обращаться женщины, зависимые от порнографии.

Если мир говорит, что лучший способ привлечь противоположный пол — это сексапильность, тогда все сводится к обольстительной одежде, телу, бюсту, бицепсам. В арсенале приманок, предлагаемых миром, — манипуляция, игры и извращенное представление о романтике. К несчастью, верующие проглотили эти приманки вместе с крючком. Те же трагические истории, которые раньше рассказывались в миру, теперь можно услышать и в церкви. Неужели нас еще удивляет, почему наши дети связываются с плохими людьми или почему христиане разводятся? Мы живем по мирскому рецепту и удивляемся, когда получаем мирские результаты.

К счастью, вместо физической привлекательности Бог предлагает нам три альтернативных средства завязать отношения с другими людьми. Если мы начнем применять эти средства, то тем самым откроем второй фронт сексуальной революции. Поначалу они могут показаться очень старомодными, но они необычайно эффективны. Более того, они радикальны. В Первом послании Петра (3:3-4) сказано: «Да будет украшением вашим не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде, но сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом».

Радикальное средство № 1. Внутренняя красота

Вы видите, насколько Божий подход радикален, — ведь внешней красоте здесь противопоставляется внутренняя. Это, конечно

же, напоминает нам о первом шаге Божьего рецепта отношений — нужно не искать подходящего человека, а постараться стать подходящим человеком. Нужно стать благочестивым человеком — не занудой, не ханжой, но активным последователем Христа. Радикальный образ мышления, который мы обсуждали в этой главе, поможет вам стать более красивым внутри. С годами вы увидите, что это гораздо важнее, чем любая забота о своей внешности.

Радикальное средство № 2. Скромность

Думаю, у Бога потрясающее чувство юмора, поскольку сейчас Он потрясает устои американского общества самым неожиданным образом. Для этого он использует женщину-врача, известную как «доктор Лора». Эта женщина, набожная еврейка, отвечая на вопросы радиослушателей, приобрела широкую известность как консультант. Ей хватило смелости заявить на всю страну: «Вот это правильно, а это неправильно!» Я не обязательно согласен со всем, что она говорит, но вот что происходит: в стране, где истина считается понятием относительным, эта женщина предлагает ответы на этические вопросы миллионам людей, не знающим, как поступать. В ее адрес выдвигаются те же обвинения в «нетолерантности», которые обычно адресуются христианам, осмеливающимся открыто высказывать свое мнение.

Другой пример Божьего чувства юмора — это неожиданная популярность книги, написанной молодой девушкой, выпускницей факультета культуры и искусств, еврейкой по национальности, Вэнди Шэлит. Она озаглавила свою книгу «Возврат к скромности». В этой книге она описывает печальное положение молодых людей, которые занимаются сексом с той же легкостью, как их родители обменивались рукопожатиями. Для студентов, объясняет Шэлот, секс — это занятие примерно так же глубоко личное, как для самолетов — заправка топливом. Это называется просто «переспать». С юношеским пылом и апломбом она заявляет о необходимости вспомнить прошлое. Она призывает наше общество оп-

лакать утрату чего-то прекрасного в отношениях между полами — утрату скромности.

Как мы уже говорили, в нашем обществе произошли кардинальные перемены, из-за которых девственность, целомудрие и сдержанность стали считаться чем-то странным или постыдным. Такие перемены говорят не о прогрессе или свободе, но об уродстве общества. Думаю, утрата пристойности в отношениях между людьми глубоко огорчает Бога. То, что раньше незримо присутствовало в каждом поколении, сейчас отсутствует — и поколение, растущее в вакууме, ощущает эту нехватку. Нити морали настолько протерлись, что Шэлит называет это «невидимой американской трагедией»¹. В словах Шэлит мы слышим голос молодого поколения. Она честно признается, что девушки ее возраста часто втайне завидуют старшим женщинам, у которых крепкие семьи. Она признается, что многие ее сверстники горячо жаждут прочных отношений и выполненных обещаний. Она надеется, что ее поколение сумеет найти путь к стабильности и настоящей любви, не довольствуясь дешевым сексом и моральной деградацией, которые навязываются детям нашей культурой.

Вэнди хватает смелости призвать современных девушек вернуться к скромности в одежде, скромности в поведении и тайне сексуальности, когда кое-что должно оставаться личным и слишком ценным, чтобы быть выставленным напоказ. Она скорбит о том, что люди стали так подчеркнута открыты, что в них не осталось никакой тайны или спрятанной изюминки — не на что обратить внимание, кроме как на внешний вид.

Я думаю, что это удивительная и вдохновляющая книга, особенно для молодого поколения. Однако меня огорчает, что ее отличные наблюдения, а также библейские представления о скромности мало применяются в христианской культуре, которая теоретически должна учить этой добродетели. Я часто удивляюсь, о чем думают отцы-христиане, когда отпускают своих дочерей на прогулку в таком виде, какой явно будет соблазном для молодых людей. Да, я знаю, что некоторые молодые христиане уже борются за

скромность, но посмею сказать, что мы, как церковь в целом, являемся для них плохой поддержкой.

Скромность вырабатывается тогда, когда мы «живем в любви» и «поступаем как дети света». Все сияющие качества характера, упоминавшиеся нами, когда мы обсуждали эти две фразы, делают скромных людей очень приятными и привлекательными. Когда мы видим, что человек бережет кое-что для своего будущего супруга, мы сразу чувствуем, что перед нами очень яркая и сильная личность.

Радикальное средство № 3. Преданность Богу

Третье радикальное средство, упомянутое в Библии, можно перефразировать как «преданность Богу». Как приятно встретить человека, который уже научился тому, что мы назвали третьим шагом Божьего рецепта отношений: «возлагать все надежды на Бога и стараться угодать Ему в своих отношениях». Такой человек — настоящий революционер!

Я понимаю, что, возможно, вы никогда не видели, как преданность Богу выглядит на практике. Поверьте моему слову: искренняя преданность Богу выглядит очень привлекательно. Хотя моя жена очень красива и внешне (особенно в моих глазах), не это больше всего привлекло меня в ней. Ее преданность Богу притягивала меня к ней сильнее, чем какие-либо внешние данные.

До сих пор помню, как я впервые пригласил ее на свидание. Она отказала мне, сославшись на то, что у нее уже были важные планы на этот вечер. Будучи самовлюбленным молодым человеком, я внутренне возмутился — что это за планы, которые для нее важнее, чем провести время со мной? Будучи к тому же и любопытным, я решил в тот вечер проехать мимо ее дома. Ее машина стояла перед домом, а в гостиной горел свет — она явно была дома. Я почувствовал гнев, а вслед за ним — острый укол обиды: меня отвергли. Я думал, что эта удивительная женщина тоже проявляет

ко мне интерес. Так неужели она предпочла вечер в одиночестве моему обществу?

Спустя два дня одна из подруг Терезы развеяла мои несправедливые подозрения. Она рассказала мне, что Тереза делилась с ней, как тяжело ей было мне отказать. Но причина была в том, что она уже решила провести этот вечер наедине с Богом. Отверженность, которую я ощущал, тут же сменилась восхищением. Разве мог мне не понравиться человек, преданный Богу так, как я всегда хотел? В результате тяжелых жизненных испытаний Тереза приобрела привычку проводить несколько вечеров в неделю в молитве и личном общении с Богом. Она читала Библию, пела и наслаждалась присутствием нежного Небесного Отца. Когда я понял, что она отказала мне потому, что Бог для нее важнее, во мне произошло что-то необъяснимое. То, что Бог занимает в ее жизни первое место, а я могу претендовать только на второе, почему-то вызвало во мне чувство облегчения и еще большей симпатии к Терезе. Как нам ни хочется быть желанными, нам еще приятнее, когда мы видим, как страстно другой человек желает Бога. К тому времени я уже успел перевстречаться со множеством хорошеньких девушек и искал не просто подругу, а спутницу жизни. Та преданность Богу, которую я увидел у Терезы, во много раз усилила мои чувства к ней. Я понял, что хочу развивать отношения с девушкой, в жизни которой Христос действительно занимает первое место.

Видите ли, для прочных отношений нужно нечто большее, чем модная прическа, хорошее телосложение или ровный загар. Все это поверхностно и недолговечно. Но когда вам встречается человек, преданный Богу, вы понимаете, что в нем есть стержень — сильный характер и внутренняя красота, неподвластные времени.

Наш долг перед Богом

Итак, чтобы быть привлекательными для противоположного пола, участникам второй сексуальной революции необходимы три качества:

- Внутренняя красота
- Скромность
- Преданность Богу

Проявлять эти качества — наш долг перед Богом. Мы будем проявлять их не только для собственного блага, но и для того, чтобы мир мог узнать Божий рецепт.

Возможно, вам придется совершить некоторые радикальные действия — например, выбросить некоторую одежду, переоценить свой внешний вид и свои привычки. Но главное, помните: наша внешность должна четко отражать то, что у нас внутри, — глубокое желание угождать Богу. Думаю, здесь дело не столько в стиле, сколько в сердце. Независимо от веяний моды или личных вкусов, участник второй сексуальной революции должен задать себе вопрос: «*Что я хочу сказать тем, как я одет и как я выгляжу?*» При необходимости, вы должны уметь объяснить, каким образом ваше поведение и даже форма одежды отражают вашу преданность Богу.

Когда мы смотрим в зеркало, мы должны вспоминать Послание к колоссянам (3:17): «И все, что вы делаете, словом или делом, все делайте во имя Господа Иисуса Христа, благодаря через Него Бога и Отца». В каждой сфере нашей жизни мы должны отдавать Богу долг благодарности. Когда мы развиваем в себе внутреннюю красоту, скромность и преданность Богу, этим мы заявляем о своей принадлежности Тому, Кто отдал за нас жизнь. Мы не должны нашему окружению, сверстникам и самим себе ничего даже отдаленно похожего на наш долг любви и благодарности перед Господом нашим Иисусом Христом. Возможно, вам стоит подумать, что это может означать для вас на практике. **Представьте, что бы вы услышали, если бы попросили трех-четырех близких дру-**

**Мы не должны
нашему окружению,
сверстникам и самим
себе ничего даже
отдаленно похожего
на наш долг любви
и благодарности перед
Господом нашим
Иисусом Христом.**

зей — зрелых верующих — высказаться о том, как вы одеваетесь. Что если бы вы начали обсуждать с ними конкретные детали — насколько глубокое у вас декольте, насколько обтягивающая или короткая одежда, а главное, почему? Что если бы несколько парней открыто спросили друг у друга, почему они качают железо или ходят по улицам в тесных майках, и держали бы друга в подотчетности по подобным вопросам? Здесь главное не то, что подумают другие, не консерватизм и даже не стремление угодить старшему поколению. Главное — не бояться жить радикально, руководствуясь желанием угодить Богу, и строить отношения по Его рецепту.

Такой подход означает, что, если вы молодой человек, живущий в нашем безумном мире, вы будете спрашивать себя: «Что говорит людям мой внешний вид?» Вот вам шокирующая новость: если вы одеваетесь или ведете себя соблазнительно, вы будете привлекать точно таких же людей, какими пытаетесь казаться. Сигналы, которые вы посылаете, вызывают определенную реакцию. Поэтому не удивляйтесь, если эти люди не будут выполнять своих обещаний. Не удивляйтесь, если вскоре они прельстятся новым соблазнительным «персиком» — другим человеком. **Это важнейший принцип отношений: вы привлекаете таких же людей, каким вы есть или пытаетесь казаться.**

В этом мире принято пользоваться методом наружной рекламы. Когда женщина надевает свитер и мурлычет себе под нос: «Интересно, как он выглядит в глазах мужчин?» — когда мужчина, потренировавшись в спортзале, натягивает тесную футболку и спрашивает себя: «Заметят ли девушки, какой я накачанный» — все это признаки следования голливудскому рецепту. Но о чем еще может говорить такое поведение? Возможно, о том, что я не уверен в собственной ценности и пытаюсь прикрыть это красивым фасадом? Что для меня важнее — создать фальшивый образ, привлекающий других лишь внешними качествами, или развивать внутреннюю красоту, не полагаясь на внешность?

Говорю ли я, что приятная внешность, физические упражнения и забота о своем теле — это что-то неправильное? Разумеется, нет.

Я считаю, что поддержание хорошей физической формы — одна из задач, которые Бог доверил мне как распорядителю Его собственностью. Я регулярно занимаюсь спортом и стараюсь выглядеть как можно лучше. Я не против того, чтобы люди выглядели хорошо, и не против привлекательных людей. Проблемы начинаются тогда, когда мы используем свою внешность как главное средство, чтобы привлечь и впечатлить других людей.

Бог дал нам замечательные и прекрасные тела. Когда мы фокусируемся на том, чтобы развивать внутреннюю красоту, скромность и преданность Богу, тогда наши тела лучше всего выполняют свое назначение. Наш внутренний человек расцветает и становится все красивее с каждым годом, даже когда на телесной оболочке отчетливо проступают признаки времени. Если наши отношения основаны на том, что тлеет и увядает, с течением времени они становятся очень уязвимыми. Вместо этого Бог призывает нас основывать отношения на истине — и тогда мы никогда не утратим привлекательности в глазах другого человека.

Для второй сексуальной революции необходимо новое отношение к противоположному полу

Итак, для второй сексуальной революции нужен новый образ мышления, новое представление о привлекательности и, наконец, новое, радикальное отношение друг к другу. В современном мире другому человеку обычно уделяют роль объекта, трофея, которым нужно завладеть, или источника сексуального удовольствия. Мир относится к людям, скорее, как к мишеням, чем к личностям, созданным по образу Божию. Голливудская формула заставила нас поверить, что мы — центр вселенной. Все остальные, если бы только они знали свое место, вращались бы вокруг нас. Конечно, мы не говорим об этом так прямо и, возможно, даже не осознаем этого, но относимся к людям соответственно. Только революция способна разорвать порочный круг эгоцентризма.

В полную противоположность этому, Божье отношение к нам показывает, что существует, как минимум, **три революционных способа строить отношения с другими людьми.**

1. Начните с дружбы

Прежде чем родители начнут говорить с детьми о сексе, им нужно много и часто говорить о дружбе. Нам нужно учить детей относиться к противоположному полу как к друзьям. В Евангелии от Иоанна есть замечательный стих о дружбе, который нам нужно рассказать детям и помнить самим: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (Иоанна 15:13). Так Сам Христос сказал о той совершенной дружбе, которую Он предложил людям. Отношения с противоположным полом всегда должны быть основаны, в первую очередь, на дружбе, а не на романтике, игре гормонов или привлекательности.

Наверное, представления моего поколения о свиданиях сегодня покажутся уже устаревшими. Можно ли ходить на свидания? Я уверен, что да — но в свое время. Но если мы поощряем свидания между пяти-, шести-, семи- и восьмиклассниками, мы тем самым лишаем подростков дружеских отношений и отправляем их на курсы по изучению голливудской формулы жизни и любви. Ведь мы не думаем, что детям, в их возрасте, пора уже думать о браке. Но мы собственноручно подсаживаем своего ребенка на карусель мирских отношений: влюбляйся, познавай все острые ощущения, отдай свое сердце другому человеку, заberi его обратно разбитым, снова отдай, снова заberi обратно разбитым, убей свое сердце, учись манипулировать противоположным полом, расставайся, ищи нового партнера и так далее...

И знаете, к чему приводит такая головокружительная карусель? Наши дети делают вывод, что даже от супружеских отношений нельзя ожидать, что они продлятся вечно. Ведь наши дети уже хорошо обучены тому, как разрывать отношения. Так не лучше ли обучать их дружбе? **Что если бы, вместо того, чтобы с раннего воз-**

раста говорить с детьми о свиданиях, мы говорили бы о дружбе и поощряли строить здоровые дружеские отношения с представителями противоположного пола?

Могу предположить, что вы прошли через многие мытарства, прежде чем нашли сокровищницу дружбы. Во всяком случае, я не умел дружить с девушками, как и большинство людей, чьи истории вы читали на этих страницах. Я тоже «играл в любовь» и не понимал, зачем общаться с девушкой, если у вас нет романтических намерений. А потом я встретил Терезу. Мы с ней дружили около полутора лет, прежде чем в наших отношениях появился намек на роман. Хотя тогда я этого не понимал, но обстоятельства нашего знакомства сыграли мне на руку и помогли следовать Божьему рецепту отношений. Двое ее маленьких сынишек и ее жизненная ситуация располагали к дружбе с ней. Я осознавал, что она привлекательна, но полагал, что она «не из той категории» и, скорее, нуждается в брате, друге и хорошем мужском примере для мальчиков.

У нас с ней был общий круг христианского общения. Я не пытался ее впечатлить и не беспокоился о том, чтобы она видела меня только с лучшей стороны. Мы не играли в игры. Мы вместе молились, общались, поклонялись Богу и участвовали в служении. Мы очень многое узнали друг о друге, не закидываясь на том факте, что я мужчина, а она женщина. Поскольку мы были в одной компании, мы редко оставались наедине. Оглядываясь назад, я понимаю, что мы и сами не почувствовали, как постепенно сблизились, поскольку в первую очередь думали о Христе и помогали друг другу возрастать в Нем.

И только когда я поехал в миссионерскую поездку в Венесуэлу, я влюбился в Терезу. К тому времени мы знали друг друга около полутора лет. Бог напомнил мне о ней самым неожиданным образом. Я просил Бога о жене, и Он как будто прошептал мне: «А как насчет Терезы?» Четко помню свою первую реакцию: «Я просил только о жене, а не о детях!» Но вскоре я получил еще одно шокирующее откровение. Бог словно сказал мне: «Ты же молился о ней. Может, ты и есть ответ на эти молитвы?» Незадолго перед тем я молил-

ся о том, чтобы Тереза встретила хорошего мужчину, поскольку я чувствовал, что ее мальчикам нужен отец и что ей очень тяжело быть матерью-одиночкой. Как только я мысленно допустил такую возможность, я вдруг ощутил, что Тереза очень привлекает меня — с самых разных сторон! Я понял, что все качества, которые мне так в ней нравились, — это как раз то, что я хочу видеть в своей будущей жене. Благодаря тому что мы были хорошими друзьями, я смог честно обсудить с ней все сложности, связанные с тем, что из холостяка я должен был мгновенно стать отцом двоих детей.

Дружба предоставляет отличную возможность открыть и развить друг в друге те качества, которые так необходимы в браке, и при этом не испытывать стресса от того, что ты все время «под микроскопом», как это бывает на свиданиях. Дружба не запрещает одновременно дружить с другими людьми. Это очень хорошие отношения, не обязательно переходящие в роман. Как только отношения приобретают статус романтических, их практически невозможно обернуть обратно в дружбу. Работая со студентами колледжа на протяжении десяти лет, я не раз видел прекрасные плоды, созревающие тогда, когда молодые люди стремятся дружить, а не встречаться. Я также видел трагические последствия того, как люди ставят все на карту романтических отношений.

Думаю, нам нужно вести себя очень осторожно, переходя от дружбы к романтическим отношениям. **Если мы хотим заложить основание для будущего брака, думаю, что такая практика, как ухаживание, лучше свиданий.** В своей книге «Я сказал свиданьям “до свиданья”» Джошуа Харрис многократно подчеркивает, что человек не имеет права просить сердца и ответных чувств другого человека, если сам не готов предложить ему посвященность на всю жизнь². На этом принципе основывается практика ухаживания. Можно ли встречаться? Конечно! Можно ли общаться наедине с целью узнать волю Божию о ваших серьезных отношениях? Да. Но нужно не забывать о печальных последствиях ранних свиданий и тех отношений, в которых влюбленность предшествует дружбе.

Это подтверждено данными исследований, и эти данные вселяют беспокойство.

В исследовании, проведенном Университетом штата Юта, участвовало 2400 подростков. Были получены следующие статистические данные:

- Среди подростков, начавших встречаться в возрасте 12 лет, 91% начинает половую жизнь до окончания средней школы.
- Среди подростков, начавших встречаться в возрасте 13 лет, 56% начинают половую жизнь до окончания средней школы.
- Среди подростков, начавших встречаться в возрасте 14 лет, 53% начинают половую жизнь до окончания средней школы.
- Среди подростков, начавших встречаться в возрасте 15 лет, таких уже 40%.
- Среди подростков, начавших встречаться в возрасте 16 лет, показатель падает аж до 20%³.

От этой статистики у меня кровь стынет в жилах. Мне хочется лично попросить всех знакомых мне родителей быть непреклонными. Скажите своему четырнадцатилетнему подростку: «Никаких свиданий, дорогой (или дорогая). Извини, но мы слишком сильно тебя любим». Вам придется повторить это несколько раз — и всякий раз в категорической форме. Будьте готовы услышать стандартный ответ: «Но у нас в классе все встречаются!» В таком случае напомните, к чему приводят эти отношения. Спокойно разъясните Божий рецепт любви, секса и прочных отношений. Пригласите своего сына (дочь) присоединиться ко второй сексуальной революции.

А если ничего не поможет, можете использовать ту фразу, которую я уже упоминал и которую мои дети ненавидели, пока не начали ей

Если мы хотим
заложить основание
для будущего брака,
думаю, что такая
практика,
как ухаживание,
лучше свиданий.

верить: «Наверное, мое “нет” означает, что я люблю тебя больше, чем другие родители любят своих детей».

Старайтесь способствовать тому, чтобы ваши дети (или вы сами) проводили больше времени в группах, а не наедине с представителем противоположного пола. Средний возраст, когда мужчины в нашей стране вступают в брак, — двадцать семь лет. Десять лет назад этот показатель равнялся двадцати трем годам, а еще лет за пятнадцать до того, вероятно, девятнадцати или двадцати. Средний возраст, когда женщины вступают в брак, — двадцать три года. Десять лет назад этот показатель равнялся двадцати одному году, тридцать лет назад — семнадцати-восемнадцати. Как вы думаете, как будут справляться с гормональными проблемами те, кто начинает встречаться с тринадцати лет? Ранние свидания почти неизбежно приводят наших детей к греху, каковы бы ни были их намерения. Чем позже они начнут встречаться, тем больше вероятность, что за это время они приучатся думать головой, а не гормонами. Им нужна ваша помощь, чтобы научиться ходить Божьими путями.

2. Относитесь к другим людям как к братьям и сестрам во Христе

Чтобы стать участником революции, начните относиться к представителям противоположного пола как к уважаемым членам семьи. В Первом послании к Тимофею (5:1-2) записан совет Павла касательно отношений с разными людьми: *«Старца не укоряй, но увещевай, как отца; младших, как братьев; стариц, как матерей; молодых, как сестер, со всякою чистотою».*

Заметьте, как следует вести себя в различных отношениях. Вот как следует обращаться со старшими мужчинами: не укорять их, поскольку их должно уважать и почитать так же, как своего родного отца. Вот как следует обращаться со старшими женщинами: как со своей матерью. Далее, во втором стихе сказано: «С молодыми де-

вushками нужно обращаться, как с сестрами, со всякой чистотой». **Что если бы все христиане относились к представителям противоположного пола как к братьям или сестрам во Христе?** Не правда ли, в таком случае сразу становится ясно, что можно и чего нельзя? Просто представьте, как вы относитесь к своей родной сестре. Обнимаете ли вы ее? Конечно. Обнимаете ли вы ее так, как обнимаются муж и жена? Конечно, нет. Прикасаетесь ли вы к сестре или брату в знак поддержки и заботы? Да. Есть ли такие прикосновения, которые совершенно неуместны между братьями и сестрами? Разумеется.

Если мы осознаем и почитаем родственные отношения, которые есть у нас во Христе, мы тем самым возводим защитные стены вокруг наших отношений. Уделяя особое внимание дружбе, а также братским и сестринским отношениям, мы создаем здоровую атмосферу, в которой легче следовать Божьему рецепту любви, секса и прочных отношений.

3. Пусть вашим приоритетом будет духовный рост и благополучие других

Участники второй сексуальной революции все свои отношения должны строить на том факте, что мы — последователи Христа. Поэтому мы должны способствовать духовному росту друг друга. В Послании к евреям (10:24) сказано: «Будем внимательны друг ко другу, поощряя к любви и добрым делам». Это относится и к мужчинам, и к женщинам — все мы должны активно искать способы поощрить других к любви и добрым делам.

Вот важнейший вопрос, который нужно задавать себе в любых отношениях: «Помогаю ли я моему брату (или сестре) все больше и больше уподобляться Христу? Как именно я побуждаю или подталкиваю этого человека к более близким отношениям с Богом?» Если мы не можем ответить на эти вопросы, наши отношения не вполне здоровы. Но если мы делим друг с другом увлекательную христианскую жизнь, помогая друг другу жить во свете, то, даже

если мы расстанемся, мы будем глубоко благодарны друг другу. Мы сможем сказать: «Спасибо, брат! Спасибо, сестра! Благодаря нашей дружбе я вырос во Христе. Я навсегда сохраню хорошие воспоминания о том, как мы вместе служили Богу».

Если вы пойдете этим путем, то Бог решит, когда настанет время для прекрасной, здоровой романтической любви. Дух Божий укажет вам на потенциального спутника жизни, и вы сможете дружить, встречаться и вместе думать о том, стоит ли вам пожениться и когда. Как я постоянно говорю молодым людям, — в жизни есть так много интересного, чему можно учиться с друзьями, с братьями и сестрами во Христе! Поэтому не стоит переживать о том, когда же к вам придет любовь. Истинная любовь, увлекательная интимная жизнь и прочные, жизнеутверждающие отношения — это награда для тех, кто решил вместе с другими следовать Божьему рецепту. Торжество венчания — это еще одна важная победа во второй сексуальной революции!

Подпишитесь, пожалуйста!

Так как насчет вас? Вы готовы ко второй сексуальной революции? Присоединитесь ли вы ко мне и десяткам тысяч других христиан, которые решили не просто говорить о своей вере, но следовать Божиим заповедям в той области жизни, которая больше всего загрязнена мирскими стереотипами, — в области сексуальности? Станет ли ваша жизнь лучом света в царстве тьмы?

Участвовать во второй сексуальной революции нелегко. Вам придется плыть против течения, преодолевая потоки моральной грязи, норовящие потопить вас. Готовы ли вы не сдаваться и противостоять неминуемому сопротивлению? Готовы ли вы усомниться в том, что вы привыкли думать о сексе, и оставить пагубные привычки, разрушающие ваши отношения? Готовы ли вы восстать против нездорового образа жизни?

Более того, готовы ли вы радикально обновить свой разум и «запрограммировать» в нем истины из Слова Божьего, гласящие, что...

- ...секс — это святое;
- ...секс — это серьезно;
- ...секс — это большая ответственность?

Представьте, что произойдет, если новый образ мышления изменит всю нашу жизнь, и свет ее проникнет в темные уголки нашего общества. Представьте, что произойдет, если мы изменим свой взгляд на то, как привлекать противоположный пол и правильно строить отношения. Представьте, что произойдет, если большинство браков с самого начала не будут отягощены багажом аморальности, а начнутся с разворачивания того драгоценного подарка, который молодожены приберегли друг для друга. Представьте здоровый возврат к целомудрию до брака и богатейшей интимной жизни в браке. Представьте любовь, секс и прочные отношения такими, как задумал их Бог, — и вы будете в революционном настроении!



Личные размышления

1. Как бы вы разъяснили кому-нибудь истину, что секс очень важен в глазах Бога?

2. Что именно вам придется изменить в своем взгляде на сексуальность, чтобы стать участником второй сексуальной революции?

3. Как вы думаете, почему искренняя преданность Богу делает человека таким привлекательным?

≡ 4. Как повлияло на вашу жизнь присутствие (или, наоборот, отсутствие) глубоко верующих друзей?

≡ 5. Что вы решили в глубине своего сердца относительно вашего участия во второй сексуальной революции?

Закл~~ю~~чение

Присоединяйтесь к революции!

В начале нашего путешествия я поставил несколько вопросов о печальном состоянии отношений в нашем обществе:

- Неужели мы обречены на разочарование и на то, чтобы жить в неполноценных отношениях, страдая и принося страдания другим?
- А может, есть лучший путь? Существует ли какой-то секрет, план, подход, который помог бы обрести настоящую любовь, замечательную интимную жизнь и прочные отношения?

Я пообещал, что открою вам этот секрет и план. Не я его изобрел — он исходит из Слова Божьего. Я передал его вам — не потому, что я исключительно умен или обладаю эксклюзивной информацией о любви, сексе и прочных отношениях. Просто я убежден, что Бог, создавший вас для любви и секс для вашего удовольствия, располагает понятным планом того, как следует строить отношения. Я повторяю

свое обещание, что если вы примете этот подход к отношениям, они будут прочными и принесут вам чувство глубокого удовлетворения. Как я говорил во вступлении, эти принципы действенны, потому что их изобрел ваш Создатель. Любовь, секс и прочные отношения придуманы Богом. Он сотворил вас для отношений.

Я повторяю свое обещание, что если вы примете этот подход к отношениям, они будут прочными и принесут вам чувство глубокого удовлетворения.

Он заложил в вас неотъемлемое желание слиться в одно с другим человеком. И поскольку Он очень вас любит, Он хочет исполнить это желание так, как вам даже не мечталось.

Есть два основных подхода к отношениям: голливудский и Божий. Мы можем следовать путями этого мира и зайти в тупик — или же идти за Богом и получить Его благословение. Возможно, этот выбор нелегкий, но зато четкий и ясный. Он всегда перед нами, независимо от того, молоды мы или стары, одиноки или женаты уже много лет. Мы можем изменить свой подход к отношениям в любой момент, но результаты всегда будут зависеть от наших решений.

Заключительная история

Я хочу завершить историей из жизни. Пример этого человека напоминает нам, что, кем бы мы ни были и что бы мы ни натворили, Бог хочет простить и исцелить нас, а также заново отстроить мир наших отношений. Этот пример также напоминает, что наши решения влекут за собой длительные последствия. Медленно прочтите этот рассказ и услышьте в нем и предостережение, и надежду.

За многие годы я получил сотни трогательных подтверждений того, что люди жаждут услышать о необходимости второй сексуальной революции. Еще более трогательными были личные беседы с людьми, страдающими от болезненного последствия голливудского рецепта. Надеюсь, что еще одна история «с другой сто-

роны баррикад» поможет вам сказать «да» в ответ на Божий призыв ко второй сексуальной революции. Читая эту исповедь, полученную мной по электронной почте, спросите себя: «Чему она может научить лично меня — родителя, супруга, разведенного или одинокого человека? Какие выводы я сделаю? Как они повлияют на мой образ жизни, на мои представления о противоположном поле, на мой подход к отношениям?» Пусть этот рассказ поможет вам еще раз проанализировать свою жизнь.

«Я принял Христа в старших классах школы и был горячим христианином в студенческие годы и до двадцати пяти лет. Потом я очень далеко ушел от Бога. Я трижды серьезно встречался, всякий раз со своими соотрудницами. Каждая из этих женщин забеременела и, по моему настоянию, сделала аборт. Три ребенка, зачатые мною, не получили возможности сделать первый вдох. Что было дальше, нетрудно предугадать. Все эти отношения обрывались вскоре после аборта. Сейчас я поражаюсь тому, как я мог не видеть никаких закономерностей в своих поступках.

Сейчас, спустя много лет, я женат на замечательной верующей женщине и очень счастлив в браке. Но мы с женой не можем иметь своих детей. Я безмерно об этом скорблю, особенно зная о том, что я из собственного кошелька оплатил убийство трех своих малышей. Нравилось ли мне тогда заниматься сексом? Бесспорно. Стоило ли это удовольствие той цены, которую я заплатил? Мне хочется кричать «НЕТ!» так громко, как только возможно.

Как вы сказали, больше всего на свете мне хотелось прочных и посвященных отношений. Но мои интрижки даже близко к этому не приводили. Однако, как плохо мне ни было, я по-прежнему не мог извлечь урок. Следующим моим шагом удаления от Бога был переезд к моей новой любовнице. У нее уже было двое детей. Отношения между нами иначе как порочными не назовешь. Эта женщина и слышать не хотела ни о каких духовных вопросах. Ради нее я пожертвовал теми скудными остатками морали, которые у меня еще

были, и ежедневно попирал истину. Это были разрушительные отношения, не приносящие удовлетворения никому. Поверьте, они ужасно сказались на ее детях. Какой пример я им показал?

К счастью, в мою жизнь вмешался Дух Святой. Я вдруг опомнился и понял, что мне срочно нужно что-то решать. Я подошел к развилке на своем пути. Я очень рад, что узнал Божий рецепт любви, секса и прочных отношений. Я выбросил на свалку голливудскую формулу, едва не разрушившую мою жизнь окончательно. Бог чудесным образом исцелил меня и повел по жизни. Да, у меня много сожалений, но ведь есть и Божья благодать.

Я упоминаю о своих прошлых ошибках только для того, чтобы предостеречь других и призвать их отвернуться от безбожной жизни. Слава Господу, я, как блудный сын двадцатого века, побежал к Нему без оглядки, и с тех пор живу в общении с Богом и с верующими. По благодати Божьей, мы с женой смогли усыновить ребенка. И все же я по-прежнему расстраиваюсь, когда вспоминаю о своих прошлых отношениях. Пожалуйста, продолжайте возвещать благую весть о том, что у Бога есть гораздо лучший путь к любви, сексу и прочным отношениям!»

Автор этого письма сделал правильный, хоть и сложный выбор. Тот же выбор стоит сегодня перед вами. Вы можете оставаться на пути к разрушению — или сегодня же развернуться и поспешить к Богу. Выбор за вами. Возможно, пока вы читали эту книгу, у вас в уме возникла картина распутья. Какой путь вы выберете? Каким путем пойдет ваша семья? Если вы хотите любви, секса и прочных отношений, идите Божьим путем. Вы никогда об этом не пожалеете!

Моя молитва о вас

Отче, спасибо Тебе за Твою любовь к нам. Спасибо, что Твое Слово в Послании к ефесянам обращено к людям, чьи сексуальные привычки и стандарты были гораздо хуже наших. Спасибо,

что на их примере Ты показываешь нам, что мы тоже можем жить новой жизнью и преобразать окружающий мир, как бы невероятно это ни звучало в двадцать первом веке. Спасибо, что та же сила, которая воскресила Христа из мертвых, теперь живет в нас и дает нам способность соблюдать чистоту. Мы с благодарностью признаем, что ничего не можем достичь собственными усилиями и что только благодаря Твоей благодати и силе, данной нам во Христе Иисусе, мы можем следовать за Тобой всем сердцем.

Помоги нам по-новому воспринимать нашу сексуальность, помоги привлекать других честностью и целостностью характера, помоги относиться друг к другу искренне и созидательно. Даруй нам Твою силу, чтобы мы были надежными людьми, возматили и жили в любви, возлагали все надежды на Тебя и ходили в свете Твоем. Дай нам спокойствие и мужество, чтобы мы могли произвести в нашем обществе вторую сексуальную революцию. Во имя Иисуса Христа. Аминь.

Примечания

Глава 1

1. New York Times Almanac: 1999, ed. John W. Wright (New York: Penguin, 1998), 351.
2. Judith Wollerstein, «Children of Divorce, Twenty-Five Years Later,» USA Weekend, September 2000, 15-17.

Глава 4

1. Les and Leslie Parrott, Relationships (Grand Rapids: Zondervan, 1998), 134.

Глава 6

1. Parrott, Relationships, 131.
2. Там же, с. 132.
3. Там же, с. 132-133.
4. Paula Rineheart, «Losing Our Promiscuity,» Christianity Today, 10 July 2000, 32-33.
5. Там же.

Глава 8

1. Bethesda Research Group, in William R. Mattox Jr., «The Hottest Valentine,» Washington Post, 1994.
2. M. D. Newcomb and P. M. Bentler, «Assessment of Personality and Demographic Aspects of Cohabitation and Marital Success,» Journal of Personality Assessment 44 (1980): 21.
3. L. H. Bukstel, G. D. Roeder, P.R. Kilmann, J. Laughlin, and W. Sotile, «Projected Extramarital Sexual Involvement in Unmarried College Students,» Journal of Marriage and the Family 40 (1978): 337-40.
4. Parrott, Relationships, 138.
5. Там же, с. 139.

Глава 10

1. Wendy Shalit, A Return to Modesty (New York: The Free Press, 1999), 209. Важные цитаты из этой книги см. также в статье: Paula Rineheart, «Losing Our Promiscuity.»
2. Joshua Harris, I Kissed Dating Goodbye (Sisters, Ore.: Multnomah, 1997).
3. Исследование на тему: «Зависимость начала половой жизни от возраста, когда подростки начинают ходить на свидания», проведенное университетом штата Юта среди подростков.

Чип Ингрэм, магистр богословия; выпускник Далласской богословской семинарии, является президентом и исполнительным директором служения «Путешествие по Библии» (г. Атланта, штат Джорджия, США). Его популярная радиопрограмма «На краю обрыва» транслируется сотнями американских радиостанций, материалы программы можно найти в интернете (www.lote.org). У Чипа и его жены Терезы трое сыновей и дочь.



Организация «Путешествие по Библии»

предлагает семинары:

Видеосеминар «Как быть мудрым родителем в безумном мире»

Как установить близкие взаимоотношения с ребенком? Как эффективно дисциплинировать ребенка? Может ли мой ребенок брать с меня пример в том, как следует распоряжаться жизнью? Эти и другие вопросы беспокоят родителей сегодня. Все, что вам нужно, чтобы стать мудрым родителем, — это искреннее желание и знание нескольких базовых принципов. И тогда вы увидите, как Бог сделает из вас мудрого воспитателя для ваших детей, несмотря на все безумие окружающего мира.

Видеосеминар и книга «Чудесная измененная жизнь»

Неужели можно изменить свою жизнь? Большинство людей искренно скажут: «Нет». Вы перепробовали множество программ, обещавших грандиозные перемены, но ничего не давших. Вы стремитесь к преобразованию своей жизни, но не знаете, с чего начать.

Хорошая новость — надежда есть! Изменение жизни возможно! Вы были созданы, чтобы расти, меняться, иметь близкие отношения и радоваться жизни. В семинаре «Чудесная измененная жизнь», который состоит из 10 занятий, Чип Ингрэм раскрывает 4-ю главу Послания к ефесянам и объясняет, как ваша жизнь может измениться. Вы узнаете, как избавиться от негативного образа жизни и стать такой личностью, какой вы хотите быть. Вы также узнаете, как распознать препятствия, которые мешают вам получить обилие Божьих благословений.

Видеосеминар и книга «Невидимая война»

Писание говорит, что мы участвуем в невидимой войне, космическом конфликте, который будет иметь последствия в вечности.

Атаки и битвы происходят каждый день. Этот семинар поможет вам подготовиться к духовному сражению с врагом вашей души и победить его. Вы узнаете, как распознать атаки сатаны и раскрыть его тактику, а также как облечься в Божью «духовную броню», и почему верующий человек должен быть уверен в своей победе над врагом.

**По вопросам проведения семинаров
и приобретения материалов пишите:**

«Путешествие по Библии»

www.wtb.kiev.ua

а/я 81, Киев,
Украина, 02068
e-mail: wtb@wtb.kiev.ua

а/я 48, Москва,
Россия, 109456
e-mail: rombic@rol.ru